

13<sup>a</sup> ESCUELA

DE OTOÑO  
SOCIDROGALCOHOL

Del 15 al 17 de Noviembre de 2012 Valencia



## Comité organizador:

Benjamin Climent Díaz  
Maite Cortés Tomás  
Rafael Forcada Chapa  
Jose Antonio Giménez Costa  
Azucena Martí Palacios  
Yoana Monzonis Escribà  
Francisco Pascual Pastor  
Carmen Sala Añó  
Miguel Angel Torres Hernandez  
Stella Vicens Llorca

## Junta Directiva y comité científico:

Presidente	Julio Bobes García
Vicepresidente 1	Cesar Pereiro Gómez
Vicepresidente 2	Elisardo Becoña Iglesias
Secretario	Antonio Terán Prieto
Vicesecretaria	Maite Cortés Tomás
Tesorero	Francisco Pascual Pastor
Tesorero suplente	Juan José Fernández Miranda
Vocal 1º	Enriqueta Ochoa Mangado
Vocal 2º	Francisco Arias Horcajadas
Vocal 3º	Josep Guardia Serecigni
Vocal 4º	Amador Calafat Far

## Secretaría técnica e inscripciones:

C&EVENTS Soluciones

Plaza Alqueria de la Culla, nº4 Edif. Parque

Albufera Center. Of- 702.

CP: 46910 Alfafar (Valencia)

Tel. 960 91 45 45 Fax. 960 91 42 22

E-mail: [escuela@cevents.es](mailto:escuela@cevents.es)

[www.cevents.es](http://www.cevents.es)



## Secretaría Socidrogalcohol:

SOCIDROGALCOHOL

Avda. Vallcarca, 180

08023 Barcelona

Tel: 93 210 38 54

[socidrogalcohol@socidrogalcohol.org](mailto:socidrogalcohol@socidrogalcohol.org)

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

**SOCIDROGALCOHOL**

Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



## Lugar y fechas:

HOTEL SOROLLA PALACE\*\*\*\* SUP

Del 15 al 17 de Noviembre de 2012

Sito en Avda.de las Cortes Valencianas, 58

46015 Valencia

Telf. 961 868 700

Queridos compañeros:

Esperamos que este año sea de vuestro interés el programa que ahora os presentamos, nuestra intención ha sido volver a programar alguno de los talleres más valorados de las últimas ediciones de la Escuela, con talleres nuevos que trabajen temáticas que pensamos son importantes en el tratamiento multidisciplinar de las conductas adictivas. Estamos encantados que nuestro interés y esfuerzo por continuar mejorando tanto en los programas como en la mejora de la sede, nos hagan contar con vuestra participación encontrándonos de nuevo estos días.

¡Bienvenidos a Valencia!

Un abrazo,



**Azucena Martí**

Comité Organizador

13ª Escuela de Otoño Socidrogalcohol

## 13ª ESCUELA DE OTOÑO

### DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES

#### Jueves 15

- 15:00 Credenciales
- 16:00-20:30 Talleres A - B - D
- 21:00 Cena

#### Viernes 16

- 8:30 Desayuno
- 9:00 - 14:00 Talleres A - B - E
- 14:30 Comida
- 16:00 - 21:00 Talleres A - C
- 22:00 Cena

#### Sábado 17

- 8:30 Desayuno
- 9:00 - 14:00 Talleres A - C
- 14:00 Comida
- Libre

La suma de los talleres no debe exceder las 20 h.

- Los talleres A son incompatibles con el resto
- Los talleres B son incompatibles con los D y E

Alternativas posibles (a elegir una opción):

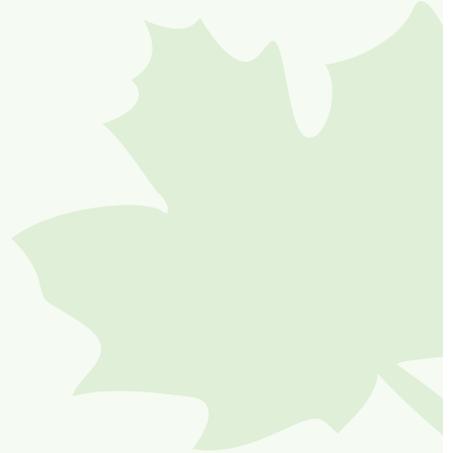
- 1 taller A (A1, A2) ó
- 1 taller B (B1) y 1 taller C (C1, C2, C3) ó
- 1 taller C, 1 taller D (D1) y 1 taller E (E1)

Los talleres que se superponen en el tiempo se excluyen mutuamente.

No se puede optar a dos talleres al mismo tiempo.

13ª ESCUELA DE OTOÑO

# PROGRAMA CIENTÍFICO



## GRUPO A: Talleres de 20 horas

Jueves tarde; viernes mañana; viernes tarde y sábado mañana

A1

### ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL I

**Meritxell Torres Morales.** Psicóloga. EAIA Lleida Nord. Consell comarcal del Pallars Jussà. La Pobra de Segur. Lleida.

**Mercè Balcells Oliverò.** Psiquiatra. Especialista Senior en el servicio de psiquiatría (ICN). Hospital Clinic. Barcelona.

Las técnicas motivacionales constituyen probablemente la novedad más útil e interesante que el último decenio ha aportado al mundo de la psicología en general y al de las drogodependencias en particular.

Basándose en la teoría transteórica de Prochascka y DiClemente, Miller y Rollnick han desarrollado un modelo de abordaje centrado en el paciente. Desde esta perspectiva el terapeuta aprende a identificar en qué punto se encuentra el paciente, cual es su disposición para cambiar, y le ayuda a enfrentarse con su propia ambivalencia de forma más eficiente y no confrontativa.

Desde 1998, SOCIDROGALCOHOL a través del grupo GETEM (grupo español de trabajo en entrevistas motivacionales) ha venido organizando Seminarios sobre Entrevistas Motivacionales de varios niveles, posibilitando la constitución de una red en España de profesionales formados en estas técnicas.

El seminario básico de formación tiene por objeto introducir a los asistentes en los principios generales de las técnicas motivacionales, facilitando asimismo la adquisición de las habilidades clínicas básicas para la utilización de dichas técnicas en el trabajo asistencial habitual.

A2

### ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL II

**Lidia Segura García.** Técnico en prevención. Subdirección general de Drogodependencias. Departamento de salud de la Generalitat de Catalunya. Barcelona.

**Pilar Lusilla Palacios.** Psiquiatra. Especialista Senior. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebrón.

Este seminario está destinado a profesionales que previamente hayan completado el seminario de formación básica en entrevistas motivacionales.

En el curso del seminario se prestará especial atención al perfeccionamiento de las técnicas de escucha reflexiva, con especial énfasis en la diferenciación entre la escucha reflexiva reactiva y la proactiva. Asimismo, se incidirá en el análisis pormenorizado de los 'diálogos de cambio' (change talk) y de 'no cambio', profundizando en las diversas técnicas para superar las resistencias que aparecen en el curso de las entrevistas.

Se dedicará también atención especial a las barreras que dificultan la implantación de las técnicas de entrevista motivacional en los ámbitos de trabajo de los asistentes al seminario, proponiéndose diversas alternativas prácticas.

En último término, se desarrollarán técnicas de supervisión de casos, que podrán ser posteriormente implementadas por los asistentes en sus centros de trabajo, con el objetivo de facilitar un modelo de formación continuada entre pares.

## GRUPO B: Talleres de 10 horas

Jueves tarde y viernes mañana

B1

### EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRATAMIENTO Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES.

**Azucena Martí Palacios.** Psicóloga. Presidenta Soci drog alcohol CV.

El objetivo del taller es conocer el papel preponderante que ejercen las emociones dentro del funcionamiento psicológico de la persona, y en su conducta.

Cada emoción ofrece una disposición definida en la acción, de manera que el repertorio emocional de la persona y su forma de operar influirá decisivamente en el éxito o fracaso que obtenga en la tarea que emprende. Por lo que es necesario fomentar y desarrollar en el paciente adicto, el conocimiento de sus propias emociones como guía de su conducta. y de conocer y aprender a reaccionar ante las emociones de los otros. Objetivos necesarios para garantizar un mayor éxito en su recuperación.

Conocer las propias emociones, es decir desarrollar la inteligencia emocional, es aprender a desarrollar una mayor capacidad de motivación, de perseverar en el desempeño de una tarea a pesar de las posibles frustraciones, del manejo y control de los propios impulsos, de diferir gratificaciones, de regular el propio estado de ánimo, de evitar que la angustia interfiera con las facultades racionales, y el desarrollo de la capacidad de empatía y de confianza en los demás.

## GRUPO C: Talleres de 10 horas

Viernes tarde y sábado mañana

C1

### CONTENIDOS A TRABAJAR EN LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN SELECTIVA PARA JÓVENES SANCIONADOS POR CONSUMO DE DROGAS EN LA VÍA PÚBLICA

**Maite Cortés Tomás.** Profesora Titular de Universidad. Facultad de Psicología. Universitat de València.  
**José Antonio Giménez Costa.** Técnico. UPCCA Mancomunidad de la Canal de Navarrés. Valencia

En el taller se presentarán contenidos, y estrategias sobre cómo trabajarlos, adecuados en una intervención selectiva y en ocasiones indicada con jóvenes sancionados por consumo en la vía pública. Para ello se tomará como referencia los contenidos diseñados y elaborados por el equipo de investigación del que forman parte estos profesores de la Universitat de València dentro de un convenio específico de colaboración financiado por la Fundación de la Comunidad Valenciana para el Estudio, Prevención y Asistencia a las Drogodependencias (FEPAD). El programa diseñado (MIRAT), que cuenta con la acreditación del Comité Técnico de Prevención de las Drogodependencias de la Generalitat Valenciana, está dirigido a grupos de jóvenes menores de 25 años que han sido sancionados o advertidos por consumo y tenencia de sustancias psicoactivas en espacios públicos. Concretamente, se iniciará el seminario con una presentación de la fundamentación de este tipo de intervenciones y de materiales que se pueden utilizar (para jóvenes + familiares en el caso de los menores de edad). Seguidamente, se presentará cómo realizar una evaluación de necesidades previa y cómo seleccionar dentro de la intervención a realizar aquellos contenidos más ajustados a los destinatarios de cada grupo (fomento de la motivación o de la disposición para el cambio de conducta sobre el consumo, toma de decisiones, actitudes ante el consumo, expectativas y creencias distorsionadas, presión social, estrategias de afrontamiento, ). Asimismo se realizaran diferentes dinámicas que puntualicen la mejor manera de llegar a conseguir los objetivos fijados en las diferentes actividades y sesiones. Finalmente, se detallará cómo realizar la evaluación tanto del proceso como de los resultados, de manera que se incida claramente en la garantía de la calidad de la intervención realizada.

C2

### ¿QUÉ NECESITA LA INTERVENCIÓN EFICAZ EN EL TRABAJO CON FAMILIAS DONDE APARECE UNA ADICCIÓN?

**Andrés Climent Jordán.** Psicólogo y Terapeuta familiar. Comunidad terapéutica "Balsa Blanca" de Enguera. Valencia.

**Beatriz Pérez-Manglano Soto.** Psicoterapeuta. Terapeuta de Familia. Valencia.

Docentes de la Escuela de Terapia Familiar Fásica FASE 2 de Valencia (directora Annette Kreuz)

Presentamos un taller práctico-teórico para introducir el trabajo sistémico en adicciones. Se buscará la integración del papel familiar y de otros contextos relevantes en la génesis y recuperación de las personas con adicción, así como del trabajo coordinado entre profesionales de un mismo equipo y con otros profesionales y servicios (trabajo en red).

C3

## TALLER DE ACTUALIZACIÓN EN ADICCIONES PARA PSIQUIATRAS

**Juan José Fernández Miranda.** Psiquiatra. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Área V.Gijón

**César Pereiro Gómez.** Psiquiatra. Unidad Asistencial de Drogodependencias de A Coruña

Se abordarán aspectos teóricos y sobre todo prácticos sobre los siguientes temas:

- Reducción de daños en adicciones: Programas de intercambio de jeringuillas. Consumo de menor riesgo. Salas de consumo supervisado. Otras estrategias.
- Avances en los programas de mantenimiento con sustitutivos: metadona y buprenorfina. Indicaciones y evaluación.
- Manejo de la comorbilidad psiquiátrica en adictos y de los trastornos por uso de sustancias en pacientes con trastornos mentales graves. Abordajes farmacológicos y psicoterapéuticos.

## GRUPO D: Talleres de 5 horas

Jueves tarde

D1

## DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA DEPRESIÓN EN USUARIOS DE DROGAS PSICOACTIVAS.

**Rafael Forcada Chapa.** Médico especialista en psiquiatría. CA de Moncada. Valencia.

La depresión es la alteración psicológica que con mayor frecuencia se asocia a las adicciones. A menudo aparece en forma inducida y dependiente del curso del trastorno adictivo. Otras veces se presenta en forma de trastorno afectivo primario que tendrá influencia en la patogenia del uso de drogas. Es también frecuente su aparición en forma de trastorno adaptativo relacionado con los avatares y consecuencias vitales adversas propias de la biografía del adicto.

En este taller se abordarán las características que permiten el diagnóstico diferencial de las distintas entidades nosológicas que cursan con depresión en pacientes que consumen sustancias y las alternativas terapéuticas en función de las mismas. Se presentarán casos clínicos de los distintos supuestos para su discusión entre los participantes.

## GRUPO E: Talleres de 5 horas

Viernes mañana

E1

## TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA DE CANNABIS

**Antonio Lagares Roibás.** Médico Instituto de adicciones. Ayuntamiento de Madrid

Datos epidemiológicos. Diagnóstico de abuso- dependencia cannabica. Características del consumo en diferentes grupos de población. Efectos del cannabis: Psicopatológicos y orgánicos. Abordaje y tratamiento del paciente cannabico. Tratamiento de las complicaciones derivadas del consumo. Estrategias preventivas. Casos clínicos y ejercicios prácticos.

FINANCIADO POR:



COLABORAN:



JANSSEN  
LUNDBECK

ORGANIZA:



SOLICITADA ACREDITACIÓN A:



Más información en [www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

SECRETARÍA TÉCNICA:

**C&Events Soluciones**

Plaza de la Culla, nº4. Edif. Parque Albufera Center. Of- 702.

CP: 46910 Alfafar (Valencia)

Tel. 960 91 45 45 Fax. 960 91 42 22

E-mail: [escuela@cevents.es](mailto:escuela@cevents.es)

[www.cevents.es](http://www.cevents.es)

**C&EVENTS**  
SOLUCIONES