

Valencia 2014
del 27 al 29 de Noviembre

15^a
Escuela
de Otoño

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



15^a Escuela de Otoño

Estimados compañeros.

Tenemos el placer de presentaros el programa inicial de la **Escuela de Otoño de 2014**.

Hemos procurado mantener aquellos talleres que tuvieron más aceptación en ediciones anteriores y basar las novedades en los temas propuestos por los asistentes en la evaluación del año anterior.

Producto de ello es una oferta amplia de opciones, todas ellas dentro de la mayor actualidad en la intervención multidisciplinar en adicciones. Como otros años, la propuesta inicial de talleres se ha elaborado con aquellos temas que han suscitado mayor interés en las votaciones previas.

Con gratitud por vuestra respuesta y con la ilusión de siempre, os esperamos un año más en **Valencia del 27 al 29 de noviembre**.

Rafael Forcada
Comité Organizador

15^a Escuela
de Otoño

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Comité Organizador:

Benjamin Climent Díaz
Maite Cortés Tomás
Rafael Forcada Chapa
Jose Antonio Giménez Costa
Azucena Martí Palacios
Yoana Monzonis Escribà
Beatriz Ochando Korhonen
Teresa Orengo Caus
Francisco Pascual Pastor
Carmen Sala Añó
Miguel Angel Torres Hernandez
Stella Vicens Llorca

Junta directiva Sociodrogalcohol y Comité Científico:

Presidente: Julio Bobes García
Vicepresidente 1º: Francisco Pascual Pastor
Vicepresidente 2º: Elisardo Becoña Iglesias
Secretaria: Maite Cortés Tomás
Tesorero: Juan José Fernández Miranda
Vocal 1º: Enriqueta Ochoa Mangado
Vocal 2º: Francisco Arias Horcajadas
Vocal 3º: Josep Guardia Serecigni
Vocal 4º: Amador Calafat Far
Vocal 5º: Pedro Seijo Ceballos
Vocal 6º: Gerardo Flórez Menéndez

Organiza:

SOCIDROGALCOHOL
Avda. de Vallcarca, 180
08023 Barcelona
Tel/Fax 93 210 38 54
www.sociodrogalcohol.org

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Gestión de inscripciones:

C&EVENTS SOLUCIONES
Teléfono: 960 91 45 45
E-mail: escuela@cevents.es
www.cevents.es

C&EVENTS
SOLUCIONES

Lugar y fechas:

HOTEL NH LAS ARTES 4*
Del 27 al 29 de Noviembre de 2014
Avda. Instituto Obrero, 28
CP: 46013, Valencia
Telf. 963 35 13 10

INF. GENERAL

Distribución de actividades:

Jueves 27

15:00 Credenciales
16:00 - 21:00 Talleres A - B - D
21:00 Cena

Viernes 28

8:30 Desayuno
9:00 - 13:45 Talleres A - B - D
14:15 Comida
16:00 - 21:00 Talleres A - C - D
21:30 Cena

Sábado 29

8:30 Desayuno
9:00 - 14:00 Talleres A - C - E
14:00 Comida Libre

La suma de los talleres no debe exceder las 20 h.

- Los talleres A son incompatibles con el resto
- Los talleres B son incompatibles con los D y E
- Los talleres C son incompatibles con los D

Alternativas posibles (a elegir una opción):

- 1 taller A (A1 ó A2)
- 1 taller B (B1, B2, B3) + 1 taller C (C1, C2, C3, C4)
- 1 taller D (D1) + 1 taller E (E1 ó E2)

Los talleres que se sobreponen en el tiempo se excluyen mutuamente.

No se puede optar a dos talleres al mismo tiempo.

GRUPO A

TALLERES DE 20 H

Jueves tarde, Viernes mañana, Viernes tarde y Sábado mañana.

A1: ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL I

Meritxell Torres Morales. Psicóloga. EAIA Lleida Nord. Consell comarcal del Pallars Jussà. La Pobla de Segur. Lleida.

Mercè Balcells Oliveró. Psiquiatra. Especialista Sénior en el servicio de psiquiatría (ICN) Hospital Clínic. Barcelona.

Las técnicas motivacionales constituyen probablemente la novedad más útil e interesante que el último decenio ha aportado al mundo de la psicología en general y al de las drogodependencias en particular. Basándose en la teoría transteórica de Prochaska y DiClemente, Miller y Rollnick han desarrollado un modelo de abordaje centrado en el paciente. Desde esta perspectiva el terapeuta aprende a identificar en qué punto se encuentra el paciente, cual es su disposición para cambiar, y le ayuda a enfrentarse con su propia ambivalencia de forma más eficiente y no confrontativa. Desde 1998, SOCIDROGALCOHOL a través del grupo GETEM (grupo español de trabajo en entrevistas motivacionales) ha venido organizando Seminarios sobre Entrevistas Motivacionales de varios niveles, posibilitando la constitución de una red en España de profesionales formados en estas técnicas.

El seminario básico de formación tiene por objeto introducir a los asistentes en los principios generales de las técnicas motivacionales, facilitando asimismo la adquisición de las habilidades clínicas básicas para la utilización de dichas técnicas en el trabajo asistencial habitual.

A2. ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL II

Maria Montoro. Enfermera Especialista en Salud Mental del Consorci Sanitari de Terrassa. Barcelona.

Neus Freixa Fontanals. Psicóloga. Especialista Sénior. Unidad de Alcoholología. Hospital Clínic. Barcelona.

Este seminario está destinado a profesionales que previamente hayan completado el seminario de formación básica en entrevistas motivacionales. En el curso del seminario se prestará especial atención al perfeccionamiento de las técnicas de escucha reflexiva, con especial énfasis en la diferenciación entre la escucha reflexiva reactiva y la proactiva. Asimismo, se incidirá en el análisis pormenorizado de los 'diálogos de cambio' (change talk) y de 'no cambio', profundizando en las diversas técnicas para superar las resistencias que aparecen en el curso de las entrevistas. Se dedicará también atención especial a las barreras que dificultan la implantación de las técnicas de entrevista motivacional en los ámbitos de trabajo de los asistentes al seminario, proponiéndose diversas alternativas prácticas. En último término, se desarrollarán técnicas de supervisión de casos, que podrán ser ulteriormente implementadas por los asistentes en sus centros de trabajo, con el objetivo de facilitar un modelo de formación continuada entre pares.

GRUPO B

TALLERES DE 10 H

Jueves tarde y Viernes mañana.

B1. APLICACIÓN CLÍNICA DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS BASADO EN MINDFULNESS EN ADICCIONES

Vicente Tomás Gradolí. Psicólogo Clínico. Coordinador Unidad Conductas Adictivas Catarroja. Departamento Hospital Peset Valencia.

Los abordajes terapéuticos para el tratamiento de los trastornos por uso de sustancias con Mindfulness y con el Programa de Prevención de Recaídas basado en Mindfulness (MBRP), que se han ido produciendo a lo largo de esta última década se han soportado por las aportaciones de la investigación clínica, y han facilitado su incorporación a los tratamientos estándar, especialmente a los basados en la Terapia Cognitivo Conductual. Siendo el Mindfulness aceptado, como un instrumento con potencial para ejercer un más adecuado manejo sobre las conductas problema en los trastornos adictivos, especialmente las relacionadas con el craving y los déficits cognitivos. Así como facilitador de la Conciencia de Trastorno y de su aceptación. Se expone en el taller las bases de la aplicación clínica del Mindfulness y el programa MBRP con adaptaciones a población en tratamiento en regimen abierto ambulatorio. Se combina el soporte teórico con las prácticas Mindfulness con el objetivo de: A) facilitar su integración en el tratamiento de los trastornos adictivos B) instruir a los terapeutas en el manejo de los procedimientos clínicos del Mindfulness en adicciones C) estimular la práctica en la vida diaria del terapeuta para mejorar su desarrollo laboral y su conciencia personal.

B2. LA DEPENDENCIA AFECTIVA EN LA MUJER DROGODEPENDIENTE

Azucena Martí Palacios. Psicóloga. Unidad de Conductas Adictivas. Área 2. Vall d 'Uixó. Castellón.

Dada la gran incidencia de la dependencia afectiva en mujeres drogodependientes y su interferencia en el tratamiento es necesario dedicarle especial atención: las mujeres drogodependientes muestran una deficiente valoración personal, y el hecho de mantener una relación afectiva las hace sentirse revalorizadas, esto junto con el el miedo a la soledad, a enfrentarse a sentimientos de carencia afectiva y de vacío emocional, a tener graves dificultades para representarse y vivirse a sí mismas como personas autosuficientes, valiosas y dignas, dificulta o imposibilita el abandono de las drogas y de relaciones de maltrato.

Éste taller tiene como finalidad servir de estímulo e instrumento de ayuda para los profesionales en su trabajo con mujer drogodependientes, para ayudarlas a descubrirse valiosas, como condición indispensable para estimarse, cuidarse, tener relaciones afectivas satisfactorias, oportunidades de placer, de realización personal y abandono de su adicciones.

B3. NEUROIMAGEN EN ADICCIONES Y PSIQUIATRÍA

Jueves tarde

Fernando Aparici Robles. Radiólogo. Jefe Sección Neurorradiología. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

Miguel Mazón Monparler. Neurorradiólogo. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

Ángel Alberich Bayarri. Ingeniero Biomédico. Responsable de Ingeniería Biomédica. Grupo Hospitalario Quirón Valencia.

Luis Martí Bonmatí. Director del Área Clínica de Imagen Médica. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

Pablo Sopena Novales. Médico nuclear. Adjunto. Hospital Universitario La Fe. Valencia.

Este taller está dirigido a explorar las relaciones entre la neuroimagen, las adicciones y los trastornos psiquiátricos. Desde un punto de vista eminentemente práctico, se revisarán las pruebas de imagen más comunes en neurorradiología y sus indicaciones en estas entidades. Además, se detallarán los nuevos estudios con RM cerebral que permiten identificar y cuantificar alteraciones estructurales y funcionales en estas patologías. Finalmente, se explorará el papel presente y futuro del PET en el diagnóstico y seguimiento de estas anomalías psiquiátricas.

Sesión 1: Desarrollo de biomarcadores en neuroimagen. ¿Qué son y como deben interpretarse?. Luis Martí Bonmatí.

Sesión 2: Biomarcadores en adicciones y psiquiatría. ¿Hay cambios biológicos?. Luis Martí Bonmatí.

Sesión 3: Biomarcadores en Neurodegeneración y Volumetría en psiquiatría. Pablo Sopena.

Sesión 4: Biomarcadores de Conexión y Tractos. Ángel Alberich.

Sesión 5: Medicina Nuclear con SPECT en las adicciones y psiquiatría. Pablo Sopena.

Sesión 6: Medicina Nuclear con PET en las adicciones y psiquiatría. Pablo Sopena.

Sesión 7-8: Pruebas de imagen en psiquiatría: TC y RM. ¿Qué estudio pedir y cuando hacerlo? Fernando Aparici.

Sesión 9-10: Hallazgos en neuroimagen en adicciones y trastornos psiquiátricos. Miguel Mazón.

GRUPO C

TALLERES DE 10 H

Viernes tarde y Sábado mañana.

C1. CAMBIO DE PARADIGMA EN EL TRASTORNO POR CONSUMO DE ALCOHOL: DE LA ABSTINENCIA A LA REDUCCIÓN

Francisco Pascual Pastor. UCA Alcoy (Alicante). Vicepresidente Junta directiva Socidrogalcohol.

Josep Guardia Serecigni. Psiquiatra Consultor Sénior. Hospital Sant Pau. Barcelona.

Bartolomé Pérez Gálvez. Psiquiatra. Unidad de Alcoholología. Hospital Universitario de San Juan (Alicante). Dpto. de Medicina Clínica (División de Psiquiatría). Universidad Miguel Hernández. Alicante.

El tratamiento de la dependencia al alcohol ha tenido como objetivo conseguir la abstinencia del paciente. Probablemente por este motivo y por la connotación negativa de una enfermedad que se ha considerado en muchos entornos como un vicio, solo un 10% de los pacientes han podido ser tratados.

El DSMV contempla el diagnóstico como trastorno por el consumo de alcohol, incluyendo a aquellos consumidores que por sus consumos tienen problemas aunque no lleguen a tener una dependencia en el sentido tradicional o con los criterios anteriores. Eso abre el espectro del número de personas tributarias de un tratamiento. Pero, ¿todos ellos deben plantearse la abstinencia como objetivo?. Si se pudiese conseguir trabajar la reducción de consumo, probablemente conseguiríamos captar a más pacientes y se podría trabajar con ellos distintos aspectos motivacionales para que se pudiesen mejorar distintos aspectos de la calidad de vida de la persona. Y si luego hay que trabajar la abstinencia, se plantearía, pero desde un acercamiento psicológico y farmacológico que haga que la persona pueda identificar su problema y darle instrumentos para que decida lo que quiera hacer con su vida, consciente de su situación personal y la de su entorno.

C2. COACHING MOTIVACIONAL

Pilar Lusilla Palacios. Psiquiatra. Especialista Sénior. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Barcelona.

Taller destinado al perfeccionamiento del uso clínico de la entrevista motivacional en el ámbito de las conductas adictivas. Este taller va destinado a profesionales que hayan realizado los talleres de nivel I y II de Entrevista Motivacional, y deseen perfeccionar su técnica mediante la discusión de casos clínicos. El taller será eminentemente práctico.

Se espera de los participantes que contribuyan con una entrevista realizada con un paciente, sea grabado en audio, sea transcrito.

Mediante técnicas de coaching motivacional el docente facilitará la identificación de las fortalezas y puntos de mejora en los asistentes. Los casos deberán ser convenientemente anonimizados. El taller no se dirigirá a la discusión clínica de los casos, sino que se centrará en el perfeccionamiento de las técnicas motivacionales y en el potencial ampliar el uso de las mismas.

C4. DEL SÍNTOMA A LA RELACIÓN (II)

Beatriz Pérez-Manglano Soto. Psicóloga. Psicoterapeuta. Terapeuta de Familia y pareja. Supervisora. Docente del Centro de Terapia Familiar Fásica "Fase 2". Práctica privada.

Andrés Climent Jordán. Psicólogo. Psicoterapeuta. Terapeuta de Familia y pareja. Supervisor Docente del Centro de Terapia Familiar Fásica "Fase 2". Práctica privada.

Taller práctico-teórico en el que se abordará cómo la comprensión de los Diferentes Estilos de Apego y las distintas historias relacionales de las Familias donde aparecen conductas adictivas facilitan diferentes vías de acceso a la Intervención terapéutica más pertinente para cada caso y momento. También se propondrán prácticas para el trabajo coordinado intra y entre recursos (trabajo en red).

Nota: No se precisa haber cursado el taller "Del síntoma a la relación (I)".

GRUPO D

TALLERES DE 15 H

Jueves tarde, Viernes mañana y Viernes tarde.

D1. ABORDAJE MULTICOMPONENTE DEL TLP: ADAPTACION DEL PROGRAMA STEPPS (System Training for Emocional Predictability and Problem Solving) EN UCAS Y SALUD MENTAL.

Beatriz Ochando Korhonen. Psicóloga Clínica. UCA CAMPANAR. Hospital La Fe

Maria Calatayud Francés. Psicóloga y Pedagoga. UCA ALZIRA. Hospital de la Ribera.

Helena Tobella Llerena. Psiquiatra. USM ALZIRA. Hospital de la Ribera.

El TLP es una de las patologías más graves que vemos en nuestros dispositivos, de las que mayor costo sociosanitario conlleva y que genera más desgaste entre los profesionales. Es indispensable para el tratamiento del TLP combinar lo farmacológico con la Psicoterapia. Basado en la Terapia Dialéctico-Comportamental (M.Linehan), que identifica el TLP como un Trastorno de la Regulación de Emociones y de Conducta, y que combina técnicas para el cambio como las cognitivas conductuales con estrategias de aceptación como el mindfulness, se ha desarrollado el programa de tratamiento grupal STEPPS, que se está aplicando en UCAS y USM de la C. Valenciana desde 2006. En este taller se hará una introducción teórica sobre el TLP, su abordaje farmacológico y se desarrollará el trabajo psicoterapéutico del programa STEPPS. Se trabajará de manera eminentemente práctica, a través de experimentación directa con materiales y ejercicios del programa, recreando en el aula la atmósfera y dinámica de trabajo de un grupo de pacientes en sesión STEPPS.

GRUPO E

TALLERES DE 5 H

Sábado mañana.

E1. PROBLEMAS LEGALES DE LA ASISTENCIA AL DROGODEPENDIENTE

Carmen Torres Sánchez. Médico Forense. Jefe de sección de laboratorio. Profesora de la Universidad de Murcia.

En la práctica clínica nos encontramos con situaciones que requieren de una pericia especial y de cierto conocimiento legislativo. Debemos hacer informes, asesorar, hacer seguimientos, ir a testificar o hacer periciales.

Pero ¿hasta qué punto estamos obligados, que es lo que debemos o no debemos decir como profesionales?. ¿Cómo debemos interpretar los mandamientos judiciales, las peticiones de los abogados o de los propios pacientes?

Este taller teórico práctico nos permitirá acercarnos a esta problemática, en ocasiones demasiado cotidiana. Y comentar exponer y compartir casos y anécdotas, todo ello bajo la supervisión de un experto en esta materia. Valoraremos si todo lo que hacemos estamos obligados a hacerlo y si lo realizamos de forma correcta.

CUOTA REDUCIDA**CUOTA AVANZADA****SOCIO**

Antes del 26/10

Después del 26/10

Sin Alojamiento	195 €	236 €
Habitación DUI	350 €	390 €
Habitación Doble	305 €	345 €

NO SOCIO

Sin Alojamiento	235 €	275 €
Habitación DUI	420 €	460 €
Habitación Doble	365 €	405 €

ESTUDIANTE/PROF. EN PARO (*)

Sin Alojamiento	155 €	196 €
-----------------	-------	-------

(*) Previa justificación. Podrán acogerse a la cuota de estudiantes aquellos que estén cursando una licenciatura o un grado.

Comida Jueves 27 y/o Sábado 29: 20 € por persona y día.

Condiciones para la formalización de la inscripción:

Se deberá cumplimentar éste boletín (siempre incluyendo los datos del congresista en cuestión de dirección y teléfono de contacto para posibles envíos de certificado, etc.) y remitir on-line o bien por email a escuela@cevents.es. En ningún caso se harán inscripciones por teléfono.

Se entiende que se da de alta una inscripción cuando se recibe el pago, original de cheque o copia de transferencia, nunca copia de un cheque, en la cuenta:

0081 0653 71 0001097920 Sabadell.

Una vez dada de alta una inscripción y comprobado el pago, se enviará por email una carta confirmándolo.

Las anulaciones de inscripción realizadas por escrito antes del 01/10/14, les será devuelto el 90% de su importe; las que se reciban hasta el día 26/10/14 el 50%; las posteriores no tendrán derecho a devolución.

Los datos personales que UD. nos proporcione serán tratados conforme a lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal y, en concreto, será utilizado por la Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol y las otras Toxicomanías, con domicilio en Av. Vallcarca, 180, 08023 de Barcelona, y en su nombre, por la empresa gestora de inscripciones.

La inscripción a la Escuela, lleva implícita la aceptación de formar parte del archivo fotográfico con imágenes del mismo, que podrán ser publicitadas en resúmenes y noticias de la Sociedad, dentro de la prensa especializada.

Colabora con:



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Otros Colaboradores:

Lundbeck



janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES
OF Johnson & Johnson

Pfizer

Trabajando juntos por un mundo más sano



Reckitt
Benckiser
Pharmaceuticals

gsk

ANGELINI

Organiza:

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Más información en: www.socidrogalcohol.org

Gestión de inscripciones:

C&EVENTS SOLUCIONES

Teléfono: 960 91 45 45

E-mail: escuela@cevents.es www.cevents.es

C&EVENTS
soluciones