

16^o Escuela de Otoño



MADRID

DEL 26 AL 28 NOVIEMBRE 2015

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



16ª Escuela de Otoño

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Estimados compañeros:

¡Bienvenidos a la **16ª Escuela de Otoño!**

Son tiempos de cambio en los que dejamos nuestra sede tradicional en la Comunidad Valenciana en aras de ofrecer una mayor accesibilidad al evento a los profesionales de las distintas Comunidades Autónomas. Esto nos permite además contar con nuevos miembros en el Comité Organizador que han aportado sabias y nuevas ideas para la confección del programa de esta edición. Realizado con la ilusión y el interés de siempre, pero con esfuerzos redoblados para conseguir una presencia más cercana y ofrecer materias de la máxima actualidad. Con el espíritu de siempre, aportamos un programa construido a partir de vuestras propuestas y de los resultados de las votaciones de los alumnos en la web, así como en las evaluaciones de las ediciones anteriores. Este año trataremos temas que van desde la violencia filioparental hasta la intervención integral en el Trastorno Límite de la Personalidad, con la presencia de un cuadro docente compuesto por profesionales que trabajan en la primera línea de las materias a impartir y con la directriz de que los contenidos resulten especialmente útiles en la práctica cotidiana en el desarrollo de vuestros trabajos.

Un año más esperamos impacientes el momento de daros la bienvenida, esta vez en el **Ayre Gran Hotel Colón** de Madrid.

Un saludo.

Rafael Forcada Comité Organizador

Comité Organizador:

Francisco Arias Horcujadas
Teresa Bobes Bascarán
Benjamin Climent Díaz
Maria Teresa Cortés Tomás
Rafael Forcada Chapa
Jose Antonio Giménez Costa
Azucena Martí Palacios
Yoana Monzonis Escribà
Beatriz Ochando Korhonen
Enriqueta Ochoa Mangado
Teresa Orengo Caus
Francisco Pascual Pastor
Carmen Sala Añó
Miguel Angel Torres Hernandez
Stella Vicens Llorca

Junta directiva y Comité Científico:

Presidente: Julio Bobes García
Vicepresidente: Francisco Pascual Pastor
Secretaria: Maria Teresa Cortés Tomás
Tesorero: Juan José Fernández Miranda
Vocales: Enriqueta Ochoa Mangado
Francisco Arias Horcujadas
Josep Guardia Serecigni
Pedro Seijo Ceballos
Gerardo Flórez Menéndez

Secretaria Sociodrogalcohol:

Avda. Vallcarca, 180 - 08023 Barcelona
Tel. 93 210 38 54
sociodrogalcohol@sociodrogalcohol.org
www.sociodrogalcohol.org

SOCIODROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Gestión de inscripciones:

C&EVENTS SOLUCIONES

Plaza Alquería de Culla, 4 - Desp. 702
46910 Alfafar (Valencia)
Tel. 960 91 45 45
escuela@cevents.es
www.cevents.es



Lugar y fechas:

Ayre Gran Hotel Colón

Del 26 al 28 de noviembre de 2015
Calle del Pez Volador, 1 - 28007 Madrid
Tel. 914 00 99 00

INF. GENERAL

Distribución de actividades:

Jueves 26

15:00 Entrega credenciales
16:00 - 21:00 Talleres A - B - E
21:00 Cena

Viernes 27

8:30 Desayuno
9:00 - 14:00 Talleres A - B - F
14:00 Comida
16:00 - 21:00 Talleres A - C
21:15 Cena

Sábado 28

8:30 Desayuno
9:00 - 14:00 Talleres A - C
14:00 Comida
Libre

La suma de los talleres no debe exceder las 20 h.

- Los talleres A son incompatibles con el resto
- Los talleres B son incompatibles con los D, E y F

Alternativas posibles (a elegir una opción):

- 1 taller A
- 1 taller B + 1 taller C
- 1 taller E + 1 taller F + 1 taller C

Los talleres que se superponen en el tiempo se excluyen mutuamente.

No se puede optar a dos talleres al mismo tiempo.

COMUNICACIÓN: CASO CLÍNICO (formato póster)

Se ha habilitado una pantalla digital para la exposición de los pósteres. Durante el transcurso de la 16ª Escuela de Otoño se entregará un premio de 100 € al caso clínico mejor valorado por el Jurado. Se seleccionarán 3 casos finalistas que deberán defender su caso el viernes a las 14 horas.

El Jurado está compuesto por:

- Francisco Arias Horcajadas.
- Teresa Orengo Caus.
- Jose Antonio Giménez Costa.

PROGRAMA CIENTÍFICO

GRUPO A

TALLERES DE 20 H

Jueves tarde, Viernes mañana, Viernes tarde y Sábado mañana.

A1: ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL I

Sala Nueva York 1 - Planta 12ª

Lidia Segura García. Técnico en prevención. Subdirección general de Drogodependencias. Depto. de salud de la Generalitat de Catalunya. Barcelona.

Neus Freixas Fontanals. Psicóloga. Especialista Senior. Unidad de Alcoholología. Hospital Clínic. Barcelona.

Las técnicas motivacionales constituyen probablemente la novedad más útil e interesante que el último decenio ha aportado al mundo de la psicología en general y al de las drogodependencias en particular. Basándose en la teoría transteórica de Prochascka y DiClemente, Miller y Rollnick han desarrollado un modelo de abordaje centrado en el paciente. Desde esta perspectiva el terapeuta aprende a identificar en qué punto se encuentra el paciente, cual es su disposición para cambiar, y le ayuda a enfrentarse con su propia ambivalencia de forma más eficiente y no confrontativa. Desde 1998, SOCIDROGALCOHOL a través del grupo GETEM (grupo español de trabajo en entrevistas motivacionales) ha venido organizando Seminarios sobre Entrevistas Motivacionales de varios niveles, posibilitando la constitución de una red en España de profesionales formados en estas técnicas.

El seminario básico de formación tiene por objeto introducir a los asistentes en los principios generales de las técnicas motivacionales, facilitando asimismo la adquisición de las habilidades clínicas básicas para la utilización de dichas técnicas en el trabajo asistencial habitual.

A2. ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL II

Sala Nueva York 2 - Planta 12ª

Meritxell Torres Morales. Psicóloga. EAIA Lleida Nord. Consell comarcal del Pallars Jussà. La Pobla de Segur. Lleida.

Mercé Balcells Oliverò. Psiquiatra. Especialista Senior en el servicio de psiquiatría (ICN) Hospital Clínic. Barcelona.

Este seminario está destinado a profesionales que previamente hayan completado el seminario de formación básica en entrevistas motivacionales. En el curso del seminario se prestará especial atención al perfeccionamiento de las técnicas de escucha reflexiva, con especial énfasis en la diferenciación entre la escucha reflexiva reactiva y la proactiva.

Asimismo, se incidirá en el análisis pormenorizado de los 'diálogos de cambio' (change talk) y de 'no cambio', profundizando en las diversas técnicas para superar las resistencias que aparecen en el curso de las entrevistas. Se dedicará también atención especial a las barreras que dificultan la implantación de las técnicas de entrevista motivacional en los ámbitos de trabajo de los asistentes al seminario, proponiéndose diversas alternativas prácticas. En último término, se desarrollarán técnicas de supervisión de casos, que podrán ser ulteriormente implementadas por los asistentes en sus centros de trabajo, con el objetivo de facilitar un modelo de formación continuada entre pares.

GRUPO B

TALLERES DE 10 H

Jueves tarde y Viernes mañana.

B1. APLICACIÓN CLÍNICA DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS BASADO EN MINDFULNESS EN ADICCIONES

Sala Atlántico - Planta Baja

Vicente Tomás Gradolí. Psicólogo Clínico. Coordinador Unidad Conductas Adictivas Catarroja. Departamento Hospital Peset Valencia.

Los abordajes terapéuticos para el tratamiento de los trastornos por uso de sustancias con Mindfulness y con el Programa de Prevención de Recaídas basado en Mindfulness (MBRP), que se han ido produciendo a lo largo de esta última década se han soportado por las aportaciones de la investigación clínica, y han facilitado su incorporación a los tratamientos estándar, especialmente a los basados en la Terapia Cognitivo Conductual. Siendo el Mindfulness aceptado, como un instrumento con potencial para ejercer un más adecuado manejo sobre las conductas problema en los trastornos adictivos, especialmente las relacionadas con el craving y los déficits cognitivos. Así como facilitador de la Conciencia de Trastorno y de su aceptación. Se expone en el taller las bases de la aplicación clínica del Mindfulness y el programa MBRP con adaptaciones a población en tratamiento en régimen abierto ambulatorio. Se combina el soporte teórico con las prácticas Mindfulness con el objetivo de: A) facilitar su integración en el tratamiento de los trastornos adictivos B) instruir a los terapeutas en el manejo de los procedimientos clínicos del Mindfulness en adicciones C) estimular la práctica en la vida diaria del terapeuta para mejorar su desarrollo laboral y su conciencia personal.

GRUPO C

TALLERES DE 10 H

Viernes tarde y Sábado mañana.

C1. VIOLENCIA FILIOPARENTAL: INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES CONSUMIDORES QUE MALTRATAN A SUS PADRES

Sala Atlántico - Planta Baja

Cristina Patricia Gil Almenar. Psicóloga. Centro Reeducativo de Menores Mariano Ribera, en Burjassot (Valencia). Gestionado por la Fundación Diagrama (intervención psicosocial).

Son muchos los años que llevo tratando de acompañar con pasión a los adolescentes en su proceso de crecimiento. El comienzo de mi trayectoria profesional coincide con un importante incremento de los casos de violencia filioparental (VFP) tanto a nivel de datos oficiales como en lo referente a la asistencia en servicios psicosociales, sanitarios y judiciales. Es por ello, que he dedicado mi quehacer diario a trabajar dicha problemática, los adolescentes violentos, sus sistemas familiares, contextuales, etc. desarrollando e innovando el modo más efectivo para intervenir terapéuticamente llegando a desarrollar e implementar programas sistematizados. Por ello, mi propuesta para este taller es acercarnos de un modo teórico práctico y experiencial a este tipo de violencia intrafamiliar que aparece íntimamente ligada a la problemática del consumo de tóxicos en los adolescentes, para propiciar en los asistentes una visión más amplia e integrativa que favorezca la intervención ya que las dinámicas relacionales y emociones que genera podrían conllevar fuertes resistencias al tratamiento.

C2. ¿QUÉ HACEMOS CON EL CANNABIS? INTERVENCIONES TERAPEÚTICAS ESPECÍFICAS

Sala Azores - Planta Baja

Carmen Palau Muñoz. Doctora en Psicología. Especialista en Psicología Clínica. Unidad de Conductas Adictivas de Paterna. Departamento de Salud Hospital Arnau Vilanova. Llíria (Valencia)

El objetivo general del taller es mostrar al alumnado, los procedimientos terapéuticos de carácter motivacional utilizados en la intervención psicológica de carácter grupal con adolescentes-jóvenes consumidores y/o abusadores de Cannabis, así como la intervención paralela que llevamos a cabo con los familiares de dichos jóvenes adictos.

Consideramos necesaria la intervención familiar de carácter grupal, de forma paralela a la intervención grupal con los jóvenes, así como las intervenciones familiares de carácter individual.

C3. CAMBIO DE PARADIGMA EN EL TRASTORNO POR CONSUMO DE ALCOHOL: DE LA ABSTINENCIA A LA REDUCCIÓN

Sala La Habana - Planta Baja

Francisco Pascual Pastor. Médico UCA. Alcoy (Alicante). Vicepresidente Junta directiva Sociodrogalcohol.

Josep Guardia Serecigni. Psiquiatra Consultor Senior. Hospital Sant Pau. Barcelona.

Bartolomé Pérez Gálvez. Psiquiatra. Unidad de Alcoholología. Hospital Universitario de San Juan (Alicante). Dpto. de Medicina Clínica (División de Psiquiatría). Universidad Miguel Hernández Elche. Alicante.

El tratamiento de la dependencia al alcohol ha tenido como objetivo conseguir la abstinencia del paciente. Probablemente por este motivo y por la connotación negativa de una enfermedad que se ha considerado en muchos entornos como un vicio, solo un 10% de los pacientes han podido ser tratados.

El DSM-5 contempla el diagnóstico como trastorno por el consumo de alcohol, incluyendo a aquellos consumidores que por sus consumos tienen problemas aunque no lleguen a tener una dependencia en el sentido tradicional o con los criterios anteriores. Eso abre el espectro del número de personas tributarias de un tratamiento. Pero, ¿todos ellos deben plantearse la abstinencia como objetivo?. Si se pudiese conseguir trabajar la reducción de consumo, probablemente conseguiríamos captar a más pacientes y se podría trabajar con ellos distintos aspectos motivacionales para que se pudiesen mejorar distintos aspectos de la calidad de vida de la persona. Y si luego hay que trabajar la abstinencia, se plantearía, pero desde un acercamiento psicológico y farmacológico que haga que la persona pueda identificar su problema y darle instrumentos para que decida lo que quiera hacer con su vida, consciente de su situación personal y la de su entorno.

GRUPO E

TALLERES DE 5 H

Jueves tarde.

E1. ACTUALIZACIÓN EN DROGAS EMERGENTES: DROGAS NATURALES Y LEGAL HIGHS

Sala La Habana - Planta -1

Benjamin Climent Díaz. Medicina interna. Unidad de toxicología clínica y desintoxicación hospitalaria. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

El mundo de las drogas de abuso y sustancias psicoactivas se encuentra en continua evolución. Junto a la presencia de las sustancias de abuso "legales" y de las clásicas ilegales se han ido introduciendo y expandiendo otras sustancias de características muy diversas, convergiendo los consumos. La introducción de nuevas sustancias en el mercado tiene el objetivo de sustituir a las ya ilegalizadas, sustituir a otras sustancias por desabastecimiento de materias primas para la síntesis o bien el de crear nuevas necesidades o expectativas. Las "legal highs" son sustancias que aún no han sido ilegalizadas pero tampoco son legales, presentando una situación de indefinición. Suelen ser nuevos productos de síntesis o derivados de otros previos. Las "drogas naturales" como plantas o mezclas de ellas y hongos han experimentado una amplia difusión en internet apoyada en la connotación del origen natural y el uso por diferentes culturas a lo largo de la historia. El conocimiento científico de estas sustancias es muy limitado, tanto en el mecanismo de acción como en efectos farmacológicos, toxicocinética, toxicidad aguda y crónica.

Los objetivos del taller es realizar una actualización sobre la presencia y aparición de nuevas sustancias y patrones de consumo en la Unión Europea, el impacto sanitario y el manejo en la práctica clínica diaria desde Atención Primaria, Psiquiatría, servicios de urgencias hospitalarios y dispositivos de tratamiento en drogodependencias.

E2. NEUROIMAGEN EN ADICCIONES Y PSIQUIATRÍA. CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE ESTRUCTURAS CEREBRALES: IMAGEN FUNCIONAL

Sala Santo Domingo - Planta -1

Juan San Millan. Radiólogo. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

Alteraciones relacionadas con el consumo.

Alejandro Higuera Matas. Departamento de Psicobiología. Universidad Nacional de Educación a Distancia.

En este taller se pretende dar una aproximación a la utilidad clínica de las técnicas de neuroimagen en las adicciones. Por un lado, se revisaran los conocimientos básicos sobre estructuras cerebrales de relevancia en las conductas adictivas y de las técnicas de neuroimagen a alcance de los clínicos. Por otro lado, se describirán las alteraciones que se pueden hallar en los distintos trastornos adictivos, su interpretación clínica y la relevancia de estas. Por último, se planteará el futuro de la neuroimagen estructural y funcional para los trastornos mentales en general y los trastornos adictivos en particular.

GRUPO F
TALLERES DE 5 H
Viernes mañana.

F1. ADICCIONES TECNOLÓGICAS Y COMPORTAMENTALES

Sala Azores - Planta Baja

Angela Ibañez. Psiquiatra. Hospital Ramon y Cajal. Madrid.

Enriqueta Ochoa Mangado. Psiquiatra. Psiquiatra responsable del Programa de Adolescentes y Familias de Proyecto Hombre. Madrid.

En este taller se planteará la situación actual de las adicciones comportamentales y las aproximaciones terapéuticas que se desarrollan en tres centros diferentes: el programa de terapia grupal para ludopatía en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid, el programa psicoeducativo y otras modalidades de terapia grupal llevadas a cabo en la unidad de conductas adictivas del Hospital Doce de Octubre de Madrid y por último, el programa terapéutico desarrollado en Proyecto Hombre de Madrid para adolescentes con adicciones conductuales.

F2. PROTOCOLO DE ENFERMERÍA DEL INSTITUTO DE ADICCIONES

Sala Santo Domingo - Planta Baja

Juan Chicharro Romero. DUE. Psicólogo. Profesor asociado en Universidad de Comillas. CAD de San Blas. Madrid Salud. Madrid.

Sonsoles Gutiérrez Cáceres. DUE. CAD de Latina. Madrid Salud. Madrid.

Manuela Saez García. DUE. CAD de Hortaleza. Madrid Salud. Madrid.

Jose Luis Martín Herrero. DUE. CAD de Arganzuela. Madrid Salud. Madrid.

Taller teórico-práctico en el que se presentará el protocolo de enfermería para atención a drogodependientes, realizado por los enfermeros del Instituto de adicciones de Madrid Salud. Se explicará el método de trabajo de los enfermeros en los Centros de Atención a Drogodependientes de la red del Ayuntamiento de Madrid.

Incluye una parte práctica, en la que se trabajará sobre varios casos clínicos. Se efectuará la valoración completa del paciente mediante el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) y se planificarán los objetivos e intervenciones que se adaptan a las taxonomías internacionales, como son la NANDA (North American Nursing Diagnosis Association), la NOC (Nursing Outcomes Classification) y la NIC (Nursing Interventions Classification).

Además se expondrá el Taller de Educación Para la Salud diseñado para los pacientes de los CAD y con el que se trabaja en todos los centros.

Financiado por:



Otros Colaboradores:



Organiza:

SOCIDROGALCOHOL

**Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías**



Más información en: www.socidrogalcohol.org

Inscríbese en: www.16escuela.socidrogalcohol.org

Gestión de inscripciones:

C&EVENTS SOLUCIONES

Teléfono: 960 91 45 45

E-mail: escuela@cevents.es www.cevents.es



XLIII JORNADAS NACIONALES DE SOCIDROGALCOHOL ALICANTE 2016

del 10 al 12 de marzo

CONOCE EL PROGRAMA CIENTÍFICO,
TRAMITA TU INSCRIPCIÓN Y COMUNICACIÓN EN:

<http://jornadas2016.socidrogalcohol.org/>

Sede:



HOTEL MELIA ALICANTE

Organiza: **SOCIDROGALCOHOL**

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcohólicismo y las otras Toxicomanías



Avda. Vallcarca, 180
08023 Barcelona
Tel. 93 210 38 54
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org
www.socidrogalcohol.org
 @socidrogalcohol

Secretaría técnica e inscripciones:

cevents
soluciones

Plaza Alquería de Culla, 4 - D. 702
46910 Alfafar (Valencia)
Tel. 960 91 45 45
jornadas@cevents.es
www.cevents.es
 @Cevents_es