

17ª

Escuela de Otoño

FORMACIÓN EN ADICCIONES PARA PROFESIONALES

Sevilla

DEL 24 AL 26 NOVIEMBRE 2016

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcohólicismo y las otras Toxicomanías





**Comité
Organizador:**

Teresa Bobes Bascarán
Benjamín Climent Díaz
María Teresa Cortes Tomás
Bartolomé de la Fuente Darder
Rafael Forcada Chapa
Jose Antonio Giménez Costa
Manuel Guerrero Merchán
Mamen Iglesias Azcue
Azucena Martí Palacios
Yoana Monzonis Escribà
Beatriz Ochando Korhonen
Teresa Orengo Caus
Francisco Pascual Pastor
María Ángeles Rodríguez Cejas
Carmen Sala Año
Pedro Seijo Ceballos
Miguel Ángel Torres Hernández
Stella Vicéns Llorca

Junta directiva y Comité Científico:

Presidente: Francisco Pascual Pastor
Vicepresidente 1º: Josep Guardia Serecigni
Vicepresidente 2º: Maite Cortés Tomás
Secretario: Gerardo Flórez Menéndez
Vicesecretario: Francisco Arias Horcajadas
Tesorero: Carmen Sala Año
Tesorero Suplente: Pedro Seijo Ceballos
Vocales:
Juan José Fernández Miranda
Enriqueta Ochoa Mangado
Mercè Balcells Oliveró
Sergio Fernández Artamendi

Secretaria Sociodrogalcohol

Avda. Vallcarca, 180
08023 Barcelona
Tel. 932 10 38 54
sociodrogalcohol@sociodrogalcohol.org
www.sociodrogalcohol.org

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Gestión de inscripciones

C&Events Soluciones
Plaza Alquería de Culla, 4 Desp 804
46910 Alfafar (Valencia)
Tel. 960 91 45 45
escuela@cevents.es
www.cevents.es



Lugar y Fechas:

Del 24 al 26 de noviembre
Hotel Ribera de Triana
Plaza Chapina, s/n.
41010 Sevilla



Distribución de Actividades

Jueves 24

15:00	Entrega credenciales
16:00-20:30	Talleres A-B-D
20:45	Inauguración Oficial
21:00	Cena

Viernes 25

8:30	Desayuno
9:00-14:00	Talleres A-B-E
14:00	Comida
16:00-21:00	Talleres A-C-F
21:15	Cena

Sábado 26

8:30	Desayuno
9:00-14:00	Talleres A-C-G

La suma de los talleres no debe exceder las 20 h

- Los talleres A son incompatibles con el resto
- Los talleres B son incompatibles con los D y E
- Los talleres C son incompatibles con los F y G

Alternativas posibles (a elegir una opción)

- 1 Taller A
- 1 Taller B + 1 Taller C
- 1 Taller B + 1 taller F y 1 Taller G
- 1 taller D + 1 taller E + 1 taller C
- 1 taller D + 1 taller E + 1 taller F + 1 taller G

Los talleres que se superponen en el tiempo se excluyen mutuamente.

COMUNICACIÓN. CASO CLÍNICO (formato póster)

Se ha habilitado una pantalla digital para la exposición de los pósteres. El jurado seleccionará 3 casos clínicos como finalistas que deberán defenderse el viernes 27 a las 13:45 horas en las pantallas digitales.

Durante la cena celebrada el viernes 27 en el Hotel se entregará un premio al caso clínico ganador de 300€ (menos la retención correspondiente).

Deberá asistir un representante de cada uno de los pósteres seleccionados como finalistas a la cena.

El jurado está compuesto por:
Jose Antonio Giménez Costa.
M^a Carmen Iglesias Azcue.
Pedro Seijo Ceballos.

Los talleres se completarán con una formación post-congreso, con ello el total de horas lectivas que se cubre en la Escuela será de 30 h. La formación post- congreso se basará en cumplimentar on line un formulario de 10 preguntas con respuestas cortas así como de unos artículos o capítulos de libro. El profesor de cada taller les facilitará más información en el propio taller.

GRUPO A

TALLERES DE 20 H

Jueves tarde, Viernes mañana, Viernes tarde y Sábado mañana.

A1: ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL I

Mercè Balcells Oliveró. Médico Psiquiatra. Hospital Clínico de Barcelona. ICN. Miembro de Motivational Interviewing Trainers Association (MINTI). Miembro fundador del Grupo Español de Trabajo en Entrevista Motivacional (GETEM).

Meritxell Torres Morales. Psicóloga. EAIA Lleida Nord. Miembro de Motivational Interviewing Trainers Association (MINTI). Miembro fundador del Grupo Español de Trabajo en Entrevista Motivacional (GETEM).

Las técnicas motivacionales constituyen hoy en día uno de los abordajes fundamentales para tratar todas aquellos procesos que requieren cambios vitales sobre todo asociados a la salud. Son ya reconocidas como un Gold estándar para el tratamiento de las conductas adictivas y su utilidad se ha ido extendiendo a otras disciplinas que van del tratamiento o prevención de enfermedades crónicas al trabajo con adolescentes desde el sistema educativo o al trabajo de coaching o mediación. El seminario básico de formación teórico práctica, tiene por objeto introducir a los asistentes en los principios generales de las técnicas motivacionales, facilitando asimismo la adquisición de las habilidades clínicas básicas para la utilización de dichas técnicas en el trabajo asistencial habitual.

A2. ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL II

Lidia Segura Garcia. Psicóloga clínica. Subdirección General de Drogodependencias. Generalitat de Catalunya.

Inés Figuerero Rubio. Psiquiatra. Centro Salud Mental Tauli. Hospital Parc Tauli, Sabadell (Barcelona).

Curso de 20h de profundización en los aspectos teóricos y prácticos de la Entrevista Motivacional para profesionales que ya hayan realizado el curso de nivel I.

Se ahondará especialmente en los principios del espíritu y las habilidades para avanzar en los procesos desde la vinculación hasta la planificación del cambio. Aunque se presentarán los aspectos teóricos y las actualizaciones más relevantes del nuevo libro, la metodología del curso será eminentemente práctica realizando ejercicios y dinámicas grupales y rol-playing en parejas o pequeños grupos. La auto y la hetero-observación usando plantillas de codificación permitirá a los participantes valorar el progreso en la adquisición de conocimientos y habilidades. Cuando sea oportuno se recurrirá a la metaformación para el análisis de los aspectos que surjan en el aquí y ahora de la propia dinámica grupal.

GRUPO B

TALLERES DE 10 H

Jueves tarde y Viernes mañana.

B1. MINDFULNESS, MANEJO DE EMOCIONES Y COMPASIÓN (TALLER PATROCINADO POR INDIVIOR)

Amparo Pérez Das. Psicóloga clínica. Terapeuta Mindfulness. Directora Metta Centre Valencia. Junta directiva de AEMIND (Asociación Española de Mindfulness y Compasión). Valencia.

Una de las notas distintivas de las intervenciones basadas en Mindfulness y la Autocompasión desde su origen es que todas plantean como un prerrequisito que el profesional personalice las habilidades y actitudes en las que pretende instruir a los participantes. Es por esto que este taller busca acercar el Mindfulness y la Autocompasión a los profesionales que intervienen con los trastornos por uso de sustancias. Se trata de un seminario eminentemente práctico y vivencial en el que realizaremos diferentes tipos de prácticas de Mindfulness y Autocompasión y presentaremos el proceso de indagación como herramienta terapéutica.

B4. EL TERAPEUTA EN EL MODELO MATRIX (PATROCINADO POR LUNDBECK)

María Dolores Oñate Sánchez. Psicóloga. Responsable para la implantación del Modelo Matrix en centros públicos y privados de la región de Murcia. Directora Clínica de Neurocultura Salud. Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria (FFIS)/ Neurocultura Salud. Murcia.

Ana Barrachina Mataix. Psicóloga clínica. Unidad de Conductas Adictivas. Clínica Mentalclínic. Alcoy (Alicante).

El Modelo Matrix es un modelo de deshabituación multidisciplinar, desarrollado para el tratamiento de la dependencia al alcohol y a los estimulantes. Es un modelo con evidencia empírica y recomendado tanto por el NIDA como por la UNDOC, la oficina de Naciones Unidas para la lucha contra el crimen y las drogas, como tratamiento de buenas prácticas.

Es un modelo intensivo (16 semanas de tratamiento), altamente estructurado y de aplicación grupal, mayormente. Sus elementos básicos son el enfoque cognitivo conductual, la entrevista motivacional y la psicoeducación del paciente y sus familiares, con aportaciones del campo de la neurobiología e intervenciones a nivel psicosocial.

B5. STEPPS : TRATAMIENTO GRUPAL DEL TLP EN CONDUCTAS ADICTIVAS

Beatriz Ochando Korhonen. Psicóloga Clínica. UCA CAMPANAR. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

María Calatayud Francés. Psicóloga y Pedagoga. UCA ALZIRA. Hospital de la Ribera. Valencia.

El TLP representa una de las patologías más graves que nos encontramos a diario en nuestros dispositivos asistenciales, con mayor costo sociosanitario y que más desgaste generan entre los profesionales.

El abordaje y manejo de los pacientes con este trastorno es complejo y requiere de diversas habilidades y herramientas terapéuticas.

Basado en la Terapia Dialéctico-Comportamental (M. Linehan), que identifica el TLP como un Trastorno de la Regulación de Emociones y de Conducta y que combina técnicas para el cambio como las cognitivas conductuales con estrategias de aceptación como el mindfulness, existe el programa de tratamiento Grupal STEPPS. Es un protocolo terapéutico grupal altamente estructurado en 20 semanas (N. Blum) con eficacia probada en distintos ámbitos asistenciales incluido el ambulatorio. El STEPPS se está aplicando en UCAS y USM de la C. Valenciana desde 2006. En este taller se desarrollará el trabajo psicoterapéutico del programa, se trabajará de manera eminentemente práctica y vivencial, a través de experimentación directa con materiales y ejercicios del programa, recreando en el aula la atmósfera y dinámica de trabajo de un grupo de pacientes en sesión STEPPS.

GRUPO C

TALLERES DE 10 H

Viernes tarde y Sábado mañana.

C1. VIOLENCIA FILIOPARENTAL: INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES CONSUMIDORES QUE MALTRATAN A SUS PADRES

Cristina Patricia Gil Almenar. Psicóloga, Criminóloga y Terapeuta Familiar sistémica/gestáltica. Centro Reeducativo de Menores Mariano Ribera. Burjassot (Valencia). Gestionado por la Fundación Diagrama (intervención psicosocial)

Diariamente acompaño a los adolescentes en su proceso de crecimiento y he tenido la oportunidad de trabajar muy específicamente la violencia filio-parental, las características de los jóvenes que la presentan, de sus sistemas familiares, contextuales, etc., haciéndose muy visible la íntima relación de este tipo de violencia con el consumo de tóxicos. Mi labor fundamental ha sido desarrollar e innovar el modo más efectivo para intervenir terapéuticamente, implementando programas sistematizados. Por tanto, mi propuesta para este taller es acercarnos de un modo teórico/práctico y un tanto experiencial a la violencia filio-parental, con la intención de propiciar en los asistentes una visión más amplia e integrativa de dicha problemática que les facilite un abordaje más profundo que supere las diferentes resistencias que pueden aparecer en los miembros del sistema.

C2. SEXUALIDAD EN EL ADICTO

Manuel Lucas Matheu. Médico. Profesor UAL. Director Gabinete Sexológico. Hospital Mediterráneo Almería. Almería.

Efecto de las adicciones sobre la sexualidad. Abordaje de la salud sexual en las personas con adicciones. Formación de profesionales responsables. La sexualidad como instrumento rehabilitador para las adicciones. Las relaciones de pareja en las personas con adicciones.

C5. EXPLORACIÓN PSICOPATOLÓGICA Y ENTREVISTA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA EN PACIENTES CON TRASTORNOS ADICTIVOS. TRASTORNOS DEL HUMOR (AFECTIVOS) Y TRASTORNOS PSICÓTICOS

Francisco González Saiz. Psiquiatra. Facultativo Especialista de Área Adjunto. Unidad de Salud Mental Comunitaria (USMC). Hospital de Jerez. Villamartín (Cádiz).

José María Mongil San Juan. Psiquiatra. Facultativo Especialista de Área Adjunto. Unidad de Salud Mental Comunitaria (USMC). Hospital de Jerez. Villamartín (Cádiz).

Se plantea un taller cuyo propósito es profundizar en la exploración de la psicopatología de los pacientes que se atienden en los servicios de conductas adictivas, sobre todo cuando existe una comorbilidad psiquiátrica, y se plantean dudas diagnósticas sobre el origen de dichos síntomas.

Se hará un recorrido, desde la psicopatología descriptiva, por las diferentes funciones psicológicas a explorar, poniendo énfasis en la exploración de la Afectividad, de los Pensamientos y de la Senso percepción.

Se seguirá un proceso que va desde la identificación y captura de estos síntomas, pasando por la clarificación sindrómica, para poder llegar a un diagnóstico diferencial ajustado.

Se señalarán escalas que puedan ser útiles para este proceso, aunque el núcleo central es mejorar las habilidades en la exploración clínica propiamente dicha.

Se expondrá mediante metodología expositiva y se utilizarán casos clínicos para discutir en grupo.

7

GRUPO D

TALLERES DE 5 H

Jueves tarde

D1. ACTUALIZACION EN EL MANEJO TERAPEUTICO DEL PACIENTE CON HEPATITIS C CRÓNICA (TALLER PATROCINADO POR GILEAD)

El Plan Nacional sobre la Hepatitis C: El rol de las adicciones. ¿Es posible la eliminación del VHC a medio plazo? ¿Cuáles son las razones? Un ejemplo de buenas prácticas.

Juan Antonio Pineda, Adjunto de la Unidad de Enfermedades Infecciosas, Hospital de Valme, Sevilla.
Conceptos básicos de la infección por el VHC .

Javier Ampuero, Adjunto del Servicio de Hepatología. Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

Características de la coinfección VIH/VHC y derivación desde las unidades de adicciones.

Miguel García Deltoro, Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital General de Valencia.

Interacciones farmacológicas en el tratamiento de la hepatitis C: ¿Qué debe conocer el profesional de las adicciones? Manejo práctico de la herramienta de la Universidad de Liverpool

Ramón Morillo, Jefe de Servicio de Farmacia. Hospital de Valme de Sevilla

Análisis de la encuesta de conocimiento de Hepatitis C

Pedro Seijo, Director Centro de Tratamiento de Adicciones (C.T.A.) de Villamartín. Diputación de Cádiz.

GRUPO E

TALLERES DE 5 H

Viernes mañana.

E2. ABORDAJE FARMACOLÓGICO DE LA DEPRESIÓN CON ALCOHOLISMO COMÓRBIDO (TALLER PATROCINADO POR JUSTE)

Cecilio Álamo, Catedrático de Farmacología. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de Alcalá. Alcalá de Henares. Madrid.

Juan Antonio Lobato García, Doctor en Medicina y Pintor. Coronel Médico de la Armada. San Fernando (Cádiz)

La relación entre alcoholismo y depresión es bilateral. La depresión puede llevar al alcoholismo y el alcoholismo puede llevar a la depresión. La prevalencia conjunta de ambas patologías es variable según las estadísticas pero su alta frecuencia es incuestionable. Como sucede en otras patologías mentales el abordaje debe ser multifactorial jugando un papel importante el abordaje psicoterapéutico conjuntamente con el farmacológico. En este sentido, en este taller abordaremos el tratamiento de la depresión comórbida con abuso de alcohol desde una perspectiva farmacológica. El empleo de antidepresivos puede representar beneficios para el paciente sobre el trastorno del humor pero también sobre el consumo de alcohol. Asimismo, se trataran otros fármacos empleados para el alcoholismo y su repercusión sobre el trastorno depresivo.

GRUPO F

TALLERES DE 5 H

Viernes tarde.

F1. ABORDAJE DEL TABAQUISMO EN EL ENFERMO MENTAL GRAVE (TALLER PATROCINADO POR PFIZER)

Rosa Sierra Serrano, Psicóloga. Unidad de Conductas Adictivas de El Grao. Departamento Clínico Malvarrosa. Valencia.

M^a Emilia Rodríguez, Psiquiatra. Unidad de Conductas Adictivas de El Grao. Departamento Clínico-Malvarrosa. Valencia.

En este taller vamos a presentar el tratamiento de la dependencia tabáquica en el enfermo mental grave. Abordaremos los principios fundamentales del tratamiento, las dificultades... Se hará a través de la presentación de un programa de terapia grupal, con casos prácticos y con el abordaje farmacológico incluido en la estructura del programa. Planteamos tanto el objetivo de abstinencia como el abordaje desde la reducción del daño.

F2. EL PROFESIONAL DE LOS CENTROS DE ADICCIONES ANTE EL JUZGADO. LA FIGURA DEL TESTIGO-PERITO.

Julia Cano Valero, Psiquiatra. Profesora de Psiquiatría Forense y de Psicología Médica. Profesora Asociada del Dpto. de Neurociencias de la Universidad de Cádiz. Cádiz

El ejercicio de la especialidad de Medicina y Psicología Clínica en general y en contexto de adicciones en particular, trae consigo un plus de responsabilidad profesional. La asistencia y toma decisiones tiene amplias, y en algunos casos graves, consecuencias legales. Con relativa frecuencia, en el trabajo habitual con los pacientes y sus familias, se pueden plantear -o se han planteado con anterioridad- incidentes de algún tipo, y de ellos, o sus consecuencias, se derivan citaciones judiciales y/o demandas.

En este taller se repasarán las bases y fundamentos de la responsabilidad profesional - lex artis y mala praxis-, los campos de especial relevancia en este sentido -valoración del riesgo y de la competencia- así como la figura y actuación del testigo-perito y del perito en su caso. Reflexionar sobre estos aspectos, el marco ético y legal de actuación y los errores más frecuentemente cometidos, junto a las recomendaciones básicas de actuación correcta, será el objetivo de este taller.

GRUPO G

TALLERES DE 5 H

Sábado mañana

G1. ¿QUÉ HACEMOS CON EL CANNABIS? INTERVENCIONES TERAPEÚTICAS ESPECÍFICAS

Jordi Bernabeu Farrús, Psicólogo. Servei de Salut Pública i Consum. Ayuntamiento de Granollers (Barcelona).

El objetivo general del taller es mostrar al alumnado las herramientas y los procedimientos psicoterapéuticos, principalmente de carácter motivacional, utilizados en la intervención psicológica de carácter grupal e individual con adolescentes-jóvenes consumidores y/o abusadores de Cannabis, así como dar a conocer la intervención paralela que llevamos a cabo con los familiares, también en formato grupal.





SOCIDROGALCOHOL, junto a los profesionales que intervienen en atención primaria hemos elaborado un **Manual de consenso**.

Para poder ofrecer un material cambiante, en los formatos de hoy en día, también se ha elaborado una web:

www.nomasalcohol.org

Y una APP que puede descargarse:

- A través de Play Store (Android) ó de App Store (IOS) y buscando la APP: **no mas alcohol**

- Entrando a través de tu explorador y escribiendo:

www.nomasalcohol.org

Con la colaboración de: **SEMG, SEMERGEN, SEMFyC y FAECAP**.



Con la colaboración de:



Entidades patrocinadoras:



11

Organiza:

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Más información en: www.socidrogalcohol.org

Inscríbase en: www.17escuela.socidrogalcohol.org

Gestión de inscripciones:



C! EVENTS SOLUCIONES
Teléfono: 960 91 45 45
e-mail: escuela@cevents.es
www.cevents.es

OVIEDO
12 Y 13 DE MAYO
2017

XLIV JORNADAS NACIONALES



SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



FALACIO DE CONGRESOS

SOCIDROGALCOHOL

Diseño e Impresión Waterless 100% - www.grafixman.com

Sede: Auditorio de Congresos
Príncipe Felipe - Oviedo



Organiza

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Tel. 93 210 38 54
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org
[@Socidrogalcohol](https://twitter.com/Socidrogalcohol)

Secretaría Técnica

C&EEVENTS
SOLUCIONES

Tel. 960 91 45 45
jornadas@cevents.es
[@Cevents_es](https://twitter.com/Cevents_es)

Toda la información disponible en www.socidrogalcohol.org