SOCIDROGALCOHOL News

Número 77 - 2016

ENTREVISTA

A Juan Antonio Lobato sobre arte y consumo

NOTICIAS

Jornadas autonómicas

Plan Estigma

ARTÍCULOS

Movilización preventiva

Sobredosis mortales de alcohol

Grupo AITANA

Coordinación: Josep Guardia Serecigni
Maquetación, edición y textos: Mireia Pascual
Colaboran en este número: Maite Cortés y José Pedro Espada

Sumario

Socidrogalcohol
Sociedad Científica

@Socidrogalcohol

Noticias
3 Campaña contra el estigma, jornadas autonómicas en Madrid, Catalunya y Galicia y cursos de interés

Entrevista
5 Entrevista a Juan Antonio Lobato, Coronel Médico de la Armada en San Fernando (Cádiz)

Artículo
6 Maite Cortés- Movilización preventiva frente al consumo de alcohol realizado por menores

Artículo
7 El Grupo AITANA y Socidrogalcohol empiezan una colaboración. Lo cuenta su presidente J.P. Espada

Artículo
8 Nota emitida a los medios de comunicación sobre las sobredosis mortales de alcohol

Agenda
9 Eventos previstos de la Sociedad Científica Socidrogalcohol por todo el territorio nacional

Ventajas Socios
10 Relato de las ventajas que tiene ser socio de Socidrogalcohol por tan solo 3€ al mes

Boletín de Inscripción
11 Boletín de inscripción para hacerse socio. Se puede mandar por mail o entregar en un evento

Noticias

La sociedad lanza una campaña para combatir el estigma de la persona con trastorno adictivo

El estigma de la persona con trastorno adictivo sigue presente décadas después de que se reconozca que la adicción es una enfermedad. La persona con una conducta adictiva es vista por la sociedad como alguien vicioso que ha elegido ponerse enfermo. Pocos entienden en la sociedad la dimensión integral de la enfermedad, la presencia de problemas biológicos, psicológicos y sociales.

Por este motivo la sociedad científica, lanza un Plan de Sensibilización que se desarrollará a lo largo de todo el 2017 en todo el territorio nacional. Socidrogalcohol entre otras muchas cosas, ha lanzado un documento de adhesión con el objetivo de reducir la estigmatización de las personas con trastornos adictivos al que se pueden unir entidades y asociaciones que trabajen en el mismo campo.

I Jornada Gallega de Actualización en Adicciones

La delegación autonómica de Socidrogalcohol en Galicia ha organizado la I Jornadas Gallega de Actualización en Adicciones. El objetivo de esta jornada es empezar a visibilizar la labor de la delegación en este territorio de la mano de dos profesionales Gerardo Florez y David A. Gorelick.

El acto tendrá lugar el 16 de marzo de 2017 en el salón de Actos de SERGAS en Santiago de Compostela. Se hablará de la neurobiología de la adicción, del sistema cannabinoide endógenos tanto en la salud como en la enfermedad, así como de los usos terapéuticos del cannabis (se hará una clasificación de mitos y realidades entorno a estos usos) y se tratará también el tema de tratamientos psicofarmacológicos de las adicciones y los trastornos comórbidos, psicosis y otros.

Las diferentes delegaciones autonómicas de Socidrogalcohol preparan ya diversos actos a lo largo y ancho de todo el territorio español.

Jornada sobre tratamiento con sustitutivos opiáceos

La delegación de la sociedad en Madrid ha organizado una jornada titulada 'Actualización en el tratamiento con sustitutivos opiáceos'. El evento tiene el objetivo de revisar la evolución de los programas sustitutivos opiáceos en España, valorar incluir entre las medidas de efectividad parámetros como la Calidad de Vida, rendimiento cognitivo, objetivos marcados, y debatir si es necesario revisar el concepto de dosis de metadona mínima efectiva.

La jornada tendrá lugar el 15 de marzo en el salón de actos de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y se dirige a todos los profesionales que trabajan en el ámbito de las adicciones.

Más información en la web de Socidrogalcohol.

'Drogas, embarazo, lactancia e infancia'

La delegación autonómica de Socidrogalcohol en Catalunya organiza una jornada sobre Drogas, embarazo, lactancia e infancia. La jornada está dirigida a profesionales del ámbito de la salud (médicos, enfermeros, psicologos, educadores sociales, trabajadores sociales, etc.).

El evento arrancará con la presentación de la Guía del programa 'Embarazo sin alcohol y sin drogas' i seguirá com distintas mesas que abordarán la perspectiva materna yla perspectiva fetal e infantil. El acto concluirá con una mesa temática sobre el síndrome alcohólico fetal.

Noticias

CURSO: Estado actual de los conocimientos sobre aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides

El curso lanzado por la Escuela Complutense de Verano tiene el título de 'Estado actual de los conocimientos sobre aplicaciones terapéuticas de los cannabinoides' y está dirigido a alumnos de segundo ciclo y profesionales de la sanidad.

Los objetivos son:

- Informar a los participantes en el curso sobre las enfermedades en que se están utilizando los cannabinoides
- Adquirir el conocimiento sobre las propiedades de los diferentes tipos de cannabinoides.
- Saber cómo funciona el sistema endocannabinoide
- Ser capaces de identificar en cada una de las enfermedades descrita

CURSO: Mindfulness y compasión en adicciones

El Instituto Nacional de Investigación en Drogodependencias de la Universidad Miguel Hernández organiza un curso sobre 'Mindfulness y compasión en las adicciones'.

El Mindfulness o atención plena puede entenderse como una forma de observación amable, en la que el individuo enfoca intencionadamente su atención en el momento presente. Su aplicación en la práctica diaria de las adicciones requiere de un entrenamiento muy específico, en el que el terapeuta realice un proceso de experimentación personal.

El curso se plantea de forma práctica para poder reflexionar sobre su uso profesional y desde ahí, aplicarlo. Se emplearan diversas técnicas como: meditaciones, reflexiones, visionado de vídeos, música, etc.

La prescripción se debe realizar del 1 de marzo al 12 de abril.

www.inid.umh.es

AITANA organiza su III Congreso sobre psicología clínica y salud en niños y adolescentes

Entrevista a Juan Antonio Lobato, Coronel Médico de la Armada en San Fernando (Cádiz)

“En estado de drogadicción difícilmente se crea arte”

Juan Antonio Lobato es doctor en medicina a la vez que pintor. Es además Coronel Médico de la Armada en San Fernando (Cádiz). Explica que debe desmitificarse el asunto de que las drogas inspiran a la hora de crear en el arte. La comorbilidad psiquiátrica (presencia de un trastorno adictivo con uno o varios trastornos mentales) ha estado muy presente en la historia de la pintura y el arte. Lobato estuvo de ponente en la Escuela de Otoño de Socidrogalcohol en Sevilla.

Pregunta. **¿Inspiran las drogas a la hora de crear o es un mito?**

J.A.Lobato. El uso de drogas influye en el artista como pueda influir en cualquier otra persona en el ejercicio de su profesión o su vida. Debe desmitificarse este asunto. En estado de drogadicción difícilmente se puede crear una obra de arte ,y ya no digamos nada sobre una obra maestra.

P. **¿Cómo influye ese consumo de sustancias en el arte?**

J.A.Lobato. Influye en el artista, conformando su personalidad y su modus vivendi, más que en el arte, pues dificilmente la obra que puede vislumbrar en su mente bajo los efectos de las sustancias puede llevarlas a cabo en el lienzo.

P. **¿En qué medida hay presencia de comorbilidad en los pintores que consumen?**

J.A.Lobato. La historia del arte está llena de ejemplos de comorbilidad. Por citar a los más conocidos hablaríamos de Caravaggio, Vicent Van Gogh, Amadeo Modigliani, Tolouse Lautrec, Francis Bacon, Edward Munch, Egon Schiele, Jackson Pollock por citar algunos de los fallecidos más célebres. Aunque el mayor ejemplo de comorbilidad lo tenemos en el desaparecido Jean Michel Basquiat.

P. **¿Cómo son las obras realizadas bajo el consumo?**

J.A.Lobato. Difícilmente un pintor reconoce que una obra es fruto del consumo. Si es más frecuente en el campo de la música y la psicodelia gráfica que supuso la llegada del LSD. Puestos al habla con artistas consumidores de esta sustancia relatan que con su uso no se experimentaban ganas precisamente de trabajar ni en pintura ni en nada, sino solo ganas de fiesta y diversión.

P. **¿Qué busca el pintor al consumir? ¿Consume para pintar?**

J.A.Lobato. A propósito de la búsqueda de la iluminación con sustancias nada mejor que la absenta a la que se le atribuia el poder de la iluminación. Al beberla se esperaba la aparción del “Hada verde”que iluminara tu trabajo. El mito se extendió de tal manera que si no aparecía la inspiración había que beber más y más absenta. Lo que generalmente ocurría era una auténtica intoxicación alcohólica dado el alto componente alcohólico de la bebida. Modigliani era célebre por sus borracheras de absenta, pero las obras sobre Jeanne Hebuterne que le harían famoso después de muerto no fueron hechas en estado de drogadicción.

Algo parecido ocurre con el opio y sus derivados a los que s e otorga la propiedad de escapar de la realidad al pintor permitiendo ensoñar sobre el resultado de la pintura.

P. **¿Cómo romper con la idea extendida de que para crear grandes obras debe haber un estado mental deprimido o de gran tristeza o hay que estar bajo los efectos de las drogas?**

J.A.Lobato. En cualquier caso, alcohol, drogas y alteraciones mentales pueden conformar la personalidad del artista, pero soy más de la opinión que una persona creadora siempre tiene aptitudes en principio “naturales” y que su maestría y genialidad tengan más que ver con la educación y el ambiente donde se han desenvuelto que con el uso de sustancias o la enfermedad mental. Creo más en la transpiración con el trabajo que en la inspiración con tal o cual sustancia.

Movilización Preventiva frente al consumo de Alcohol realizado por Menores

MAITE CORTÉS
Vicepresidenta Socidrogalcohol

El viernes 3 de marzo tuvo lugar en la sede de la FAD la primera reunión del Grupo Promotor del proyecto ***"Movilización Preventiva frente al consumo de Alcohol realizado por Menores"*** en el que participa Socidrogalcohol, representado por su vicepresidenta Maite Cortés.

Tras la presentación de los integrantes del Grupo (CEAPA, CONCAPA, Mejora tu escuela Pública, FEDADI, FERE-CECA, Plataforma de infancia de España, Socidrogalcohol y UNAD), D. Eusebio Megías en calidad de Director Técnico de la FAD, fundamentó el sentido de la movilización, sus objetivos, el procedimiento de extensión a otros sectores de la sociedad y la propuesta operativa de desarrollo a seguir.

En líneas generales, la FAD pretende con esta actuación propiciar un frente común de instituciones de la sociedad civil para definir y poner en marcha acciones que busquen la prevención del consumo de alcohol en menores; visibilizar la preocupación y el esfuerzo conjunto en pos de la prevención del consumo de alcohol en menores y establecer un espacio de coordinación que permita aglutinar esfuerzos, generar acuerdos y una posible posterior interlocución con otros sectores sociales.

La movilización se inicia como una propuesta de la FAD, pero se insiste en que debe ser entendida como un movimiento participativo y corresponsabilizador de todas las instituciones implicadas, tratando de perfilar un proyecto común.

A nuestra sociedad, al igual que al resto de instituciones integrantes se nos solicita:

A) Colaboración en la generación de un manifiesto conjunto sobre la interpretación del fenómeno, la posición de cada ámbito de la sociedad civil al respecto y el compromiso colectivo de actuación. Se parte de un borrador elaborado por la FAD que será discutido y completado a lo largo de todo el proceso.

B) Elaboración de una ponencia o documento que recoja el consenso de los miembros de Socidrogalcohol. Esa ponencia debe reflejar tres aspectos: cuál es nuestra visión del fenómeno del consumo de alcohol por menores, cómo pensamos que podemos intervenir para afrontar soluciones al mismo y que necesitaríamos para poder actuar adecuadamente. Esta ponencia debería concluirse con nuestros compromisos básicos de actuación al respecto a medio y largo plazo.

> **"La FAD pretende crear un frente común para prevenir el consumo**

Ambos aspectos implican la difusión entre nuestros socios de la iniciativa para poder captar voluntades y coordinar y consensuar al máximo los contenidos que se incluyan en la ponencia Socidrogalcohol. Además, una vez elaborada nuestra ponencia tendremos que consensuarla con las otras dos entidades que se incluyen en el bloque de adicciones (FAD y UNAD).

La FAD, como entidad promotora, se compromete a dar apoyo técnico si es necesario para facilitar la comunicación entre las entidades. También se compromete a gestionar un evento final en el que se presenten todas las ponencias (previsto para el 5 de julio) y a realizar una comunicación social activa de la iniciativa y de las acciones conjuntas de todas las instituciones que pertenecen al movimiento.

Colaboración entre AITANA y Socidrogalcohol

JOSÉ PEDRO ESPADA
Presidente Grupo AITANA

El grupo de Investigación Aitana (Análisis, Intervención y Terapia Aplicada con Niños y Adolescentes) se forma en 2010 y lo componen ocho profesores del área de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad Miguel Hernández. El principal objetivo de Aitana es aportar nuevos conocimientos para la mejora del bienestar psicológico en la infancia y adolescencia. Para ese fin organizamos todas nuestras acciones en cuatro grandes ejes: 1) investigación, 2) formación, 3) transferencia asistencial y 4) difusión de la ciencia. En el ámbito de la investigación llevamos a cabo estudios que examinan factores de riesgo y protección, aportan nuevas metodologías de evaluación psicológica y desarrollan nuevos programas de intervención. Entre los proyectos de investigación más recientes destaca la adaptación y evaluación en España del programa Proyecto EX para el tratamiento del tabaquismo en adolescentes, la creación del programa COMPAS para la promoción de los hábitos sexuales saludables en jóvenes, o la adaptación de SuperSkills, un programa transdiagnóstico para problemas emocionales infantiles. Nuestro equipo se encarga de elaborar, adaptar, aplicar y evaluar los resultados de dichos programas, para posteriormente difundir sus resultados en publicaciones científicas. En población joven hemos participado recientemente en UniverSAL, un programa multicéntrico para fomentar la salud mental en universitarios. En el aspecto formativo, desde hace siete años Aitana promueve el Master Universitario en Terapia Psicológica con Niños y Adolescentes, organizado por la Universidad Miguel Hernández, y que cuenta con la acreditación positiva por parte de la Agencia Española de Evaluación de la Calidad y la Acreditación (ANECA). Se trata de la apuesta de los investigadores de Aitana por la formación de profesionales en el ámbito de la terapia de conducta en la infancia. Treinta estudiantes cada año cursan el master y algunos tienen a continuación continuidad con sus estudios de doctorado. Como principal acción de transferencia, Aitana traslada a la sociedad los avances más recientes en tratamientos innovadores en la Clínica Universitaria de la Universidad Miguel Hernández, donde atendemos distintas problemáticas psicológicas (problemas emocionales, trastornos del desarrollo, etc.). Y como consideramos necesario difundir al conjunto de la sociedad los conocimientos más recientes en salud mental infantil, organizamos anualmente el Congreso Internacional de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes (www.aitanacongress.com) y editamos la Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes, ambos pensados para la actualización de los profesionales e investigadores y para ayudar a promocionar los avances más relevantes en el área de los tratamientos psicológicos infantiles.

“AITANA trabaja las intervenciones psicológicas en conductas adictivas

Aitana Investigación y Socidrogalcohol inician un prometedor periodo de colaboración para potenciar sus áreas de interés común. Las intervención psicológica en conductas adictivas es una de las principales líneas de investigación de Aitana desde hace años. El estudio de los aspectos epidemiológicos, los factores de riesgo en población juvenil, los aspectos familiares relacionados con las adicciones, y el desarrollo y evaluación de programas de prevención son áreas de gran interés para nuestro grupo de investigación. La sensibilización social sobre las adicciones y la formación de profesionales dedicados a la prevención con base científica es otro de las prioridades comunes. Pensamos que la colaboración entre los distintos agentes que actúan en la investigación, formación y difusión de la ciencia preventiva es relevante para lograr el máximo alcance y contribuir a mejorar progresivamente nuestra sociedad.

Sobredosis mortales de alcohol

Esta misma semana se publicaba en los medios de comunicación la muerte de dos personas que se encontraban en un piso de Palencia compitiendo por ver quién de los dos era capaz de soportar beber más cantidad de alcohol. Los cuerpos no presentaban ningún tipo de signo de violencia por lo que se pudo deducir que ambas muertes se produjeron por una intoxicación etílica. Los juegos de competición que implican la ingesta de bebidas alcohólicas son muy peligrosos porque ponen en riesgo la salud y la vida de las personas que lo practican. La competición existente hace que el control sea prácticamente inexistente y la moderación nula.

"Muchas personas piensan equivocadamente que el único problema de beber demasiado, en determinadas ocasiones, es sólo la resaca del día después", explica **Josep Guardia Serecigni**, vicepresidente de Socidrogalcohol. Pocas personas se plantean que hacer un "atracón" de bebida pueda tener otras consecuencias todavía más graves que la resaca. Además las consecuencias negativas no afectan solamente a la persona que ha bebido en exceso, sino también a las de su entorno, como son los familiares que conviven con él o ella, los que resultan victimizadas por sus agresiones verbales o corporales y las víctimas de accidentes causados por personas embriagadas.

> **"Puede producir pérdida de conciencia, coma etílico y muerte**

Tomar 5 o más consumiciones de contenido alcohólico, en poco rato, (4 o más en mujeres), se considera como un "atracón" de bebida. Un patrón de consumo de riesgo de alcohol, que aumenta claramente el riesgo de consecuencias negativas inmediatas, tales como accidentes, caídas, lesiones, fracturas, conflictos, discusiones, peleas, agresiones, violencia y otras.

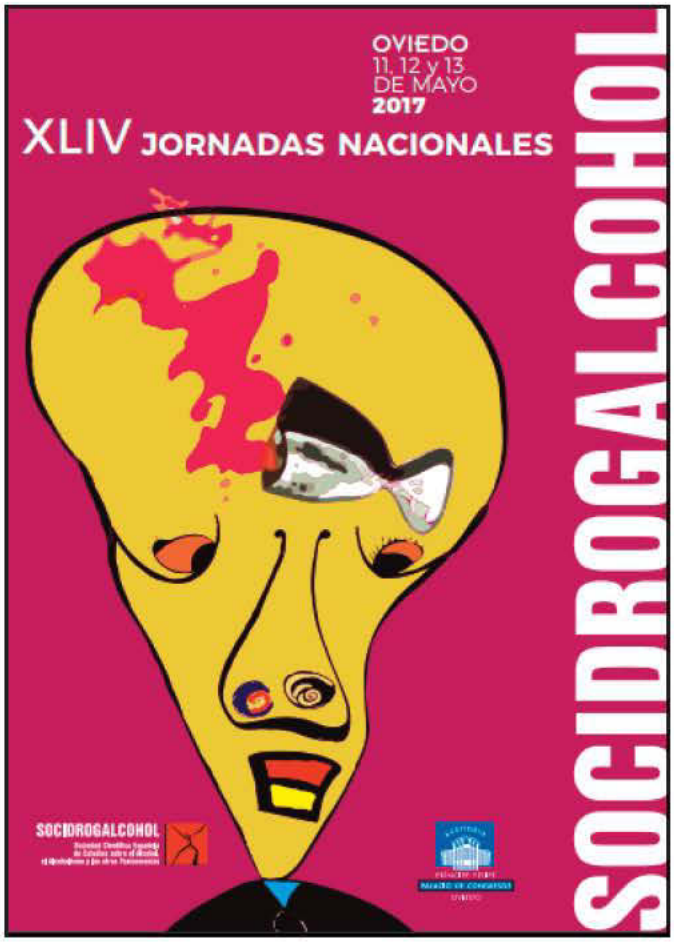
"El riesgo de que se produzcan dos de los problemas más acuciantes de nuestro país, los accidentes de tráfico y los incidentes de violencia doméstica, se dispara en proporción a la cantidad de alcohol ingerido por ocasión, ya que la probabilidad de que ello suceda se multiplica en proporción a la magnitud de la ingesta de alcohol", matiza el doctor Guardia. Cuando el consumo intensivo de alcohol es todavía mayor, como puede suceder en las personas que han desarrollado una adicción al alcohol y que cuando beben pierden el control sobre al cantidad de alcohol ingerido, o también en las que hacen una apuesta sobre "quien aguanta más"; la intoxicación alcohólica puede llegar a producir una pérdida de conciencia –coma etílico-, con parada respiratoria y muerte.

Además Guardia añade que *"Cuanto además se ingieren determinados medicamentos o drogas, (que intensifican el enlentecimiento del funcionamiento del cerebro), como determinados tranquilizantes, somníferos o calmantes del dolor parecidos a la morfina, el riesgo de sobredosis se produce incluso con menores cantidades de alcohol y el riesgo de pérdida de conciencia y parada respiratoria es mucho mayor. Lo cual es todavía más probable cuando se trata de personas ancianas, debilitadas o enfermos respiratorios."*

El tratamiento especializado de la adicción al alcohol es eficaz (cuando el paciente sigue las instrucciones de los profesionales que le atienden) y es además una de las estrategias más eficaces para prevenir las mencionadas sobredosis, cuando el paciente tiene una adicción al alcohol y presenta pérdida de control sobre el consumo de bebidas alcohólicas. Sin embargo, la mayoría de personas que presentan adicción al alcohol no han recibido nunca un tratamiento especializado.

Agenda

Eventos de Socidrogalcohol



SOCIOS:

Nuevas ventajas

Hazte socio si...

- Trabajas en adicciones
- Necesitas material
- Necesitas formación
- Necesitas orientación
- Necesitas ampliar tu red de contactos
- Quieres descuentos para publicar en nuestra revista Adicciones
- Quieres descuentos en las
- Jornadas Nacionales, la Escuela de Otoño u otras actividades formativas
- Quieres formar parte de proyectos de investigación
- Quieres sentirte representado

Esta es tu SOCIEDAD CIENTÍFICA

Tendrás acceso restringido a socios en la web con el que podrás acceder a cursos de formación online, asesoramiento y consultas, bolsa de trabajo, becas para jóvenes, publicaciones y mucho más. Por tan solo 3€ al mes

SOCIDROGALCOHOL:

Solicitud de inscripción

APELLIDOS:_____NOMBRE:_____
NIF:_____FECHA DE NACIMIENTO:_____
DATOS PARTICULARES:
DIRECCIÓN:_____
C.P.:_____CIUDAD:_____PROVINCIA:_____
TELÉFONO:_____TELÉFONO MÓVIL:_____
FAX:_____EMAIL:_____
DATOS PROFESIONALES:
CENTRO DE TRABAJO:_____
PROFESIÓN:_____ESPECIALIDAD:_____
CARGO:_____DIRECCIÓN:_____
C.P.:_____CIUDAD:_____PROVINCIA:_____
TELÉFONO:_____FAX:_____
EMAIL:_____

SOCIOS QUE AVALAN SU INSCRIPCIÓN:
1. Nombre y firma 2. Nombre y firma.
En_____a_____de_____de 2016
El solicitante, (firma)

*Esta soclicitud queda pendiente de aprobación por Parte de la Asamblea General de Socios.

DATOS BANCARIOS:
A SOCIDROGALCOHOL, sírvanse tomar nota que doy orden a:
Banco o Caja de Ahorros:_____
Sucursal:_____Dirección:_____
C.P:_____CIUDAD:_____PROVINCIA:_____
para que sean atendidos a mi cargo:

C/C	ENTIDAD	OFICINA	D.C.
☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐

los recibos que por cuota asociado a SOCIDROGALCOHOL(CIF: G. 58333428) me sean presentados por esta asociación.
Firma:

NOMBRE DEL SOLICITANTE:_____
APELLIDOS DEL SOLICITANTE:_____
DOMICILIO:_____C.P._____
CIUDAD:_____PROVINCIA:_____
SOCIDROGALCOHOL: Avda. de Vallcarca, 180, 08023, Barcelona

SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías

" yo no tengo un problema con el juego "

" tengo un problema con la cocaína y el alcohol "

¿Sabrías decir quién es la persona con adicción?
Nosotros tampoco.

#rompeelestigma

MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Socidrogalcohol
Avda. Vallcarca, 180
08023, Barcelona
Telf/ Fax: 93 210 38 54
CIF: G-58333428

www.socidrogalcohol.org