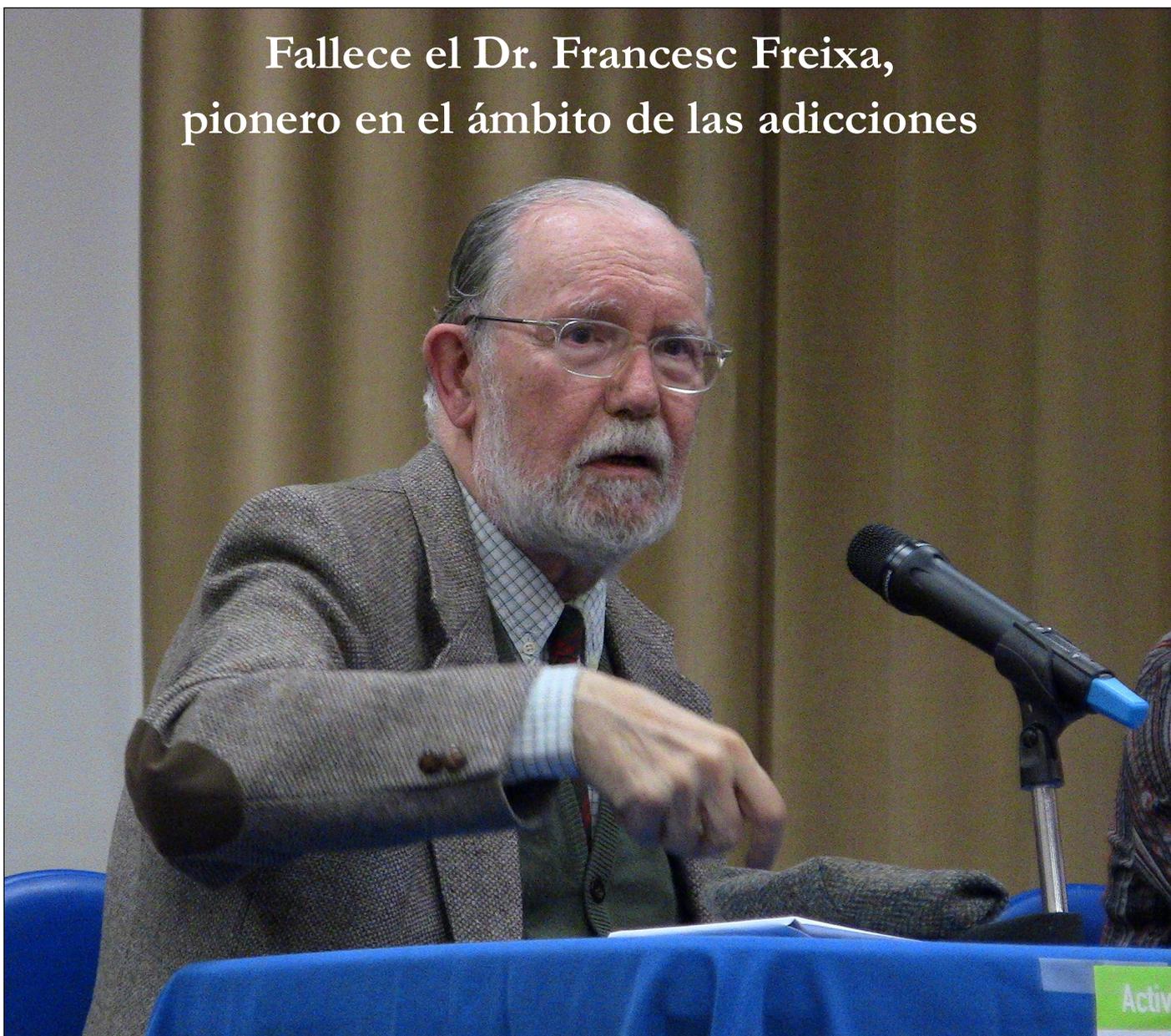


## Fallece el Dr. Francesc Freixa, pionero en el ámbito de las adicciones



**El Dr. Francesc Freixa Santfeliu murió repentinamente el pasado mes de julio tras impartir una conferencia.**

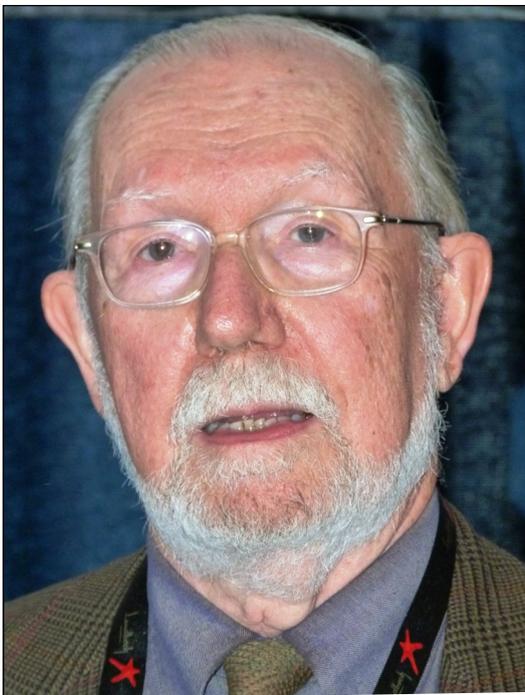
**El Dr. Freixa fue socio fundador y miembro de la Comisión Organizadora de SOCIDROGALCOHOL de 1969 a 1972. Fue presidente del Comité Organizador de la primera Jornada de SOCIDROGALCOHOL realizada en 1974. Fue presidente de la sociedad científica de 1983 a 1986. La Junta Directiva de SOCIDROGALCOHOL comparte con su familia el dolor por la pérdida de uno de los mejores expertos españoles en adicciones.**

# Fallece el Dr. Francesc Freixa

## Biografía.

Leída en el acto del sepelio celebrado en Barcelona el día 26 de julio de 2012.

Francesc Freixa tuvo una larga dedicación a la medicina, tanto desde la asistencia pública como la privada. Médico neuro-psiquiatra, comenzó su práctica profesional en un ambulatorio de Badalona, que luego continuó en el Hospital Clínic. Desde los años 50 empezó a hacer una labor pionera en el Hospital Clínic en cuanto al abordaje del alcoholismo y las toxicomanías, en el contexto de lo que entonces era también el primer servicio de psiquiatría creado en un hospital general en Barcelona.



En las dos décadas siguientes, su intensa actividad profesional continuó no sólo en el Hospital Clínic, sino en el primer dispensario anti-alcohólico de la ciudad, en estrecha colaboración con su amigo, el Dr. Lluís Bach. A finales de los años 70 fue socio fundador de la Sociedad Científica SOCIDRO-GALCOHOL, de la que sería también presidente. Y, con el retorno de la Generalitat de Catalunya en el año 1980, fue jefe de su Unidad de Drogodependencias.

La apasionada dedicación del Dr. Freixa a la alcoholología y las toxicomanías lo convirtió con los años en una gran figura de referencia en este campo, y un puente entre los avances locales y los internacionales en la materia. Publicó una cantidad ingente de artículos y trabajos, publicó libros solo o en colaboración, realizó una infatigable labor de divulgación y fue docente en numerosas instituciones universitarias y profesionales. De 1998 hasta 2007, dirigió la *Revista Española de drogodependencias*. En los últimos años se le acogió como académico correspondiente en la Real Academia de Medicina de Cataluña y, muy recientemente, se le distinguió como socio de honor de la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental.



Pero, sobre todo, hasta el último momento se dedicó en cuerpo y alma a sus pacientes y los enfermos alcohólicos o drogodependientes. Dos ejemplos de esta dedicación fueron su entusiasta apoyo al trabajo de prevención, información y rehabilitación de las asociaciones de enfermos alcohólicos.

O, en los últimos años, su generoso trabajo social voluntario como psiquiatra y especialista en drogodependencias de la Obra Social Corazón de María, dedicada a la atención sanitaria y humana de personas mayores y personas indigentes.

## Uno de los primeros expertos españoles en alcohol y otras adicciones

Diversos médicos y psicólogos iniciamos el conocimiento de las Conductas Adictivas en el equipo del Dr. Francesc Freixa y la mayoría hemos seguido trabajando en esta especialidad. Probablemente a su lucidez, la capacidad que tenía para transmitir sus conocimientos clínicos y su vocación para ayudar a los enfermos y a sus familiares, contribuyeron también a nuestra elección vocacional.

Desde el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico de Barcelona, el grupo multidisciplinar de profesionales del Dr. Francesc Freixa, en colaboración con el equipo del Dr. Lluís Bach, formaban un magnífico equipo de profesionales expertos en el tratamiento del alcoholismo que, por el hecho de trabajar en el marco de un Servicio de Psiquiatría y el contexto de un Hospital General, se encontraban en el marco idóneo para ofrecer el mejor tratamiento posible de los pacientes alcohólicos, ya que éstos suelen presentar una elevada prevalencia de comorbilidad psiquiátrica, médica y también adictiva.

El Dr. Francesc Freixa fue también precursor en la toma de conciencia del grave problema que supone la dependencia de la nicotina para los pacientes alcohólicos, de la patología médica asociada a ambas adicciones y de que los pacientes alcohólicos tenían muchas probabilidades de recuperarse de su alcoholismo, cuando recibían el tratamiento apropiado, pero seguían teniendo una elevado riesgo de enfermar por patologías relacionadas con el tabaco.

En los años 80 la epidemia de heroína, sumada a la del SIDA y las hepatitis víricas, puso de manifiesto la necesidad de generar nuevos tratamientos y el Dr. Francesc Freixa, junto con sus colaboradores, contribuyeron decisivamente a la puesta en marcha del primer programa de mantenimiento con metadona de Cataluña, para pacientes adictos a la heroína.

El Dr. Francesc Freixa fue también uno de los profesionales más destacados de la Sociedad Científica Española para el Estudio del Alcohol, el Alcoholismo y las Toxicomanías, (SOCIDROGALCOHOL), desde su fundación. En los primeros años 80 llegó a ser Presidente de SOCIDROGALCOHOL y también fue asesor de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat de Cataluña. Desde estos cargos impulsó estudios epidemiológicos que reflejaron la magnitud de la problemática del alcohol, el tabaco y las drogas ilegales; llegó a tener un liderazgo decisivo en la generación de conocimientos sobre las conductas adictivas.

El Dr. Francesc Freixa ha seguido trabajando, incluso desinteresadamente, como gran experto en el tratamiento del alcoholismo, a pesar de su avanzada edad. Además, ha seguido colaborando en la formación universitaria e impartiendo conferencias sobre la enfermedad alcohólica hasta el último día de su vida.



Todos los profesionales que hemos aprendido de sus vastos conocimientos, y también los pacientes y familiares que se han beneficiado de su sabiduría como médico y de su buen hacer como persona, queremos agradecerle su valiosa y desinteresada labor. Descanse en paz.

Dr. Josep Guardia Serecigni

## ADIÓS AL MAESTRO, ADIÓS AL AMIGO

Corría el año 1974, cuando de la mano de mi primer maestro en el alcoholismo y las drogodependencias, Emilio Bogani, en las II Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL en Vitoria, fuimos presentados, y desde ese momento tuve el privilegio de conocer a uno de las “padres” científicos y personales del saber, la atención y la ayuda a los alcohólicos y los toxicómanos, un hombre luchador por estas disciplinas, que eran consideradas de segundo orden por la sociedad española, cuando no ignoradas por su clase dirigente.

Con el transcurso del tiempo, no solo descubrí al maestro, al líder, al científico, sino al ser humano que era Francesc, hombre ecuánime, ponderado, próximo, afectuoso y bueno, bajo su aspecto profesoral y profesional.

Colaboré muy estrechamente con él, desde su merecidísima presidencia de SOCIDROGALCOHOL como secretario de la misma, período en el que trabajamos codo con codo por la sociedad y donde se fraguó la amistad, aprecio y cariño del que me siento agradecido y honrado. SOCIDROGALCOHOL se benefició de su empuje, sabiduría y voluntad.

Siguiendo con la trayectoria en la sociedad y la vida, conté con su apuesta y apoyo decidido cuando SOCIDROGALCOHOL tomó un nuevo rumbo en Valladolid, y asumí la presidencia de la misma. Siempre he tenido su colaboración y orientación, de forma discreta, como era su manera de ser, sin dejar de ser como un “padre” afectuoso, y vigilante dando su parecer, tanto a favor como en contra, lo cual agradecemos todos los que le quisimos.

Tras nuestro cambio de funciones dentro de la sociedad, seguimos con la amistad, y la cooperación que él siempre ha dado a SOCIDROGALCOHOL, vimos al ser humano más próximo y afectuoso, conocimos su vida personal y la de su querida Roser, compañera y colaboradora infatigable en todos sus proyectos –siempre trabajando- ese fue su ejemplo de honestidad y dedicación para todos nosotros.

En estos últimos años, participaba entusiásticamente junto al Prof. Santo-Domingo, Dr. Francisco Pascual, Dr. Carlos Álvarez y la Dra. Rodríguez-Martos, en la elaboración, discusión, estudio y puesta a punto del proceso histórico de nuestra SOCIDROGALCOHOL, que para algunos ha sido parte de nuestra familia y vivero de amigos entrañables y duraderos, entre los que se encontraba Francesc Freixa.

Hasta el último minuto, querido Francesc, regresabas de dar una conferencia, nos diste ejemplo de tu fortaleza, interés, esfuerzos por la atención a las drogodependencias y por creer en lo que hacías desde hacía tantísimos años. Caíste con las “botas puestas”, ¡Qué ejemplo! ¡Qué imagen para todos! Tu legado debe permanecer entre todos nosotros.

Descansa en paz, amigo mío y amigo nuestro, será imposible olvidarte.

Adiós maestro, adiós amigo, con lágrimas en los ojos y en mi corazón, siempre estarás en nuestro recuerdo.

Miguel Ángel Torres Hernández,  
Ex presidente de SOCIDROGALCOHOL



## Al Dr. Freixa, con la admiración de un seguidor de su estela

**Dr. Francisco Pascual**

Cuando uno empieza a trabajar intenta buscar referentes y concretamente en el campo de las adicciones con más ahínco si cabe. Porque el trabajo que hacemos siempre ha carecido, además de la falta de respaldo oficial, de tener un manual, una base científica en la que apoyarse. Y hace más de 25 años es cuando aparece para mí la figura del Dr. Francesc Freixa.

Comienzo trabajar con alcohólicos y yo era como el médico más raro del entorno e incluso en algún momento me llegué a sentir incomprendido. Pero pensé, y sigo pensando, que tenemos uno de los trabajos más agradecidos y bonitos que se puede tener. Empecé a buscar referencias.

Y tropecé con el libro del Dr. Bogani, *Alcoholismo enfermedad social*, con el estudio que había hecho el Dr. Pérez Martorell sobre el alcoholismo en la provincia de Alicante, incluso con la tesis doctoral de mi amigo el Dr. Miguel Ángel Torres, que versaba sobre el consumo de alcohol entre los estudiantes de bachillerato en Valencia.

Pero yo necesitaba algo más para definir mi línea de trabajo, para perfilar la atención a los alcohólicos que yo estaba realizando y fue cuando descubrí algunos escritos del Dr. Alonso Fernández, de hoy también amigo mío, el Dr. Joaquín Santodomingo Carrasco y, un poco después, el *Manual de atención al alcoholismo para el médico de atención primaria* de mi admirada Dra. Alicia Rodríguez Martos.



Pero lo que definió realmente mi vocación fue cruzarme, en los primeros congresos de alcohólicos rehabilitados a los que empecé a asistir, con una persona excepcional: el Dr. Francesc Freixa i Santfeliu. Qué entrega, qué pasión, qué sabiduría, qué capacidad de comunicación y, sobre todo, de generar entusiasmo.

Luego me acerqué a sus libros, a sus escritos, y fue cuando finalmente definí mi vocación por “los alcohólicos”. Un punto de partida puede ser el libro que escribió en 1977, junto el ya también fallecido Dr. Lluís Bach, *Qué es el alcoholismo*.



Hablar con él en los congresos de SOCIDROGALCOHOL, compartir su forma de ser, te acerca no solo al científico si no también a la persona. Hace unos años, desde la junta directiva de SOCIDROGALCOHOL, surgió la idea de realizar algo que hemos venido en denominar "Encuentros con la historia", un grupo de profesionales de largo recorrido que se iban a encargar de hacer una revisión histórica del proceso de las adicciones en España y de la propia historia de nuestra sociedad científica. De forma cariñosa, un "consejo de ancianos", aunque reúnen más vitalidad que años.

Me encargaron coordinar la idea, al parecer ya me van viendo mayor, y he tenido el honor de compartir tertulias verdaderamente interesantes con ellos: Dr. Francesc Freixa, Dr. Joaquín Santodomingo, Dr. Álvarez Vara, Dra. Alicia Rodríguez Martos y Dr. Miguel Torres Hernández. ¡Un lujo!

Desde el conocimiento más íntimo del problema, de la situación, y de la historia, hemos podido publicar una *Monografía sobre la historia de las adicciones en España* y tenemos en imprenta un libro sobre la historia de la legislación del alcohol en España. En éste estábamos, a la espera de recuperar un exhaustivo estudio de Freixa sobre la legislación del país en el siglo XIX, trabajo que estaba terminando de realizar con un amigo suyo, abogado en Madrid, y que por diversos motivos había tenido que posponer.

Vamos a rescatar todo el trabajo hecho e intentar que salga la publicación lo antes posible. El trabajo lo merece y el Dr. Francesc Freixa también.

Quedaban otras cosas pendientes de publicación como un desayuno con la historia en torno a la denominada patología dual, que realizamos en Madrid en 2011, o el debate de 2012 en Tarragona en el que nos aventuramos a la historia del tratamiento del alcoholismo. Todo eso, como compromiso de SOCIDROGALCOHOL y como homenaje póstumo al Dr. Freixa, vamos a procurar que vea la luz y quede para siempre en nuestra memoria. SOCIDROGALCOHOL también dispone de una larga entrevista en vídeo en la que el Dr. Freixa comenta su historia profesional.



Pero, como decía, lo enriquecedor no es solo lo que queda escrito, lo es sobre todo, lo dialogado, las discrepancias y los puntos de encuentro. La reflexión con un profesional, un amigo, un maestro que supo darnos lo mejor de él: sus valores como profesional y como persona.

He podido compartir con el Dr. Freixa la Asesoría de la Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España y compartir su emoción en la entrega de la insignia de oro de FARE en 2011, en el Congreso Nacional en Torremolinos. He aprendido y compartido mucho con él y, sobre todo, me he enriquecido a nivel profesional. Por eso siempre seré su admirador que irá detrás de su estela.

*Allà on estiguis, rep una abraçada del teu amic.*

**Dr. Francisco Pascual.**

## AL DOCTOR FREIXA

MARIA ÁLVAREZ RIEDWEG, Médico

**Doctor, Roser, hijos, familia, compañeros, colaboradores, amigos.**

No me ha resultado fácil traducir a palabras el cúmulo de recuerdos que se amontonan y pugnan por pasar a un primer plano, menos aún con las emociones y los sentimientos que me invaden tan a flor de piel.

En primer lugar, debo confesar que tengo un sentimiento de traición: nos ha abandonado... ¿como si él hubiera elegido abandonarnos!

Al doctor Freixa no le gustaban las cosas fáciles y sentía una gran pasión por los retos. Quizá por eso nos ha dejado así, súbitamente, para que fuéramos capaces de seguir adelante sin él. «Tú mismo», decía a muchos pacientes en la terapia de grupo; cuando esperabas una respuesta y no la recibías, era para que la encontraras tú mismo y, a menudo, tardabas días en darte cuenta de todo el alcance de sus palabras.

Conocer al Doctor Freixa no dejaba a nadie indiferente. Era una de esas personas que marcan, que dejan huella. La primera vez que lo vi, pensé, como muchos, “qué sabrá este doctor tan mayor...”. Aparentaba ser mayor y todavía era joven. Era un hombre sabio de los de antes, que quizá vivió en un siglo equivocado, un auténtico humanista, como los grandes genios del Renacimiento, que bucea-

ba en todas las disciplinas, con una insaciable curiosidad por el conocimiento y la comprensión de las cosas. Podías preguntarle sobre tornillos, sobre maquinaria, pájaros, minerales, historia, historias... ¿sabía de todo!

El Doctor, apasionado maestro en la profesión y maestro en el arte de recuperar personas alcohólicas y adictos, maestro en la psiquiatría, tenía un carisma y un don especiales para conectar con el enfermo de manera natural, cálida y próxima; para hacer sentir al paciente que podía recuperarse. Ha sido un maestro en cuanto a orientarnos a todos, como una brújula que marca siempre el

norte. Un norte que, después de tanto tiempo, ha quedado inscrito para siempre en nuestras mentes y nuestros corazones.

En los últimos años, tuve el especial privilegio de pasar muchas horas y días a su lado, en su consulta, en sus grupos de terapia, en sus visitas; compartiendo todas las tardes de los martes en la calle Grasset, donde llegaba siempre a las siete de la tarde con puntualidad de reloj suizo y colaboraba *ad honorem*, como a él le gustaba precisar; repasando sus escritos previos a una conferencia o a un artículo, o trasladando a Power Point las clases que daba en el Máster de Drogodependencias de la Universidad de Barcelona. También viajé con él a Valencia para asistir a los comités de redacción de la *Revista Española de Drogodependencias*, a Granada para asistir a la reunión anual de la FARE, para no hablar de las incontables veces que lo acompañé a actos de SOCIDROGALCOHOL y también de asociaciones de alcohólicos rehabilitados, de Rauxa y de tantas otras. Le gustaba decir que iba a estos actos a «predicar», simpáticamente. Fueron muchos momentos de aprendizaje, de percibir y experimentar en la proximidad sus grandes capacidades intelectuales y humanas, y su comprensión del sufrimiento del enfermo mental. En una incansable labor, sólo posible gracias a la generosidad de la familia.





En el año 2002 le manifesté al doctor que había escuchado en un programa de radio a un filósofo catalán que hablaba sobre maestros y discípulos, diciendo que el mundo estaba sobrado de maestros, que vivíamos en un tiempo en que todo el mundo quería ser maestro, y nadie se planteaba ser discípulo, de los que estábamos faltos. De repente, me sentí identificada, ya que era exactamente así cómo me sentía: ¡discípulo!

Hemos tenido el privilegio de conocer y estar al lado de un gran médico y un buen médico, que nunca tenía un no para un enfermo; estaba accesible y disponible en su móvil personal las 24 horas del día los 365 días del año. Si pudiéramos sumar los años de vida de las personas recuperadas gracias a él, podríamos quizá hacer un largo viaje interestelar, guiados por la frase «que la suerte te acompañe», que me dijo en un momento difícil.

El Doctor Freixa no se ha ido ni se irá. Nos ha dejado muchos átomos de Doctor repartidos dentro de cada una de las personas de las que ha estado cerca: aquella frase, quizá sólo aquel par de palabras, aquel pequeño gesto, aquella mirada o, incluso, aquel silencio. Todos los que tenemos un pizca del Doctor Freixa guardamos un pequeño tesoro. Y, con todos los discípulos que ha dejado, podremos seguir la obra que él y el doctor Bach iniciaron como pioneros.

Finalmente, me siento obligada a expresar un sentimiento que estoy segura de compartir con muchos: GRACIAS.

Gracias Doctor, por ser mi segundo pa-

dre; gracias Doctor, por ser mi maestro; gracias Doctor, por ser mi amigo.

Barcelona, 26 de julio de 2012.

**MARIA ÁLVAREZ RIEDWEG, Médico**

*(Traducción del documento leído en el sepelio del Dr. Francesc Freixa)*





**El Dr. Francesc Freixa era Socio de Honor y entregó regularmente, en las Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL, el Premio que lleva su nombre para estimular la investigación científica sobre adicciones.**



# Los "Documentos de Tarragona"

## Documento de SOCIDROGALCOHOL

### sobre el Tratamiento en adicciones

En las Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL en Tarragona se plantearon, por primera vez en España, dos foros de debate sobre las adicciones. El primero sobre Prevención y el segundo sobre Tratamientos. Las aportaciones de los participantes en las Jornadas han producido dos primeros Documentos de Consenso, uno sobre Prevención y uno sobre Tratamiento, del cual recogemos las recomendaciones.

Julio Bobes García, Catedrático de Psiquiatría, Universidad de Oviedo-CIBERSAM, Presidente de SOCIDROGALCOHOL, César Pereiro Gómez y Francisco Pascual Pastor presentaron en Tarragona la discusión del Documento de consenso de SOCIDROGALCOHOL sobre el tratamiento en adicciones.

El documento indica, entre los Principios Generales, que "Los trastornos adictivos, o dependencia de sustancias psicoactivas son un trastorno crónico, caracterizado por las recaídas, en cuya etiología intervienen factores sociales, psicológicos, biológicos y genéticos. Como tal trastorno o enfermedad que afecta a la salud mental está incluida en los sistemas internacionales de clasificación de enfermedades. La marginación de las personas con problemas de tipo adictivo contribuye a empeorar su situación, agrava el estigma social ya existente y dificulta claramente su recuperación e incorporación social incrementando las consecuencias negativas de la enfermedad tanto a nivel individual como colectivo."

El Documento de Tarragona sobre Tratamiento de las adicciones propone una serie de recomendaciones, adecuadamente en el documento completo.

**Recomendación.** Integración de la asistencia a las adicciones en el Sistema Nacional de Salud bajo la responsabilidad de las distintas comunidades autónomas del Estado Español. El desarrollo del proceso integrador culminará con la integración orgánica de la asistencia, según los pasos y necesidades que se determinen en cada territorio.

**Recomendación.** Integración de los profesionales que actualmente prestan servicios en los recursos

asistenciales a los distintos trastornos adictivos diseñando los mecanismos legales que lo posibiliten de modo excepcional si fuese necesario.

**Recomendación.** Definición y regulación de los recursos y/o programas asistenciales que han de realizar la asistencia a las personas con trastornos adictivos dentro del Sistema Nacional de Salud. Establecimiento de la composición de los



# Los "Documentos de Tarragona". Documento de SOCIDROGALCOHOL sobre el Tratamiento en adicciones

equipos con la participación de los distintos profesionales atendiendo a la etiología biopsicosocial de la adicción. Definición de criterios de evaluación y estándares de calidad.

**Recomendación.** Elaboración de protocolos y guías clínicas desde el Sistema Nacional de Salud de obligado cumplimiento y que posibiliten el acceso a todos los fármacos que han demostrado su eficacia en el tratamiento de las adicciones promoviendo, además, su financiación en condiciones de igualdad con la que reciben otros fármacos empleados en el tratamiento de distintas enfermedades crónicas.

**Recomendación.** Elaboración de protocolos y guías clínicas desde el Sistema Nacional de Salud de obligado cumplimiento que posibiliten el acceso a todos los tratamientos psicológicos que han demostrado su eficacia en el tratamiento de las adicciones.

**Recomendación.** Posibilitar el acceso de los profesionales que trabajan en la red específica para el tratamiento de las adicciones a los sistemas de información existentes en la red asistencial general en las distintas comunidades autónomas. Incorporación de las historias clínicas existentes en los servicios específicos para el tratamiento de las adicciones a las plataformas de datos sanitarios existentes en la red general pública.

**Recomendación.** Mantener y promover las estrategias de reducción de daños que hayan demostrado ser beneficiosas para la salud individual y colectiva a la luz de las evidencias científicas existentes según las exigencias de las distintas realidades locales.

**Recomendación.** Potenciar la coordinación entre los distintos niveles asistenciales para la atención a los enfermos adictos. Promover que sea la atención primaria la puerta de entrada al sistema sanitario, en condiciones de igualdad con los otros enfermos realizando la derivación, cuando proceda, a los distintos niveles asistenciales coordinando las distintas tareas realizadas.

**Recomendación.** Diseño de programas dirigidos a personas especialmente vulnerables o en situaciones complejas que dificultan el abordaje de su adicción y problemas relacionados.

**Recomendación.** Promover e incentivar la investigación en el campo de las conductas adictivas.

**Recomendación.** Implementar vías para el desarrollo profesional continuo y recertificación de los profesionales que intervienen en la asistencia a los problemas derivados de las adicciones.

**Recomendación.** Garantizar a través de acuerdos sólidos y duraderos la financiación de las actividades que realizan las ONGs y que serán complementarias a las realizadas por los servicios asistenciales de salud del sistema público sin que lleguen a suplantarse las responsabilidades correspondientes en cada caso, según la legislación existente en materia de sanidad y servicios sociales .



## Segunda edición del *Manual de adicciones para médicos especialistas en formación*

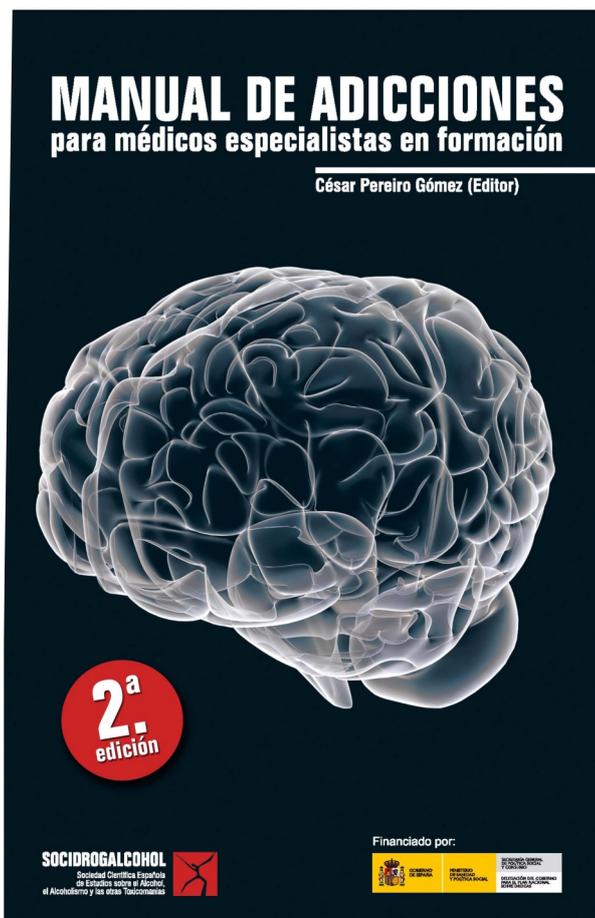
SOCIDROGALCOHOL ha publicado la segunda edición del *Manual de adicciones para médicos especialistas en formación*. El Editor del libro es el Dr. César Pereiro, Psiquiatra del Área Sanitaria del Ferrol y en la redacción han participado médicos residentes y psiquiatras del Complejo hospitalario Arquitecto Marcide - Novoa Santos. El libro cuenta con la subvención del PND. Ahora se ha realizado una segunda edición del libro en formato de bolsillo aunque está disponible en la web de forma gratuita en formato PDF.

Los programas de formación para las distintas especialidades contemplan cada vez en mayor medida la presencia de las adicciones como un área de especial interés. En los últimos años los programas de formación para algunas especialidades, como la psiquiatría, incluyen ya un período obligatorio establecido de formación en adicciones. Cada vez es más habitual también que los médicos que realizan la formación en medicina familiar roten durante un corto período de tiempo por los servicios de psiquiatría y en ese momento puedan recibir una mínima formación sobre el abordaje de la enfermedad adictiva en sus distintas manifestaciones (drogas legales e ilegales, adicciones sin sustancia, etc.). A diferencia de lo que sucede con otras áreas de la medicina, los profesionales en

formación no cuentan con herramientas documentales fácilmente accesibles y transportables que incluyan una formación básica y pautas de intervención seguras y sencillas como por ejemplo libros en formato de bolsillo.

SOCIDROGALCOHOL, con una larga experiencia en la elaboración de monografías y guías clínicas en el campo de las adicciones, que han llegado a convertirse en publicaciones de referencia imprescindible para todos aquellos especialistas que trabajan con enfermos adictos, creó una publicación, de similares características y formato a las existentes para otras áreas de conocimiento en la medicina, y que va destinada con carácter preferente a los médicos especialistas en formación, de modo preferente psiquiatras y médicos de familia pero que puede ser útil para todos aquellos que están realizando la formación especializada en cualquier área.

El objetivo de este Manual es ofrecer a los médicos especialistas un instrumento documental para su formación práctica en conductas adictivas con recomendaciones sencillas, actualizadas y basadas en la evidencia científica.



# Revista científica ADICCIONES: índice de impacto por segundo año

**ADICCIONES, revista de SOCIDROGALCOHOL, es la revista de referencia internacional en español.**

La revista ADICCIONES es la única publicación en el campo de las adicciones que se publica en español con índice de impacto en el ISI. El índice de impacto es actualmente 0.8. Adicciones está indexada en PubMed y Medline.

En la lista de revistas consultadas en *Google Scholar* la revista ocupa el puesto 18 entre todas las revistas científicas publicadas en español. Actualmente posee un crecimiento muy importante en la recepción de artículos para su eventual publicación tras su riguroso paso por los revisores y el Comité Científico.

[www.adicciones.es](http://www.adicciones.es)

Mark	Rank	Abbreviated Journal Title (linked to journal information)	ISSN	JCR Data					Eigenfactor® Metrics	
				Total Cites	Impact Factor	5-Year Impact Factor	Immediacy Index	Articles	Cited Half-life	Eigenfactor® Score
	1	ADICCIONES	0214-4840	201	0.800		0.167	24	5.5	0.00036
	2	AIBR-REV ANTROPOL IB	1695-9752	4	0.033		0.000	12		0.00001
	3	AN PSICOL-SPAIN	0212-9728	205	0.568		0.105	95	5.2	0.00023
	4	AN SIST SANIT NAVAR	1137-6627	178	0.318		0.089	45	4.6	0.00045
	5	ANU ESTUD MEDIEV	0066-5061	45	0.034		0.000	15		0.00009
	6	ATLANTIS-SPAIN	0210-6124	30	0.125		0.000			
	7	B ASOC GEOGR ESP	0212-9426	47	0.130	0.116	0.000			
	8	BEHAV PSYCHOL	1132-9483	151	0.683		0.273			
	9	CIRC LINGUIST ANL CO	1576-	4	0.071		0.000			

En el área de la psicología, y de acuerdo a los últimos datos aportados por el ISI en los *Citation Reports*, referentes a junio de 2012, se encuentran las siguientes revistas españolas con su correspondiente factor de impacto:

Revista	Factor de Impacto	Posición (cu)
International Journal of Clinical and Health Psychology	2,787	21 de 109
Revista de Psicodidáctica	2,667	6 de 51 (4)
Psicothema	1,016	60 de 124
Adicciones	0,800	21 de 29 (0)
The Spanish Journal of Psychology	0,740	72 de 124
Behavioral Psychology	0,683	89 de 109
Anales de Psicología	0,568	84 de 124
Revista de Psicología del Deporte	0,543	62 de 72 (0)
Revista de Psicología Social	0,500	54 de 59 (0)
Infancia y Aprendizaje	0,400	67 de 67 (0)
Psicológica	0,296	81 de 84 (0)
Estudios de Psicología	0,275	109 de 124

Top publications in: English - Chinese - Portuguese - German - Spanish - French - Italian - Japanese - Dutch - Korean - ...

Title	h5-index	h5-med
1. Revista Española de Cardiología	24	32
2. Psicothema	22	33
3. Salud Pública de México	21	28
4. International Journal of Clinical and Health Psychology	20	25
5. Emergencias: Revista de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias	17	22
6. Nutrición hospitalaria	16	22
7. Medicina Clínica	15	25
8. Revista de educación	15	25
9. Gaceta Sanitaria	15	24
10. Revista Española de Salud Pública	15	21
11. Archivos de Bronconeumología	14	21
12. Revista médica de Chile	14	19
13. Medicina intensiva	14	18
14. Nefrología: publicación oficial de la Sociedad Española de Nefrología	14	18
15. Revista de neurología	14	17
16. Anales de Pediatría	13	22
17. Actas Urológicas Españolas	13	19
18. Adicciones: Revista de sociodrogalcohol	13	17

# La 13ª Escuela de Otoño: Valencia días 15, 16 y 17 noviembre 2012

La Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL es la única escuela de formación para profesionales sobre conductas adictivas en España. Este año se celebra la 13ª edición en Valencia los días 15,16 y 17 de noviembre.

La tipología de los asistentes a las Escuelas de Otoño de SOCIDROGALCOHOL es muy variada. Muchos profesionales acuden desde toda España para ampliar su formación y establecer contactos con otras personas dedicadas a las adicciones en sus vertientes terapéuticas, asistenciales y sociales. La Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL es la única convocatoria anual estable para que los profesionales de las drogodependencias puedan formarse y adquirir nuevas técnicas terapéuticas en un entorno científico y riguroso. Los asistentes del año pasado a la Escuela de Benidorm fueron en un 31 por ciento psicólogos, 18 por ciento psiquiatras, 13 por ciento trabajadores sociales, 11 por ciento médicos, 10 por ciento educadores, 5 por ciento enfermeras, 4 por ciento terapeutas, 4 por ciento monitores y el resto pedagogos y otras profesiones.

La Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL, celebrada en Valencia los días 17 a 19 de noviembre pasado, cumplió su doceava edición. La escuela es un eje central de la sociedad que formalmente mantiene una reunión ordinaria de la Junta Directiva en cada una de sus ediciones. La Escuela es el único espacio estable y anual para la formación de los profesionales de las adicciones que llegan de distintas zonas de España y de Portugal.



## Comité organizador

Benjamín Climent Díaz

Maite Cortés Tomás

Rafael Forcada Chapa

José Antonio Giménez Costa

Azucena Martí Palacios

Yoana Monzonis Escribà

Paco Pascual Pastor

Carmen Sala Añó

Miguel Ángel Torres Hernández

Stella Vicens Llorca



### SECRETARÍA TÉCNICA E INSCRIPCIONES

C&E EVENTS SOLUCIONES

Plaza Alquería de la Culla, 4 — Edif. Albufera Center Despacho 702

46910 Alfafar-Valencia

Tel: 960 91 45 45

[escuela@cevents.es](mailto:escuela@cevents.es)—[www.events.es](http://www.events.es)

## Elevada prevalencia de alcohol en prisión

Se detecta una elevada prevalencia de consumo de riesgo y también de dependencia del alcohol, en las personas que ingresan en prisión. Existe una clara asociación entre el consumo de alcohol y el riesgo de cometer o de convertirse en víctima de un delito violento. El alcohol está presente en el 69% de los homicidios y en el 70% de las agresiones atendidas en los Servicios de Urgencias.

Los problemas con el alcohol se detectan cada vez con mayor frecuencia entre los delincuentes del Reino Unido. En Escocia se ha relacionado claramente el alcohol con el maltrato en el hogar y se ha evidenciado que el alcohol es un factor de riesgo de agresión y de lesión facial. El estudio Escocés sobre Delincuencia y Justicia de 2009 afirma que las víctimas de delitos violentos refieren que sus agresores habían bebido en el 62% de los casos y que habían tomado drogas en el 26% de los casos.

Otros estudios han desvelado que la prevalencia de problemas con el alcohol es mayor en las prisiones que en la población general. Un 44% de hombres y un 48% de mujeres reclusos respondieron afirmativamente a 2 o más preguntas del cuestionario CAGE, lo cual es indicativo de un consumo problemático de alcohol; mientras que en la población general el porcentaje era del 13% para los hombres y el 9% para las mujeres.

En este estudio, que confirma la utilidad del cuestionario AUDIT como herramienta de cribaje en el ámbito de la justicia criminal y penitenciaria, se han evaluado 259 personas que ingresaron en una prisión de hombres en Escocia, y se ha detectado que el 73% de los reclusos presentan una puntuación superior o igual a 8 puntos, indicadora de un consumo de riesgo de alcohol. Y el subgrupo de los que presentaron puntuaciones entre 20 y 40, que sugieren un posible trastorno por dependencia del alcohol, representa el 36%.

Las franjas de edades con una mayor proporción de reclusos que presentan una posible dependencia del alcohol se sitúan entre los 40 y 64 años de edad (56%) y también entre los 18 y 24 años (40%). En el grupo de mayor edad predomina la dependencia del alcohol, mientras que entre los más jóvenes predomina el consumo de riesgo de tipo “atracones” de bebida o “binge drinking”. Pero sólo un 27% habían iniciado un tratamiento del alcoholismo y las necesidades de tratamiento serían probablemente diferentes, en función del grupo de edad a tratar.

El consumo de alcohol estaba asociado al delito que les llevó a la prisión en dos de cada cinco reclusos. Sin embargo, en la sub-muestra de los que habían cometido delitos violentos, el consumo de alcohol llegaba al 50% de los reclusos. Los autores destacan la elevada prevalencia de consumo de riesgo y de alcoholismo, entre los reclusos de las prisiones, y sugieren la necesidad de evaluar y tratar sistemáticamente los problemas de alcohol entre los reclusos, durante su estancia en la prisión, con la finalidad de prevenir la reincidencia en el delito.

Se puede descargar el texto completo en inglés a través del PubMed.

Susan MacAskil, Tessa Parkes, Oona Brooks, Lesley Graham, Andrew McAuley, and Abraham Brown. *Assessment of alcohol problems using AUDIT in a prison setting: more than an 'aye or no' question*. BMC Public Health. 2011; 11: 865.

Josep Guardia Serecigni

## Pedro Ruiz califica de "evento formidable" las Jornadas de Tarragona

En el último NEWS, el Dr. Pedro Ruiz, presidente de la World Psychiatric Association hasta 2014, valora diversos aspectos de la sociedad. En su *Message from the WPA President* repasa diversas citas internacionales y añade: “más recientemente, el Comité Ejecutivo de la WPA ha unido sus fuerzas con el liderazgo profesional de las Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL, con la realización de una Conferencia Temática de la WPA en Tarragona, España, los días 28 a 31 marzo 2012. Las XXXIX Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL fueron un evento formidable. En esta ocasión, en forma conjunta, el tema se centró en el impacto negativo del alcohol y las drogas en las comunidades en las que prevalecen. También nos permitió el intercambio de información científica en cuanto a cómo manejar la conducta adictiva desde un punto de vista biopsicosocial.

Analizar nuestra participación WPA en estos eventos científicos celebrados en diferentes áreas del mundo nos hace sentir realizado y lleno de energía e ideas para perseguir y alcanzar los objetivos de nuestro Plan de Acción WPA para el período de 2011-2014.”



**WPA Sponsored Thematic Meeting  
Addiction Psychiatry  
World Psychiatric Association**



## Congreso de FARE en Mojácar

La Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España, FARE ha elegido, para la celebración de su XLI Congreso Nacional, la localidad de Mojácar (Almería) como enclave costero y turístico.

El encuentro, que se celebra de modo anual, tendrá lugar en el Hotel Best Mojácar los días 10, 11, 12, 13 y 14 de octubre bajo el lema «Vivir sin alcohol. Otra forma de vivir». Al acto asistirán profesionales del ámbito de las drogodependencias, así como cerca de 400 alcohólicos rehabilitados y sus familias. Se trata de unas jornadas de aprendizaje y convivencia para hablar de aquellos temas que más preocupan a los afectados por el alcoholismo.

Para conocer mejor el colectivo se puede visitar la web: [www.fare.es](http://www.fare.es) o el blog: [www.congresofare.wordpress.com](http://www.congresofare.wordpress.com).



# Las actitudes ante el tabaco en Europa

Según la Organización Mundial de la Salud –OMS– el consumo de tabaco es un factor de riesgo para seis de las ocho principales causas de defunción en el mundo. Sus datos revelan que cada año mueren aproximadamente 6 millones de personas debido al tabaco. De éstas, 600.000 muertes ocurren entre personas no fumadoras expuestas al humo.

La OMS advierte de que este consumo generalizado se debe al bajo precio al que se vende, a su "agresiva" comercialización, a la poca concienciación sobre los peligros que entraña y a la incoherencia en las políticas públicas contra su consumo. Con el objetivo de denunciar y contrarrestar los intentos de las industrias tabacaleras de socavar el Convenio Marco para el Control de Tabaco, la OMS seleccionó el tema "La interferencia de la industria tabacalera" en el Día Mundial sin tabaco conmemorado en mayo.

La UE ha publicado el estudio "Attitudes of europeans towards tobacco" (Actitudes de los europeos hacia el tabaco) con el fin de supervisar la situación actual y la actitud de la población hacia el tabaco, a partir de encuestas de opinión pública. Este estudio fue llevado a cabo en febrero-marzo de 2012, y es el último de una serie que lleva realizándose desde el año 2003, y, cuyos objetivos son: conocer el porcentaje de tabaco consumido, comprender las motivaciones que hay para fumar e identificar las medidas para reducir el número de europeos que fuman.

En el estudio, se analizaron los resultados de la población total: los subgrupos de fumadores, ex-fumadores y no fumadores, prestando especial atención a los encuestados más jóvenes (15-24 años).

A continuación, se detallan las conclusiones más importantes:

Los resultados muestran que desde marzo de 2012, el 28 por cien de ciudadanos de 15 años fuma, y el 70 por cien de fumadores y ex-fumadores, afirma haber adquirido el hábito antes de los 18 años.

La mitad de la población de la Unión Europea afirma no haber fumado nunca (en los últimos tres años no ha evolucionado la prevalencia).

El porcentaje de hombres fumadores es mayor que el de mujeres.

Los desempleados y los autónomos son los grupos que más fuman.

El consumo diario de cigarrillos es de 14,2, lo que representa una ligera disminución respecto al año 2009. No obstante, sigue siendo el tipo de tabaco más fumado respecto al resto de productos (puros, pipas, etc.).

Más de un 80 por cien de la población, considera el sabor del tabaco un aspecto clave a la hora de elegir la marca.

El 61 por cien de fumadores, admite haber intentado dejar el tabaco, 1 de cada 5 durante el año anterior a la encuesta.

El 69 por cien de los ciudadanos de la unión europea, afirma haber oído hablar de los cigarrillos electrónicos.

A pesar de que ha disminuido un 17 por cien la proporción de personas expuestas al humo del tabaco en restaurantes y cafeterías, un porcentaje de ciudadanos afirma haber inhalado humo en lugares públicos durante los últimos 6 meses (el 14 por cien en restaurantes y el 28 por cien en cafeterías).

El 33 por cien de los fumadores y ex-fumadores dicen que las advertencias sanitarias en los paquetes de tabaco han influido de manera impactante tanto en su actitud hacia el tabaco como en su consumo.

Aproximadamente el 60 por cien de la población apoya las medidas para evitar que la presentación del tabaco sea atractiva y para restringir su acceso. El 73 por cien está a favor de la introducción de medidas de seguridad para frenar el comercio ilícito de cigarrillos, incluso si la medida es subir el precio. (*Infocop-on line*)

## Mesa de SOCIDROGALCOHOL en el XVI Congreso Nacional de Psiquiatría

SOCIDROGALCOHOL presenta una mesa en el XVI Congreso Nacional de Psiquiatría (Bilbao, 25 a 28 septiembre 2012).

**SS-M1: Estándares de prevención y tratamiento en drogodependencias.**

**Día: 25/09/2012. Hora: 16:00-17:30. Sala: B-1**

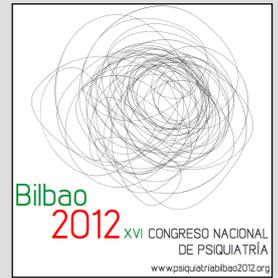
**Presidente: Enriqueta Ochoa Mangado. Secretario: Carmelo Araluce.**

**Ponencias:**

*Necesidad de generar estándares en drogodependencias*, Francisco Arias Horcajadas.

*Estándares en prevención*, Amador Calafat.

*Estándares en tratamiento*, Francisco Pascual.



## Second European Conference on FASD

Fetal Alcohol Spectrum Disorders: Clinical and biochemical diagnosis, screening and follow-up

21-24 October, 2012  
Barcelona, Spain  
Parc de Recerca Biomèdica

La Conferencia tendrá lugar en el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (Parque de Investigación Biomédica de Barcelona PRBB), Dr. Aiguader, 88 - 08003 Barcelona.

Se llevará a cabo en el auditorio principal del PRBB. El PRBB es uno de los grupos más grandes de investigación biomédica del sur de Europa. El PRBB, una iniciativa de la Generalitat de Catalunya, el Ayuntamiento de Barcelona y la Universitat Pompeu Fabra (UPF), es una gran infraestructura científica de que está conectado físicamente al Hospital del Mar de Barcelona y que reúne a seis centros en estrecha coordinación entre ellos.

## Prevención y Tratamiento de Drogas en Europa

IREFREA anuncia la conferencia que se celebrará en Palma de Mallorca, los días 25 y 26 de Octubre de 2012. La conferencia está programada para desarrollarse en sesiones paralelas en torno a dos temas principales: Proteger los logros en tiempos de crisis, coordinado por Euro-TC y Proyecto Home Balears, y El Proyecto de Empoderamiento de la familia europea, coordinado por IREFREA. El Proyecto de Empoderamiento de la Familia Europea

La conferencia de IREFREA se centra en la identificación de cómo los estilos de familia parentales tienen un efecto sobre el consumo de drogas de los adolescentes y explorará cómo trabajan las redes de familia en Europa, la colaboración de las familias con la escuela y la comunidad y cómo empoderar a las familias en prevención de riesgos que afectan a los adolescentes. [www.irefrea.org](http://www.irefrea.org)

# SOCIDROGALCOHOL: solicitud de inscripción

APELLIDOS:.....NOMBRE:.....

NIF:.....FECHA DE NACIMIENTO: .....

SEXO:.....AUTONOMÍA:.....

## DATOS PARTICULARES

DIRECCIÓN:.....

C. P.:.....CIUDAD:..... PROVINCIA: .....

TELÉFONO (prefijo incluido): ..... TELÉFONO MÓVIL: .....

FAX (prefijo incluido): .....E-MAIL: .....

## DATOS PROFESIONALES

CENTRO DE TRABAJO:.....

PROFESIÓN:.....ESPECIALIDAD:.....

CARGO:.....DIRECCIÓN:.....

C.P.:.....CIUDAD: ..... PROVINCIA: .....

TELÉFONO (prefijo incluido): ..... FAX (prefijo incluido):.....

E-MAIL: .....

## SOCIOS QUE AVALAN SU INSCRIPCIÓN:

1. Nombre y firma

2. Nombre y firma.

En ..... a.....de..... de 2012

El solicitante, (firma)

\*Esta solicitud queda pendiente de aprobación por parte de la Asamblea General de Socios.

## DATOS BANCARIOS

A SOCIDROGALCOHOL, sírvanse tomar nota que doy orden a:

BANCO O CAJA DE AHORROS:.....

SUCURSAL:.....DIRECCIÓN: .....

C.P.:.....CIUDAD: ..... PROVINCIA: .....

para que sean atendidos a mi cargo:

C/C

ENTIDAD

OFICINA

D. C.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--

--	--

los recibos que por cuota de asociado a SOCIDROGALCOHOL (CIF G-58.333.428) me sean presentados por esta asociación.

Firma:

NOMBRE DEL SOLICITANTE: .....

APELLIDOS DEL SOLICITANTE:.....

DOMICILIO:.....C.P.:.....

CIUDAD:.....PROVINCIA:.....

**SOCIDROGALCOHOL: Avda. de Vallcarca, 180 - 08023 Barcelona**

SOCIDROGALCOHOL NEWS  
Nº 62 2012

SOCIDROGALCOHOL NEWS

SOCIDROGALCOHOL

Avda. Vallcarca, 180

08023 Barcelona

Tel/Fax: 93 210 38 54

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

NIF: G 58333428

Gabinete de Comunicación: Josep Dalmau

Web:

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL  
DE POLÍTICA SOCIAL

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

# XL Jornadas Nacionales Socidrogalcohol

2013 | Murcia  
del 18 al 20 de abril

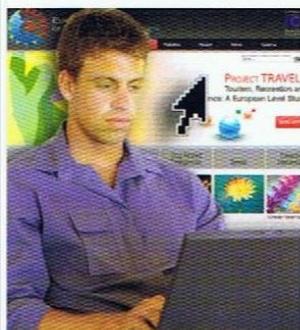
**SOCIDROGALCOHOL**  
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías  
[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)



## PREVENCIÓN basada en la evidencia

[www.prevencionbasadaenlaevidencia.net](http://www.prevencionbasadaenlaevidencia.net)

Proyecto de apoyo a los profesionales y responsables de políticas preventivas, para la promoción de intervenciones basadas en la evaluación y el conocimiento científico



**SOCIDROGALCOHOL**

Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

Financiado por:



MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

EQUALDAD



## 13ª ESCUELA DE OTOÑO

DEL 15 AL 17 DE NOVIEMBRE DE 2012  
HOTEL SOROLLA PALACE, VALÈNCIA

