

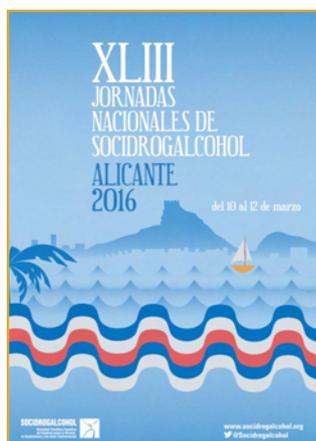
## Gran éxito de las Jornadas de Logroño 2015

Logroño reunió a más de 650 expertos en adicciones de España y otros países incluidos Estados Unidos, Italia y otros países europeos. Estas Jornadas se convierten en la mayor reunión interdisciplinar de especialistas en enfermedades adictivas de habla hispana. Un espacio para que se puedan poner en común las investigaciones, clínicas y básicas, así como los nuevos tratamientos disponibles en España y en todo el mundo relacionadas con las adicciones.

Fue la mayor concentración de congresistas desde que se inició el período de crisis en 2012. Desde entonces, las Jornadas de Tarragona, Murcia, y Sevilla han indicado una curva ascendente.

El Logroño se programaron unas 33 mesas y diversos simposios. Una parte importante de las mesas fueron aportaciones científicas. Tuvo un espacio singular la innovación en tratamientos farmacológicos y también fueron analizadas las tendencias mundiales en farmacoterapia. El interés científico fue visible en los 156 pósters recibidos y las cerca de veinte comunicaciones orales. La Rioja fue un marco espléndido para el intercambio de aportaciones entre los congresistas. Fue muy alta aportación riojana al debate científico sobre adicciones de las Jornadas.

Las Jornadas tuvieron un elemento característico y específico que fue el tratamiento de la relación entre los medios de comunicación y las adicciones mediante un debate de profesionales de uno y otro sector que culminó con el Documento de consenso “Los medios de comunicación y las adicciones”.



## Próximas Jornadas 2016: días 10 a 12 de marzo en Alicante

La Asamblea de socios de la sociedad científica SOCIDROGALCOHOL, reunida en Logroño, decidió que las próximas XLIII Jornadas de 2016 se celebrarán en Alicante (Comunitat Valenciana) los días 10 a 12 de marzo.

Alicante ya acogió algunas Jornadas anteriores de SOCIDROGALCOHOL como las III Jornadas (José Pérez Martorell, José Hernández Bueno) de octubre 1975, y las XXIV Jornadas (Francisco Pascual) de marzo 1997. Las Jornadas se realizarán en el Hotel Meliá Alicante.

16 Escuela de Otoño

# Convocada la 16ª Escuela de Otoño: Madrid 26 a 28 noviembre 2015

La Escuela de Otoño, cita anual de SOCIDROGALCOHOL, es el único espacio estable en España para la formación y puesta al día de los profesionales de las adicciones, sea cuál sea su especialidad. La próxima edición tendrá lugar en Madrid los días 26 a 28 de noviembre 2015. Los temas de los talleres se deciden por votación de los futuros asistentes.



Según el Dr. Francisco Pascual, vicepresidente 1ª de SOCIDROGALCOHOL, “la Escuela anual es una fuerte apuesta de la sociedad científica para facilitar la formación de los profesionales de las adicciones. Los buenos resultados son visibles por la alta participación y porque ya se ha consolidado como una estable cita a la que acuden personas de distintas zonas de España y Portugal. En 2015 trasladamos la Escuela a Madrid y estamos estudiando que pueda ser rotatoria por distintas ciudades de España en próximas ediciones”.

Hasta ahora la Escuela siempre se ha realizado en la Comunidad Valenciana gracias al impulso de los profesionales del Comité Organizador que coordina el Dr. Rafael Forcada, presidente de SOCIDROGALCOHOL en la Comunidad.



Secretaría Técnica Jornadas  
Gestión Inscripciones Escuela de Otoño  
Telf.: 960 91 45 45

[escuela@cevents.es](mailto:escuela@cevents.es)

[www.cevents.es](http://www.cevents.es)

Telf.: 960 91 45 45

## Más de 650 expertos en adicciones se reunieron en Logroño en las XLII Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL

Profesionales del ámbito sociosanitario de las drogas y adicciones se dieron cita en Rioja Fórum del 12 al 14 de marzo. El consejero de Salud y Servicios Sociales, José Ignacio Nieto y el presidente de Comité Organizador de las XLII Jornadas Nacionales Miguel Ángel Ortega, informaron en Rueda de Prensa.

El programa de las Jornadas permitió la puesta al día de los profesionales sobre los últimos conocimientos en torno a las patologías relacionadas con el alcohol, las otras sustancias y las conductas adictivas en general.



Nieto valoró la celebración de este Congreso sobre adicciones en La Rioja por el nivel de los especialistas que se desplazaron a la comunidad y por las materias que se abordaron.

## La Asamblea de SOCIDROGALCOHOL

Como es habitual en las Jornadas, se celebró la Asamblea de socios de SOCIDROGALCOHOL. El Presidente, profesor Julio Bobes, informó de las actividades realizadas y los datos más relevantes. Planteó las directrices del nuevo período que son la adaptación a la crisis socioeconómica, la mejora de la transparencia en la gestión y asegurar la sostenibilidad de la entidad. La asistencia a las Jornadas experimenta un repunte y las de Logroño han sido las más numerosas desde que se inició la crisis. La nueva web general de la Sociedad, la nueva dirección de la revista ADICCIONES y otros elementos caracterizan el periodo próximo. En estos momentos SOCIDROGALCOHOL tiene 884 socios.

Tras aceptarse alguna dimisión, y tras un debate interno, la Junta de SOCIDROGALCOHOL quedó como sigue: Presidente: Julio Bobes García, Vicepresidente 1º: Francisco Pascual Pastor, Secretaria: María Teresa Cortés Tomás, Tesorero: Juan José Fernández Miranda, Vocales: Enriqueta Ochoa Mangado, Francisco Arias Horcajadas, José Guardia Serecigni, Pedro Seijo Ceballos, Gerardo Flórez Menéndez.



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcohólicismo y los otros Tóxicomanías



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol



## 30 Años del PNSD (1985-2015). Una reflexión interna. Francisco Rábago Lucerga

Julio Bobes presentó el acto como “uno de los regalos de la democracia: 30 años de acuerdo no se recuerdan fácilmente en instituciones”. Se trata del Plan Nacional sobre Drogas.

Francisco Rábago, Consejero Técnico de la Delegación dijo que mantener el Plan durante 30 años no ha sido tarea fácil. Es la única persona que ha conocido a todos los delegados que han pasado sucesivamente desde septiembre de 1985 en que fue nombrado el primero. Realizó un análisis histórico del que solamente indicamos algunos elementos.

El título de Plan Nacional sobre Drogas “tiene su razón” porque por primera vez hubo que luchar con la lectura habitual de “plan nacional contra la droga”. Rábago indicó que debía explicarse que “no es un plan contra las drogas, es un plan sobre, porque no queremos aquí un campo de batalla. Y, en segundo lugar, no es contra la droga, sino sobre las drogas, cada una con sus características”.

Cuando se crea el Plan, España está en un momento histórico. En verano de 85 se ha constituido todo el mapa autonómico, todas las comunidades se han planteado un plan y todas empiezan a legislar sobre prevención y asistencia de drogodependencias. Eso “facilita que el Plan sea una colaboración entre la administración central y los entes autonómicos”. Por otra parte, precisamente un mes antes de la creación del Plan, España firma el Tratado de Adhesión a la CE. Eso permitió formar parte de los grupos de trabajo desde el primer momento.

La reforma del Código Penal de 1983 es dejar claro que la posesión de drogas para consumo propio no es delito y distingue entre drogas que causan graves daños y otras sustancias. Eso último creó confusión. Siguieron otras legislaciones por la alarma de heroína inyectada.

En sus orígenes el Plan se sustentaba en estructuras de coordinación, incluso un grupo interministerial que ha sido suprimido el año pasado. La Conferencia Intersectorial y la Comisión Interautonómica fueron los órganos más importantes. El Plan “no tuvo un texto escrito formal hasta el año 2000”.

¿Por qué se creó el Plan? Por la alarma producida por la alarma de la heroína inyectada y la aparición del VIH conectada al consumo de droga por vía inyectada. El primer Delegado del gobierno, hasta el año 1992, tuvo cierta sensibilidad a destacar los temas de decomisos y actuaciones policiales. En los primeros años se detecta una tensión entre lo que afecta al área psicosocial y al área sanitaria. Una problemática específica fue la regulación de la metadona.

Francisco Rábago desgranó otros aspectos de la historia del PNSD. Concluyó indicando que “debemos ser conscientes de evitar eso que se llama la banalización de drogas, especialmente cannabis y alcohol”.



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcohólicismo y los otros Tóxicomanías



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# Inauguración: los investigadores españoles en La Rioja

En la inauguración, Julio Bobes hizo expresa su satisfacción y la de SOCIDROGALCOHOL por la acogida de Logroño y La Rioja a las Jornadas. Subrayó la atención de las autoridades y de las personas que acudieron a los debates científicos. También destacó la participación de organizaciones no gubernamentales.

La Delegación del Gobierno para el Plan nacional sobre Drogas fue representada por José Oñorbe quien destacó “que desde el principio del Plan sobre drogas se ha tenido como eje la colaboración con las organizaciones no gubernamentales y sociedades científicas, entre las que SOCIDROGALCOHOL ocupa un lugar destacado”. El número de congresos, indicó, coincide con sus años de matrimonio. Avanzó los datos sobre investigadores españoles que publican en revistas extranjeras: de 87.521 artículos, 1.618 están publicados por autores españoles; ocupamos el sexto lugar mundial en número de artículos publicados; somos el noveno país mundial en número de citas recibidas, 11.600, y tenemos un alto nivel de colaboración internacional: de cada ocho artículos, en siete colabora un autor de otro país.

El Presidente del Gobierno de La Rioja y de la Comunidad Autónoma, Pedro Sanz Alonso, habló de la Rioja y agradeció a los que han hecho posible la celebración de este congreso “por sus gentes que les dan la bienvenida. Hay que felicitarles por reunir a los profesionales que trabajan en el ámbito de la droga”, indicó.

**Investigación**

José Oñorbe avanzó los datos sobre investigadores españoles que publican en revistas extranjeras: de 87.521 artículos, 1.618 están publicados por autores españoles; ocupamos el sexto lugar mundial en número de artículos publicados; somos el noveno país mundial en número de citas recibidas, 11.600, y tenemos un alto nivel de colaboración internacional: de cada ocho artículos, en siete colabora un autor de otro país.



**XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL**

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo



[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)  
 @Socidrogalcohol



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanias



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol



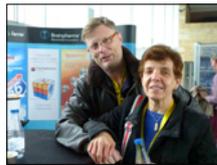


# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

**SOCIDROGALCOHOL**  
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcoholismo y los otros Trastornos

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)  
@Socidrogalcohol



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Abuso de los otros Tóxicos  
y las otras Dependencias

www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicos

www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

## Conferencias de prensa



**La problemática de las drogas y las adicciones desde el punto de vista médico, psiquiátrico y social. Avances en tratamientos.**

**José Ignacio Nieto García, consejero de Salud y Servicios Sociales de La Rioja.**

**Julio Bobes, presidente de SOCIDROGALCOHOL.**

**Dr. Miguel Ángel Ortega Esteban, presidente del Comité Organizador.**

**Josep Guardia, Junta Directiva de SOCIDROGALCOHOL,**



**El estado actual del consumo de sustancias y de la investigación mundial, las acciones y tratamientos en la Rioja, nuevos medicamentos.**

**José Oñorbe de Torre. Subdirector General Delegación del Gobierno del Plan Nacional sobre Drogas Madrid.**

**Iván Montoya, EEUU, Director Clínico de farmacoterapias y consecuencias médicas del abuso de Drogas, National Institute on Drug Abuse (NIDA).**

**José Miguel Acitores Augusto, Dirección General de Salud Pública y Consumo (La Rioja).**

**Francisco Pascual, Vicepresidente primero de SOCIDROGALCOHOL.**

# La comunicación en adicciones

En las Jornadas de SOCIDROGALCOHOL de Logroño fue la primera vez en la que se plantó el debate entre profesionales de los medios de comunicación y profesionales de las adicciones en un congreso interdisciplinar sobre drogadicciones.

El primer debate fue sobre *¿Qué esperan los medios de los profesionales de las adicciones y viceversa?* Moderó: Miguel Gutiérrez Fraile. Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría.

Los medios de comunicación y el tratamiento del alcoholismo, Francisco Pascual Pastor. Vicepresidente primero de SOCIDROGALCOHOL.

10 años de comunicación desde una sociedad científica, Josep Guardia Serecigni. Junta Directiva de SOCIDROGALCOHOL, responsable de Comunicación.

Javier Alonso García, Decano del Colegio de Periodistas de La Rioja. Logroño.

Francisco Pascual planteó la relación entre el alcohol y la publicidad. Josep Guardia evocó las dificultades y resultados de 10 años en los que dirige el departamento de comunicación de SOCIDROGALCOHOL (ver texto en páginas precedentes).



# La comunicación de SOCIDROGALCOHOL

*Las Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL celebradas recientemente en Logroño, dedicaron por primera vez un interesante espacio a la comunicación y las adicciones. Josep Guardia Serecigni, Delegado de la Junta Directiva para la Dirección de Comunicación de SOCIDROGALCOHOL, intervino en la mesa “¿Qué esperan los medios de los profesionales de las adicciones y viceversa?”. Hizo un resumen de “10 años de comunicación desde una sociedad científica”. Ofrecemos un extracto de su intervención.*

**Los medios de comunicación y los profesionales de las adicciones**  
**Dr. Josep Guardia Serecigni.**

La divulgación del conocimiento (científico) es uno de los objetivos de cualquier Sociedad Científica, Especialmente cuando se trata de enfermedades que pueden ser prevenidas y tratadas, como la Adicción y este conocimiento debería llegar a toda la población.

Las enfermedades adictivas constituyen una verdadera epidemia, que determinados factores pueden contribuir a intensificarla, o bien atenuarla. Determinadas informaciones, actitudes, tópicos y creencias erróneas, junto con una elevada disponibilidad de alcohol y drogas, favorecen que las enfermedades adictivas proliferen, o disminuyan.

Determinados tratamientos especializados pueden detener el curso de esta enfermedad, evitando así sus consecuencias negativas futuras. Pero la ausencia de tratamiento contribuye a que la enfermedad adictiva siga progresando y que sus consecuencias afecten negativamente también a las personas del entorno.

Los medios de comunicación pueden jugar un papel esencial en la diseminación de la información, con respecto a la Adicción al alcohol y las drogas, pero la información no es neutra, sino que produce un impacto que puede modificar creencias, actitudes, posicionamiento e incluso el comportamientos de las personas, con respecto al abuso de sustancias (alcohol y drogas).

Una información veraz y científica puede ser de gran ayuda para neutralizar tópicos y creencias erróneas de la población, pero transmitir determinados mensajes, que carecen de un fundamento científico, no ayuda a disminuir la epidemia e incluso puede contribuir a expandirla, como por ejemplo:

- Emborracharse es divertido
- La embriaguez frecuente es un vicio.
- El alcoholismo se supera con “fuerza de voluntad”.
- El tratamiento del alcoholismo es poco eficaz.
- La psicoterapia es el mejor tratamiento para el alcoholismo.

Ya que la evidencia científica nos demuestra que:

- Los atracones de bebida producen consecuencias negativas inmediatas.



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicos



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# La comunicación de SOCIDROGALCOHOL

- La embriaguez frecuente es un síntoma de adicción al alcohol.
- El alcoholismo es una enfermedad del cerebro, que requiere un tratamiento especializado.
- El tratamiento especializado del alcoholismo es eficaz.
- El tratamiento farmacológico especializado del alcoholismo, junto con el consejo médico, es eficaz.

La publicidad sobre el alcohol impacta mucho más en jóvenes y adolescentes, que en adultos. Los jóvenes tienen una curiosidad intensa por “probar” el alcohol, el tabaco, las drogas y las nuevas experiencias. Cualquier información que intensifique su curiosidad tiene el mismo efecto que la “publicidad”, es decir aumenta el consumo de aquella sustancia y, por tanto, resulta “contra-preventiva”. La colaboración de los periodistas puede conseguir un rápido cambio de actitudes hacia la desaprobación del consumo excesivo de alcohol y puede conseguir una reducción del impacto de la publicidad sobre el alcohol.

Una experiencia muy positiva ha sido por ejemplo la del tabaco. “Los mensajes claros, inequívocos y contundentes de la comunidad científica junto con la Administración, a todos los ciudadanos, han conseguido un cambio en el posicionamiento de la prensa. Cuando los medios se implicaron, apoyando la introducción de la ley sobre el tabaco, el cambio social fue más profundo y la aplicación de la ley se produjo en condiciones relativamente pacíficas y de normalidad”.

La mayoría de personas que sufren un adicción a las drogas, suelen presentar también un consumo perjudicial de tabaco, alcohol y tranquilizantes. Por tanto, conviene abordar la enfermedad adictiva como un todo, evitando la banalización del consumo de alcohol o cannabis.

La persona que padece una Enfermedad Adictiva tiene mayor propensión al abuso de cualquier sustancia, suele pasar de una a otra sustancia o bien a otra conducta adictiva, y al final, suele abusar de todas ellas al mismo tiempo. O bien, deja de abusar de una, para intensificar el consumo de otra/s.

La información que se divulga debería ser veraz y científicamente contrastada. Los periodistas tendrían que especializarse en Salud y Adicciones.

SOCIDROGALCOHOL ha realizado numerosas acciones de prensa, orientadas a la formación de los periodistas, sobre temas diversos de adicciones. También edita material informativo, elaborado con lenguaje periodístico, destinado a promover su formación.

Además ha divulgado temas de sensibilidad social, como las consecuencias del consumo de alcohol durante el embarazo, adhiriéndonos a la campaña sobre el Día del Síndrome Alcohólico Fetal. La primera “alerta” de SOCIDROGALCOHOL fue el 9 del 9 de 2007, con el título “El alcohol en el embarazo altera gravemente al bebé”, que ya fue ampliamente recogida por los medios. Y esta iniciativa se ha venido repitiendo cada año hasta la actualidad.

También hemos hecho difusión (a los periodistas), de los artículos más relevantes de nuestra Revista Científica trimestral, ADICCIONES; hemos elaborado documentos generales de información como “Qué es SOCIDROGALCOHOL” (resumen de los objetivos de esta sociedad científica del que se han hecho varias versiones), también incluidos en el magazín mensual SOCIDROGALCOHOL NEWS y hemos convocado y organizado diversas conferencias de prensa. Tres conferencias de prensa, en cada una de las Jornadas nacionales de SOCIDROGALCOHOL (que se han celebrado cada año en una ciudad española diferente). O también en Simposios Científicos, en Jornadas Autonómicas y en la Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL.



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicomanías



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# La comunicación de SOCIDROGALCOHOL

Nuestro objetivo ha sido facilitar a los periodistas la relación personal con expertos nacionales e internacionales (Conductas Adictivas), que hablan de los temas en los cuales son más expertos, distribuyendo abundantes materiales y bloques temáticos.

SOCIDROGALCOHOL ha organizado cuatro Seminarios de Formación para Periodistas y ha financiado tres de ellos, que se han celebrado en la Escuela de Otoño de SOCIDROGALCOHOL y han contribuido a una mejora en la calidad de las informaciones generadas por los periodistas que asistieron.

A partir del primero se elaboró la Guía para una comunicación responsable sobre la dependencia de los opiáceos y su tratamiento (2009), que contó con el apoyo de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).

Los periodistas han ido incorporando artículos publicados en revistas científicas (nacionales e internacionales), como fuente de información, y consultan cada vez más a los expertos.

Sin embargo, parece necesario (1) incrementar la información a los periodistas y transmitirla de forma rápida, (ante los vertiginosos avances en adicciones y especialmente de las intervenciones terapéuticas especializadas), (2) promover el compromiso de los periodistas en transmitir informaciones basadas en la evidencia científica y de buena calidad, en lugar de actuar simplemente como cadena de transmisión de tópicos, opiniones sesgadas y creencias erróneas, las cuales no ayudan a reducir la epidemia de las adicciones, sino más bien al contrario, contribuyen a expandirla.

Con todo ello ha mejorado el rigor informativo sobre adicciones, la permeabilidad a las “alertas” dirigidas a la sociedad en general y ha aumentado la frecuencia de las consultas a los expertos. Pero persisten obstáculos para informar clara y detalladamente sobre los daños que causan determinadas adicciones, especialmente el alcohol, el cannabis y los tranquilizantes.

Para concluir podríamos decir que los medios esperan que la información que proporcionan los expertos sea comprensible, de actualidad, relevante, acompañada de una evaluación y de datos. Mientras que los expertos proponen que la información, divulgada por los medios de comunicación esté basada en la evidencia científica, sea responsable (ante el riesgo de mensajes contra-preventivos), comprometida, y que anticipe las posibles consecuencias negativas de cada información, tomando las debidas precauciones, antes de lanzar la noticia.



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicomanías



[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)  
@Socidrogalcohol

# La comunicación en adicciones

El jueves tuvo lugar la mesa sobre Los medios de comunicación y las adicciones: rigor científico vs estigma.

Moderó: Josep Guardia. Junta de SOCIDROGALCOHOL, responsable de Comunicación.

La intoxicación en la nube, un peligro para la salud, Alipio Gutiérrez. Presidente. Asociación Nacional de Informadores de Salud ANIS. Madrid.

La evolución en la información de prensa sobre adicciones, Josep Dalmau. Director de comunicación de SOCIDROGALCOHOL. Barcelona.

Periodismo y adicciones. Receptora de la información en un medio online, Mireia Pascual Mollá. Editora Revista In Dependientes.

Durante las Jornadas se elaborará un documento de consenso sobre adicciones y medios de comunicación.



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicos



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol



@Socidrogalcohol



# La comunicación en adicciones

## Presentación de la Propuesta de documento de consenso: “Los medios de comunicación y las adicciones” en el Congreso de ANIS

Julio Bobes, presidente de SOCIDROGALCOHOL, presentó el Congreso anual de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS), el día 11 de abril, el documento elaborado con las aportaciones de los debates realizados en las Jornadas de SOCIDROGALCOHOL de Logroño.



El documento es el siguiente.

*Este Documento se ha elaborado a partir de las mesas que han discutido, en las Jornadas de Logroño 2015 de SOCIDROGALCOHOL, la relación entre los profesionales de los medios de comunicación y los profesionales de las adicciones. Se han añadido las aportaciones que nos han llegado hasta el momento.*

Con la finalidad de superar el estigma, sería conveniente que las personas que sufren una adicción, - independientemente de que la sustancia problema sea alcohol, tabaco, tranquilizantes, analgésicos u otras drogas-, sean considerados como personas enfermas y evitar el criterio erróneo de que son personas que tienen alguna debilidad personal, como poca “fuerza de voluntad”.

Los periodistas deberían acudir a las fuentes científicas antes de informar sobre aspectos relacionados con alcohol, tabaco, tranquilizantes y otras drogas, con la finalidad de que los contenidos informativos no incurran en la tendencia a expresar opiniones más especulativas que científicas y basadas en tópicos o creencias erróneas. Sin embargo, se ha de tener presente que los periodistas, muchos de ellos, trabajan en empresas con prioridades publicitarias y muy jerarquizadas a la hora de decidir el espacio o el titular destinado a una noticia.

Por otra parte, los profesionales de las adicciones podrían transmitir los conocimientos que tienen un fundamento científico en lenguaje más divulgativo y pedagógico. Asimismo, los expertos que trabajan en alguna administración pública deberían ser libres de comunicar situaciones y dificultades.

**Información con base científica**

Los medios de comunicación tratarían de transmitir una información veraz sobre las conductas adictivas, y además, podrían actuar como divulgadores de la información científica, con la finalidad de ampliar y mejorar la información que tienen los ciudadanos sobre la salud.

Transmitir mensajes que destacan los aspectos positivos del alcohol y otras drogas, o que pueden disparar la curiosidad para experimentar con el alcohol y otras drogas, o que banalizan sus consecuencias negativas, no va a favor de la salud ni de reducir la epidemia de las conductas adictivas, sino en sentido contrario. Convendría destacar las potenciales consecuencias negativas para el consumidor de alcohol, tabaco y otras drogas, así como también las consecuencias negativas para las personas del



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicomanías



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

entorno del consumidor y sobre todo para sus familiares (conflictos domésticos, malos tratos, accidentes, desempleo, pobreza, etc.). Se podría destacar el aspecto positivo de las posibilidades de tratamiento especializado y rehabilitación, con efectos personales y sociales visibles. El asociacionismo para la rehabilitación ha demostrado ser un elemento importante y socialmente eficaz. En las informaciones también debe tenerse en cuenta la perspectiva de género, puesto que existen diversas tipologías de conductas en relación a las adicciones.

### Banalización

El contenido de la información puede inducir a banalizar las posibles consecuencias negativas del consumo de alcohol y otras drogas. Por ejemplo, el concepto de “drogas recreativas” tiende a generar la imagen de que tomar drogas va asociado a “pasarlo bien” y no contempla las probables consecuencias negativas. Por ejemplo, el consumo de cigarrillos, bien sean de tabaco o de cigarrillos electrónicos, suele conducir a la adicción a la nicotina.

Las drogas y las adicciones tienen características propias, en función de las particularidades de cada enfermo adicto. Por tanto, el impacto que tienen en cada persona puede tener consecuencias diversas y específicas. Además, conviene tener en cuenta el frecuente poliabuso de sustancias. Es decir, el abuso de una droga suele estar acompañado por una o varias sustancias más. Por ejemplo, el abuso de drogas suele estar acompañado por atracones de bebida y el abuso de alcohol suele estar acompañado por el de tabaco, tranquilizantes y otras conductas adictivas, tanto químicas como comportamentales. La interpretación de los datos de cualquier estudio puede tener muchos matices. Sería recomendable que los profesionales de los medios de comunicación se pongan en contacto con expertos para que les asesoren en esta tarea y, al mismo tiempo, los expertos tendrían que colaborar con los medios de comunicación para que puedan difundir acertadamente a la población general los mensajes más apropiados para la promoción de la salud, citando además sus fuentes lo más detalladamente posible para poder evaluar la solidez de las evidencias difundidas.

Es importante cuidar el lenguaje visual. Un debate crítico sobre el alcohol (en la televisión) no debería ser ilustrado con imágenes de fondo de una discoteca, de la licorería, la barra de un bar o de personas bebiendo o intoxicadas por la bebida, que tienen comportamientos que parecen divertidos. Estas imágenes -que son muy parecidas a las que utiliza la publicidad sobre las bebidas alcohólicas- están precisamente diseñadas para inducir al consumo de alcohol y además tienen un mayor impacto en los jóvenes y adolescentes. Los productores y guionistas de los medios audiovisuales deberían hacer un esfuerzo para no incitar, en televisión y cine, a consumos que la evidencia científica ha asociado a graves daños para la salud de todos.

El fenómeno de la drogadicción tiene consecuencias negativas para las personas que conviven con el adicto y también para toda la sociedad. En consecuencia, los expertos y los periodistas tendrían que subrayar los “efectos colaterales” del consumo individual (violencia doméstica, accidentes de tráfico, etc.), de manera parecida a los procedimientos utilizados para el tabaco en los que se han definido claramente las consecuencias negativas para los fumadores pasivos y también las limitaciones a su consumo, en relación con los derechos de los no fumadores.

*Su colaboración es importante para conseguir un Documento de Consenso amplio*

*Puede añadir a continuación los elementos o matices que usted desearía que se incorporen al documento general. Puede hacerlo de forma anónima, pero sería muy importante que indicara su profesión. Muchas gracias.*

Puede enviar sus comentarios al correo electrónico: [SOCIDROGALCOHOL@socidrogalcohol.org](mailto:SOCIDROGALCOHOL@socidrogalcohol.org)



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicomanías



[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)  
@Socidrogalcohol



# Seminario de investigación

Las Jornadas Nacionales de SOCIDROGALCOHOL han previsto un Seminario Monográfico sobre “Actualización en investigación” con la colaboración del National Institute on Drug Abuse (NIDA, EEUU), Plan Nacional sobre Drogas (PND), Redes Temáticas de Investigación Cooperativa en Salud (RETICS) y SOCIDROGALCOHOL. El seminario se realizó el día 12 de marzo 2015.

El Seminario de Investigación fue coordinado por Pilar A. Saiz, editora de la revista científica ADICCIONES de SOCIDROGALCOHOL, e Iván Montoya, Director Clínico, Farmacoterapias y Consecuencias Médicas del Abuso de Drogas - NIDA. Bethesda, EEUU.



**Participaron en el Seminario:**

**Pilar A. Sáiz:** ¿Dónde publicar un artículo en el campo de las Adicciones?

**Josep Guardia:** Factores a tener en cuenta a la hora de publicar un artículo en el campo de las Adicciones.

**Eduardo Fonseca:** Fases en el proceso de validación de una escala.

**Gerardo Flórez:** Utilidad y manejo de los programas de procesamiento de referencias bibliográficas.

**Paz García-Portilla:** Lectura crítica de un artículo científico.

**Gabriel Rubio:** Temas de interés en Adicciones desde la perspectiva psiquiátrica.

**Susana Al-Halabí:** Temas de interés en Adicciones desde la perspectiva de la psicología.

**Enriqueta Ochoa:** ¿Cómo investigar / publicar durante el período de formación (MIR, PIR,...).

**Marta Torrens:** Investigación en Adicciones a través de RETICS.

**José Oñorbe:** Financiación de investigación desde el PNSD.

**Iván Montoya:** Fuentes de financiación en el NIDA para investigación en Adicciones.

**Iván Montoya:** Clausura.



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcohólicismo y los otros Tóxicomanías



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol



# La investigación en las Jornadas

SOCIDROGALCOHOL entrega en cada una de las Jornadas premios a la investigación para favorecer las aportaciones al ámbito de las adicciones. El Jurado de este año estaba formado por Jurado Josep Guardia i Serecigni, Alfredo Gurrea Escajedo, Víctor J. Romero Garcés, Marisol Campos Burgui y Pedro Seijo Ceballos. Los premios, de 500 euros cada uno, fueron entregados durante la cena del Congreso en un acto presentado por Ana González Izquierdo, miembro del Comité Organizador, y Antonio Terán.

## Premio Francesc Freixa.

*Relación entre impulsividad y abuso de alcohol en adolescentes.*  
Martínez Loredó, V.; Weidberg, S.; García Rodríguez, O.;  
Fernández Artamendi, S.; Fernández Hermida, J.R.

Entregó el premio M. A. Ortega, presidente del Comité Organizador de las Jornadas.

### Método

1047 adolescentes del Principado de Asturias participaron en un estudio longitudinal, en dos etapas, a los 13 y 14 años. Se utilizaron instrumentos de autoinforme: Barratt Impulsiveness Scale (BIS-11), Impulsive Sensation Seeking Scale (ImpSS), Sensation Seeking Scale (SSS) y pruebas conductuales (Stroop Test, Delayed Discounting). Se utilizó regresión logística binaria (Nivel de confianza: 95%) para predecir, a partir de los datos de impulsividad de la primera etapa, el consumo de alcohol y cannabis en el último mes en la segunda etapa, la presencia de abuso de alcohol, borracheras, “binge drinking” (consumo de alcohol por atracón) y puntuaciones de riesgo por problemas asociados.

### Conclusiones

Según nuestros resultados preliminares parece ser que determinadas formas de impulsividad, evaluadas a los 13 años, permiten predecir patrones de consumo un año después, con importantes diferencias de género. Se discuten más a fondo estos resultados y sus implicaciones para la prevención.



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicomanías



[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

@Socidrogalcohol

# La investigación en las Jornadas

## El Premio Emilio Bogani.

**Opiodes en dolor crónico no oncológico. Dificil manejo.** Ortega L.; López, A.; Fauli, A.; Lligoña A.

### Introducción

La terapia con opioides en el tratamiento del dolor crónico no oncológico es controvertida planteando un dilema: ¿cómo aliviar debidamente el sufrimiento de un paciente prescribiendo las dosis terapéuticas y al mismo tiempo evitar la posibilidad de que el paciente se vuelva adicto al fármaco? (1). Sin embargo en los últimos años ha aumentado la prescripción de opiáceos para el tratamiento del dolor no neoplásico, aumentando así el riesgo de realizar un uso indebido de estos fármacos (2). Desde las adicciones este dilema requiere una profunda reflexión así como el aporte de alternativas terapéuticas adecuadas. Analizamos una cohorte de 20 pacientes derivados desde la clínica de dolor a la unidad de adicciones para tratar la adicción a opioides. Destaca que el 95% de la muestra son mujeres con una media de edad de 52,7 (37-70 años) y tratadas con más de 3 fármacos en el 85% de los casos. Consumo medio en bioequivalencia a morfina oral de 226 mg/día (15-880). Las guías de práctica clínica sobre el uso de opiáceos recomiendan no usar dosis superiores a 90-100mg/día de morfina o equivalente. (3). Así mismo 17 de los 20 pacientes tienen prescrita una benzodiacepina con una dosis equivalente en diazepam de 23 mg/día (3-90). Estudios recientes nos alertan que la co-utilización de bzd y opioides pueden incrementar los efectos placenteros de los opioides aumentando el riesgo de adicción y el efecto de sinergia de los efectos aumentando así los efectos secundarios de inestabilidad psicomotriz, alerta, etc. (4) Estos datos y otros que se desprenden de la muestra estudiada nos alertan del posible mal uso de los fármacos (tanto por dosis como por polifarmacia) en el tratamiento del dolor a pesar de que no hay evidencia clara de que ningún opioide en particular, incluyendo morfina, sea mejor que otro en términos de eficacia en el alivio del dolor, y que los pacientes que reciben dosis mayores de 100 mg de morfina o equivalente al día tienen mayor riesgo de sobredosis. En el estudio se ha utilizado la escala HAD (5) diseñada para valorar los síntomas somáticos característicos de ansiedad y depresión. En nuestra muestra el 90% es positivo para ansiedad y el 65% para depresión. Sabemos que los pacientes con estos síntomas se benefician menos de un tratamiento con opioides a causa de una mayor sensibilidad al dolor a la vez que a una respuesta disminuida al fármaco. En general, el uso de opioides en DCNO solo se recomienda en pacientes que no responden a otros tratamientos analgésicos.



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicos



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# La investigación en las Jornadas

## Premio profesor Joaquín Santodomingo

**Impacto de la intervención psicológica en la evolución de los síntomas de ansiedad y depresión en pacientes con infección por VIH**, Elías Casado, L.; Pérez Elías, M.J.; Madoz-Gúrpide, A.; Ochoa Mangado, E.

### Métodos

Desde enero de 2006 a diciembre de 2011 se incluyen todos los pacientes del programa SEAD (Programa de Seguimiento y Adherencia) (n=51) con síntomas de ansiedad y depresión a los que se realiza Intervención Psicológica (Cognitivo-Conductual), a los que se monitorizan los síntomas con el BDI (Inventario de Depresión de Beck) y STAI (Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo), al inicio de la intervención psicológica y al final (o a los 12 meses si continuaban en terapia). Se miden asimismo otras variables (adherencia, CD4, carga viral.). Se realiza un estudio antes-después sin grupo control. Por las características de la muestra se emplearon test no paramétricos tanto para la descripción como para el análisis inferencial.

### Resultados

La intervención psicológica mejora significativamente los síntomas de ansiedad (Ansiedad Estado  $p=0.0000$ ; Ansiedad Rasgo  $p=0.001$ ) y depresión en los pacientes VIH ( $p=0.042$ ), entre las medidas iniciales y finales. Facilita además la adherencia terapéutica ( $p=0.052$ ). Todas estas mejoras son independientes, tras realizar cálculos de regresión, de la adherencia inicial de los sujetos. Paralelamente a esto se producen mejorías importantes en los valores de Carga Viral ( $p=0.000$ ) y CD4 ( $p=0.1008$ ), sin que se pueda calcular cuánto de esas mejoras en las medidas biológicas son debidas a la intervención psicoterapéutica.



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicomanías



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# La investigación en las Jornadas

## Premio Dr. Miguel A. Torres

**Efectos neuropsicológicos de la cocaína: alteraciones a nivel de memoria. Estudios, casos y controles.** Biendicho Romeu, H.; Giménez Gómez, P.; Calatayud Francés, M.; González Abolafio, M.; Vila Zamora, C.

### Material y método

**Sujetos y procedimiento:** La muestra está formada por 27 pacientes dependientes de cocaína, según criterios DSM IV-TR y un grupo control con 23 sujetos sin adicción activa / previa a ninguna sustancia. Ambos grupos realizan los test en las mismas condiciones y por un grupo de entrevistadores con experiencia previa. • **Test de Stroop:** Evalúa la capacidad de un sujeto para inhibir una respuesta automática, la habilidad de atención dividida y la resistencia a la interferencia. De esta prueba se obtienen cuatro medidas y una de ellas, la de interferencia, refleja la capacidad del sujeto para clasificar información de su entorno y reaccionar selectivamente a esa información. • **Trail Making Test (TMT):** Mide atención alternante, flexibilidad cognitiva e inhibición de respuesta. La versión B explora capacidad de atención (en especial atención dividida).



### Discusión/Conclusiones

Varios trabajos han hallado déficit en pruebas que requieren algunos subcomponentes atencionales como la atención focalizada o selectiva, la vigilancia- atención sostenida, o la atención dividida. Nuestros resultados van en la misma línea al encontrar déficits en la atención dividida y selectiva asociados al consumo de cocaína. Un funcionamiento deficitario en esta habilidad podría afectar gravemente a la capacidad de los adictos de cambiar el foco atencional de un pensamiento a otro y favorecer así los pensamientos rumiativos que quedan fijados en aspectos relacionados con el uso de la cocaína durante el craving (Lorea et al, 2010).



## XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicos



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# La investigación en las Jornadas

## Premio Dr. Joaquín Yangüela Terroba

En la presentación, el Dr. Miguel Ángel Ortega presidente del Comité Organizador, destacó la vinculación del Dr. Joaquín Yangüela Terroba “a las asociaciones de pacientes y su trayectoria en APIR, Alcohólicos Anónimos, etc.”.

**Intoxicación por nicotina**, Jáuregui González-Guija M; Martín Requena, C; Gorria Urtasun, A. Goitia Aricha, B, M; Muñío Redondo JG.

### Resumen

**Motivo de ingreso:** 21 años, ingresa por ideación delirante megalomaniaca y heteroagresividad hacia la familia. **Antecedentes familiares:** Padre diagnosticado de Esquizofrenia. **Antecedentes personales:** Sin antecedentes médico quirúrgicos de interés. **Diagnosticado de Esquizofrenia Paranoide.** Consumo de cannabis y de alcohol ocasionalmente, niega otros tóxicos. **Tratamiento:** Risperidona 37,5mg/14 día, quetiapina 300mg (0-0-2), alprazolam 1-1-2. Buena adherencia al tratamiento. **Exploración psicopatológica:** Consciente y orientado. Expansivo, discurso acelerado y tangencial con temática delirante de contenido místico y megalomaniaco e interpretaciones delirantes con sentimiento altruista. Hipertimia. Niega alteraciones sensorio-perceptivas. **Exploraciones complementarias:** Analítica de urgencias y TAC cerebral: Sin alteraciones. **Tóxicos en orina:** positivo BZD y ketamina, resto negativos. **Evolución clínica:** de manera aguda, al 11º día de ingreso, comienza con cuadro de desorientación, atención fluctuante, vómitos, disartria, temblor en EESS, episodio de autoagresión e intensa agitación psicomotriz que precisa contención mecánica y farmacológica. En menos de 48 horas, nuevo episodio de características similares. **Exploración física dentro de la normalidad.** Se investiga el entorno del paciente y se descubre que mezcló el líquido del vapeador con tabaco y se lo fumó. El líquido contiene una concentración de nicotina de 12 mg/ mililitro, y falta del bote alrededor de 3 ml. Una vez resuelta la intoxicación por nicotina y ajustar el tratamiento farmacológico progresivamente se objetiva mejoría clínica, existiendo percepción de riesgo en el consumo de estimulantes y se procede al alta hospitalaria. **Diagnóstico:** Episodio maniaco con síntomas psicóticos (F31.2; CIE10). **Intoxicación por nicotina (F17.0) Tratamiento:** Depakine 500mg(1-1-1), Seroquel prolongado 400mg:2comp/23h, Risperidona i.m50mg/14días, Akineton 2mg/24h, Clonazepam 0.5mg(1-1-1). Abstinencia de tóxicos.



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicomanías



www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# La investigación en las Jornadas

## Premio: Investigación más votada por los inscritos a las Jornadas

**Evaluación cognitiva con el laberinto Hebb-Williams de los ratones más sensibles a los efectos motores de la cocaína según su respuesta en la IPP**, Cambra Benítez, M.P.; Caballero Reinaldo, C.; Navarro Francés, C.I.; Miñarro, J.; Manzanedo, C; Arenas, M.C.

**Discusión.** Como en estudios anteriores, los ratones con mayor IPP han mostrado una mayor respuesta que los de menor IPP en los efectos conductuales a una dosis baja de cocaína. Pero por primera vez, los resultados indican que las diferencias observadas en los efectos de la cocaína entre los animales con mayor o menor IPP, no se deben a diferencias cognitivas, concretamente a diferencias en el aprendizaje espacial evaluado con el paradigma del laberinto Hebb-Williams. Por otro lado, se ha confirmado como cabría esperar que existen diferencias entre los diferentes laberintos según su dificultad, observándose también diferencias de sexo en el laberinto 4, uno de los considerados fáciles. Específicamente las hembras necesitaron más sesiones que los machos para aprender dicho laberinto. En conclusión, este estudio corrobora que la respuesta de la IPP puede ser un marcador psicofisiológico específico de las diferencias en la sensibilidad a los efectos conductuales de la cocaína observada entre los individuos.



## Reunión Grupo de Trabajo de la Acción 33 del Plan nacional sobre Drogas: Formación de profesionales en adicciones

Coincidiendo con las Jornadas se realizó el Logroño la reunión del Grupo de Trabajo con los siguientes asistentes: José Oñorbe, Julio Bobes, Joan R. Villalbí, Francisco Pascual, Maite Cortés y Josep Dalmau.

José Oñorbe destacó a grandes rasgos el impacto positivo que tiene el que haya diferentes grupos de trabajo incluidos en las distintas acciones del Plan de Acción. Están trabajando conjuntamente más de 400 personas de diferentes Comunidades Autónomas y diversos organismos públicos y privados, lo que es una muestra del carácter participativo propio del PNSD. Seguidamente, Julio Bobes, en calidad de líder del grupo de trabajo de la Acción 33 informó de las principales directrices seguidas.

Se han propuesto 5 tareas en las que se está trabajando: 3 de carácter transversal y 2 específicas. Se presenta en un dossier información resumen del trabajo realizado.

1. Recopilación de la normativa, 2. Criterios de calidad de los proyectos docentes, 3. Catálogo de acciones formativas presentes en nuestro país, 4. Formación en Intervención Breve en consumo de alcohol para profesionales de Atención Primaria. 5. Formación de periodistas y comunicadores.



# XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL

LOGROÑO 2015  
del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y los otros Tóxicos



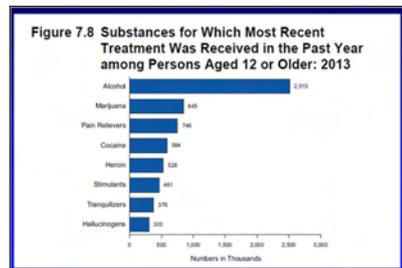
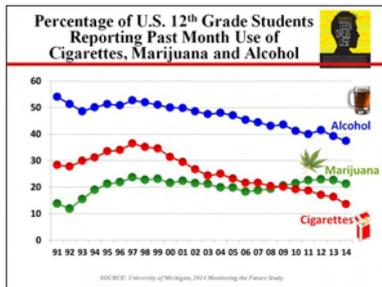
www.socidrogalcohol.org  
@Socidrogalcohol

# El NIDA y el estado de la investigación en el mundo

Iván Darío Montoya, Director Clínico Farmacoterapias y Consecuencias Médicas del abuso de Drogas, NIDA Bethesda, y Socio de Honor de SOCIDROGALCOHOL, pronunció una conferencia sobre ¿Qué hay de nuevo en la investigación financiada por el NIDA? el sábado 14 de marzo en las Jornadas. El NIDA financia una gran proporción de la investigación mundial en abuso de drogas y los resultados de sus investigaciones tienen trascendencia nacional e internacional. El propósito de la presentación es hacer un resumen de los resultados de las investigaciones más importantes publicados en el último año.

El Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA) forma parte de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de los Estados Unidos de América. La misión del NIDA es servir de líder y utilizar el poder de la ciencia para influir el consumo de drogas y la adicción. Tiene a su cargo dos componentes: 1) el apoyo estratégico a la investigación en una amplia gama de disciplinas y 2) promover la difusión y utilización de los resultados de las investigaciones con el fin mejorar la prevención y tratamiento del abuso de drogas e informar a los encargados de las políticas en el tema de drogas. El NIDA financia una gran proporción la investigación mundial en abuso de drogas y los resultados de sus investigaciones tienen trascendencia nacional e internacional. El propósito de la presentación fue hacer un resumen de los resultados de las investigaciones mas importantes publicados en el ultimo año.

Entre enero y diciembre del 2014 se publicaron 5.132 artículos científicos que recibieron financiación por NIDA. En un proceso de selección, se identificaron 175 artículos considerados de alta relevancia por los científicos de NIDA. De estos, se presentaran los resultados de los artículos considerados de mayor interés para investigadores y clínicos. Incluyen estudios de las bases neuro-conductuales de las adicciones, las tendencias actuales en la epidemiología del uso de drogas, y los últimos hallazgos científicos en la evaluación de programas de prevención y tratamiento con medicamentos y psicoterapias.



**XLII JORNADAS NACIONALES SOCIDROGALCOHOL**

LOGROÑO 2015 del 12 al 14 de marzo

SOCIDROGALCOHOL Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Abuso de Alcoholismo y los otros Tóxicos

www.socidrogalcohol.org @Socidrogalcohol

# Editorial de la Revista Adicciones

editorial

adicciones vol.27, nº 1 · 2015

## La reducción del consumo de alcohol. Un nuevo objetivo en el tratamiento del alcoholismo de baja gravedad

*The reduction of alcohol consumption. A new treatment target for low severity alcoholism*

JOSEP GUARDIA-SERECIGNI\*.

\* Consultor Senior en Psiquiatría. Unidad de Conductas Adictivas. Servicio de Psiquiatría. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

[Enlace con el Editorial](#) (pinchar)

## Eurocare y SOCIDROGALCOHOL abandonan el European Alcohol and Health Forum (EAHF) de la Unión Europea

La Comisión europea prioriza los intereses de la industria del alcohol sobre la salud pública.

La última reunión del Alcohol y Salud Foro Europeo (EAHF) de 18 de mayo fue una gran decepción: el comisario europeo de Salud y Seguridad de los Alimentos declaró que no habrá Estrategia de la UE para el alcohol y no presentó acciones políticas concretas sobre el alcohol.

A raíz de este desarrollo, la Junta de Eurocare (organización de la que forma parte SOCIDROGALCOHOL) decidió dejar la EAHF a condición de que las otras organizaciones de salud pública también se fueran. Más de 20 organizaciones de salud pública han dimitido de la EAHF como la EPHA (Alianza Europea de Salud Pública) y el CPME (Comité Permanente de Médicos Europeos) con una carta.

Los firmantes de la carta describen sus "profundas preocupaciones" sobre el descuido de la salud pública y la priorización de los intereses de la industria del alcohol. Éstas incluyen:

- La Comisión está ignorando las peticiones del Parlamento Europeo y los Estados miembros para desarrollar una nueva estrategia sobre el alcohol.
- La Comisión tiene la intención de incluir el alcohol dentro de un marco más amplio para hacer frente a las enfermedades crónicas, lo que no abordan muchos daños causados por el alcohol a los que no sea el bebedor, como conducir bebida, abuso doméstico y la explotación sexual infantil.
- No hay evidencia para demostrar que el European Alcohol and Health Forum (EAHF) haya tenido ningún impacto en la salud pública.

El Foro fue establecido para apoyar la implementación de la anterior Estrategia de alcohol de la UE, que finalizó en 2012. Sin nueva estrategia planificada, la existencia del Foro no se puede justificar.

Los firmantes también expresaron su decepción porque el Comisario había rechazado las solicitudes de expertos en salud pública para tener una estructura formal y reunirse con funcionarios de la Comisión para discutir la política de alcohol, libre de grupos de intereses creados. Más información pinchar: [Eurocare](#)

## XVII seminario de la RIOD 2015

La Red Iberoamericana de ONG que trabajan en Drogodependencias (RIOD), constituida en 1998, es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro que engloba a las principales ONG de Iberoamérica y España que trabajan en el ámbito de las drogodependencias, tanto en prevención, tratamiento, incorporación sociolaboral, investigación y formación.

A ella pertenecen más de 50 ONGs. Está organizada en 4 grupos de trabajo (nodo Andino, Sur, Centro-Caribe y nodo España). SOCIDROGALCOHOL es actualmente la ONG coordinadora de su nodo, que engloba a las 12 ONGs españolas.

Del 13 al 17 de abril, se ha celebrado en Córdoba, el XVII seminario de la Riod: “La intervención en el ámbito de América Latina desde la perspectiva de salud pública”.

La ponencia marco fue impartida por Dr. Luis Alfonzo, de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS). Versó sobre el enfoque de salud pública en el abordaje de uso de drogas. El embajador Paul Simons, director ejecutivo de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD) (USA) y el Dr. Francisco de Asís Babín, delegado del Gobierno del Plan Nacional Sobre Drogas (España), debatieron sobre “Salud pública y uso de drogas: El rol de la sociedad civil en España y en América Latina”.

Otros temas tratados en el seminario fueron:

**Determinantes Sociales en la Perspectiva de Salud Pública.**

**Experiencias de tránsito del modelo “libre de drogas” hacia otros modelos alternativos: complementariedad o confrontación.**

**Incorporación de la perspectiva de salud pública sobre el uso de drogas a la estrategia de las organizaciones de la sociedad civil.**

**Estrategias de incidencia política en España.**

**Criterios de Calidad en los programas.**

**Reflexiones sobre la evidencia de la efectividad de las intervenciones. Metodologías en prevención, tratamiento e inserción desde la perspectiva de la salud pública.**

**Propuestas de la sociedad civil ante los nuevos desafíos en el ámbito legislativo, en prevención, tratamiento, inserción e incidencia política.**

**En el panel de Buenas Prácticas, se expusieron diversas experiencias de trabajo de distintas ONGs.**

### Perspectiva de salud pública

La perspectiva de salud pública tiene como función esencial la definición de acciones necesarias que deben emprenderse para mejorar la salud de las poblaciones. Para ello precisa de una mirada sobre el complejo de determinantes de riesgos y enfermedad a partir de análisis y abordajes de carácter multidisciplinario, utilizando para ello conocimientos de ramas diversas de las ciencias como son las biológicas, las conductuales y psicológicas, las sanitarias y las sociales.

La salud pública debe realizar lectura y respuesta sobre los determinantes que intervienen y son facilitadoras de la problemáticas de salud asociadas al consumo de drogas. Observar la sustancia como agente etiológico de la enfermedad como si ella fuese un virus es de un reduccionismo absoluto.

La propia OMS cuando se refiere al problema de las adicciones lo hace señalando que estos son alteraciones no sólo bioquímicas, sino psicológicas, sociales, y emocionales. Lo que hace necesario un abordaje global para su tratamiento. Por ello se defiende la necesidad de visionar y planificar la respuesta a los problemas de las drogas desde la Prevención, el tratamiento y la incorporación social, y siempre desde una perspectiva interdisciplinar. Es decir, en el contexto de la salud pública los abordajes en materia de drogas deben comprender medidas preventivas como también de atención integral e integradora.

Enriqueta Ochoa

Enriqueta Ochoa



## Baja el consumo de tabaco en Europa

Ante el Día Mundial Sin Tabaco 2015, los datos europeos muestran que desde 2012, el consumo de tabaco en la UE se ha reducido en 2 puntos porcentuales, pero el 26 % de la población europea sigue fumando, según revela el Eurobarómetro más reciente sobre el tabaco

La encuesta revela una tendencia a la baja en el consumo de tabaco en toda Europa. La reducción global en relación con 2012 es de 2 puntos porcentuales (un 26 % frente a un 28 %). La categoría de edad que ha experimentado el mayor descenso (4 puntos porcentuales) es la de los jóvenes de 15 a 24 años (25 % frente al 29 %). Aún existen notables variaciones en el consumo de tabaco, registrándose las tasas más bajas en Suecia (11 %) y Finlandia (19 %), y las más altas en Grecia (38 %) y Bulgaria (35 %). En cuanto a dejar de fumar, lo ha intentado la mayoría de fumadores (59 %), un 19 % de ellos en los últimos 12 meses. El 12 % de los europeos ha intentado usar el cigarrillo electrónico, frente a un 7 % en 2012. El 67 % de ellos afirma que intentó utilizarlo para reducir o abandonar el hábito. Sin embargo, solo el 14 % de los usuarios del cigarrillo electrónico pudo dejar de fumar, lo que indica que no es un instrumento muy eficaz para este fin.

### España

Según los datos publicados en marzo de 2015, Edades, del Plan nacional sobre Drogas, desde 2011 aumenta ligeramente el consumo de las sustancias legales: tabaco, alcohol e hipnosedantes. Y existe “Tendencia estable de la prevalencia de consumo diario de tabaco en todos los rangos de edad y en ambos sexos”.

## La OCDE analiza el consumo de alcohol desde la perspectiva económica

Un organismo económico, la [OCDE](#), acaba de publicar el [informe](#) Tackling Harmful Alcohol Use/ Atacar el consumo nocivo del alcohol: Economics and Public Health Policy / Economía y Política de Salud Pública, el día 12 de mayo donde analiza el tema del alcohol. Un esfuerzo muy notable en el momento en que los lobbies del alcohol parecen ganar la batalla en Europa. Entre otras cosas, el documento indica los siguientes comentarios.

### Principales hallazgos

- El consumo promedio anual en los países de la OCDE equivale a 9.1 litros de alcohol puro per cápita (ha bajado 2.5%, en promedio, en los últimos 20 años).
- Se calcula que cerca del 11% del consumo de alcohol no se registra en los países de la OCDE. Agregar esto al consumo registrado arroja un total de 10.3 litros per cápita, considerablemente mayor que el promedio mundial de 6.2 litros.
- En los países examinados en el estudio, la mayoría del alcohol es consumido por el 20% de la población, que corresponde a los bebedores empedernidos.
- Las tasas de consumo peligroso de bebidas alcohólicas (cantidad semanal de alcohol puro de 140 gramos o más para las mujeres; y de 210 gramos o más para los hombres) y del consumo excesivo intermitente de bebidas alcohólicas (“borrachera”, definida como el consumo de 5 a 8 copas en una sesión, según el país) entre los jóvenes, sobre todo entre las mujeres, ha aumentado en muchos países de la OCDE.
- El porcentaje de niños de 15 años o menos que todavía no consumen alcohol se redujo de 44% a 30% en el caso de los varones; y de 50% a 31% en el caso de las mujeres, en la década de 2000. El porcentaje de niños que se han embriagado aumentó del 30% al 43% (varones) y del 26% al 41% (mujeres) en el mismo periodo.
- Las personas con más educación y nivel socioeconómico más alto (NSE) tienen más probabilidades de beber alcohol. Es más probable que los hombres con menos educación y NSE más bajo, así como las mujeres con más educación y NSE más alto, caigan en conductas riesgosas por la bebida.
- En general, la gente de etnias minoritarias consume menos alcohol que la mayoría de la población; salvo excepciones importantes en algunos países.

# SOCIDROGALCOHOL: solicitud de inscripción

**APELLIDOS:**.....**NOMBRE:**.....  
**NIF:**.....**FECHA DE NACIMIENTO:** .....  
**SEXO:**.....**AUTONOMÍA:**.....  
**DATOS PARTICULARES**  
**DIRECCIÓN:**.....  
**C. P.:**.....**CIUDAD:**..... **PROVINCIA:** .....  
**TELÉFONO (prefijo incluido):** .....**TELÉFONO MÓVIL:** .....  
**FAX (prefijo incluido):** .....**E-MAIL:** .....  
**DATOS PROFESIONALES**  
**CENTRO DE TRABAJO:**.....  
**PROFESIÓN:**.....**ESPECIALIDAD:**.....  
**CARGO:**.....**DIRECCIÓN:**.....  
**C.P.:**.....**CIUDAD:** ..... **PROVINCIA:** .....  
**TELÉFONO (prefijo incluido):** ..... **FAX (prefijo incluido):**.....  
**E-MAIL:** .....

**SOCIOS QUE AVALAN SU INSCRIPCIÓN:**

1. Nombre y firma 2. Nombre y firma.  
 En ..... a.....de..... de 2015  
 El solicitante, (firma)

\*Esta solicitud queda pendiente de aprobación por parte de la Asamblea General de Socios.

**DATOS BANCARIOS**

A SOCIDROGALCOHOL, sírvanse tomar nota que doy orden a:  
**BANCO O CAJA DE AHORROS:**.....  
**SUCURSAL:**.....**DIRECCIÓN:** .....  
**C.P.:**.....**CIUDAD:** ..... **PROVINCIA:** .....  
 para que sean atendidos a mi cargo:

C/C	ENTIDAD	OFICINA	D. C.
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

los recibos que por cuota de asociado a SOCIDROGALCOHOL (CIF G-58.333.428) me sean presentados por esta asociación.

Firma:

**NOMBRE DEL SOLICITANTE:** .....  
**APELLIDOS DEL SOLICITANTE:**.....  
**DOMICILIO:**.....**C.P.:**.....  
**CIUDAD:**.....**PROVINCIA:**.....

**SOCIDROGALCOHOL: Avda. de Vallcarca, 180 - 08023 Barcelona**

SOCIDROGALCOHOL NEWS  
Nº 73 2015

SOCIDROGALCOHOL NEWS

SOCIDROGALCOHOL

Avda. Vallcarca, 180

08023 Barcelona

Tel/Fax: 93 210 38 54

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

NIF: G 58333428

Web:

[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)

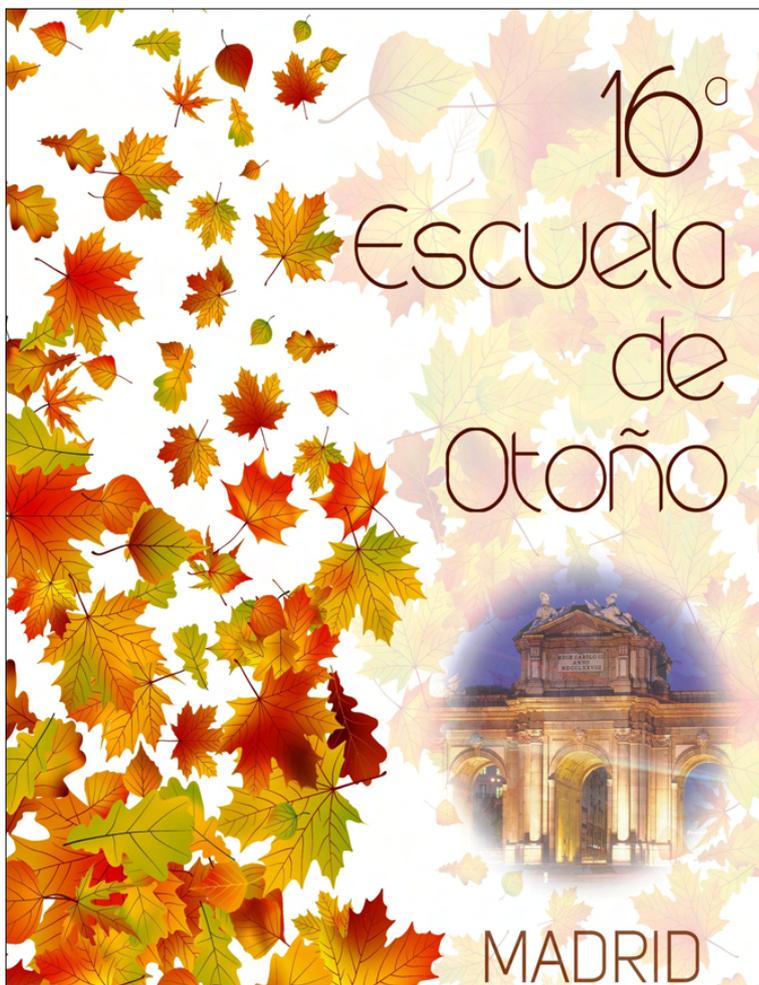


GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD  
Y POLÍTICA SOCIAL

SECRETARÍA GENERAL  
DE POLÍTICA SOCIAL

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL  
SOBRE DROGAS



16<sup>o</sup>

Escuela  
de  
Otoño

MADRID



**PREVENCIÓN**  
b a s a d a  
en la evidencia

**SOCIDROGALCOHOL**  
Sociedad Científica Española  
de Estudios sobre el Alcohol,  
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías  
[www.socidrogalcohol.org](http://www.socidrogalcohol.org)



Qué es Socidrogalcohol

Comité científico y Grupo de Expertos

Contacta

Criterios de selección de programas



Intervenciones  
Evaluadas



Documentos de Interés



Enlaces Recomendados



Prevención en España



Área de Formación



**Objetivos del Proyecto**  
Estudio sobre la prevención en drogodependencias

La prevención del uso y abuso de alcohol y otras drogas, es una práctica extendida y eficaz cuando se realiza correctamente, lo cual no es así en bastantes ocasiones, con el consiguiente desperdicio de energías y fondos, entre otras cosas.

El objetivo de este proyecto es conseguir que toda la prevención que se realice en nuestro país esté basada en la evidencia. Se trata pues de poner en marcha un servicio al servicio de los profesionales y las personas responsables de programas o que toman decisiones sobre políticas preventivas, que les ofrezca información seleccionada, accesible, y de calidad, que estimule una competencia creativa y eficaz en el logro de calidad y que al tiempo estimule el intercambio de conocimientos. La producción científica crece día a día y no es fácil, incluso para los profesionales, tener acceso a la información más clave.

Pero esta plataforma no va a ser únicamente un clasificador de información de calidad. Pretende tener además un rol proactivo, de revisor crítico de la prevención que se está realizando en nuestro país, para lo cual, de forma progresiva irá analizando los programas que

Texto...

Ir

CONTRIBUCIONES A LA WEB



ENVIAR

Colabora con nosotros  
enviándonos artículos,  
intervenciones, programas y noticias  
de interés.

CONSULTA A PROFESIONALES



CONSULTAR

Financiado por:



MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

NOVEDADES  
NOTICIASPREVENCIÓN