

20^a

ESCUELA DE OTOÑO

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



BARCELONA

DEL 21 AL 23 DE NOVIEMBRE 2019

EN LA SEDE DE LA AGENCIA DE SALUD PÚBLICA DE CATALUÑA

20^a

ESCUELA DE OTOÑO

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



BARCELONA

Como cada año, os doy la bienvenida a quienes acudís a nuestra Escuela de Otoño y también a quienes nos visitáis por primera vez.

Este año celebramos nuestra 20^a Edición en una ciudad cosmopolita como es Barcelona.

Cosmopolita casa muy bien con la filosofía de nuestra escuela, pues en ella se combinan costumbres y saberes con actualidad y dinamismo. Un encuentro fructífero entre viejos y nuevos compañeros, para adquirir conocimientos y aprendizajes, y también para convivir unos días.

Los que ya formáis parte de nuestra escuela, sabéis que intentamos asumir un alto compromiso a la hora de responder a vuestras demandas con el fin de potenciar el desarrollo profesional.

Gracias por vuestra decisión y os invito a que aprovechéis al máximo la Escuela.

Atentamente,
**Comité Organizador de la
20^a Escuela de Otoño
Socidrogalcohol**



Comité Organizador:

Teresa Bobes Bascarán
María Calatayud Francés
Benjamín Climent Díaz
María Teresa Cortés Tomás
Rafael Forcada Chapa
Virginia Fuentes Leonarte
Jose Antonio Giménez Costa
Isabel López Escamillas
Yoana Monzonis Escribà
Beatriz Ochando Korhonen
Teresa Orengo Caus
Francisco Pascual Pastor
Carmen Sala Añó
Miguel Ángel Torres Hernández
Stella Vicéns Llorca

Junta directiva y Comité Científico:

Presidente: Francisco Pascual Pastor
Vicepresidente 1º: Josep Guardia Serecigni
Vicepresidente 2º: Maite Cortés Tomás
Secretario: Gerardo Flórez Menéndez
Vicesecretario: Francisco Arias Horcajadas
Tesorero: Carmen Sala Añó
Tesorero Suplente: Pedro Seijo Ceballos
Vocales:
Juan José Fernández Miranda
Enriqueta Ochoa Mangado
Mercè Balcells Oliveró
Sergio Fernández Artamendi

Secretaría Socidrogalcohol

Avda. Vallcarca, 180 · 08023 Barcelona
Tel. 932 10 38 54
socidrogalcohol@socidrogalcohol.org
www.socidrogalcohol.org

Gestión de inscripciones:

Cevents

C&Events Soluciones
Plaza Alquería de Culla, 4 Desp 804
46910 Alfafar (Valencia)
Tel. 960 91 45 45
escuela@cevents.es
www.cevents.es

Lugar y Fechas:

Del 21 al 23 de noviembre

**Agència de Salut Pública
de Catalunya (ASPCAT)**

C/ de Roc Boronat, 81-95
08005 BARCELONA

Fechas importantes:

25 de Noviembre

Comienzo formación online

23 de Diciembre

Fin formación online

Distribución de Actividades

Horario / Día	JUEVES 21	VIERNES 22	SÁBADO 23
8:30 h		Desayuno	Desayuno
9:00 - 14:00 h		Talleres A - B - C	Talleres B - D - G
14:00 h		Almuerzo de trabajo (tipo cóctel) en sede (hall planta baja) y entrega premios casos clínicos.	
15:00 h	Entrega credenciales		
15:30 h	Acto inaugural <small>(Salón de Actos)</small>		
16:00 - 21:00 h	Talleres A - C - E	Talleres A - B - D - F	
21:30 h	Cena <small>En Hotel 4 Barcelona, Best Hotel Cities 4*, si su cuota la incluye)</small>	Cena <small>En Hotel 4 Barcelona, Best Hotel Cities 4*, si su cuota la incluye)</small>	

La suma de los talleres no debe exceder las 20 h

- Los talleres A son incompatibles con los B, C, D, E, F y G
- Los talleres B son incompatibles con los A, C, D, F, G y H
- Los talleres C son incompatibles con los A, B, F y E
- Los talleres D son incompatibles con los A, B, G y H
- Los talleres E son incompatibles con los A y C
- Los talleres F son incompatibles con los A, B y C
- Los talleres G son incompatibles con los A, B y D
- Los talleres H son incompatibles con los B y D

Alternativas posibles (a elegir una opción)

- 1 Taller A + 1 taller H
- 1 Taller B + 1 Taller E
- 1 Taller C + 1 Taller D
- 1 Taller C + 1 Taller G + 1 Taller H
- 1 Taller D + 1 Taller E + 1 Taller F
- 1 Taller E + 1 Taller F + 1 Taller G + 1 Taller H

Los talleres que se superponen en el tiempo se excluyen mutuamente.

CUOTA AVANZADA

Después del 15/10

SOCIO

Sin Alojamiento	260 €
Habitación DUI	440 €
Habitación Doble	385 €

NO SOCIO

Sin Alojamiento	340 €
Habitación DUI	560 €
Habitación Doble	495 €

ESTUDIANTE/PROF. EN PARO

Sin Alojamiento	225 €
Habitación DUI	370 €
Habitación Doble	330 €

(*) Previa justificación. Podrán acogerse a la cuota de estudiantes aquellos que estén cursando una licenciatura o un grado.

Comida Jueves 21 y/o Viernes 22: 30€ por persona y día

Para acogerse a la cuota de socio es imprescindible haber realizado la solicitud para ser miembro de la Sociedad previamente a la matrícula de la Escuela. Las solicitudes así realizadas tendrán condición de provisionalidad hasta su aprobación por la Asamblea anual de socios.

Plazas limitadas.

La inscripción sin alojamiento (socio y no socio), así como la cuota de Estudiante/Prof. en paro incluye:

- Asistencia a talleres seleccionados y documentación de los mismos
- Comida viernes 22
- Cafés en los descansos
- Certificado de asistencia y créditos.

La inscripción con alojamiento (socio y no socio), incluye:

- Lo mismo que las inscripciones sin alojamiento más:
- Alojamiento jueves 21 y viernes 22 (tipo de habitación seleccionado)
- Desayuno viernes 22 y sábado 23
- Cena jueves 21 y viernes 22

Actividad acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

PROGRAMA CIENTÍFICO

GRUPO A

TALLERES DE 15 H

Jueves tarde, viernes completo.

A1: ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL I

Pilar Lusilla Palacios. Psiquiatra. Especialista Senior. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Profesora asociada de la Universidad Autónoma de Barcelona, miembro de MINT y co-fundadora de GETEM.

Lidia Segura García. Psicóloga clínica. Especialista en adicciones. Diplomada en Salud Pública. Coordinadora de programas de alcohol. Técnica colaboradora de la Subdirección General de Drogodependencias. Agencia de Salud Pública de Catalunya. Miembro de Socidrogalcohol.

Las técnicas motivacionales son consideradas a día de hoy herramientas fundamentales para poder abordar procesos relacionados con la salud que requieren de la adquisición y mantenimiento de cambios vitales, con una mayor probabilidad de éxito terapéutico y un menor desgaste por parte del profesional. En la actualidad constituyen el Gold Estándard para el abordaje de las conductas adictivas y, en los últimos años su utilidad se visto ampliada tanto en el propio campo de la salud (tratamiento y prevención de una gran diversidad de enfermedades crónicas) como en campos como el de la educación, atención social y mediación.

Este seminario básico de formación teórico práctica, de 15 horas de duración, tiene por objetivo el introducir a los asistentes en los principios generales de las técnicas motivacionales y facilitar asimismo la adquisición de las habilidades clínicas básicas para la utilización de dichas técnicas en el trabajo asistencial habitual.

A2: TRATAMIENTO GRUPAL DEL TLP EN CONDUCTAS ADICTIVAS

Stella Vicéns Llorca. Psicóloga Clínica. Presidenta Autonómica de Socidrogalcohol.

María Calatayud Francés. Psicóloga UCA Alzira y Pedagoga. Hospital de la Ribera. Valencia.

El TLP representa una de las patologías más graves que nos encontramos a diario en nuestros dispositivos asistenciales, una de las de mayor costo sociosanitario y de las que más desgaste generan entre los profesionales.

El abordaje y manejo de los pacientes con este trastorno es complejo y requiere de diversas habilidades y herramientas terapéuticas.

Basado en la Terapia Dialéctico-Comportamental (M. Linehan), que identifica el TLP como un Trastorno de la Regulación de Emociones y de Conducta y que combina técnicas para el cambio como las cognitivo conductuales con estrategias de aceptación como el mindfulness, existe el programa de tratamiento Grupal STEPPS. Es un protocolo terapéutico grupal altamente estructurado en 20 semanas (N. Blum) con eficacia probada en distintos ámbitos asistenciales incluido el ambulatorio. El STEPPS se está aplicando en UCAS y USM de la C. Valenciana desde 2006. En este taller se desarrollará el trabajo psicoterapéutico del programa, se trabajará de manera eminentemente práctica y vivencial, a través de experimentación directa con materiales y ejercicios del programa, recreando en el aula la atmósfera y dinámica de trabajo de un grupo de pacientes en sesión STEPPS

GRUPO B

TALLERES DE 15 H

Viernes completo, sábado mañana.

B1: ENTREVISTA MOTIVACIONAL. NIVEL II

Mercè Balcells Oliveró. Psiquiatra consultor de la Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría, Instituto de Neurociencias, del Hospital Clínico de Barcelona e investigador del IDIBAPS y de la Red de Trastornos Adictivos (Retics). Forma parte de la junta directiva de Socidrogalcohol y es vicepresidente de GETEM (Grupo Español de Trabajo en Entrevistas Motivacionales). Miembro de MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Meritxell Torres Morales. Psicóloga. EAIA Alt Pirineu Occidental i Aran. Es miembro fundador de GETEM (Grupo Español de Trabajo en Entrevista Motivacional) y forma parte de la junta directiva de la sociedad. Miembro de Motivational Interviewing of Trainers (MINTI).

Las técnicas motivacionales son consideradas a día de hoy herramientas fundamentales para poder abordar procesos relacionados con la salud que requieren de la adquisición y mantenimiento de cambios vitales, con una mayor probabilidad de éxito terapéutico y un menor desgaste por parte del profesional. En la actualidad constituyen el Gold Estándard para el abordaje de las conductas adictivas y, en los últimos años su utilidad se visto ampliada tanto en el propio campo de la salud (tratamiento y prevención de una gran diversidad de enfermedades crónicas) como en campos como el de la educación, atención social y mediación.

Este seminario de nivel II de formación teórico práctica, de 15 horas de duración, tiene por objetivo avanzar y profundizar en el conocimiento de las técnicas y el abordaje motivacional a través de la práctica clínica.

GRUPO C

TALLERES DE 10 H

Viernes completo, sábado mañana.

C1: EL IMPACTO DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES: CIBERADICCIONES Y OTRAS PROBLEMÁTICAS

Jordi Bernabeu Farrús. Psicólogo. CAS del Bages. ALTHAIA, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa.

Dominica Díez Marcet. Doctora en Psicología. Responsable de la Unidad de Juego Patológico y Otras Adicciones no Tóxicas de la Fundación ALTHAIA, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa.

El taller tiene como finalidad analizar los usos adolescentes del entorno digital, sobretudo en lo que se refiere a su vertiente relacional y problemáticas emergentes, vinculadas principalmente a la adicción. Quiere ser un elemento de análisis y diagnóstico de las diferentes necesidades que el tema presenta: atención a las personas adolescentes y a sus familias, el desarrollo de una propuesta de prevención cuidadosa, la implementación de proyectos, la atención de realidades emergentes y otros problemas y situaciones que puedan presentarse, así como mantener los sistemas de observación y reflexión.

C2: TEORÍA DEL APEGO, ADICCIÓN Y MINDFULNESS-COMPASIÓN

Andrés Climent. Psicólogo y terapeuta familiar y de pareja. Master en Trastornos adictivos. Práctica privada.

En el amplio espectro de los trastornos adictivos, la evidencia práctica, y cada vez más la empírica, subraya que el Mindfulness y la Compasión son herramientas eficaces y "agradecidas" para su abordaje. La correcta aplicación del Mindfulness en la práctica clínica de las adicciones requiere un entrenamiento en el que el terapeuta realice un proceso de experimentación personal y, desde ahí, pueda utilizarlo con los pacientes.

El objetivo del taller es conectar los tres temas de manera secuencial (Teoría del apego, adicción y mindfulness-compasión) y comprender como los estilos de apego inseguro van a predisponer a los "automedicarse" de manera adictiva y con patrones diferenciados para cada estilo. Mindfulness y compasión pueden ser un buen antídoto para resolver esta dificultad en la regulación emocional.

Se combinará la exposición teórica con reflexiones, ejercicios grupales, meditaciones, visionado de videos, música...

GRUPO D

TALLERES DE 10 H

Viernes tarde y sábado mañana.

D1: ABORDAJE INTEGRAL DE LAS ADICCIONES ADOLESCENTES. CASOS CLÍNICOS Y ROLE-PLAYING

Rosa Díaz. Psicóloga clínica. Unidad de Conductas Adictivas en Adolescentes (UNICA-A). Servicio de Psiquiatría y Psicología Infanto-Juvenil. Hospital Clínic Universitari de Barcelona.

Eva Varela. Psiquiatra. Unidad de Conductas Adictivas en Adolescentes (UNICA-A). Servicio de Psiquiatría y Psicología Infanto-Juvenil. Hospital Clínic Universitari de Barcelona.

Las adicciones en adolescentes, tanto a sustancias como a conductas gratificantes, requieren habitualmente de una intervención multidisciplinar altamente coordinada, capaz de atender de forma integrada tanto la conducta adictiva como posibles trastornos comórbidos, además de otros problemas académicos, familiares y sociales que se presentan con frecuencia en estos adolescentes.

En este taller se pretende exponer un modelo de abordaje de las adicciones en adolescentes basado en la integración flexible e individualizada de diferentes técnicas que han demostrado evidencia científica en múltiples estudios. Se insistirá en la utilización de técnicas motivacionales, cognitivo-conductuales, de contingencias, sistémicas y comunitarias, aplicadas tanto a nivel individual como grupal y familiar, conjuntamente con otros abordajes farmacológicos, psicosociales y sanitarios complementarios. Se hará mención especial a la utilización de los urinocontroles como elemento motivador y de automonitorización. La exposición del modelo se realizará a través del análisis de casos clínicos, escenificación de entrevistas, transcripción de sesiones y ejercicios de role-playing en los que los participantes podrán practicar las diferentes técnicas.

GRUPO E

TALLERES DE 5 H

Jueves tarde.

E1: INTRODUCCIÓN A LA PATOLOGÍA ORGÁNICA ASOCIADA. EL CASO DE LA HEPATITIS C. ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y CONTROL.

Joan Colom. Médico, Máster en Drogodependencias, y Máster en Gestión Sanitaria. Director del Programa de Prevención, Control y atención al VIH, las ITS y las Hepatitis Viricas. Subdirector general de Drogodependencias. Agencia de Salud Pública de Catalunya.

Núria Ibáñez Martínez. Doctora en Psicología. Especialista en terapia familiar y psicoterapia. Técnica de la Subdirección General de Drogodependencias. Agencia de Salud Pública de Catalunya.

Actualmente la hepatitis C representa una de las causas más importantes de morbimortalidad entre las personas que se inyectan o se han inyectado drogas. Desde la aparición de los nuevos tratamientos antivirales y la diversificación de métodos de cribado, tenemos instrumentos que pueden facilitar la mejora de la atención y control de esta infección, basados siempre en facilitar la accesibilidad de estos pacientes en estrategias que integren la prevención, diagnóstico y tratamiento, en lo que en inglés se conoce como "one-stop-shop"

GRUPO F

TALLERES DE 5 H

Viernes tarde.

F1: LA PRESCRIPCIÓN SOCIAL EN SISTEMA SANITARIO

Jordina Capella. Farmacéutica. Coordinadora de programas de prevención y promoción de la salud mental y coordinadora de formación. Técnica de la Subdirección General de Drogodependencias. Agencia de Salud Pública de Catalunya.

La prescripción social o derivación a recursos de la comunidad es un mecanismo por el cual un profesional y un paciente identifican juntos una actividad en la comunidad para mejorar su salud y su bienestar. Se trata de ofrecer alternativas a la medicalización de los malestares de la vida cotidiana en personas que perciben poca participación social, que se sienten solas o incluso que están en riesgo de aislamiento social. La prescripción social mejora la calidad de vida, reduce la depresión y la ansiedad y disminuye la frecuentación en el sistema sanitario.

GRUPO G

TALLERES DE 5 H

Sábados mañana.

G1: COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA EN LAS ADICCIONES

Hugo López. Médico psiquiatra. Estudié medicina en la URV de Tarragona (2008) y hice la residencia de psiquiatría en el Hospital Clínic de Barcelona (2013).

Judit Tirado Muñoz. Psicóloga. Estudié Psicología en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) (2005).

Comenzaremos por una breve introducción conceptual y una revisión de la epidemiología de comorbilidad psiquiátrica. Esta primera parte se basará en el uso de materiales audiovisuales (p.e. fragmentos de películas, de radio, noticias, informes) que permitan establecer un relato digerible y de fácil comprensión, facilitando la interacción y discusión de los temas trabajados entre asistentes y formadores. Se revisarán datos epidemiológicos en distintas poblaciones y se discutirán los retos en la evaluación de las comorbilidades psiquiátricas en el ámbito de las adicciones incluyendo la perspectiva de género. Nos adentraremos en el diagnóstico clínico y psicométrico (herramientas semi-estructuradas presenciales y en línea) incluyendo el uso del role-playing.

Más adelante revisaremos la triple patología (adicción, enfermedad orgánica y psiquiátrica) y como interacciona entre ellas. Dedicaremos hora y media para revisar el tratamiento farmacológico y las peculiaridades del mismo en esta población, así como los tratamientos psicológicos individuales y grupales basados en la evidencia que hayan demostrado eficacia. Está parte priorizará el formato pregunta-respuesta entre asistentes y formadores.

La última parte la dedicaremos a revisar los principales proyectos de investigación innovadores en el diagnóstico y/o tratamiento de las comorbilidades psiquiátricas con adicciones, donde se presentarán y discutirán trabajos de investigación (publicaciones, informes) relevantes e innovadores llevados a cabo a nivel nacional e internacional.

G2: ABORDAJE DEL CHEMSEX

Helen Dolengevich Segal. Psiquiatra responsable del Programa de Patología Dual del Hospital Universitario del Henares.

Raúl Soriano. Consultor en salud sexual y chemsex.

El término chemsex (chemicals + sex) se ha popularizado internacionalmente a nivel profesional para referirse a un tipo particular de práctica de consumo sexualizado de sustancias psicoactivas, entre hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres. Los efectos de algunas de las sustancias utilizadas en este contexto llevan en ocasiones a desarrollar comportamientos caracterizados por una desinhibición sexual exacerbada, o a mantener sexo con múltiples parejas sexuales (ya sea de manera grupal o secuencial) durante largas sesiones de sexo. Cuando el consumo se realiza utilizando la vía inyectada, recibe el nombre de slam o slamming.

El fenómeno del chemsex tal como lo conocemos hoy, sería difícil de entender si no incluyéramos en su análisis el papel que han jugado en su difusión y popularización algunos elementos contextuales facilitadores como, entre otros, las tecnologías de la información y comunicación (TIC), y la eclosión de los circuitos de ocio internacionales de la industria del turismo gay. El chemsex es un fenómeno dinámico, cuya expresión y sustancias de elección varían en función de la ciudad y a lo largo del tiempo. Las implicaciones y riesgos para la salud que se derivan de este fenómeno, suponen un reto frente al que es necesario buscar respuestas profesionales e institucionales, incluyendo una mejor capacitación de los profesionales para abordarlo de una manera adecuada.

El objetivo del taller es describir en qué consiste el fenómeno del chemsex y sus posibles implicaciones en diferentes áreas (a nivel psicológico, psiquiátrico, médico, social, relacional, sexual...) Así como facilitar a los participantes competencias culturales LGTB+ para contextualizarlo y comprender mejor su idiosincrasia. Asimismo, se presentará el programa llevado a cabo en la ONG Apoyo Positivo para el abordaje de personas que presentan problemas en relación con la práctica de Chemsex.

2nd International Congress

XLVII JORNADAS NACIONALES DE SOCIDROGALCOHOL

Madrid 2020

DEL 5 AL 7 DE MARZO



SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



www.socidrogalcohol.org

[@Socidrogalcohol](https://twitter.com/Socidrogalcohol)

<https://www.facebook.com/Socidrogalcohol>

Colabora con:



Organiza:

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Colaboradores
Institucionales:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

Colaboradores:



Más información en: www.socidrogalcohol.org

www.20escuela.socidrogalcohol.org

Gestión de inscripciones:

Cevents

C&EVENTS SOLUCIONES

Teléfono: 960 91 45 45

e-mail: escuela@cevents.es

www.cevents.es