

# 14<sup>o</sup> ESCUELA DE OTOÑO

Valencia

21 | 22 | 23  
noviembre  
2013

**SOCIDROGALCOHOL**

Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



programa definitivo



# 14<sup>o</sup> ESCUELA DE OTOÑO

Durante los últimos 14 años, la **Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL** se ha consolidado como el evento estable más importante en formación en adicciones en España. Ha sido nuestro empeño presentar una oferta equilibrada en contenidos sociales, psicológicos y médicos; en asistencia y prevención; en teoría y práctica.

Fruto de la época de cambios y desarrollo que nos ha tocado vivir, la escuela ha presentado y difundido las principales novedades y éxitos en farmacoterapia, nuevos abordajes psicológicos y avances en la prevención. Un año más seguimos en esa ilusión y presentamos una oferta amplia de temas, basada en las puntuaciones y las propuestas de las evaluaciones de las ediciones anteriores realizadas por los asistentes.

A pesar de las dificultades, nuestro esfuerzo de este año es ofrecer más con menos y mantener la alta calidad que desde sus inicios ha caracterizado a la Escuela. Sin duda uno de los secretos del éxito de la Escuela de Otoño es que año a año se diseñan los contenidos con las preferencias y los intereses de todos vosotros. El otro es haberse convertido en punto de encuentro en el que nos reunimos, convivimos y conocemos a nuevos amigos y compañeros que se incorporan a esta profesión.

**Gracias por acompañarnos.**

**Rafael Forcada** - Comité Organizador  
*14<sup>a</sup> Escuela de Otoño Socidrogalcohol*

**SOCIDROGALCOHOL**

Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



## Comité organizador:

Benjamin Climent Díaz  
Maite Cortés Tomás  
Rafael Forcada Chapa  
Jose Antonio Giménez Costa  
Azucena Martí Palacios  
Yoana Monzonis Escriba  
Beatriz Ochando Korhonen  
Teresa Orengo Caus  
Francisco Pascual Pastor  
Carmen Sala Año  
Miguel Angel Torres Hernandez  
Stella Vicens Llorca

## Junta Directiva Socidrogalcohol y Comité Científico:

Presidente	Julio Bobes García
Vicepresidente 2	Elisardo Becoña Iglesias
Secretario	Antonio Terán Prieto
Vicesecretaria	Maite Cortés Tomás
Tesorero	Francisco Pascual Pastor
Tesorero suplente	Juan José Fernández Miranda
Vocal 1º	Enriqueta Ochoa Mangado
Vocal 2º	Francisco Arias Horcajadas
Vocal 3º	Josep Guardia Serecigni
Vocal 4º	Amador Calafat Far

## Secretaría Socidrogalcohol:

**SOCIDROGALCOHOL**  
Avda. Vallcarca, 180  
08023 Barcelona  
Tel: 93 210 38 54  
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org  
www.socidrogalcohol.org

**SOCIDROGALCOHOL**

Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanias



## Secretaría técnica e inscripciones:

**C&EVENTS Soluciones**  
Plaza Alqueria de la Culla, nº 4,  
Edif. Albufera Center, Of- 702.  
CP: 46910 Alfafar (Valencia)  
Tel. 960 91 45 45 Fax. 960 91 42 22  
E-mail: escuela@cevents.es  
www.cevents.es



## Lugar y fechas:

**HOTEL ZT PARK VALENCIA \*\*\*\***  
*Del 21 al 23 de Noviembre de 2013*  
Calle Botiguers, 49  
Parque Empresarial Táctica  
46980 Paterna - Valencia

## DISTRIBUCIÓN DE ACTIVIDADES

### Jueves 21

15:00 Credenciales  
16:00 - 21:00 Talleres A - B - D  
21:00 Cena

### Viernes 22

8:30 Desayuno  
9:00 - 13:45 Talleres A - B - E  
13:45 - 14:15 Presentación Pfizer  
14:15 Comida  
16:00 - 21:00 Talleres A - C  
21:30 Cena

### Sabado 23

8:30 Desayuno  
9:00 - 14:00 Talleres A - C  
14:00 Comida  
Libre

La suma de los talleres no debe exceder las 20 h.

- Los talleres A son incompatibles con el resto
- Los talleres B son incompatibles con los D y E

Alternativas posibles (a elegir una opción):

- 1 taller A (A1 ó A2)
- 1 taller B (B3) + 1 taller C (C1 ó C2)
- 1 taller D, (D2) + 1 taller E (E1 ó E2) + 1 taller C (C1 ó C2)

Los talleres que se superponen en el tiempo se excluyen mutuamente.

No se puede optar a dos talleres al mismo tiempo.

Las plazas son limitadas y se asignarán por riguroso orden de inscripción, debidamente formalizada y con el pago correspondiente.



**PROGRAMA  
CIENTÍFICO**

**A1: ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL I**

Salón Pablo Sánchez Torrecilla

**Pilar Lusilla Palacios.** Psiquiatra. Especialista Senior. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Barcelona.

**José Antonio Navarro Sanchíspe.** Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Barcelona.

Las técnicas motivacionales constituyen probablemente la novedad más útil e interesante que el último decenio ha aportado al mundo de la psicología en general y al de las drogodependencias en particular.

Basándose en la teoría transteórica de Prochascka y DiClemente, Miller y Rollnick han desarrollado un modelo de abordaje centrado en el paciente. Desde esta perspectiva el terapeuta aprende a identificar en qué punto se encuentra el paciente, cual es su disposición para cambiar, y le ayuda a enfrentarse con su propia ambivalencia de forma más eficiente y no confrontativa.

Desde 1998, SOCIDROGALCOHOL a través del grupo GETEM (grupo español de trabajo en entrevistas motivacionales) ha venido organizando Seminarios sobre Entrevistas Motivacionales de varios niveles, posibilitando la constitución de una red en España de profesionales formados en estas técnicas.

El seminario básico de formación tiene por objeto introducir a los asistentes en los principios generales de las técnicas motivacionales, facilitando asimismo la adquisición de las habilidades clínicas básicas para la utilización de dichas técnicas en el trabajo asistencial habitual.

**A2. ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL II**

Salón Conde Villa de Paterna

**Meritxell Torres Morales.** Psicóloga. EAIA Lleida Nord. Consell comarcal del Pallars Jussà. La Pobla de Segur. Lleida.

**Neus Freixa Fontanals.** Psicóloga. Especialista Senior. Unidad de Alcoholología. Hospital Clinic. Barcelona.

Este seminario está destinado a profesionales que previamente hayan completado el seminario de formación básica en entrevistas motivacionales.

En el curso del seminario se prestará especial atención al perfeccionamiento de las técnicas de escucha reflexiva, con especial énfasis en la diferenciación entre la escucha reflexiva reactiva y la proactiva.

Asimismo, se incidirá en el análisis pormenorizado de los 'diálogos de cambio' (change talk) y de 'no cambio', profundizando en las diversas técnicas para superar las resistencias que aparecen en el curso de las entrevistas.

Se dedicará también atención especial a las barreras que dificultan la implantación de las técnicas de entrevista motivacional en los ámbitos de trabajo de los asistentes al seminario, proponiéndose diversas alternativas prácticas.

En último término, se desarrollarán técnicas de supervisión de casos, que podrán ser ulteriormente implementadas por los asistentes en sus centros de trabajo, con el objetivo de facilitar un modelo de formación continuada entre pares.

**GRUPO B**

**TALLERES DE 10 H**

Jueves tarde y Viernes mañana.

### **B3. ADOLESCENTES ABUSADORES DE SUSTANCIAS Y TRASTORNOS CONDUCTUALES**

Salón La Cañada

**Jose Luís Sancho Acero.** Psicólogo. Director Técnico. Campus Unidos. RecURRA-Ginso. Brea de Tajo. Madrid.

**Alberto Buale Coka.** Psicólogo. Subdirector. Campus Unidos. RecURRA-Ginso. Brea de Tajo. Madrid.

El abuso de sustancias por parte de los adolescentes acompaña o está acompañado de un enorme número de conductas disruptivas dentro y fuera del ámbito familiar. Los trastornos conductuales y el consumo de sustancias se suelen trabajar de forma independiente en muchas ocasiones, cuando son fenómenos estrechamente relacionados y que expresan un proceso de maduración inadecuado que interfiere de manera significativa en el proceso evolutivo de los mismos. En el presente taller queremos analizar estas problemáticas y ofrecer herramientas de intervención adecuadas y relacionadas con procesos motivacionales de cambio en un contexto dinámico y participativo.

**GRUPO C**

**TALLERES DE 10 H**

Viernes tarde y Sábado mañana.

### **C1. COACHING MOTTIVACIONAL**

Salón La Cañada

**Antoni Gual.** Psiquiatra. Jefe de la Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría. Instituto de Neurociencias. Hospital Clínico. Barcelona.

Taller destinado al perfeccionamiento del uso clínico de la entrevista motivacional en el ámbito de las conductas adictivas. Este taller va destinado a profesionales que hayan realizado los talleres de nivel I y II de Entrevista Motivacional, y deseen perfeccionar su técnica mediante la discusión de casos clínicos. El taller será eminentemente práctico. Se espera de los participantes que contribuyan con una entrevista realizada con un paciente, sea grabado en audio, sea transcrito.

Mediante técnicas de coaching motivacional el docente facilitará la identificación de las fortalezas y puntos de mejora en los asistentes. Los casos deberán ser convenientemente anonimizados. El taller no se dirigirá a la discusión clínica de los casos, sino que se centrará en el perfeccionamiento de las técnicas motivacionales y en el potencial ampliar el uso de las mismas.



**GRUPO C**

**TALLERES DE 10 H**

Viernes tarde y Sábado mañana.

**C2. DEL SÍNTOMA A LAS RELACIONES:  
INTERVENCIÓN FAMILIAR-SISTÉMICA**

Sala Campamento

**Beatriz Pérez-Manglano Soto.** Psicóloga, psicoterapeuta. Terapeuta familiar y de pareja. Docente de la Escuela de Terapia Familiar Fásica "Fase 2" de Valencia. Práctica privada.

**Andrés Climent Jordán.** Psicólogo, psicoterapeuta. Terapeuta familiar y de pareja. Docente de la Escuela de Terapia Familiar Fásica "Fase 2" de Valencia. Práctica privada.

Presentamos un taller práctico-teórico de introducción al trabajo sistémico en adicciones. Partimos de las diferencias individuales y de los estilos de apego y, desde ahí, vamos ampliando al contexto familiar, social... para entender la génesis y mantenimiento de las conductas adictivas. Buscamos una intervención integradora que contemple diferentes modelos terapéuticos y contemple el trabajo coordinado de distintos profesionales, servicios...

**GRUPO D**

**TALLERES DE 5 H**

Jueves tarde.

**D2. DROGAS NATURALES**

Sala Campamento

**Eduardo López Briz.** Servicio de Farmacia. Hospital La Fe. Valencia

**Benjamín Climent Díaz.** Medicina interna. Unidad de toxicología clínica y desintoxicación hospitalaria. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

El objetivo del taller es revisar y actualizar el estado del consumo de sustancias de origen natural con fines recreativos y las tendencias que presentan. Se dividirán en diferentes apartados: plantas, hongos y sustancias de origen animal. Se tratarán aspectos epidemiológicos, legales, botánicos, micológicos, químicos, clínicos, toxicológicos y terapéuticos. Se discutirán casos clínicos reales. Se valorará el papel de Internet en el conocimiento y la difusión de estas sustancias.

**E1. TABAQUISMO Y PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA**

Sala Àgora

**M<sup>a</sup> Cristina Pinet Ogué.** Psiquiatra. UCA. Servicio Psiquiatría. Hospital Sant Pau. Barcelona.

Los profesionales que intervienen en el tratamiento del tabaquismo cada vez con mayor frecuencia atienden a fumadores con diversos tipos de patología psiquiátrica. Esta realidad está fundamentada en el hecho de que la disminución progresiva de la prevalencia de tabaquismo en la población general, evidencia que una gran parte de los fumadores con mayores dificultades para abandonar el consumo de tabaco es el fumador con psicopatología concomitante.

Por otra parte, la alta prevalencia de tabaquismo entre pacientes psiquiátricos y la concienciación de los perjuicios para la salud que ello representa, influye positivamente en el incremento de la motivación por parte de esta población para la cesación tabáquica. El conocimiento de esta realidad, hace indispensable que los profesionales adquieran conocimientos de diagnóstico, intervención y tratamiento, específicos en este tipo de fumadores. El fumador con psicopatología presenta en muchos casos características de dependencia grave y dificultades específicas en los intentos de cesación que deben ser tenidas en cuenta.

Este seminario pretende documentar la relación entre dependencia de nicotina y otras patologías psiquiátricas, así como revisar las intervenciones terapéuticas útiles desde la evidencia científica. Pretende ofrecer una visión teórica y práctica, con el trabajo en casos clínicos.

**E2. AVANCES EN LA NEUROBIOLOGÍA DE LA ADICCIÓN**

Sala Campamento

**Rafael Maldonado López.** Profesor. Universitat Pompeu Fabra. Barcelona.

El taller pretende exponer los avances en éste terreno, lo cual ayudará a los profesionales a situar las adicciones en el terreno científico y a huir de falsos estigmas o interpretaciones morales. Las conductas y consumos de sustancias que provocan una adicción están mediatizadas por la acción de los neurotransmisores a nivel del Sistema nervioso central y actúan sobre determinadas estructuras cerebrales, que hemos conocido en los últimos años y aún se sigue investigando sobre ellas, el conocimiento de las mismas nos acerca a una mejor comprensión de los trastornos adictivos y nos ayuda a buscar estrategias terapéuticas tanto a nivel farmacológico como psicológico.

No te pierdas la próxima actividad que la Sociedad realiza:



**XLI**  
**JORNADAS**  
**NACIONALES DE**  
**SOCIDROGALCOHOL**

**SEVILLA**  
**2014**  
3 | 4 | 5 ABRIL

**SOCIDROGALCOHOL**  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías  
[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

Más información en [www.socidrogalcohol2014.org](http://www.socidrogalcohol2014.org)

## COLABORA CON:



MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

## COLABORADORES INSTITUCIONALES:



PHARMACEUTICAL COMPANIES  
of Johnson & Johnson



Trabajando juntos por un mundo más sano

Lundbeck



## OTROS COLABORADORES:



INSTITUTO  
DE INVESTIGACIÓN  
DE DROGODEPENDENCIAS  
UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ



lasdrogas.info  
Instituto para el Estudio de las Adicciones

## ORGANIZA:

# SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Más información en [www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

Secretaría Técnica:  
C&EVENTS Soluciones  
960 91 45 45  
escuela@cevents.es  
[www.cevents.es](http://www.cevents.es)

