

Symposium Mujer y alcohol

Los pasados 31 de mayo y 1 de junio de 2012 tuvo lugar en Valencia el primer Symposium científico sobre mujer y alcohol convocado en España. Reunió a los expertos españoles y contó con la presencia también de João Augusto Castel-Branco Goulão, Presidente del Observatorio Europeo de las Drogas y de las Toxicomanías.

Es el tercer encuentro científico organizado por SOCIDROGALCOHOL. El primer año fue el *binge drinking*, el año pasado las drogas emergentes y este

Pág 3



Primera reunión de la nueva Junta Directiva

La nueva Junta Directiva de SOCI-DROGALCOHOL se reunió por primera vez en Valencia los días 25 y 26 de mayo. La nueva Junta fue elegida el día 29 de marzo en las pasadas Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL en Tarragona.

La Junta analizó diversos aspectos de los próximos cuatro años. Felicitó al Comité Organizador y el Comité Científico de las Jornadas Nacionales de Tarragona. La importante internacionalización de las Jornadas fue un aspecto que destacó la Junta.

También fue abordado el plan de publicaciones que incluye la reedición del Manual de adicciones para médicos especialistas en formación, del que es editor César Pereiro, y la del Manual de adicciones para psicólogos clínicos en formación, del que son editores Elisardo Becoña y Maite Cortes, la importante presencia internacional de la revista ADICCIONES y la nueva publicación Monografía sobre el alcoholismo.

Presidente: Prof. Julio Bobes García, Catedrático de Psiquiatría. Universidad de Oviedo-CIBERSAM.

Vicepresidente 1º: Dr. César Pereiro Gómez, Psiquiatra. Unidad Asistencial de Drogodependencias de A Coruña.

Vicepresidente 2º: Prof. Elisardo Becoña Iglesias, Catedrático de Psicología Clínica. Universidad de Santiago de Compostela.

Secretario: Dr. Antonio Terán Prieto. Psiquiatra. CAD "San Juan de Dios". Palencia.

Vicesecretaria: Prof. Maite Cortés Tomás. Profesora Titular Universidad. Facultad Psicología. Universitat de València.

Tesorero: Dr. Francisco Pascual Pastor. Médico UCA. Alcoy. Asesor técnico de FARE.

Tesorero suplente: Dr. Juan José Fernández Miranda. Psiquiatra. Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Área V. Gijón.

Vocal 1º: Dra. Enriqueta Ochoa Mangado. Psiquiatra. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

Vocal 2º: Dr. Francisco Arias Horcajadas. Psiquiatra. Hospital Universitario Doce de Octubre. Madrid.

Vocal 3º: Dr. Josep Guardia Serecigni. Psiquiatra consultor sénior. Unidad de Conductas Adictivas. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Vocal 4º: Dr. Amador Calafat Far. Psiquiatra y Psicólogo. Director de la Revista ADICCIONES. Palma de Mallorca.



Ausente en la foto: Antonio Terán, secretario de la Junta

Symposium Mujer y alcohol

año se realizó una revisión de la relación entre consumo de alcohol y mujer y se abordaron todos los ángulos del tema: la epidemiología, la prevención, el tratamiento, las consecuencias e incluso la problemática de la mujer cuando actúa como “bebedora pasiva”. El Plan Nacional de Drogas dio soporte a la reunión.

Dos de los temas abordados fueron Mujer, alcohol y salud, por Julia González Alonso, Directora de la Unidad de Sistemas de Información del Plan Nacional sobre Drogas y Epidemiología: alcohol y género en la Unión Europea por João Augusto Castel-Branco Goulão, Presidente del Consejo de Administración del Observatorio Europeo de las Drogas e de las Toxicomanías. Ofrecemos los resúmenes de ambas aportaciones.

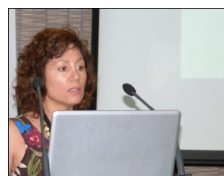
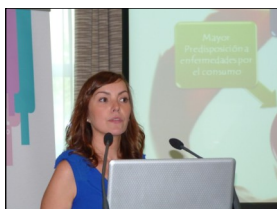


Symposium Mujer y alcohol

Los temas Abordados

Conferencia Inaugural: *Mujer, alcohol y salud*, D^a Julia González Alonso, Directora de la Unidad de Sistemas de Información. Plan Nacional sobre Drogas. Presentó: Azucena Martí. Psicóloga, Presidenta SOCIDRO-GALCOHOL CV.

Las temáticas fueron las siguientes: epidemiología, problemas específicos, la cuestión de género, enfoques terapéuticos, recursos específicos, aspectos preventivos y el debate sobre problemas sociales, alternativas y respuestas.



Symposium Mujer y alcohol

Conferencia Inaugural:

Mujer, alcohol y salud. (Resumen)

D^a Julia González Alonso

Directora de la Unidad de Sistemas de Información. Plan Nacional sobre Drogas.

A nivel mundial el consumo de alcohol representa la tercera carga en cuanto a gasto económico y de salud.

Es importante revisar las diferencias fisiológicas y neurobiológicas entre los hombres y las mujeres que hace que el consumo de bebidas alcohólicas actúe de forma más negativa en el género femenino.

A ello hay que añadir la importancia del Síndrome alcohólico fetal a la hora de causar taras en los recién nacidos, con implicaciones posteriores, teniendo en cuenta que el alcohol pasará también a la leche en el periodo de lactancia, por lo que se aconseja consumo 0 de alcohol durante el embarazo y lactancia.

Últimamente en las estadísticas entre jóvenes (ESTUDES) se observa un claro incremento del consumo de alcohol entre las chicas. Incluso mayor que entre los chicos a los 14 – 15 años.

Existen dos tipos de consumos entre las mujeres, un consumo recreativo entre las más jóvenes donde aparecen episodios de *binge drinking* y embriagueces, y otro entre las mujeres a partir de los 40 años que podemos denominar como consumo paliativo donde el efecto del alcohol se busca como mitigador de sufrimientos personales.

En el primero actúa como factor instigador el estereotipo de los nuevos modelos sociales que ejercen una presión social al respecto e incluye la publicidad.

Otros factores como el *stress*, la masculinización de ciertos quehaceres y la igualdad de género en las formas de consumo incrementa el mismo entre las jóvenes.

En el otro grupo la invisibilidad es la norma común.

El fenómeno de policonsumo está presente en ambos grupos, en las jóvenes en cuanto al cannabis, y la cocaína en las más mayores los hipnosedantes.

Otro factor es la relación entre alcohol y violencia, y aunque el bebedor sea la propia mujer o su pareja, terminan convirtiendo en la mayoría de los casos a la mujer en víctima.



Symposium Mujer y alcohol

Epidemiología (resumen).

Epidemiología: alcohol y género en la Unión Europea. João Augusto Castel-Branco Goulão. Presidente del Consejo de Administración del Observatorio Europeo de las Drogas e de las Toxicomanías. Portugal

Es importante para avanzar en el tema del alcohol que las estructuras administrativas/políticas a nivel europeo nacional pudieran ser la misma tanto en drogas ilícitas como en el alcohol. Nos encontramos en estos momentos que las drogas ilícitas están bajo la custodia de la administración de justicia, mientras que el alcohol es responsabilidad de salud pública. Esta estructura conlleva limitaciones en la estructuración de estudios, tratamientos de datos, comparativas... A nivel europeo encontramos en las estadísticas una tendencia generalizada a la baja de número de consumidores de alcohol menores de 16 años, pero al mismo tiempo los jóvenes que consumen tienen un patrón de aumento de ingesta intensiva. También nos muestran estos datos que se está equilibrando el consumo entre hombres y mujeres de edades a partir de 16 años, y que los primeros consumos esporádicos se realizan a los 12 – 13 años.

Así también percibimos un cambio en el uso del alcohol y drogas. En este momento de crisis económica se ha recrudecido el uso de alcohol y sus problemas derivados. El uso de alcohol como un alivio del displacer.

Como específico de la mujer está bien recordar sus características a nivel cultural y destacar de ellas el marketing que las empresas de bebidas alcohólicas han lanzado dirigidas a ellas. También es importante recordar la baja autoestima y la estigmatización de la mujer que bebe bebidas alcohólicas o está intoxicada para su posterior tratamiento. Como factores de riesgo a nivel psicológico es necesario destacar la importancia de la historia familiar de consumo de bebidas alcohólicas, el control de impulsos y/o la pocas estrategias para enfrentarse al stress, las separaciones y divorcios y las dificultades sexuales. Y como factores de vulnerabilidad el papel familiar que ejercen como mujeres, el trabajo, las relaciones sociales y la presión de los pares.

También es necesario tener presente las características fisiológicas de la mujer como su menor cantidad de agua corporal en relación a los varones o la menor actividad de la alcohol deshidrogenasa gástrica.

Y, siguiendo en estas diferencias, es necesario destacar en la mujer su papel en la maternidad, tanto el embarazo como en el momento de la lactancia materna. Sabemos que el consumo de alcohol durante el embarazo está asociado a complicaciones en el desarrollo embrionario, pudiendo culminar en un cuadro de síndrome alcohólico-fetal. El etanol atraviesa libremente la membrana placentaria. En la lactancia, cuando las mujeres que amamantan ingieren bebidas alcohólicas, el alcohol se difunde en los fluidos orgánicos, encontrándose también en la leche materna. En esta situación los efectos para el bebé variarán de acuerdo con la concentración de alcohol en la leche, pudiendo encontrar estados de embriaguez en el bebé, alteraciones en el desarrollo motor, alteraciones del sistema nervioso central, mala evolución ponderal.



Nueva web de SOCIDROGALCOHOL: prevención basada en la evidencia

SOCIDROGALCOHOL acaba de poner en marcha una iniciativa sin precedentes en el ámbito internacional de las adicciones. Una web científica dedicada a la prevención que incluye la evaluación de programas. La iniciativa es de Amador Calafat y la web dispone de un comité científico de alta calidad.

El objetivo de este proyecto, financiado por el Plan Nacional sobre Drogas, es conseguir que toda la prevención que se realice en nuestro país esté basada en la evidencia. Se trata de poner en marcha un servicio al servicio de los profesionales y las personas responsables de programas o que toman decisiones sobre políticas preventivas, que les ofrezca información seleccionada, accesible, y de calidad, que estimule una competencia creativa y eficaz en el logro de calidad y que al tiempo estimule el intercambio de conocimientos. La producción científica crece día a día y no es fácil, incluso para los profesionales, tener acceso a la información más clave.

Pero esta plataforma no va a ser únicamente un clasificador de información de calidad. Pretende tener además un rol proactivo, de revisor crítico de la prevención que se está realizando en nuestro país, para lo cual, de forma progresiva irá analizando los programas que se están implementando en la actualidad y haciendo las recomendaciones pertinentes.

Este tipo de iniciativas independientes, basadas en criterios científicos y profesionales, concedores a su vez de la realidad del país y con vocación de continuidad, son esenciales para establecer una dinámica en nuestro país que favorezca la aplicación de políticas y programas basados en la evidencia.

El buen funcionamiento y la credibilidad de estos servicios dependen de la calidad y ética de los profesionales al cargo y de la tutela de una sociedad científica que haya sabido demostrar su nivel científico y neutralidad. SOCIDROGALCOHOL es una sociedad plural, profesional, que ha apostado por la excelencia y que los últimos años viene elaborando distintas guías de mejores prácticas en diversos campos.

La inclusión de intervenciones preventivas y su evaluación va a ser un proceso central y con continuidad dentro de este proyecto de promoción de intervenciones preventivas basadas en la evidencia.



PREVENCIÓN
b a s a d a
en la evidencia



SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías
www.socidrogalcohol.org



Nueva web de SOCIDROGALCOHOL: prevención basada en la evidencia

La selección de proyectos se nutrirá tanto de intervenciones identificadas y evaluados en otras webs similares (aunque sometiéndolo a los criterios generados dentro de este propio proyecto), como de proyectos identificados a través de la literatura científica, como de -especialmente en el caso español- intervenciones que se sepa que se están implementando en el contexto español.

También es posible la incorporación de proyectos que se den a conocer al Comité de Selección a través de la propia web por personas interesadas. Incluye documentos de indudable interés.

La nueva web es una propuesta de Amador Calafat y cuenta en el Comité Científico con Elisardo Becoña, José Ramón Fernández Hermida, José Antonio del Castillo Rodríguez, Roberto Secades Villa y Juan R. Villalbí Hereter.

www.prevencionbasadaenlaevidencia.net

The screenshot displays the homepage of the website 'Prevención basada en la evidencia'. At the top right, the logo for 'SOCIDROGALCOHOL' is visible, identifying it as the 'Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías' with the website address 'www.socidrogalcohol.org'. The main header features a large blue banner with the text 'PREVENCIÓN basada en la evidencia' and a checkmark icon. Below this is a navigation menu with links: 'Qué es Socidrogalcohol', 'Comité científico del proyecto', 'Criterios de selección de programas', and 'Contacta'. The main content area is titled 'Objetivos del Proyecto' and includes a sub-header 'Estudio sobre la prevención en drogodependencias'. The text describes the project's goal: to implement evidence-based prevention services for professionals and decision-makers, providing quality, accessible information to stimulate creative and effective prevention. It also mentions that the platform will not only be an information classifier but also a proactive reviewer of prevention programs. On the right side, there is a search bar with the text 'Texto...' and a 'Ir' button. Below the search bar, there are two sections: 'CONTRIBUCIONES A LA WEB' with an 'ENVIAR' button and 'CONSULTA A PROFESIONALES' with a 'CONSULTAR' button. At the bottom left, there are logos for the 'GOBIERNO DE ESPAÑA' and the 'MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD'. The bottom right corner features a 'NOVEDADES' section with the text 'NOTICIASPREVENCIÓN'.

Los principios generales de la prevención en el “Documento de Tarragona”

En las Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL en Tarragona se plantearon, por primera vez en España, dos foros de debate sobre las adicciones. El primero sobre Prevención y el segundo sobre Tratamientos. Las aportaciones de los participantes en las Jornadas han producido dos primeros Documentos de Consenso. La elaboración de los textos fue recibida con gran satisfacción por los participantes porque expresa un posicionamiento muy necesario.

En las pasadas Jornadas nacionales de Tarragona (abril 2012) fue elaborado el denominado "DOCUMENTO DE CONSENSO EN PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS". El documento es una iniciativa de grupo de prevención de SOCIDROGALCOHOL, con la coordinación de Elisardo Becoña y Amador Calafat. En la preparación inicial del documento intervinieron también: Miquel Amengual, Gregor Burkhart, Maite Cortés, José Ramón Fernández Hermida, José Antonio García del Castillo, Sonia Moncada, Teresa Salvador, Roberto Secades, Joan Ramón Villalbi. El documento fue debatido y consensado el 29 de marzo con otros profesionales durante el congreso de SOCIDROGALCOHOL en Tarragona.

El documento, antes de pasar a las Recomendaciones, elabora una lista de principios generales.

PRINCIPIOS GENERALES

1. El consumo de drogas es un fenómeno multicausal. La explicación del consumo en un individuo depende de factores sociales, psicológicos y biológicos.
2. Las políticas y las intervenciones sobre las drogas deben ser equilibradas, integradas y basadas en la evidencia.
3. Los objetivos de la prevención de las drogodependencias son:
 - Reducir la prevalencia de consumo de las diferentes drogas.
 - Retrasar la edad de inicio del consumo de drogas.
 - Evitar la transición de la prueba de drogas al abuso y dependencia de las mismas.
 - Disminuir las consecuencias negativas del consumo en aquellos individuos que consumen drogas o que tienen problemas de abuso o dependencia de las mismas.
 - Establecer medidas de control que limiten la oferta y promoción del alcohol, tabaco y otras drogas, especialmente cuando van dirigidas a menores de edad.
 - Educar a los individuos para que sean capaces de mantener una relación madura y responsable con las drogas, siempre considerando las limitaciones que tienen los propios individuos en función de la edad, la vulnerabilidad personal u otras circunstancias.
 - Potenciar los factores de protección y disminuir los de riesgo para el consumo de drogas.
 - Modificar las condiciones del entorno socio-cultural y proporcionar estilos de vida



Los principios generales de la prevención en el “Documento de Tarragona”

saludable.

- Reducir los costes sociales y sanitarios evitables relacionados con el uso de drogas (mortalidad prematura, morbilidad, accidentabilidad vial, violencia, costes de atención sanitaria y social, etc.).

4. Existen factores de riesgo comunes para distintos tipos de problemas. Es un hecho que diversos tipos de problemas (violencia, delincuencia juvenil, fracaso escolar, embarazos no deseados, etc.) tienden a aparecer juntos y comparten similares factores de riesgo y protección. La prevención contra las drogas puede también ser eficaz contra otros problemas. La prevención tiene que disminuir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección puesto que muchas veces son modificables.

5. Los factores de riesgo mejor documentados son el fácil acceso a las distintas sustancias, las normas sociales tolerantes con su uso o deficiencias en el funcionamiento familiar. Por otro lado es importante que las personas tengan la percepción adecuada de la aceptabilidad social y los peligros asociados al consumo de las diversas drogas.

6. Los problemas relacionados con las drogas afectan a amplias capas de la sociedad, incluyendo a los más jóvenes. Existe pues la necesidad de asegurarse de que todas las personas tengan acceso a información exacta sobre las drogas. Pero hay que tener claro también que sólo la información no es suficiente.

7. Existen entornos más idóneos para realizar la prevención como es la escuela o la familia, porque de una forma relativamente fácil es posible llegar a amplios grupos de población. Pero tanto si se realiza en estos contextos como en otros, hay que asegurarse de que se utilicen programas preventivos que hayan demostrado su efectividad/eficiencia, lo cual muchas veces no es así.

8. La movilización comunitaria y de la familia son claves para el éxito de las políticas de drogas. Un ejemplo claro y reciente ha sido la aprobación de la ley que prohíbe el uso del tabaco en lugares públicos, donde la concienciación de los ciudadanos, más que la aplicación de sanciones, han sido la clave del éxito.

9. En la actualidad, en los países desarrollados, gran parte del consumo tiene que ver con la vida recreativa nocturna. Por tanto, incidir en la forma de diversión en la vida recreativa es básico para reducir el consumo de sustancias. En España se da además la circunstancia de ser un país turístico y nos visitan millones de turistas jóvenes para conocer y disfrutar de nuestra vida nocturna.

10. Aunque con frecuencia la prevención se dirige a poblaciones normalizadas, hay diversos colectivos que se hallan en situaciones de especial vulnerabilidad y que merecen una atención especial (personas en la cárcel, barrios marginales, hijos de alcohólicos y consumidores de drogas,...). De la misma forma hay que tener en cuenta los factores de riesgo implicados según variables como el sexo, la edad,... También es cierto que hay individuos que poseen una mayor vulnerabilidad, debido a factores genéticos, relacionadas con el carácter, por socialización o por experiencias tempranas.

11. La prevención es coste-efectiva. Esto se tiene que tener en cuenta, pues aunque la prevención siempre forma parte de las recomendaciones, luego en la práctica muchas veces es postergada ante otras estrategias como disminución de la oferta o el tratamiento.

12. Se precisa una formación especializada y técnica para llevar a cabo los programas preventivos. No todo funciona y no vale que cualquiera se pueda asignar que es experto en prevención si no tiene los conocimientos y las habilidades necesarias y una adecuada formación profesional, científica y técnica sobre el tema.

Revista ADICCIONES

Tratamientos de mantenimiento con metadona

El próximo número de ADICCIONES, la revista internacional de SOCIDROGALCOHOL, publicará un editorial titulado *Efectividad a largo plazo de los tratamientos de mantenimiento con metadona en personas con adicción a derivados opiáceos* de Julio Bobes García y María Teresa Bobes Bascarán.

Resumen

Los estudios prospectivos de grandes series con distintas dosis de mantenimiento y marcadores distales estandarizados no existen, sin embargo actualmente existe evidencia acerca de la efectividad de la metadona como tratamiento a largo plazo de la adicción a opiáceos. Entre sus resultados se puede destacar un menor consumo de sustancias ilegales, menor implicación en actividades criminales y mejor funcionamiento social general. Por otra parte, la salud física y mental permanece más conservada y recuperada. Puesto que los pacientes en tratamiento con metadona presentan menos probabilidad de padecer problemas cardiovasculares, VIH, hepatitis C, hepatitis B y otros procesos infecciosos, así como una menor comorbilidad psiquiátrica. Este editorial pretende definir y guiar el posicionamiento terapéutico a la hora de abordar el manejo de personas con abuso o dependencia a opiáceos. Para fundamentar las pautas guía se han tenido en cuenta y revisado los principales estudios a largo plazo, análisis sistemáticos y aproximaciones meta-analíticas de la efectividad de la metadona. Por todo ello se recomiendan, con el máximo nivel de evidencia, los tratamientos de mantenimiento con metadona a pesar de las debilidades en cuanto a toxicidad y riesgo cardiovascular, y las dificultades de sedación y disminución del funcionamiento cognoscitivo, siempre teniendo en cuenta la historia clínica, el estado de salud general, y los deseos y preferencias del paciente.

Conclusiones

Actualmente, la metadona es el fármaco de primera línea indicado con evidencias nivel A y con grado de recomendación nivel I indicado para el tratamiento de la adicción a opiáceos más empleado en todo el mundo, además es uno de los que mayor evidencia empírica ha obtenido a largo plazo en

términos de eficacia y efectividad. Entre las fortalezas de los programas de mantenimiento con metadona se han atribuido la reducción del consumo de opiáceos, menor tasa de actividad criminal, mejora de la comorbilidad psiquiátrica y física, y una mayor tasa de retención en los programas, sin embargo, como debilidades se han establecido la sedación, la disminución del funcionamiento cognoscitivo y los riesgos cardiovasculares como consecuencia de la alteración del ritmo cardíaco. Estos factores influyen indirectamente en una disminución de la carga pública de esta enfermedad crónica, tanto a nivel de utilización de recursos socio-sanitarios como en costes globales.

Desafortunadamente no existen muchas evidencias del tamaño del efecto que puedan determinar la psicoterapia grupal o individual en la evolución a largo plazo de estos pacientes. Por otra parte, tampoco existe suficiente nivel de evidencia del impacto evolutivo de la comorbilidad física o psiquiátrica en las evaluaciones a largo

plazo. Con este nivel de evidencias y las limitaciones de evaluación mencionadas, se sigue considerando crucial que las pautas terapéuticas psicosociales y farmacológicas estén personalizadas (estado de salud, tolerabilidad y deseos compartidos del paciente).

Es crucial que las pautas terapéuticas psicosociales y farmacológicas estén personalizadas

adicciones

Revista ADICCIONES

Adicciones es la revista de referencia internacional en español, con índice de impacto por segundo año

La revista ADICCIONES es la única publicación en el campo de las adicciones que se publica en español con índice de impacto en el ISI. El índice de impacto es actualmente 0.8. Adicciones está indexada en PubMed y Medline.

En la lista de revistas consultadas en *Google Scholar* la revista ocupa el puesto 18 entre todas las revistas científicas publicadas en español. Actualmente posee un crecimiento muy importante en la recepción de artículos para su eventual publicación tras su riguroso paso por los revisores y el Comité Científico.

www.adicciones.es

ISI Web of KnowledgeSM
Journal Citation Reports[®]

2011 JCR Social Science Edition

Journal Summary List
Journals from: countries/territories SPAIN

Mark	Rank	Abbreviated Journal Title	ISSN	Total Cites	Impact Factor	5-Year Impact Factor	Immediacy Index
1	1	ADICCIONES	0214-4840	201	0.800		0.167
2	2	AIBR-REV ANTROPOL IB	1695-9752	4	0.033		0.000
3	3	AN PSICOL-SPAIN	0212-9728	205	0.568		0.105
4	4	AN SIST SANIT NAVAR	1137-6627	178	0.318		0.089
5	5	ANU ESTUD MEDIEV	0066-5061	45	0.034		0.000
6	6	ATLANTIS-SPAIN	0210-6124	30	0.125		0.000
7	7	B ASOC GEOGR ESP	0212-9426	47	0.130	0.116	0.000
8	8	BEHAV PSYCHOL	1132-9483	151	0.683		0.273
9	9	CIRC LINGUIST APL CO	1576-4737	4	0.071		0.000
10	10	COMUN SOC-NAVARRA	0214-0039	25	0.205		0.038
11	11	COMUNICAR					

Google scholar

Top publications in: English - Chinese - Portuguese - German - Spanish - French - Italian - Japanese - Dutch - Korean - ...

Title	h5-index	h5-mec
1. Revista Española de Cardiología	24	32
2. Psicothema	22	33
3. Salud Pública de México	21	28
4. International Journal of Clinical and Health Psychology	20	25
5. Emergencias: Revista de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias	17	22
6. Nutrición hospitalaria	16	22
7. Medicina Clínica	15	25
8. Revista de educación	15	25
9. Gaceta Sanitaria	15	24
10. Revista Española de Salud Pública	15	21
11. Archivos de Bronconeumología	14	21
12. Revista médica de Chile	14	19
13. Medicina intensiva	14	18
14. Nefrología: publicación oficial de la Sociedad Española de Nefrología	14	18
15. Revista de neurología	14	17
16. Anales de Pediatría	13	22
17. Actas Urológicas Españolas	13	19
18. Adicciones: Revista de sociodrogalcohol	13	17

En el área de la psicología, y de acuerdo a los últimos datos aportados por el *Journal of Citation Reports*, referentes a junio de 2012, se encuentran las siguientes publicaciones españolas con su correspondiente factor de impacto:

Revista	Factor de Impacto	Posición (cuartil)
International Journal of Clinical and Health Psychology	2,787	21 de 109 (Q1)
Revista de Psicodidáctica	2,667	6 de 51 (Q1)
Psicothema	1,016	60 de 124 (Q2)
Adicciones	0,800	21 de 29 (Q3)
The Spanish Journal of Psychology	0,740	72 de 124 (Q3)
Behavioral Psychology	0,683	89 de 109 (Q4)
Anales de Psicología	0,568	84 de 124 (Q3)
Revista de Psicología del Deporte	0,543	62 de 72 (Q4)
Revista de Psicología Social	0,500	54 de 59 (Q4)
Infancia y Aprendizaje	0,400	67 de 67 (Q4)
Psicológica	0,296	81 de 84 (Q4)
Estudios de Psicología	0,275	109 de 124 (Q4)

La 13^a Escuela de Otoño: Valencia días 15, 16 y 17 noviembre 2012

La Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL es la única escuela de formación para profesionales sobre conductas adictivas en España. Este año se celebra la 13ª edición en Valencia los días 15,16 y 17 de noviembre.

La tipología de los asistentes a las Escuelas de Otoño de SOCIDROGALCOHOL es muy variada. Muchos profesionales acuden desde toda España para ampliar su formación y establecer contactos con otras personas dedicadas a las adicciones en sus vertientes terapéuticas, asistenciales y sociales. La Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL es la única convocatoria anual estable para que los profesionales de las drogodependencias puedan formarse y adquirir nuevas técnicas terapéuticas en un entorno científico y riguroso. Los asistentes del año pasado a la Escuela de Benidorm fueron en un 31 por ciento psicólogos, 18 por ciento psiquiatras, 13 por ciento trabajadores sociales, 11 por ciento médicos, 10 por ciento educadores, 5 por ciento enfermeras, 4 por ciento terapeutas, 4 por ciento monitores y el resto pedagogos y otras profesiones.

La Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL, celebrada en Valencia los días 17 a 19 de noviembre pasado, cumplió su doceava edición. La escuela es un eje central de la sociedad que formalmente mantiene una reunión ordinaria de la Junta Directiva en cada una de sus ediciones. La Escuela es el único espacio estable y anual para la formación de los profesionales de las adicciones que llegan de distintas zonas de España y de Portugal.



Comité organizador

Benjamín Climent Díaz

Maite Cortés Tomás

Rafael Forcada Chapa

José Antonio Giménez Costa

Azucena Martí Palacios

Yoana Monzonis Escribà

Paco Pascual Pastor

Carmen Sala Añó

Miguel Ángel Torres Hernández

Stella Vicens Llorca



SECRETARÍA TÉCNICA E INSCRIPCIONES

C&EVENTS, S.L.

Avenida Reyes Católicos N° 60. Edif. GDG Center. Oficina 104.
46910 Alfafar (Valencia) Tel: 960 91 45 45

escuela@cevents.es—www.events.es

Reunión de la RIOD

Del 16 al 20 de abril de 2012 se celebró en Santiago de Chile el XIV Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación: Drogas en poblaciones severamente excluidas. Dicho seminario ha estado financiado por el Plan Nacional sobre Drogas de España, el Servicio Nacional de Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol, SENDA de Chile y la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas, CICAD-OEA. Asistieron más de 30 ONG pertenecientes a la RIOD.

En el programa de dicho seminario se abordaron diversos aspectos relacionados con el consumo de drogas y la exclusión social. Se indicaron diversas estrategias de intervención con jóvenes en situación de calle con consumo de drogas y con personas privadas de libertad con consumo de sustancias.

La RIOD (Red Iberoamericana de Organizaciones no Gubernamentales que trabajan en

Drogodependencias) es una organización sin ánimo de lucro que engloba a las principales ONG de Iberoamérica que trabajan en el ámbito de las drogas, tanto en prevención, tratamiento, incorporación sociolaboral, investigación y formación. Este tejido social nació en 1998 como respuesta a la necesidad de coordinación internacional de las iniciativas sociales que demanda la actual sociedad globalizada, donde se hacen imprescindibles legua-
jes, análisis y visiones compartidas dentro de la diversidad y la pluralidad.

Las entidades asociadas a la RIOD son entidades sin ánimo de lucro. La RIOD nació como respuesta a la necesidad de coordinación internacional de las iniciativas sociales que demanda la actual sociedad globalizada y representa al tejido social articulado en el ámbito de las drogodependencias de España e Iberoamérica. Es la principal estructura de coordinación del sector social de dro-

gas que incorpora a las ONG más representativas en el ámbito de la prevención, tratamiento, incorporación, investigación y formación de las drogodependencias en el marco geográfico iberoamericano. La RIOD potencia el trabajo conjunto y la colaboración entre organizaciones de la sociedad civil, los gobiernos y las organizaciones internacionales, y a la vez genera un espacio de encuentro y coordinación que estimule el fortalecimiento institucional de cada uno de sus miembros para así articular acciones de mejoramiento de las políticas, estrategias y programas de drogodependencias especialmente en aquellas encaminadas a la reducción de la demanda en las regiones de Iberoamérica.

Enriqueta Ochoa



Consumo y abuso de alcohol y drogas ilegales entre adolescentes de los Estados Unidos

Consumo y abuso de alcohol y drogas ilegales entre adolescentes de los Estados Unidos.

Resultados del estudio NCS - Suplemento adolescentes.

Existen pocos estudios sobre las trayectorias que siguen el consumo y el abuso de sustancias (alcohol y drogas) en muestras representativas de adolescentes en Estados Unidos. Este estudio examina la prevalencia, edad de inicio y correlatos socio-demográficos del consumo y el abuso de alcohol y drogas ilegales, de una muestra de 10.123 adolescentes entre 13 y 18 años de edad, mediante la entrevista diagnóstica CIDI.

Los resultados son que hacia el final de la adolescencia, un 78,2% (de los adolescentes de Estados Unidos) han tomado

bebidas alcohólicas, un 47,1% han alcanzado los niveles de consumo regular (definidos como 12 consumiciones en un año) y un 15,1% han presentado abuso de alcohol, en algún momento a lo largo de su vida.

Además, el 42,5% de los adolescentes (cerca de los 18 años) ha consumido alguna droga ilegal y el 16,4% cumple criterios de abuso de alguna droga.

La edad media de inicio ha sido de 14 años, tanto para el consumo de alcohol como de drogas ilegales, y de 15 años para el abuso de drogas.

Por tanto, el consumo de alcohol y drogas es frecuente entre los adolescentes de Estados Unidos y la mayoría de casos de abuso tuvieron su inicio en este importante período de su desarrollo, como es la adolescencia.

Los autores sugieren que su

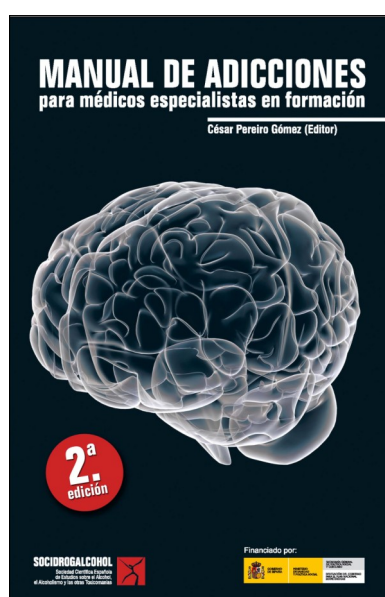
prevención y tratamiento se podrían optimizar si se tuvieran en cuenta los correlatos sociodemográficos y los factores de riesgo, los cuales son específicos de cada estadio de consumo de sustancias entre los adolescentes.

Josep Guardia Serecigni

[Arch Gen Psychiatry](#). 2012 Apr;69(4):390-8.

Use and abuse of alcohol and illicit drugs in US adolescents: results of the National Comorbidity Survey-Adolescent Supplement.

[Swendsen J](#), [Burstein M](#), [Case B](#), [Conway KP](#), [Dierker L](#), [He J](#), [Merikangas KR](#).



Segunda edición del *Manual de Adicciones para médicos especialistas en formación*

El *Manual de adicciones para médicos especialistas en formación* ya tiene una segunda edición. La obra, coordinada por César Pereiro, es un instrumento profesional de notable importancia y ya se había agotado la primera edición. El libro es de gran utilidad científica y está disponible para los socios en soporte papel. También puede descargarse gratuitamente de la web: www.socidrogalcohol.org

Reunión de EUROCARE

El pasado 27 de Junio se celebró en Bruselas una nueva actividad de EUROCARE. Por la mañana en el Parlamento, de 9 a 12 horas se realizaron mesas redondas sobre los daños provocados por el alcohol sobre uno mismo y sobre la sociedad en general, al tiempo que se presentó la estrategia que está elaborando EUROCARE sobre el tema, en línea con la de la OMS, pero dirigida especialmente a Europa y a su parlamento.

Por la tarde se celebró la asamblea general en la que se votaron los nuevos estatutos, aprobados por unanimidad de los asistentes. EUROCARE sigue trabajando en tener una estrategia y frente común en Europa, especialmente en: Alcohol y conducción, alcohol y menores, alcohol y embarazo, alcohol en el puesto de trabajo, *passive drinker*, legislación común, etiquetado...

Francisco Pascual

La revista ADICCIONES en Redalyc

La revista internacional ADICCIONES, de SOCIDROGALCOHOL, ha sido incluida en Redalyc. La Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal Redalyc es un proyecto impulsado por la Universidad Autónoma de Estado de México (UAEM), con el objetivo de contribuir a la difusión de la actividad científica editorial que se produce en y sobre Iberoamérica.

La propuesta concreta de Redalyc se materializa en la creación, diseño y mantenimiento de una hemeroteca científica en línea de libre acceso <<http://redalyc.uaemex.mx>>, que funciona como punto de encuentro para todos aquellos interesados en reconstruir el conocimiento científico de y sobre Iberoamérica. Este portal de Internet —que es la parte más visible de este esfuerzo— fue abierto formalmente al público en el mes de octubre del año 2002, como parte de una iniciativa derivada de un grupo de investigadores. www.redalyc.org

758
REVISTAS
CIENTÍFICAS

19,292
NÚMEROS

242,555
ARTÍCULOS A

Búsqueda

Artículos Revistas

REVISTAS

English
Français
Português

Atlas
Cienciométricos

SOCIDROGALCOHOL: solicitud de inscripción

APELLIDOS:.....**NOMBRE:**.....
NIF:.....**FECHA DE NACIMIENTO:**
SEXO:.....**AUTONOMÍA:**.....
DATOS PARTICULARES
DIRECCIÓN:.....
C. P.:.....**CIUDAD:**..... **PROVINCIA:**
TELÉFONO (prefijo incluido):**TELÉFONO MÓVIL:**
FAX (prefijo incluido):**E-MAIL:**
DATOS PROFESIONALES
CENTRO DE TRABAJO:.....
PROFESIÓN:.....**ESPECIALIDAD:**.....
CARGO:.....**DIRECCIÓN:**.....
C.P.:.....**CIUDAD:** **PROVINCIA:**
TELÉFONO (prefijo incluido): **FAX (prefijo incluido):**.....
E-MAIL:

SOCIOS QUE AVALAN SU INSCRIPCIÓN:

1. Nombre y firma 2. Nombre y firma.
 En a de de 2012
 El solicitante, (firma)

*Esta solicitud queda pendiente de aprobación por parte de la Asamblea General de Socios.

DATOS BANCARIOS
 A SOCIDROGALCOHOL, sírvanse tomar nota que doy orden a:
BANCO O CAJA DE AHORROS:.....
SUCURSAL:.....**DIRECCIÓN:**
C.P.:.....**CIUDAD:** **PROVINCIA:**
 para que sean atendidos a mi cargo:

C/C	ENTIDAD	OFICINA	D. C.
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

los recibos que por cuota de asociado a SOCIDROGALCOHOL (CIF G-58.333.428) me sean presentados por esta asociación.
 Firma:

NOMBRE DEL SOLICITANTE:
APELLIDOS DEL SOLICITANTE:.....
DOMICILIO:.....**C.P.:**.....
CIUDAD:.....**PROVINCIA:**.....

SOCIDROGALCOHOL NEWS
Nº 61 2012

SOCIDROGALCOHOL NEWS

SOCIDROGALCOHOL

Avda. Vallcarca, 180

08023 Barcelona

Tel/Fax: 93 210 38 54

www.socidrogalcohol.org

NIF: G 58333428

Gabinete de Comunicación: Josep Dalmau

Web:

www.socidrogalcohol.org

[rg](http://www.socidrogalcohol.org)



Las Jornadas Nacionales XL de 2013 serán en Murcia

Las Jornadas Nacionales 2013 se celebrarán los días 18 al 20 de abril de 2013 en el Palacio de Congresos de Murcia.

El presidente del Comité Organizador es Aurelio Luna, catedrático de Medicina Legal y miembro de la Comisión Deontológica de la OMC.

INEBRIA

International Network on Brief Interventions for Alcohol & Other Drugs

The 9th Conference of INEBRIA

Conference: From Clinical practice to Public Health: The two dimensions of Brief Interventions

27th - 28th September 2012
Barcelona, Spain

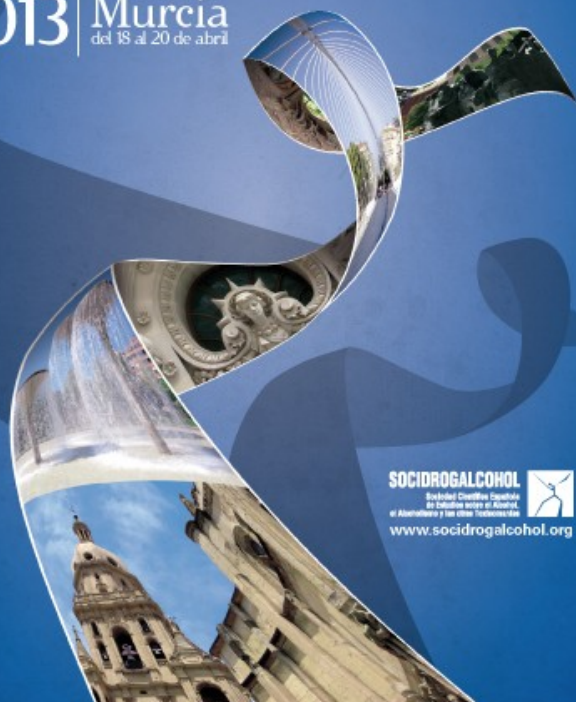
Pre-conference: Third meeting of the Catalan Network of PHC alcohol Referents (XaROH)

26th September 2012



XL Jornadas Nacionales Socidrogalcohol 2013

Murcia
del 18 al 20 de abril



SOCIDROGALCOHOL
Asociación Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Abuso de Alcohol y las otras Drogas
www.socidrogalcohol.org