

## En abril: Sevilla

Diez años después de la cita en Córdoba, SOCIDROGALCOHOL vuelve a Andalucía para celebrar las XLI JORNADAS NACIONALES DE SOCIDROGALCOHOL en Sevilla los días 3, 4 y 5 de abril 2014. El Congreso será la reunión más importante de expertos en adicciones de España y una de las más numerosas de Europa.

A los alicientes de Sevilla en abril se añade un programa científico del máximo nivel. Las adicciones, como enfermedad del cerebro, requieren que se identifiquen como tal con un correcto diagnóstico y adecuado tratamiento, que debe abarcar las múltiples necesidades de las personas. Todos estos temas serán debatidos en Sevilla. Sevilla, Puerto de Indias, enriquecida por las culturas fenicia, romana, árabe, judía y cristiana, con vínculos históricos y estrechos con América, se prepara para acoger en el Congreso las propuestas y aportaciones de profesionales nacionales e internacionales, especialmente de la vecina Portugal y de América Latina. Será una reunión de alto nivel científico que se sumará a las actividades que se celebrarán el Año del Cerebro en Europa en 2014.

El programa está disponible en las web: <http://www.socidrogalcohol.org> y <http://www.socidrogalcohol2014.org/>



Felices fiestas  
y prosperidad  
para el 2014



# ADICCIONES incrementa su factor de impacto que se sitúa en 1.015

La revista científica ADICCIONES de SOCIDROGALCOHOL ha obtenido un factor de impacto de 1.015 según datos facilitados por el Institute for Scientific Information (ISI) en el mes de junio de 2013. El anterior factor de impacto era de 0.088. Con este índice la revista ADICCIONES se sitúa entre las primeras revistas científicas con factor de impacto y es la primera en el ámbito de las adicciones en España con un consolidado crecimiento. La revista ADICCIONES es la única publicación en el campo de las conductas adictivas que se publica en español con índice de impacto en el ISI.

El factor de impacto se consigue tras un complejo cálculo que tiene en cuenta el número de veces que se cita por término medio un artículo publicado en una revista determinada. Es un instrumento para comparar revistas y evaluar la importancia relativa de una revista dentro de un mismo campo científico. Es Thomson ISI quién se encarga de analizar las revistas con este fin.

Son pocas las revistas españolas que consiguen factor de impacto internacional. La Gaceta Sanitaria tiene un factor de impacto de 1.116 y Medicina Clínica de 1.399. La revista en lengua inglesa Addiction, que es la más importante del mundo en el ámbito de las conductas adictivas, tiene un factor de impacto de 4.577. ADICCIONES se sitúa por delante de la mayoría de revistas científicas españolas.

El incremento del factor de impacto de ADICCIONES confirma la calidad de sus contenidos y el crecimiento de su influencia internacional en el campo. Los contenidos de la revista ADICCIONES están indexados en Medline Plus y en las principales bases de datos nacionales e internacionales. Los artículos se pueden descargar gratuitamente y en formato de texto completo en la web: [www.adicciones.es](http://www.adicciones.es)

## La revista científica número 21 de Google en el ámbito de las Ciencias de la Salud

La revista científica de SOCIDROGALCOHOL, ADICCIONES, aparece en el lugar 21 del listado de revistas de Ciencias de la Salud – H index: 14 – (de un grupo de 73 revistas) y el número 7 entre las de Psicología. Los datos corresponden al estudio "Índice H de las Revistas Científicas Españolas según Google Scholar Metrics (2008-2012)", elaborado por Juan Manuel Ayllón Millán, Rafael Ruiz Pérez, Emilio Delgado López-Cózar del grupo de investigación "EC3: Evaluación de la Ciencia y de la Comunicación Científica" de la Universidad de Granada y dado a conocer el día 27 de noviembre de 2013.

En el estudio "se presentan rankings por campos científicos y disciplinas de las revistas científicas españolas que figuran en Google Scholar Metrics (GSM). Se ordenan de acuerdo con el índice h, que es el indicador bibliométrico adoptado por Google. Se pretende con este trabajo comprobar la amplitud en la cobertura que posee Google Scholar Metrics de las revistas científicas españolas. Los dos criterios utilizados por Google Scholar Metrics para incluir revistas en su producto son: contar con 100 trabajos publicados y poseer al menos una cita. Las búsquedas bibliográficas se efectuaron entre el 4 y 14 de noviembre de 2013. Se han identificado 1051 revistas, de las que 541 son de Ciencias Sociales, 242 de Arte y Humanidades, 154 de Ciencias de la Salud y 114 de Ciencias Naturales e Ingenierías".

Más información:

<http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/29348/1/Indice%20h%20de%20las%20revistas%20cientificas%20espanolas%20%20segun%20Google%20Scholar%20Metrics%202008%202012.pdf>

<http://ec3noticias.blogspot.com.es/2013/11/indice-h-de-las-revistas-cientificas.html>



adicciones



## Las adicciones desde el arco mediterráneo

Murcia reunió en abril a los mejores expertos en adicciones. Las adicciones desde el arco mediterráneo fueron el eje de las Jornadas Nacionales de Murcia 2012. Más de 600 asistentes con 29 mesas y 104 pósters de investigación, especialmente clínica. Los días 18 a 20 de abril de 2013 los mejores expertos en adicciones se reunieron en Murcia para compartir los resultados de altos niveles de investigación. Fue el mejor espacio para comprender, en un marco social acogedor y lleno de posibilidades, la situación internacional en el campo de las adicciones y las propuestas más novedosas. El presidente del Comité Organizador fue el Prof. Aurelio Luna.

Entre los temas que se trataron están la situación de la prevención en España, los retos pendientes en el tema del tabaco, tratamiento de las toxicomanías en medio hospitalario, el programa basado en el modelo Matrix: implantación de un tratamiento psicosocial y un método formativo-asistencial en drogodependencias, la prevención del consumo de alcohol y otras drogas durante el embarazo, una perspectiva general de las políticas de prevención: el caso del alcohol, la relación entre medio laboral y drogas, etc.

Entre otros expertos estuvo el Dr. Iván Montoya Bravo (Director Clínico en el NIDA de EEUU) que comunicó los "Avances en el tratamiento psicofarmacológico e inmunológico de los trastornos por consumo de sustancias", especialmente la seguridad y eficacia clínica de varios medicamentos y productos biológicos (vacunas, anticuerpos y enzimas) para el tratamiento de la dependencia a nicotina, cocaína y opiáceos.

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org) [www.socidrogalcohol2013.org](http://www.socidrogalcohol2013.org)







Secretaría Técnica

**C&EVENTS SOLUCIONES**  
 Plaza Alquería de la Culla, nº 4 Edif. Albufera Center. OF-702.  
 46910 Alfafar (Valencia)  
 Tel: 960 91 45 45  
 e-mail: [jornadas@cevents.es](mailto:jornadas@cevents.es)  
 web: [www.cevents.es](http://www.cevents.es)



# Symposium Científico CANNABIS en Barcelona

Los días 16 y 17 de mayo tuvo lugar en Barcelona el primer Symposium Científico sobre Cannabis. Los temas abordados fueron: Epidemiología: cannabis en la Unión Europea. La situación en España. La realidad desde los centros asistenciales.

Los temas de organizaron de la siguiente forma.

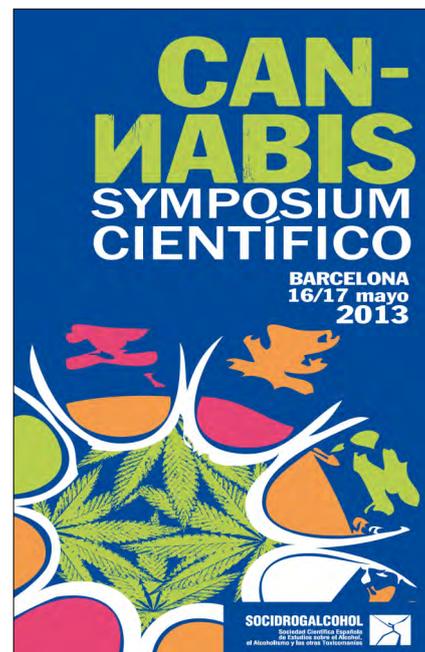
**PRIMERA PARTE-** Mecanismos bioquímicos de la adicción. Sistema endocannabinoide y cannabinoides sintéticos.

**SEGUNDA PARTE-** Características específicas. Complicaciones orgánicas producidas y comorbilidad psiquiátrica producida por el cannabis.

**TERCERA PARTE-** Clínica

Síndrome amotivacional y consumo en adolescentes. Consumo moderado y autocultivo.

**CUARTA PARTE-** Enfoques terapéuticos. Tratamiento médico. Tratamiento psicológico. Problemas y perspectiva social. También se presentaron diversos casos clínicos.



## SECRETARÍA TÉCNICA E INSCRIPCIONES

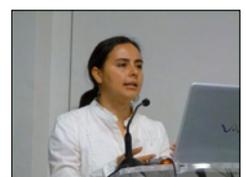
C&EVENTS SOLUCIONES

Plaza Alquería de la Culla, 4 — Edif. Albufera Center Despacho 702

46910 Alfafar-Valencia

Tel: 960 91 45 45

[www.events.es](http://www.events.es)





## La formación en adicciones: XIV Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL 2013

Durante los días 21 al 23 de noviembre se celebró en Valencia la 14 Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL con gran interés por parte de los asistentes. La Escuela se ha consolidado como el evento estable más importante en formación en adicciones en España y presentó las principales novedades y éxitos en farmacoterapia, nuevos abordajes psicológicos y avances en la prevención. Un año más ha seguido con la presentación de una amplia gama de ofertas, con propuestas resultado de las evaluaciones de las ediciones anteriores realizadas por los asistentes.

Rafael Forcada, presidente de SOCIDROGALCOHOL de la Comunitat Valenciana, indicó que "a pesar de las dificultades económicas la Escuela de Otoño ha conseguido sostener este año el nivel de calidad en la oferta de talleres formativos que le caracteriza desde sus inicios, haciendo un gran esfuerzo para mantener las cuotas de inscripción".

La escuela recibe a médicos, psiquiatras, psicólogos, personal de enfermería, asistentes sociales, etc., y los cursos y talleres los imparten reconocidos profesionales. Es, indicó Forcada, "el principal evento formativo estable en drogodependencias de España y el punto de encuentro y convivencia de los profesionales de todas las autonomías". La Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL ya se ha consolidado como el evento constante más importante, y único, para la formación en adicciones en España.

La Escuela se celebró en el HOTEL ZT PARK VALENCIA con gran éxito de participación. Para Rafael Forcada "nuestro esfuerzo de este año ha sido ofrecer más con menos, y mantener la alta calidad que desde sus inicios ha caracterizado a la Escuela. Sin duda uno de los secretos del éxito de la Escuela de Otoño es que año a año se diseñan los contenidos con las preferencias y los intereses de todos los asistentes. El otro es haberse convertido en punto de encuentro profesional". Se realizó la presentación del nuevo antidepresivo desvenlafaxina a los médicos y psiquiatras asistentes a la XIV Escuela de Otoño. En palabras del Dr. Benjamín Climent, Servicio Medicina Interna (Hospital General Universitario de Valencia), que ha planteado el tema de los tratamientos cuando existe una enfermedad adictiva y un trastorno psiquiátrico al mismo tiempo, "la coexistencia de trastornos del ánimo y la adicción a las drogas es una de las asociaciones patológicas más prevalentes en los pacientes con Patología Dual. La aparición en el mercado español de la desvenlafaxina, un antidepresivo dual equilibrado, con eficacia demostrada, buena tolerabilidad, bajo riesgo de interacciones y sin ajuste hepático, es una alternativa fácil y sencilla para estos pacientes."





**cevents**  
soluciones

Secretaría Técnica Escuela de Otoño  
**C&EVENTS SOLUCIONES**  
Tel. 960 91 45 45  
esuela@cevents.es  
www.cevents.es



# Día sin alcohol 2013: el consumo de alcohol puede producir daño cerebral irreversible y demencia

Ante el Día sin Alcohol, 15 de noviembre, SOCIDROGALCOHOL alertó el día 13 de noviembre, en una conferencia de prensa celebrada en Madrid, sobre los graves efectos que puede tener el alcohol sobre el cerebro e indicó que el consumo de alcohol produce la muerte de uno de cada siete hombres y uno de cada trece mujeres en Europa, según los últimos datos, erigiéndose en el segundo factor de riesgo, después del tabaco, en mortalidad europea. "El alcoholismo es una enfermedad del sistema nervioso central que se puede tratar y prevenir", indicó el profesor Julio Bobes, presidente de SOCIDROGALCOHOL y presidente del Consejo Español de Cerebro.



En la conferencia de prensa celebrada se señaló que el consumo excesivo y crónico de alcohol puede llegar a dañar gravemente el cerebro y tomar varias consumiciones en poco tiempo y con frecuencia puede producir daños irreversibles en el cerebro. Los daños cerebrales producidos por el alcohol serán uno de los temas del Año Europeo del Cerebro convocado para 2014 por el European Brain Council.

No en vano, el consumo abusivo de alcohol provoca, además de 60 enfermedades orgánicas, entre ellas cáncer, deterioro cognitivo, agravamiento de trastornos mentales e irreversible daño cerebral según las últimas investigaciones.

El Dr. Antonio Terán, secretario de SOCIDROGALCOHOL y coordinador del Centro de Adicciones San Juan de Dios de Palencia, indicó que el alcohol induce una serie de trastornos mentales entre los que se encuentran: "episodios psicóticos transitorios, presentes hasta en un 25% de los pacientes con dependencia del alcohol, y alucinosis alcohólica. Entre otros daños cerebrales, el alcohol provoca el Síndrome de Korsakoff (confusión, alteración de la memoria para hechos recientes o nueva información, tendencia a rellenar las lagunas de la memoria con confabulaciones), Síndrome de Wernicke (encefalopatía caracterizada por confusión, pérdida de la coordinación de movimientos, dificultad para mantener el equilibrio -ataxia-, parálisis en músculos oculares, alteraciones oculares y cuadro confusional), Síndrome Amnésico o daño cerebral "difuso" y demencia alcohólica". Por su parte, el Dr. Francisco Pascual indicó que, ante esta situación, "existe insuficiente percepción social de los riesgos". Porque el alcohol, además, "está presente en cuatro de cada diez homicidios, comporta una enorme carga financiera y es causa de baja laboral en hasta un 20% de los casos. La especial afinidad del alcohol por el cerebro hace que se alteren los niveles de determinados neurotransmisores (dopamina, serotonina, endorfinas...) correlacionados con la agresividad".

En el consumo de alcohol en España, según el profesor Julio Bobes, "se están produciendo varios cambios, por un lado, en el acceso, que cada vez se hace a menor edad; por otro, se está incrementando la incorporación de mujeres y, por último, cada vez aumenta más el policonsumo de drogas que incluye en la mayoría de los casos el alcohol". La intervención de SOCIDROGALCOHOL tuvo un notable eco en los medios de comunicación.

## El consumo de alcohol puede producir demencia

Uno de cada siete hombres y uno de cada trece mujeres mueren en Europa a causa de su consumo excesivo, por lo que se ha convertido en el segundo factor de riesgo de mortalidad en el continente después del tabaco.

15.10 - 14.00 - P. MARRAMBA | Madrid



De izquierda a derecha, los miembros de Socidrogalcohol Francisco Pascual, doctor y asesor médico de FARE (Federación de Alcohólicos Hereditarios de España), e el profesor Julio Bobes, presidente del Consejo Español de Cerebro, y el doctor Antonio Terán, coordinador del Centro de Adicciones San Juan de Dios de Palencia.

El consumo abusivo de alcohol provoca, además de 60 enfermedades como el cáncer -se ha asociado con la misma frecuencia como el de la mujer- otros psicóticos como deterioro cognitivo, agravamiento de trastornos mentales e irreversible daño cerebral que se puede producir tras la ingestión de varias consumiciones en poco tiempo y con frecuencia. Tanto es así que los daños cerebrales producidos por el alcohol serán uno de los temas del Año Europeo del Cerebro convocado para 2014 por el European Brain Council. Por ello, y con motivo del Día sin Alcohol que se celebra el 15 de noviembre, la Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las Otras Toxicomanías (Socidrogalcohol) quiere alertar sobre estos riesgos.

**¿Qué es el consumo de riesgo?**  
Se considera "consumo de riesgo" a la pauta de consumo de alcohol que aumenta el riesgo de consecuencias nocivas para el bebedor y para terceros y que puede conllevar en un futuro un daño psicológico, sociológico o físico. Beber por

## El consumo de alcohol puede producir daño cerebral irreversible y demencia

Los efectos producidos por el consumo de alcohol provocan un coste anual al Estado de casi 6.000 millones de euros



Socidrogalcohol ha alertado sobre los graves efectos que puede producir el consumo de alcohol en Europa, según los últimos datos, erigiéndose en el segundo factor de riesgo de mortalidad en el continente después del tabaco.

Julio Bobes, presidente del Consejo Español de Cerebro, indicó que el alcohol induce una serie de trastornos mentales entre los que se encuentran: "episodios psicóticos transitorios, presentes hasta en un 25% de los pacientes con dependencia del alcohol, y alucinosis alcohólica. Entre otros daños cerebrales, el alcohol provoca el Síndrome de Korsakoff (confusión, alteración de la memoria para hechos recientes o nueva información, tendencia a rellenar las lagunas de la memoria con confabulaciones), Síndrome de Wernicke (encefalopatía caracterizada por confusión, pérdida de la coordinación de movimientos, dificultad para mantener el equilibrio -ataxia-, parálisis en músculos oculares, alteraciones oculares y cuadro confusional), Síndrome Amnésico o daño cerebral "difuso" y demencia alcohólica". Por su parte, el Dr. Francisco Pascual indicó que, ante esta situación, "existe insuficiente percepción social de los riesgos". Porque el alcohol, además, "está presente en cuatro de cada diez homicidios, comporta una enorme carga financiera y es causa de baja laboral en hasta un 20% de los casos. La especial afinidad del alcohol por el cerebro hace que se alteren los niveles de determinados neurotransmisores (dopamina, serotonina, endorfinas...) correlacionados con la agresividad".



En el consumo de alcohol en España, según el profesor Julio Bobes, "se están produciendo varios cambios, por un lado, en el acceso, que cada vez se hace a menor edad; por otro, se está incrementando la incorporación de mujeres y, por último, cada vez aumenta más el policonsumo de drogas que incluye en la mayoría de los casos el alcohol". La intervención de SOCIDROGALCOHOL tuvo un notable eco en los medios de comunicación.

## Día del Síndrome Alcohólico Fetal: el alcohol en el embarazo altera gravemente al bebé

SOCIDROGALCOHOL hace un llamamiento, desde hace años, al consumo cero de alcohol durante el embarazo con motivo del Día del Síndrome Alcohólico Fetal, el día 9 del mes 9. En 2013 la comunicación indicaba que, coincidiendo con el Día Mundial del alcoholismo fetal, SOCIDROGALCOHOL alerta "sobre las deficiencias y malformaciones del bebé que se pueden evitar con la abstención de beber alcohol durante el embarazo" en palabras de Francisco Pascual. Los niños afectados por el SAF presentan unos rasgos característicos muy especiales en la configuración de la cara, como hendiduras palpebrales cortas, labio superior delgado, desaparición del surco entre la nariz y el labio superior. Pueden presentar también malformaciones de otros órganos, como el corazón, o alteraciones en el desarrollo del cerebro. Pueden tener dificultades en la coordinación de movimientos, capacidad de concentración, comportamientos hiperactivos e inestabilidad emocional.

Estudios recientes han detectado anomalías microestructurales en la parte posterior del cuerpo calloso del cerebro, una estructura que conecta los hemisferios cerebrales y que tiene un papel decisivo en la coordinación del funcionamiento de ambos hemisferios.

Se sabe que el atracón de alcohol en la madre produce niveles altos de alcohol en sangre que resultan más dañinos para el feto. Entre las etapas del desarrollo, el periodo embriogénico en la tercera semana de gestación es el más vulnerable a los efectos del alcohol, donde se pueden producir malformaciones craneofaciales y déficits neurológicos severos. Entre las semanas 7 y 20 de gestación el riesgo es muy alto para el desarrollo cerebral y se pueden producir malformaciones en el cuerpo calloso. En el tercer trimestre de gestación, el alcohol puede inducir microcefalia y pérdida neuronal y glial, ocasionando disfunciones neurológicas.



La alerta de SOCIDROGALCOHOL fue recogida por muchos medios de comunicación.

**Beber alcohol durante el embarazo es la segunda causa de retraso mental en los bebés**

AFECTA A 5.000 NIÑOS EN ESPAÑA

Beber alcohol durante el embarazo se ha convertido ya en la segunda causa de retraso mental en los bebés, según evidencia la nueva 'Guía Clínica de Alcoholismo' de Socidrogalcohol, la cual será presentada el próximo mes de octubre. Entre el 25 y el 45 % de las mujeres embarazadas consumen alcohol durante la gestación, lo que ha hecho que el alcohol se convierta en el primer motivo no genético de retraso mental.

# XVII Congreso Nacional de Psiquiatría

SOCIDROGALCOHOL tuvo una intensa participación el XVII Congreso Nacional de Psiquiatría que se celebró en Sevilla los días 26-28 de septiembre 2013. Además de la participación de diversos miembros de la Sociedad tuvo lugar la mesa "Pautas guía en el trastorno por consumo de alcohol" que fue presidida por César Pereiro y trató los temas siguientes: Aspectos neurobiológicos del alcohol, Josep Guardia Serecigni. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona), Evaluación psicométrica del consumo de alcohol, M<sup>a</sup> Teresa Bobes Bascarán, CIBERSAM (Valencia) y Tratamiento del trastorno por consumo de alcohol, Francisco Pascual Pastor. Médico UCA de Alcoy (Alicante).

Para el Profesor Julio Bobes, presidente de la sociedad científica SOCIDROGALCOHOL, "las sociedades científicas hacen cada vez más un mayor esfuerzo para la normalización de la formación en el tema de las adicciones". Especialmente porque "se abre una nueva vía, más comprensiva y con nuevos tratamientos, para abordar el tema tras nuevas investigaciones científicas". En consecuencia, "los profesionales de la psiquiatría están más atentos a los aspectos derivados de los trastornos adictivos".

Para el Dr. Josep Guardia "el alcohol y las drogas activan el circuito de recompensa cerebral, producen efectos reforzadores y generan un *craving* que provoca diversos estados psiquiátricos: ansiedad, insomnio, disforia". También indicó que "el estrés intenso y continuado aumenta la vulnerabilidad hacia la adicción y también hacia la recaída en los pacientes en recuperación". Por su parte, el Dr. Francisco Pascual indicó que "los avances en el tratamiento del alcoholismo, permiten reforzar la idea no solo de que el paciente puede conseguir mantener la abstinencia, sino que, en algunos casos, puede hacer una reducción de daños con programas terapéuticos encaminados a un control del consumo con nuevas pautas farmacológicas y apoyo psicoterapéutico". La Dra. M<sup>a</sup> Teresa Bobes Bascarán se refirió a la *Evaluación psicométrica del consumo de alcohol* e indicó que "el primer paso en toda intervención debe ser una adecuada exploración clínica del paciente mediante la entrevista. Solamente deberán administrarse aquellas que cuenten con ciertas garantías científicas en cuanto a fiabilidad y validez de la medición se refiere, y se escogerán teniendo en cuenta su utilidad clínica, el objetivo de la evaluación y el paciente concreto al que va dirigido".



# Presentación de la Guía de Alcoholismo a los responsables de drogas de España

Francisco Pascual, César Pereiro y Josep Guardia, miembros de la Junta de SOCIDROGALCOHOL, han presentado en Madrid, de forma restringida y con la colaboración de Lundbeck, la tercera edición de la Guía Clínica de Alcoholismo a los responsables de drogas de las CCAA y a representantes de las principales sociedades científicas. También participaron en la presentación Joan Colom, Gabriel Rubio y Antoni Gual además de Alastair Campbell. Presentó el acto José Oñorbe subdirector general del Plan Nacional sobre Drogas (PNSD).

SOCIDROGALCOHOL quiere que la Guía posea el máximo consenso posible e incorporará las aportaciones de las sociedades científicas. En este momento ya se han adherido a la Guía la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica (SEPB), Sociedad Española de Toxicomanías (SET), Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP), Federación de Alcohólicos Rehabilitados de España (FARE).

Tras el proceso de consulta, la Guía será presentada próximamente a los profesionales sanitarios y medios de comunicación.





**PREVENCIÓN**  
basada  
en la evidencia

**SOCIDROGALCOHOL**  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías  
[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

---

Qué es Socidrogalcohol
Comité científico y Grupo de Expertos
Contacta
Criterios de selección de programas

-  Intervenciones Evaluadas
-  Documentos de Interés
-  Enlaces Recomendados
-  Prevención en España
-  Área de Formación

**Objetivos del Proyecto**

Estudio sobre la prevención en drogodependencias

La prevención del uso y abuso de alcohol y otras drogas, es una práctica extendida y eficaz cuando se realiza correctamente, lo cual no es así en bastantes ocasiones, con el consiguiente desperdicio de energías y fondos, entre otras cosas.

El objetivo de este proyecto es conseguir que toda la prevención que se realice en nuestro país esté basada en la evidencia. Se trata pues de poner en marcha un servicio al servicio de los profesionales y las personas responsables de programas o que toman decisiones sobre políticas preventivas, que les ofrezca información seleccionada, accesible, y de calidad, que estimule una competencia creativa y eficaz en el logro de calidad y que al tiempo estimule el intercambio de conocimientos. La producción científica crece día a día y no es fácil, incluso para los profesionales, tener acceso a la información más clave.

Pero esta plataforma no va a ser únicamente un clasificador de información de calidad. Pretende tener además un rol proactivo, de revisor crítico de la prevención que se está realizando en nuestro país, para lo cual, de forma progresiva irá analizando los programas que

Ir

**CONTRIBUCIONES A LA WEB**



**ENVIAR**

Colabora con nosotros enviándonos artículos, intervenciones, programas y noticias de interés.

**CONSULTA A PROFESIONALES**

## Alcohol y cáncer

El alcohol es una sustancia carcinogénica que aumenta el riesgo de cánceres del tubo digestivo (oro-faringe, laringe, intestino, hígado) y también de cáncer de mama en mujeres.

El acetaldehído, producto del primer paso metabólico del etanol, podría jugar un papel importante, ya que puede dañar el ADN celular. El alcohol podría actuar, por un lado como un disolvente que favorecería la incorporación de otros productos carcinogénicos al organismo, como los que provienen del tabaco y, por otro lado, aumenta la concentración de estrógenos, lo cual puede contribuir a un mayor riesgo de cáncer de mama en las mujeres.

Un consumo de alcohol superior a 350 gramos a la semana, que equivaldría a unas 5 botellas de vino, aumentaría casi tres veces el riesgo de desarrollar cáncer de la boca y dos veces el riesgo de cáncer de laringe, en comparación al que tendrían las personas que no toman bebidas alcohólicas.

Aunque el riesgo de cáncer aumenta en proporción directa a la cantidad de alcohol consumida, más de 200 estudios han confirmado que éste aumenta ya desde 1 sola consumición al día (de 12 gramos), para los cánceres de oro-faringe y de mama. En las personas que además son fumadoras, el riesgo de cáncer de oro-faringe llegaría a ser casi 6 veces mayor.

Las personas bebedoras que abandonan el consumo de alcohol consiguen una reducción del riesgo de cáncer, (sobre todo de oro-faringe), y tras 15 a 20 años sin tomar alcohol, dicho riesgo sería tan bajo como el que tendrían las personas que no han tomado bebidas alcohólicas.

El 4% de cánceres en el Reino Unido pueden ser atribuibles al consumo de alcohol, siendo por tanto una de las causas prevenibles de cáncer más frecuentes, después del tabaquismo. La tasa de mortalidad por cánceres atribuibles al alcohol aumenta con la edad, de manera que 6 de cada 10 se producen en personas mayores de 65 años.

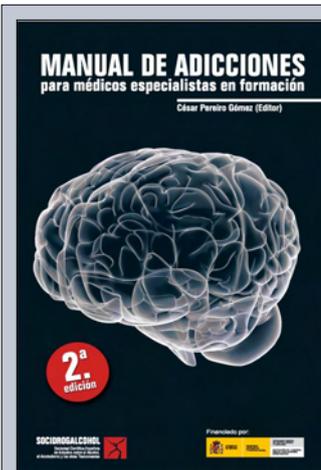
Los cánceres más frecuentes, atribuibles al alcohol, serían los de intestino en los hombres y los de mama en las mujeres. El número de hospitalizaciones por cánceres relacionados con el consumo de alcohol ha aumentado en la última década y ha llegado a superar los ingresos hospitalarios por accidentes de tráfico y violencia, juntos.

En general, la población de Reino Unido sabe que el alcohol puede causar hepatopatías, pero desconoce que puede aumentar también el riesgo de cáncer. Un 26% de los hombres y un 17% de las mujeres beben alcohol por encima de los límites recomendados (110 gramos/semana para las mujeres y 170 gramos/semana para los hombres) y los mayores promedios de consumo semanal de alcohol se producen en personas entre 45 y 64 años de edad y no precisamente en los jóvenes.

Por tanto, las estrategias que han demostrado ser eficaces, centradas en la reducción del consumo de alcohol en la población general, serían esenciales para conseguir una reducción de los cánceres relacionados con el alcohol.

Josep Guardia Serecigni

ALCOHOL Y CÁNCER, Alcohol Health Alliance UK, Royal College of Physicians 2013



El Manual parte de la evidencia científica y revisa los estudios sobre efectividad y eficacia de los diferentes tratamientos disponibles. Asimismo, establece recomendaciones terapéuticas claras y orientadas a la práctica clínica habitual. El Manual va destinado a los más de 1900 médicos de medicina familiar y comunitaria así como más de 200 psiquiatras en formación que cada año se incorporan en las respectivas convocatorias MIR.

Disponible gratuitamente en la web: [www.socidroalcohol.org](http://www.socidroalcohol.org)

# III Congreso Internacional de Patología Dual

Los miembros de SOCIDROGALCOHOL tuvieron una presencia activa en el III Congreso Internacional de Patología Dual celebrado en Barcelona los días 23 a 26 de octubre 2013.

El Prof. Julio Bobes moderó la mesa sobre "Diagnóstico inducido vs independiente en trastornos por uso de alcohol" en la que intervino el Dr. Josep Guardia, el Prof. Henry Kranzler y el Prof. Karl Mann.

La Dra. Enriqueta Ochoa Mangado fue la moderadora de la mesa "Alcohol y patología dual en mujeres" e intervino sobre "El alcohol en mujeres drogodependientes". Por su parte, el Dr. Francisco Arias Horcajadas presentó "El estudio epidemiológico Madrid" en la mesa moderada por el Prof. Wim van den Brink, fue moderador de la mesa sobre "Efectos cognitivos del consumo de sustancias sobre la función cognitiva en psicosis" y coordinó el Comité Científico para elegir el mejor póster.

El Dr. Antonio Terán intervino sobre "Nuevos tiempos, nuevos logros" en la mesa "El paciente con psicosis, algo está cambiando" y sobre "Pristiq, una nueva alternativa a la depresión mayor en pacientes duales".



## ADICCIONES es la revista científica número 21 de Google en el ámbito de las Ciencias de la Salud

La revista científica de SOCIDROGALCOHOL, ADICCIONES, aparece en el lugar 21 del listado de revistas de Ciencias de la Salud – H index: 14 – (de un grupo de 73 revistas) y el número 7 entre las de Psicología. Los datos corresponden al estudio "Índice H de las Revistas Científicas Españolas según Google Scholar Metrics (2008-2012)", elaborado por Juan Manuel Ayllón Millán, Rafael Ruiz Pérez, Emilio Delgado López-Cózar del grupo de investigación "EC3: Evaluación de la Ciencia y de la Comunicación Científica" de la Universidad de Granada y dado a conocer el día 27 de noviembre de 2013.

En el estudio "se presentan rankings por campos científicos y disciplinas de las revistas científicas españolas que figuran en Google Scholar Metrics (GSM). Se ordenan de acuerdo con el índice h, que es el indicador bibliométrico adoptado por Google. Se pretende con este trabajo comprobar la amplitud en la cobertura que posee Google Scholar Metrics de las revistas científicas españolas. Los dos criterios utilizados por Google Scholar Metrics para incluir revistas en su producto son: contar con 100 trabajos publicados y poseer al menos una cita. Las búsquedas bibliográficas se efectuaron entre el 4 y 14 de noviembre de 2013. Se han identificado 1051 revistas, de las que 541 son de Ciencias Sociales, 242 de Arte y Humanidades, 154 de Ciencias de la Salud y 114 de Ciencias Naturales e Ingenierías".

## Nueva publicación de SOCIDROGALCOHOL

SOCIDROGALCOHOL celebró en Valencia, con el apoyo de su delegación autonómica, el Symposium científico sobre Mujer y Alcohol los días 31 de mayo y 1 de junio de 2012.

En formato electrónico se han publicado las ponencias y aportaciones. El documento está disponible con las ponencias e intervenciones en formato PDF.



## SOCIDROGALCOHOL en @Socidrogalcohol

En la pasada Escuela de Otoño, SOCIDROGALCOHOL inició sus comunicaciones a través de Twitter con el hashtag @Socidrogalcohol. La cuenta en esta red social se ha mostrado muy activa para la divulgación de los actos de la sociedad y cada vez recibirá mayor impulso.



## RIOD: La Declaración de Lima

El XV Seminario de Drogas y Cooperación de la RIOD, que se celebró del 20 al 24 de mayo en Lima (Perú), estuvo dedicado a la “Responsabilidad compartida en políticas de drogas: prácticas y desafíos”. En la inauguración se contó con la presencia de Francisco de Asís Babín, Delegado del Plan Nacional sobre Drogas, que estuvo presente durante todo el seminario.

Gregor Burkhardt (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, Lisboa) tuvo una ponencia sobre: COPOLAD, un ejemplo de trabajo compartido. Y Ana Clara Camarotti. (RIOD/CICAD) sobre: Lineamientos hemisféricos de la CICAD en la construcción de Modelos Comunitarios.

Además se realizaron Talleres sobre: El trabajo comunitario como expresión de participación ciudadana, De la escucha activa a la construcción colectiva, El consumo de alcohol desde la mirada de la responsabilidad compartida, La participación de la comunidad en los programas de prevención

En el evento, en representación de SOCIDROGALCOHOL, acudió Juan José Fernández Miranda, que además intervino en la mesa de “Experiencias en responsabilidad compartida”. También se realizaron reuniones de Nodos Geográficos de la RIOD, así como su Asamblea General.

Por último, se firmó la Declaración de Lima.

### DECLARACIÓN DE LA RIOD SOBRE RESPONSABILIDAD COMPARTIDA EN POLÍTICAS DE DROGAS, LIMA, PERÚ, AÑO 2013

(...) Por todo ello, Declaramos e Instamos:

La necesidad de que los estados, gobiernos y organismos internacionales faciliten y promuevan la participación de los diversos sectores sociales, y en particular a las organizaciones de la sociedad civil, en el diseño, ejecución y evaluación de las políticas públicas en materia de drogas.

Asimismo deben asumir que las políticas públicas son un asunto de estado, y no solo de los gobiernos; en consecuencia, están obligados a buscar respuestas coordinadas con diferentes instituciones y entidades que cuenten con la idoneidad, experticia y acreditación.

Y deben promover la creación y el desarrollo de espacios y estrategias de participación, asignar recursos suficientes para el desarrollo de planes, programas y actividades diseñados de manera conjunta y participativa entre los gobiernos y las organizaciones de la sociedad civil.



# SOCIDROGALCOHOL: solicitud de inscripción

**APELLIDOS:**.....**NOMBRE:**.....  
**NIF:**.....**FECHA DE NACIMIENTO:** .....  
**SEXO:**.....**AUTONOMÍA:**.....  
**DATOS PARTICULARES**  
**DIRECCIÓN:**.....  
**C. P.:**.....**CIUDAD:**..... **PROVINCIA:** .....  
**TELÉFONO (prefijo incluido):** .....**TELÉFONO MÓVIL:** .....  
**FAX (prefijo incluido):** .....**E-MAIL:** .....  
**DATOS PROFESIONALES**  
**CENTRO DE TRABAJO:**.....  
**PROFESIÓN:**.....**ESPECIALIDAD:**.....  
**CARGO:**.....**DIRECCIÓN:**.....  
**C.P.:**.....**CIUDAD:** ..... **PROVINCIA:** .....  
**TELÉFONO (prefijo incluido):** ..... **FAX (prefijo incluido):**.....  
**E-MAIL:** .....

**SOCIOS QUE AVALAN SU INSCRIPCIÓN:**

1. Nombre y firma 2. Nombre y firma.  
 En ..... a.....de..... de 2014  
 El solicitante, (firma)

\*Esta solicitud queda pendiente de aprobación por parte de la Asamblea General de Socios.

**DATOS BANCARIOS**

A SOCIDROGALCOHOL, sírvanse tomar nota que doy orden a:  
**BANCO O CAJA DE AHORROS:**.....  
**SUCURSAL:**.....**DIRECCIÓN:** .....  
**C.P.:**.....**CIUDAD:** ..... **PROVINCIA:** .....  
 para que sean atendidos a mi cargo:

C/C	ENTIDAD	OFICINA	D. C.																		
<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 12.5%;"></td> </tr> </table>									<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> </table>					<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> </table>					<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 50%;"></td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> </table>		

los recibos que por cuota de asociado a SOCIDROGALCOHOL (CIF G-58.333.428) me sean presentados por esta asociación.

Firma:

**NOMBRE DEL SOLICITANTE:** .....  
**APELLIDOS DEL SOLICITANTE:**.....  
**DOMICILIO:**.....**C.P.:**.....  
**CIUDAD:**.....**PROVINCIA:**.....

**SOCIDROGALCOHOL: Avda. de Vallcarca, 180 - 08023 Barcelona**

SOCIDROGALCOHOL NEWS  
Nº 67 2013

SOCIDROGALCOHOL NEWS

SOCIDROGALCOHOL

Avda. Vallcarca, 180

08023 Barcelona

Tel/Fax: 93 210 38 54

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

NIF: G 58333428

Web:

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL  
DE POLÍTICA SOCIAL

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS

# SYMPOSIUM CIENTÍFICO SOBRE OPIÁCEOS

CARTAGENA. MURCIA  
12 y 13 de junio de 2014

FINANCIA

ORGANIZA

COLABORA

# XLI JORNADAS NACIONALES DE SOCIDROGALCOHOL

SEVILLA  
2014  
3 | 4 | 5 ABRIL

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

