



IV ENCUENTRO INTERNACIONAL Estilos de Vida vs Hábitos Tóxicos

4-6 de noviembre 2020

Guantánamo, Cuba



Edición Especial

PRESIDENTES DE HONOR

Dr. Roilder Romero Frómeta. Director Provincial de Salud Pública
MSc. Alis Cantalapedra Luque. Rectora Universidad Ciencias Médicas Guantánamo
Adolfo Pérez Esquivel. Premio Nobel de la Paz

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta: Dra.C. Anselma Betancourt Pulsan
Vicepresidenta: MSc. Gladys Ivette Maynard Bermúdez

Miembros

Dr.C. Amador Cernuda Lago (España)
Dra. Giselle Amador Muñoz (Costa Rica)
Dr.C. Francisco Pascual Pastor (España)
Ing. Nelson Pérez Téllez
Ing. Alejandro Iglesias Mizrahi
Lic. Rosa Pérez Pérez
Lic. George Díaz Durand
MSc. Humberto Hodelín Carballo
Téc. Niurkis Rodríguez Hinojosa
Téc. Felícita Vaillant Pulsan
Lic. Orisbel Monterrey Cejas

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr.C. Anselma Betancourt Pulsan
MSc. Gladys Ivette Maynard Bermúdez
Dr.C. Reinaldo Elías Sierra
Ing. Lee Yang Díaz Chieng
Dr.C. Carlos Singh Castillo
MSc. Oscar Soto Martínez
MSc. Aracelis García Pérez
MSc. Marisel García Collado
MSc. Sara Pura Terrado Quevedo
MSc. Maritza Fernández Ortega
MSc. Ruby Esther Maynard Bermúdez
MSc. María Agustina Favier Torres
MSc. Ileana Digurnay Durruthy

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Email: nodrogas@infomed.sld.cu
Teléfono: (53) 21385938

ÍNDICE

ARTÍCULOS ORIGINALES

Alcoholismo: factor de riesgo para la violencia en las adultas mayores Isalgué Marcillí M, Isalgué Marcillí Y, Isalgué Drullet D, Wilson Chibás FM, Ferrales Isalgué R.....	9
Alcoholismo y periodontitis crónica en pacientes adultos de la Clínica Estomatológica Docente “Julio Antonio Mella”, Guantánamo 2020 Villalón Fernández PC, Abad Villalón LS, Toranzo Peña O.....	10
Aplicación <i>Alcoholism</i>: un espacio para el conocimiento sobre el alcoholismo en la adolescencia Suárez Benítez Y, Fernández Corrales YN.....	11
Aplicación de la terapia homeopática para la deshabituación tabáquica Navarro Nápoles J, Gonzales Rodríguez W, Turcas Castellanos IM, León Betancourt E.....	12
Beneficios y utilidades del baile flamenco en programas de rehabilitación de drogodependientes Cernuda Lago A, Buzón Ruiz JM.....	13
Caracterización de adolescentes consumidores de drogas en Benguela, Angola Cardosa Aguilar E.....	14
Caracterización de factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes Barbeito Guardado IA de los, Elías Oquendo YH, Terrado Quevedo SP, Pérez Perera M, Sotomayor Oliva D.....	15
Caracterización de gestantes consumidoras de alcohol, Libolo, Kwanza Sul, Angola Manuel Yoba AH, Favier Torres MA, Ward Manfugas CH, Lastres Montalvo C, Díaz Jiménez MM.....	16
Caracterización de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en la comunidad de Catepa, Angola Ellis Yard ML.....	17
Caracterización del consumo de alcohol en adolescentes de la Escuela Secundaria “José Martí”, Pinar del Río Cecilia Paredes EE, Blanco Rodríguez EE, Cecilia Paredes E, Santaya Labrador JM.....	18
Caracterización del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 10mo grado Hierrezuelo Fuentes L, Cala Méndez R, Salinas Gimeno LK.....	19
Caracterización del tabaquismo en adultos mayores institucionalizados Vidal Cobo JM, Mojena Parada L, Denis Ramos H.....	20
Comportamiento de variables sociodemográficas y fisiológicas en adultos mayores alcohólicos Núñez Velázquez E, Romero Barrientos C, Pérez Villalón E.....	21

Comportamiento del tabaquismo en adolescentes de formación técnica de la Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo	
Creagh Acosta G, Manzanares Ramírez O, Ruiz Rojas D, Abad Araujo JC, Arias López Y.....	22
Consideraciones sobre pacientes consumidores de alcohol pertenecientes al Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”, Guantánamo	
Brooks Carballo G, Scott Grave de Peralta R, Ramírez Moran AF.....	23
Consumo de alcohol y tabaco en embarazadas y su relación con el bajo peso al nacer	
Wilson Chibás FM, Isalgué Marsillí Y, Jera Wilson MJ, Isalgué Marcillí M, Savón Ramírez A.....	24
Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de la comunidad “Luis Mariano Raposo”, Guantánamo	
Cisneros Betancourt CO, Fernández Urgellés D, Medina Sánchez N.....	25
Consumo de drogas y alcohol desde la perspectiva de la inteligencia emocional en entornos laborales	
Cernuda Lago A, Ferrer San Juan B.....	26
COVID-19 y comportamientos adictivos en una comunidad guantanamera	
Maynard Bermúdez GI, Vilató Frómata L, Losiel Luna L, Hodelín Carballo H, Acosta Sardinias J.....	27
Desarrollo de la inteligencia emocional mediante nuevas tecnologías y teatro en una población de drogodependientes	
Cernuda Lago A, Medina Gallego P, Gomáriz Zarapico J.....	28
Drogas, adicciones y cáncer	
Cernuda Lago A, Sierra Cano L.....	29
Drogas: consecuencias para la salud	
Fernández Leblanch TI, Font Difourt MV, Mendoza Clavel E.....	30
Efectos de la equinoterapia con artes en un programa de intervención con drogodependientes	
Cernuda Lago A, Estébanez Espinosa I.....	31
El desarrollo de la cultura antitabáquica desde la asignatura Promoción de Salud	
Mendoza Rodríguez L.....	32
El orégano francés como propuesta terapéutica en la deshabitación tabáquica	
Agramonte Vargas N, Delis Farrer N, Ortiz Alcolea L.....	33
Enfermedades bucales asociadas al consumo de drogas lícitas en el adulto mayor	
Fabré Pupo M, Cantillo Acosta L, Albear Caró Y, George Sánchez G.....	34
Estrategia de información, educación, comunicación para prevenir consumo de drogas y sustancias con efectos similares	
González Casanova JM, González Casanova W, Casanova Moreno MC de la.....	35

Estrategia de intervención comunitaria de alcoholismo en adolescentes Callís Fernández S, Cruz Sánchez V, Armas Ferrera AM.....	36
Estrategia de intervención educativa comunitaria para la prevención del alcoholismo en jóvenes santiagueros. Mendoza Mulén JJ, Pérez Mola K.....	37
Estrategia educativa antitabáquica en la comunidad estudiantil intrauniversitaria de la Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo Sánchez García AJ, Sánchez García F, García Pérez A, Duverger Bandera C, Ruiz Juan Y.....	38
Factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en la comunidad de La Caridad de los Indios, Guantánamo Castellanos Bertot Y, Toranzo Peña O, Romero Frómeta R, Labori Prado Y, Duverger Bandera C.....	39
Factores de riesgo en familias de pacientes alcohólicos del Policlínico Universitario “Omar Ranedo Pubillones”, Guantánamo Digurnay Durruthy I, Ramírez Romaguera M, Sánchez Harriette M, Pupo Durand EB, Beltrán Digurnay A.....	40
Factores de riesgo en pacientes con cáncer bucal del Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”, Guantánamo 2007-2020 Pérez Delgado N, Urgellés Rodríguez E, Legrá López H, Daisson Baños R.....	41
Factores de riesgo y protección frente a las drogas en adolescentes activos físicamente y sedentarios Cernuda Lago A, Pérez Peláez ME, Ortega Mohedano F.....	42
Factores determinantes de mortalidad por encefalopatía metabólica tóxica inducida por el alcohol en una unidad de cuidados intensivos Elias Armas KS, Frómeta Tamayo RR, Elias Sierra R.....	43
Factores socioculturales relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes de un área de salud Vidal Cobo JM, Vidal Mojena MA, Pupo Leguén HF.....	44
Flexibilidad mental e inhibición de respuesta en pacientes con dependencia alcohólica Castro Pérez I, Omar Martínez E, Vaillant Lora LD.....	45
Gabinete de prensa en una sociedad científica Pascual Mollá M.....	46
Habilidades comunicativas en estudiantes de Medicina y educación para la salud sobre el tema adicciones Suárez Cid L.....	47
Hábitos tóxicos en pacientes con ataxia espino cerebelosa tipo 2 Pérez Gallego MR del, Cuello Almarales D, Almaguer Mederos LE.....	48

Intervención educativa en estudiantes de un preuniversitario sobre los efectos nocivos del tabaquismo y alcoholismo	
Escalona González SO, Vázquez González LA, Peña Rojas AL, González Milán ZC, Ricardo Páez B.....	49
Intervención educativa sobre el alcoholismo en estudiantes de Medicina	
Naite Sagado Y, Ramos Rodríguez AO, Moreno Obregón Y.....	50
Intervención educativa sobre tabaquismo en pacientes cardiopatas del consultorio de Estrada, municipio Manatí, Las Tunas	
Pérez Prada EP, Cardoso Torres L, Pérez Albear MC de la, Acevedo Vega MA.....	51
La pintura como medio para el desarrollo de acciones dirigidas a la prevención del tabaquismo	
Elias Armas KS, Frómeta Tamayo RR, Elias Sierra R.....	52
La preparación pedagógica de los profesionales de la salud para la lucha contra las drogadicciones	
Robinson Jay F, Duharte Ramos D, Betancourt Pulsan A, Elias Oquendo YH, Barbeito Guardado I.....	53
La terapia grupal combinada en la modificación de hábitos tóxicos en pacientes diabéticos tipo II	
Hodelín Carballo H, Maynard Bermúdez GI, Hodelín Maynard EH, Hodelín Andrews AY, Maynard Bermúdez RE.....	54
Los medios de comunicación en la promoción de salud y estilos de vida libres de tecnoadicción	
Jiménez Landín Y, Ugalde Pérez M, Becalli Puerta LE.....	55
Modificación del nivel de conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes. Un reto en la actualidad	
Pons Delgado SV, Verdecia Pons AA, Valdespino Sánchez LM.....	56
Patología dual, trastornos alimentarios y drogas en entornos de alto rendimiento deportivo y artístico	
Cernuda Lago A.....	57
Pesquisaje de alcoholismo en el Consultorio Médico de la Familia No. 26, Área II, Municipio Cienfuegos	
Cedeño Díaz DC de la, Díaz Díaz J, Rodríguez Ruibal M.....	58
Prevalencia de consumo de alcohol en universitarios de Ciencias de la Salud, México	
Columba Meza Zamora ME, Saavedra Vélez CH, López Muñoz JJD de.....	59
Relación de hábitos tóxicos con cáncer cervicouterino	
Alonso Triana L, Hernández Hernández JR.....	60






Representaciones sociales del consumo de drogas legales en estudiantes de Medicina de Palma Soriano, Santiago de Cuba	
Suárez Cid L, González García DE, Aguilera Díaz K.....	61
Sentido personal de las drogas y el proceso de toma de decisiones en adultos jóvenes	
Soler Sánchez YM, Pérez Rosabal E, Soler Sánchez KR.....	62
Tabaquismo y gingivitis crónica en adultos jóvenes en consulta de Periodoncia Clínica	
Abad Villalón LS, Villalón Fernández PC, Ramírez Payan A.....	63
Taller sobre buenas prácticas de comunicación para la prevención del consumo de drogas en adolescentes	
Brooks Carballo G, Hodelín Pérez Y, Pineda Hardy D, Navarro Navarro F, Martínez Hechavarría R.....	64
Talleres de capacitación sobre comunicación en la comunidad, para la prevención del consumo de drogas	
Ramos Montoya E, Brooks Carballo G.....	65
Uso de drogas y estilo de vida en estudiantes de las Ciencias Médicas	
García Cogler G, Sueiro Garra A, Mojena Roblejo M, Mirabales Hernández A, Menéndez Pedraja Y.....	66
Web interactiva para el aprendizaje de hábitos tóxicos y drogodependencias	
Mendoza Jorge E, Jiménez Mendoza DC, Álvarez Oliva M.....	67
INFORMES DE CASOS	
Absceso hepático piógeno en anciano alcohólico. Presentación de un caso	
Guerra Macías I, Cutié Taquechel G, Castañeda Urdaneta F.....	68
Cáncer de pulmón. Presentación de un caso y revisión de la literatura	
Lecourtois Mendoza L, Raymond Deroncelé Z, Cantalapiedra Luque A, Romero Frómata R, Abad Araujo JC.....	69
El lenguaje de los colores. Presentación de un caso	
Alcantarilla Chaves L, García Alcarria E.....	70
REVISIONES BIBLIOGRÁFICAS	
Adolescencia, droga y salud oral	
Laurencio Rodríguez J, Oliveros Noriega Roldán S, Castillo Oliveros S.....	71
Cocaína: historia, arte y medicina	
Betancourt Torres I, Betancourt Vázquez Y, Munder Fuentes N.....	72
Efectos del tabaquismo durante el embarazo	
García de la Rosa A, Novoa Casales S, Torres Delgado Y.....	73

El tabaquismo, sus consecuencias para salud y principales regulaciones sanitarias en Cuba Soto Franco A, Soto Martínez O, Franco Bonal A.....	74
Experiencias de la utilización de la danza en la rehabilitación de adicciones en Rusia Cernuda Lago A, Smirnova Avsiuk P.....	75
La adolescencia y el tabaquismo en la actualidad cubana Rodríguez Díaz AM, Rodríguez Díaz LK, Nava Toledo A.....	76
Las asociaciones de ayuda mutua para alcohólicos y otros adictos. El ejemplo de CAARFE Pascual Pastor FS.....	77
Malformaciones congénitas por consumo de alcohol durante la gestación Favier Torres MA, Ávila García N, Rivero Torres J, Rojas Fernández JC.....	78
Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento del alcoholismo García Collado M, Díaz Bustabad A, García Ginard MR.....	79
Tabaco en la historia, el arte y la medicina Betancourt Torres I, Betancourt Vázquez Y, Munder Fuentes N.....	80
Trastornos neurológicos inducidos por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas Acuña Amador AT, Mollinedo Rangel O.....	81

ARTÍCULO ORIGINAL

Alcoholismo: factor de riesgo para la violencia en las adultas mayores

Alcoholism: a risk factor for violence on elder women

Moraima Isalgué Marcillí^{1*} , Yolaida Isalgué Marcillí² , Daniel Isalgué Drullet³ , Francisca María Wilson Chibás⁴ , Rubisley Ferrales Isalgué⁵ 

¹ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Doctora en Ciencias Pedagógica. Profesora Titular. Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Residente de Tercer Año en la Especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno". Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁵ Estudiante de Segundo Año en la carrera de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: misalgue@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo abusivo de alcohol afecta las relaciones interpersonales, siendo causa de violencia en el contexto familiar donde se desenvuelven los adultos mayores.

Objetivo: describir el consumo abusivo de alcohol como factor de riesgo para la violencia en los adultos mayores. **Método:** se realizó un estudio descriptivo en el Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno", de Guantánamo, de enero a diciembre de 2019. Conformaron el universo de estudio 82 adultas mayores convivientes con individuos dependientes alcohólicos. Se escogió una muestra al azar de 37 individuos. Se obtuvo el dato primario a partir de la observación no participante, el cuestionario y la revisión documental, e incluyó el cálculo de medidas de resumen, frecuencias absolutas y porcentajes para las variables socio demográficas, las formas clínicas del alcoholismo de los cuidadores, así como las manifestaciones de violencia presentes en las adultas mayores. Se discutió cada resultado, se comparó con los obtenidos por otros autores, y se representaron en cuadros y gráficos estadísticos. **Resultados:** el 43,2 % de las adultas mayores son atendidas por sus hijos, en el 40,5 % de los cuidadores la escolaridad vencida es la secundaria básica, el 73 % tiene un vínculo laboral, en el 76 % se identificó un consumo dañino de alcohol; predominaron las manifestaciones de violencia psicológica y económica en el 88,8 %, seguidas de la negligencia y abandono en el 77%. **Conclusiones:** existe un acercamiento a la identificación del consumo abusivo del alcohol como factor de riesgo para las manifestaciones de violencia en las adultas mayores.

Palabras clave: consumo abusivo de alcohol; factor de riesgo; violencia en las adultas mayores

ABSTRACT

Introduction: excessive alcohol consumption affects the interpersonal relationships, causing violence in the family context of the elderly. **Objective:** to describe alcohol abuse as a risk factor of violence on the elderly. **Method:** a descriptive study was carried out at the University Polyclinic "Emilio Daudinot Bueno" in Guantánamo, from January to February 2019. The study population was made out of 82 elderly women living with alcoholic family members. The 37 individuals sample population was picked randomly. Main data was gathered through non-participant observation, questionnaire and document analysis. It also included summary statistics, absolute frequencies and percentages for the social-demographic variables, the clinical forms of alcoholism on the caregivers and the different violent manifestations on the elderly. Every result was discussed, compared with other authors' works and presented in statistical charts. **Results:** 43.2% of the elderly women are cared by their offspring; 40.5% of the caregivers just had a high school degree; 73% had a job; 76% was identified as heavy drinkers; economical and psychological violence prevailed, with 88.8%, followed by neglect and abandonment with 77%. **Conclusions:** there is an approach to the identification of the alcohol abuse as a risk factor in domestic violence against elderly women.




Keywords: alcohol abuse; risk factor; violence; elderly women



ARTÍCULO ORIGINAL

Alcoholismo y periodontitis crónica en pacientes adultos de la Clínica Estomatológica Docente “Julio Antonio Mella”, Guantánamo 2020

Alcoholism and chronic periodontitis in adult patients attended at the “Julio Antonio Mella” Teaching Stomatology Clinic in Guantánamo 2020

Paula Celerina Villalón Fernández^{1*} , Lis Sucler Abad Villalón² , Odalis Toranzo Peña³ 

¹ Especialista de II Grado en Periodoncia. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Profesora Auxiliar. Clínica Estomatológica Docente “Julio Antonio Mella”, Guantánamo, Cuba.

² Estomatólogo General. Residente de Primer Año en la especialidad de Estomatología General Integral. Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”. Guantánamo, Cuba.

³ Estomatólogo General. Dirección Provincial de Salud. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: paulafh61@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: el alcoholismo es un factor de riesgo ambiental modificable que reduce las defensas inmunológicas del periodonto frente a los patógenos causantes de la periodontitis crónica lo cual aumenta la severidad de esta afección. **Objetivo:** relacionar consumo de alcohol y periodontitis crónica del adulto en pacientes de la consulta de periodoncia y precisar tiempo de adicción, higiene bucal, maxilar más afectado y severidad de la afección. **Método:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal para relacionar consumo de alcohol en pacientes con periodontitis crónica del adulto atendidos en consulta de periodoncia de la Clínica Estomatológica Docente “Julio Antonio Mella” en el periodo julio de 2019 a septiembre de 2020. Se evaluó el tipo y severidad de la periodontitis con Índice de Ramfort así como se aplicó el Índice de Love para la Higiene bucal. **Resultados:** los pacientes investigados refirieron consumo de alcohol moderado. **Conclusiones:** predominaron los pacientes masculinos con periodontitis crónica del adulto moderada simple y el maxilar más afectado fue el superior. Se relaciona la movilidad dentaria como signo significativo.



Palabras clave: alcoholismo; periodontitis; higiene bucal

ABSTRACT

Introduction: alcoholism is a modifiable environmental risk factor that reduces the immune response of the periodontium against the pathogens that cause chronic periodontitis, thus increasing the severity of this condition. **Objective:** to identify the possible relationship between alcohol consumption and chronic periodontitis in adult patients attended in the periodontal consultation and to specify time of addiction, oral hygiene, jaw more affected and severity of condition. **Method:** a descriptive and cross-sectional study was carried out to identify the possible relationship between alcohol consumption and chronic periodontitis in patients attended in the periodontal consultation at “Julio Antonio Mella” Teaching Stomatology Clinic, from July 2019 to September 2020. Type and severity of periodontal disease was evaluated using the periodontal index of Ramfort and also the Love index for oral hygiene. **Results:** Patients interviewed referred moderate alcohol consumption. **Conclusions:** male patients with moderate chronic periodontitis predominated and the most affected jaw was the upper one. Dental mobility is related as a significant sign.

Keywords: alcoholism; periodontitis; oral hygiene

Aplicación *Alcoholism*: un espacio para el conocimiento sobre el alcoholismo en la adolescencia
App *Alcoholism*: a tool for knowledge about alcoholism in the adolescence

Yunnier Suárez Benítez^{1*} , Yanaisa Noraida Fernández Corrales² 

¹ Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Universitario “René Vallejo Ortiz”. Granma, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Farmacología. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo “Efraín Benítez Popa”. Granma, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yunniersb@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el alcoholismo constituye hoy día un problema vigente y en ascenso durante la etapa de la adolescencia. **Objetivo:** confeccionar una aplicación para el conocimiento sobre el alcoholismo en la adolescencia dirigida a los estudiantes de informática del Instituto Politécnico (IP) “General Luis A. Milanés Tamayo”. **Método:** la aplicación se elaboró en marzo de 2019 en la Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo “Efraín Benítez Popa”, de provincia Granma. Se diseñó con el empleo de las herramientas JClick y Gimpshop 2.8 con licencia GPL/Linux. El universo estuvo constituido por todos los estudiantes que cursan la carrera de informática en el IP “General Luis A. Milanés” (397 alumnos) y la muestra fue conformada por los estudiantes seleccionados de dicha carrera (40 estudiantes), a través de un muestreo aleatorio estratificado, en un período desde febrero a marzo de 2019, en dicho centro. Para determinar su efectividad se realizaron encuestas a profesores de dicha facultad y estudiantes del mencionado instituto. **Resultados:** antes del uso de la aplicación 31 encuestados reflejaron un bajo nivel de conocimientos, lo que representó un 77,5 %. Después de utilizar el producto informático, 36 estudiantes mostraron un alto nivel de conocimientos sobre el alcoholismo en la adolescencia, para un 90 %. **Conclusiones:** se confecciona una aplicación llamada *Alcoholism*, la cual resulta efectiva para elevar el nivel de conocimiento sobre el alcoholismo en los adolescentes.





Palabras clave: alcoholismo, conocimiento, adolescencia

ABSTRACT

Introduction: nowadays, alcoholism represents a main issue; and its figures rise in adolescents. **Objective:** to create an informative app about alcoholism, aimed to students of informatics at the Instituto Politécnico “General Luis A. Milanés Tamayo”. **Method:** the app was created in March 2019 in the Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo “Efraín Benítez Popa”, in Granma province. The tools JClick and Gimpshop 2.8 with GPL/Linux license were used. The study population (397 students) was formed by all the students in the course of Informatics at the Instituto Politécnico “General Luis A. Milanés Tamayo”, and the study sample (40 students) was picked out by stratified random sampling in the period from February to March 2019. To prove the effectiveness of the app, professors and students were surveyed. **Results:** before the app, 31 of the surveyed individuals showed lack of knowledge about alcoholism, representing a 77.5% of the total. After using the app, 36 students showed higher levels of information about alcoholism in the adolescence, making a 90% of the total. **Conclusions:** development of the app *Alcoholism* proved effective in rising awareness and giving information in the topic of alcoholism in the adolescence.

Keywords: alcoholism; knowledge; adolescence

Aplicación de la terapia homeopática para la deshabituación tabáquica Homeopathic therapy treatment for smoking cessation

Josefa Navarro Nápoles^{1*} , Walkyria Gonzales Rodríguez² , Iris Mirta Turcas Castellanos³ , Esperanza León Betancourt⁴ 

¹ Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Profesora Auxiliar y Consultante. Investigadora Agregada. Máster en Atención Primaria de Salud. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Santiago de Cuba, Cuba.

² Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Máster en Medicina Bioenergética y Naturalista. Profesora Auxiliar y Consultante. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Santiago de Cuba, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Profesora Auxiliar y Consultante. Investigadora Agregada. Máster en Salud Pública. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Santiago de Cuba, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Máster en Urgencias Estomatológicas. Profesora Auxiliar y Consultante. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: josefa.navarro@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: hace 50 años la medicina conocía el daño que produce el tabaco, pero "su voz clamaba en el desierto" superada por la publicidad engañosa de las empresas tabacaleras. **Objetivo:** determinar la efectividad de la aplicación de la homeopatía para la deshabituación tabáquica. **Método:** se realizó un estudio de intervención terapéutica en la Clínica Estomatológica Provincial Mártires del Moncada de Santiago de Cuba desde mayo 2018 hasta abril de 2019. El universo fue de 30 pacientes agrupados de 18 a 60 años de ambos sexos con adicción al tabaco, suficientemente motivados para dejar de fumar, en fase de preparación; se distribuyeron de manera alterna en dos grupos de tratamientos. Grupo estudio con homeopatía y el grupo control con tratamiento convencional (intervención mínima) las tres AAA (Averiguar, Apoyar y Ayudar). Las variables estudiadas fueron la motivación interna para dejar de fumar según el test de Richmond, el grado de dependencia al hábito con el test de Fagerstrom, la respuesta al tratamiento en cada consulta de control a partir de la cantidad de cigarrillos después de la fecha de abandono de la adicción que señaló el paciente y el síndrome de abstinencia. Se aplicó la prueba T-Student y la Chi-cuadrado con un nivel de significación de 0,05 (P). **Resultados:** a los 12 meses la mayor efectividad de mantenerse sin fumar se obtuvo en el grupo estudio con 73,3 y el 33,3 % en el grupo control. **Conclusiones:** la homeopatía resultó efectiva para la deshabituación tabáquica.

Palabras clave: deshabituación; homeopatía; terapia; tabáquica

ABSTRACT

Introduction: fifty years ago, medicine knew the damage caused by tobacco, but "its voice cried out in the desert" surpassed by the tobacco companies' misleading advertising. **Objective:** to define the efficacy of homeopathic therapy treatment for smoking cessation. **Method:** a therapeutic intervention study was carried out at the "Mártires del Moncada" Stomatological Clinic in Santiago de Cuba from May 2018 to April 2019. A total of 30 patients were involved, grouped in range age 18 to 60 years (both sex), all smoking addicted and motivated for smoking cessation. They were clustered in two treatment groups: one group treated with Homeopathic therapy, whereas the other (control group) (minimum intervention) with conventional – treatment (AAA) (Averiguar, Apoyar y Ayudar). Variables studied were: self-motivation for smoking cessation according to Richmond test, score for smoking dependence with the use of the Fagerstrom Test, to check, in every control consultation, treatment efficacy according the number of cigarettes smoked after smoking cessation, and the abstinence syndrome. The T-Student and Chi-square test were applied with a significance level of 0.05 (P). **Results:** 12 months after the first therapy the higher efficacy for smoking cessation was obtained in the studied group (73.3%), and the control group was 33.3%. **Conclusions:** homeopathic therapy treatment demonstrated efficacy for smoking cessation.

Keywords: cessation; homeopathic; therapy; smoking

ARTÍCULO ORIGINAL

Beneficios y utilidades del baile flamenco en programas de rehabilitación de drogodependientes
Benefits and purpose of flamenco in rehabilitation programs for drug addicts

Amador Cernuda Lago^{1*} , José Manuel Buzón Ruiz² 

¹ Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

² Doctor en Danza española y Flamenco. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

*Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: el ejercicio físico ha sido un elemento indispensable y con una validada comprobación de sus efectos en numerosos tratamientos, tanto en su dimensión preventiva como terapéutica. La actividad física con danza ha sido un aporte muy resolutivo que ha favorecido la motivación de los participantes al haber facilitado la adaptación del esfuerzo de la actividad física a las condiciones de cada participante, además de haber abierto la puerta a la comunicación y a las relaciones sociales. **Objetivo:** probar como la disciplina del baile flamenco, por sus características de expresión y movilización emocionales, ha sido un complemento válido muy útil a incluir en los programas de tratamiento de drogodependientes. **Método:** investigación experimental realizada en Madrid en 2019. Se trabajó con una muestra de 34 drogodependientes (19 mujeres y 15 hombres) en proceso de recuperación en la primera fase de desintoxicación, que recibieron una media de 24 sesiones de psicoballet con flamenco de unos 90 minutos (60 minutos de técnica, baile y expresión y 30 minutos de dinámica grupal con técnicas cognitivas). Se les aplicó el test STAI y el POMS para valorar los efectos de esta aproximación. **Resultados:** se encontraron resultados positivos en el descenso de la ansiedad y la evolución de los estados de humor con un incremento de la adherencia al tratamiento y logro de los diferentes objetivos terapéuticos establecidos. **Conclusiones:** el baile flamenco puede ser un elemento de actividad física coadyuvante en los programas de tratamiento de drogodependientes.

Palabras clave: ansiedad; drogodependientes; estados de humor; baile flamenco; integración social; rehabilitación


ABSTRACT

Introduction: physical exercise has been a validated and essential element in numerous forms of therapy, taking into account its preventive and therapeutic effects. Physical activity through dance has been an important improvement to motivate participants, facilitating the adaptation of the activity to the physical condition of everyone, and helping with communication processes and social bonding. **Objective:** to prove how flamenco dance, due to its characteristic expression and emotional display, has played a valid role as a complementary activity to be included in drug addiction rehabilitation programs. **Method:** an experimental research was undertaken in Madrid in 2019, in 19 women and 15 men in the first stage of drug rehabilitation process. They had an average of 24 flamenco dance sessions of about 90 minutes each, 60 minutes of technical class, dance and expression, and 30 minutes of group dynamic with cognitive techniques. To evaluate this approach the STAI and POMS tests were used. **Results:** positive results showed, as the levels of anxiety lowered and positive moods appeared in the patients, increasing the chances of sticking to the therapy and achieving the goals already set. **Conclusions:** flamenco could be a side activity in the physical training schedule of drug rehabilitation programs.

Keywords: anxiety; drug use; moods; flamenco; social integration; rehabilitation

ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización de adolescentes consumidores de drogas en Benguela, Angola
Characterization of adolescent drug users in Benguela, Angola

Esperanza Cardosa Aguilar 

Especialista de I Grado en Farmacología. Máster en Farmacia Clínica. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba

Autor para la correspondencia: ecardosa@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de drogas en la adolescencia está considerado como un problema social por su incidencia y las graves consecuencias personales y sociales que estas sustancias ocasionan. **Objetivo:** caracterizar a los jóvenes de la comunidad de Benguela, Angola, con vistas a identificar los principales factores de riesgo que los conllevan al uso de dichas sustancias. **Método:** se trabajó con el total de los jóvenes (43) en edades entre 10 y 19 años. Se confeccionó un cuestionario el cual se aplicó en forma de entrevista los adolescentes y trabajadores responsables, previa autorización de los directivos del centro. Los datos obtenidos fueron procesados con programas del paquete Microsoft Office 2010, expresándose los resultados en números y porcentajes, y presentados en tablas simples y de asociación. **Resultados:** predominó el sexo masculino y grupo etario de 15 a 19, la mayoría procedía de familias desestructuradas, siendo este el factor de riesgo más frecuentes para el consumo de sustancias psicoestimulantes, además, de la curiosidad por experimentar nuevas sensaciones y de la influencia de los amigos. Se identificó al alcohol como la droga más consumida y con la que se iniciaron, seguida de la marihuana y combinaciones de alcohol con psicofármacos y otras sustancias que actúan en el sistema nervioso central. **Conclusiones:** la disfunción familiar es uno de los factores que más influyó en el comienzo del consumo de sustancias psicoestimulantes, siendo el alcohol la droga de inicio, propiciando el abandono de hogares, escuelas y desórdenes personales y sociales.

Palabras clave: droga, adolescentes, sustancias psicoestimulantes





ABSTRACT

Introduction: drug use in adolescence is regarded as a social problem due to its incidence, and the serious personal and social consequences that these behaviors might carry. **Objective:** to characterize youth in the community of Benguela, Angola, in order to identify the main risk factors that lead to drug consumption. **Method:** a total of 43 young people ranging from 10 to 19 years of age participated in the study. A questionnaire was prepared and applied to adolescents and adults in charge, in the form of interviews, with prior authorization. Data obtained were processed in programs from Microsoft Office 2010 package; results expressed in numbers and percentages, and presented in either simple or association tables. **Results:** males in ages from 15 to 19 years prevailed, most of them from dysfunctional families, been the last one the most frequent risk factor in drug consumption, besides curiosity to experience new things and peer pressure. Alcohol was identified as the most widely used drug, and the starter choice, followed by marijuana and the combinations of alcohol with psychotropic drugs and other substances that act on the central nervous system. **Conclusions:** the dysfunctional family is one of the most important factors in drug consumption behavior, being alcohol the gateway drug for other substances, causing the abandonment of homes, schools and personal and social disorders.

Keywords: drugs; adolescents; psycho stimulant substances

ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización de factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes
Characterization of risk factors associated with alcohol consumption in adolescents

Iliana de los Ángeles Barbeito Guardado^{1*} , Yamila Haydee Elías Oquendo² , Sara Pura Terrado Quevedo³ 
Mileivis Pérez Perera⁴ , Damarys Sotomayor Oliva⁵ 

¹ Especialista de I Grado en Histología. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de II Grado en Anatomía Humana. Máster en Ciencias de la Educación Superior y en Medicina Natural y Tradicional. Profesora e Investigadora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Bioquímica Clínica. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesora e Investigadora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de I Grado en Histología. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁵ Especialista de I Grado en Embriología. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ibarbeito@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo del alcohol es un problema mundial que constituye un fenómeno complejo y multicausal, tiene considerables implicaciones sociales y personales que incide negativamente en la salud pública y el bienestar de toda la humanidad. Los adolescentes constituyen un grupo vulnerable de la población para el uso del alcohol, siendo influenciados por factores de riesgo de naturaleza biológica, psicológica o social, en el contexto individual, familiar y social. **Objetivo:** caracterizar los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en los adolescentes del Consultorio Médico de Familia No. 37 perteneciente al Policlínico Universitario "4 de Abril" en Guantánamo durante el período de septiembre de 2019 - febrero de 2020. **Método:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. El universo estuvo constituido por los 215 adolescentes que forman parte de la población del consultorio estudiado. La muestra se seleccionó a través del muestreo probabilístico aleatorio simple, teniendo en cuenta criterios de inclusión y exclusión, quedando constituida por 70 adolescentes. **Resultados:** los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol presentes en la mayoría de los adolescentes fueron: ausencia de los padres (58 %), disfunción familiar (45 %), presencia de problemas en el manejo de la familia y relaciones conflictivas (36 %). Predominó el consumo de alcohol y tabaco (46%). **Conclusiones:** los resultados encontrados ponen en evidencia la necesidad de intervenciones educativas dirigidas a prevenir el consumo de alcohol en este grupo vulnerable.

Palabras clave: hábitos tóxicos; adolescentes; factores de riesgo






ABSTRACT

Introduction: alcohol consumption is a complicated and multi-causal phenomenon worldwide; it has a considerable social and personal implication that impact negatively on the public health and all humanity well-being. Adolescents are a vulnerable group to alcohol consumption, being influenced by biological, psychological or social, individual, familial and social risk factors. **Objective:** to characterize the risk factors associated to alcohol consumption in adolescents del Consultorio Médico de Familia No. 37 belonging to Policlínico Universitario "4 de Abril" in Guantánamo from September 2019 to February 2020. **Method:** a descriptive and cross-sectional study was carried out. A total of 215 adolescents were involved in the study and 70 were selected as sample using a simple random probabilistic sampling and taking into account inclusion and exclusion criteria. **Results:** the most alcohol consumption associated risk factors were: absent parents (58%), family dysfunction (45%), problems related to family mishandling and conflicting relationships (36%). Alcohol consumption and smoking became predominant (46%). **Conclusions:** the results found highlight the need for educative interventions aimed to preventing alcohol consumption in this vulnerable group.

Keywords: toxic habits; adolescents; risk factors

ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización de gestantes consumidoras de alcohol, Libolo, Kwanza Sul, Angola
Characterization of alcohol-consuming pregnant women in Libolo, Kwanza Sul, Angola

Álvaro Hemenegildo Manuel Yoba^{1*} , María Agustina Favier Torres² , Carlos Humberto Ward Manfugas³ 
Catherine Lastres Montalvo³ , Mirna Maylén Díaz Jiménez³ 

¹ Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Ginecología y Obstetricia. Clínica Multiperfil. Luanda, Angola.

² Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesora Auxiliar Universidad de Ciencias Médicas. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Ginecología y Obstetricia. Máster en Atención Integral a la Mujer. Asistente. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: alvaro.yoba@gmail.com

RESUMEN

Introducción: en las últimas décadas existe incremento del uso y abuso de drogas como el alcohol, que es la droga más consumida en el mundo. **Objetivo:** caracterizar a las gestantes consumidoras de alcohol, asistidas en el hospital municipal de Libolo, Kwanza Sul, Angola, desde enero 2015 a diciembre 2016. **Método:** se realizó un estudio observacional descriptivo con corte transversal. El universo fue de 336 gestantes y la muestra de 112, seleccionada por conveniencia. El dato primario se obtuvo de las historias clínicas y mediante el Test de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol. Las variables estudiadas, fueron: edad, escolaridad, patrón de consumo de alcohol y complicaciones materno-fetales. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos, matemáticos y estadísticos. Se aplicó la estadística descriptiva y como medidas de resumen la frecuencia absoluta y porcentaje. **Resultados:** predominaron las gestantes entre 15 y 19 años (38,4 %) y el nivel escolar primaria (57,1 %). El patrón de consumo de alcohol de riesgo fue el más encontrado (64,3 %), sobre todo en las embarazadas entre 15 a 19 años (25,9 %). Las complicaciones más frecuentes fueron el recién nacido bajo peso al nacer (64,3 %) y el parto pretérmino (62,5 %). **Conclusiones:** en el hospital municipal de Libolo, las gestantes consumidoras de alcohol presentan un patrón de consumo de riesgo con impacto en la morbilidad materna y fetal, por lo que constituye un problema de salud.

Palabras clave: alcohol; gestantes; patrón de consumo

ABSTRACT

Introduction: there has been an increase of drug consumption in the last decades, especially alcohol, the most common abused drug. **Objective:** to characterize alcohol abuse in pregnancy in patients assisted at the municipal hospital in Libolo, Kwanza Sul, in Angola, from January 2015 to December 2016. **Method:** a descriptive, observational cross-sectional study was carried out. The study population was 336 pregnant women, and a 112 study sample was conveniently selected off the group. The main information of the study was gathered through medical records and the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). The variables studied include: age, education level, alcohol consumption pattern and pregnancy complications. Theoretical, empirical, statistical and mathematical methods were used. Descriptive statistics were applied, and absolute frequency and percentage were used as summary measures. **Results:** ages between 15 to 19 years old prevailed (38.4%); with elementary school level (57.1%). Risky alcohol consumption patterns were the most common (64.3%), especially in patients in the 15-19 years range of age (25.9%). The most common complications were low birth weight newborns (64.3%), and preterm births (62.5%). **Conclusions:** pregnant women at the municipal hospital in Libolo showed risky alcohol consumption patterns, with impact in the morbidity of both mother and baby, becoming a significant health issue.


Keywords: alcohol; pregnant; consumption pattern



ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización de los problemas relacionados con el consumo de alcohol en la comunidad de
Catepa, Angola

Characterization of problems related to alcohol consumption in the community of Catepa, Angola

María Luisa Ellis Yard 

Especialista de II Grado en Psiquiatría. Máster en Medicina Bioenergética y Tradicional. Profesora Auxiliar y Consultante. Hospital Provincial Docente "Nguyen Van Troi". Ciego de Ávila, Cuba.

Autor para la correspondencia: marial54@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de sustancias psicoactivas ocupa actualmente un lugar relevante a nivel mundial por lo que se encuentran entre los principales problemas de salud en casi todos los países desarrollados y en desarrollo. **Objetivo:** caracterizar la población con problemas relacionados con el consumo de alcohol en la comunidad Catepa de Malanje, Angola. **Método:** se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal en la comunidad Catepa de la provincia Malanje, República de Angola en el período comprendido de enero a julio 2019. La muestra quedó constituida por 64 casos encuestados aleatoriamente identificados con problemas relacionados con el consumo de alcohol, a los mismos se le aplicó una encuesta, previo consentimiento informado que permitió caracterizar la población en estudio. Se utilizaron las variables: edad, sexo, escolaridad y ocupación, así como los cuestionarios para el pesquisaje del alcoholismo. Para el procesamiento de la información se utilizó la estadística descriptiva de números y porcentajes. **Resultados:** predominó el grupo etario comprendido entre 21 y 30 años, el sexo masculino, escolaridad primaria y los profesionales. Los padres tuvieron prevalencia de consumo en la historia familiar, predominó el consumidor perjudicial y la mayoría consideran que no necesitan ayuda profesional. **Conclusiones:** los problemas relacionados con el consumo del alcohol requieren de intervenciones educativas ya que la mayoría son jóvenes, tienen un patrón en la familia que favorece su consumo y consideran que no necesitan ayuda profesional.

Palabras clave: jóvenes; abuso de alcohol; comunidad

ABSTRACT





Introduction: the consumption of psychoactive substances is currently a main issue worldwide, which is why they are among the most important health problems in almost all developed and developing countries. **Objective:** to characterize the population with problems related to alcohol consumption in the community Catepa de Malanje, in Angola. **Method:** A descriptive cross-sectional observational study was conducted in the Catepa community of the Malanje province, Republic of Angola in the period from January to July 2019. The study sample consisted of 64 randomly surveyed cases, identified with problems related to alcohol consumption. A survey was applied, with prior consent, allowing the characterization of the study population. The variables used were: age, gender, education level and occupation, as well as the questionnaires for alcoholism research. To process the information, descriptive statistics of numbers and percentages were used. **Results:** the age group between 21 and 30 years old, male, primary school level and professionals predominated. Parents had a prevalence of consumption in the family history. Risky consumption prevailed, and the majority of the surveyed individuals considered that they did not need professional help. **Conclusions:** problems related to alcohol consumption require educational interventions, since the majority is young; they have a pattern in the family that favors alcohol consumption and tend to consider that they do not need professional help.

Keywords: young; alcohol abuse; community

ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización del consumo de alcohol en adolescentes de la Escuela Secundaria “José Martí”, Pinar del Río

Characterization of alcohol consumption among adolescents in the “José Martí” High School in Pinar del Río

Eduardo Enrique Cecilia Paredes^{1*} , Eduardo Eloy Blanco Rodríguez² , Elizabeth Cecilia Paredes³ , Juan Miguel Santaya Labrador⁴ 

¹ Estudiante de Quinto Año de la carrera de Medicina. Alumno Ayudante en la especialidad de Cirugía General. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

² Estudiante de Cuarto Año de la carrera de Medicina. Alumno Ayudante en la especialidad de Cirugía General. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

³ Estudiante de Segundo Año en Licenciatura en Nutrición. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

⁴ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Guevara de la Serna”. Pinar del Río, Cuba.

*Autor para la correspondencia: eeep@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de alcohol en la adolescencia representa en la actualidad un problema creciente de salud a nivel mundial. **Objetivo:** caracterizar el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica (ESBU) “José Martí” en Pinar del Río, 2019. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal en adolescentes de la ESBU “José Martí” en Pinar del Río de febrero a mayo de 2019. El universo de estudio quedó constituido por 676 estudiantes (todos los estudiantes matriculados en esta escuela sin distinción de raza ni sexo), se seleccionó una muestra aleatoria simple que quedó constituida por 207 que respondieron a los criterios de inclusión. **Resultados:** predominó el sexo masculino 55,6 %, y el 56,5 % presentó color de piel negra. Se pudo comprobar que el 57,5 % de los adolescentes tenía padres separados. La sintomatología que presentaron los adolescentes que consumen bebidas alcohólicas fueron cefalea (86 %) e insomnio (64,7 %); entre las consecuencias a corto plazo que puede producir el consumo de bebidas alcohólicas, se evidenció que la de mayor incidencia fue el sexo no protegido con un 46,9 % del total de la muestra **Conclusiones.** se caracterizó el consumo de bebidas alcohólicas por los adolescentes, estilo de vida inadecuado que debe modificarse en función de mejorar la calidad de vida de este grupo de población tan vulnerable al cambio.

Palabras clave: adolescente; adicciones; alcoholismo




ABSTRACT

Introduction: adolescent alcohol consumption is now a growing global health problem. **Objective:** to characterize the alcohol consumption among adolescents in the “José Martí” High School in Pinar del Río, 2019. **Method:** an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out on adolescents at the “José Martí” High School in Pinar del Río, from February to May 2019. A total of 676 students were involved in the study (all students enrolled in this school, no race or sex distinction), a simple random sample of 207 was chosen who met the inclusion criteria. **Results:** the sex group was predominantly male (55,6%), and 56.5% were black. It was found that 57.5% of the adolescents had divorced parents. The symptoms presented by adolescents who consume alcoholic beverages were headache (86%) and insomnia (64.7%); among the short-term adverse consequences that alcohol consumption can produce; it was evident that the highest incidence was found in the unprotected sex (46.9%). **Conclusions:** the alcoholic consumption among adolescents was characterized as an inadequate lifestyle that must be modified in order to improve this population’s quality so vulnerable to change.

Keywords: adolescents; addictions; alcoholism

ARTÍCULO ORIGINAL

Caracterización del consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 10mo grado
Characterization of alcohol and tobacco consumption in 10th grade students

Livan Hierrezuelo Fuentes^{1*} , Raudel Cala Méndez² , Lianet Kamila Salinas Gimeno³ 

¹ Estudiante de Cuarto Año de la carrera de Estomatología. Alumno Ayudante en la especialidad de Cirugía Maxilofacial. Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez". La Habana, Cuba

² Estudiante de Segundo Año de la carrera de Estomatología. Alumno Ayudante en la especialidad de Cirugía Maxilofacial. Facultad de Estomatología "Raúl González Sánchez". La Habana, Cuba

³ Estudiante de Tercer Año de la carrera de Estomatología. Alumna Ayudante en la especialidad de Ortodoncia. Facultad de Ciencias Médicas "Victoria de Girón". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lianahf@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la adolescencia es esencialmente una etapa de cambios y de cierta inestabilidad siendo frecuente la adopción de conductas de riesgo, entre ellas, el consumo de sustancias como el tabaco y el alcohol. **Objetivo:** caracterizar el comportamiento ante el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco en estudiantes de décimo grado del IPU "Tomás David Royo", municipio Plaza de la Revolución, en 2019. **Método:** se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal en el IPU "Tomás David Royo", en 2019. La muestra la conformó un total de 104 estudiantes. Se utilizó como técnica de recolección de datos la encuesta. **Resultados:** El 31,5 % inició el consumo de bebidas alcohólicas a los 14 años, seguido del 30,3 % a los 15 años. El 57,9 % ingería cuando estaba en una fiesta, el 44,7 % solo algunas veces. Mientras que un 36,8 % nunca ha ingerido bebidas alcohólicas. El 25,9 % de los estudiantes eran fumadores, donde el 33,3 % inició a los 14 años y el 26 % a los 13 años. **Conclusiones:** la edad de comienzo de ingestión de bebidas alcohólicas de los estudiantes se encuentra en un intervalo de 7 a 16 años, con predominio de los 14 años, prevaleciendo la curiosidad y la diversión como motivación inicial y manteniéndose, esta última, junto al placer como motivaciones actuales. Se identificaron 27 estudiantes fumadores comenzando en su mayoría a los 14 años de edad. Las motivaciones psicosociales de inicio fueron principalmente la curiosidad y el placer.

Palabras clave: consumo de alcohol; tabaquismo; adolescentes; estudiantes




ABSTRACT

Introduction: adolescence is essentially a stage of change and certain instability, with frequent adoption of risky behaviors, including the consumption of substances such as tobacco and alcohol. **Objective:** to characterize the behavior after consumption of alcoholic beverages and tobacco in tenth grade students of the Instituto Pre Universitario (IPU) "Tomás David Royo", Plaza de la Revolución municipality, in 2019. **Method:** a cross-sectional descriptive observational study was carried out in the IPU "Tomás David Royo", in 2019. The sample was made up of a total of 104 students. The survey was used as a data collection technique. **Results:** 31.5% began consuming alcohol at 14 years of age, followed by 30.3% at 15 years. 57.9% drank when they were at a party, 44.7% only sometimes. While 36.8% have never drunk alcohol. 25.9% of the students were smokers; 33.3% started at 14 years and 26% at 13 years. **Conclusions:** the age of beginning of alcohol ingestion in the students is in a range of 7 to 16 years, with a predominance of 14 years, curiosity and fun prevailing as initial motivations; the latter, along with pleasure, as the current motivations. Twenty-seven student smokers were identified, mostly starting at 14 years of age. The initial psychosocial motivations were mainly curiosity and pleasure.

Keywords: alcohol consumption; smoking; teenagers; students



Caracterización del tabaquismo en adultos mayores institucionalizados Characterization of smoking in the elderly in health institutions

José Manuel Vidal Cobo^{1*} , Luisa Mojena Parada² , Hipólito Denis Ramos³ 

¹ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”. Guantánamo, Cuba.

² Licenciada en Enfermería. Máster en Longevidad Satisfactoria Asistente. Hogar de Anciano “Santa Catalina”. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: jmanuelvc@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es la principal causa de muerte evitable en el mundo y cobra la vida de casi cinco millones de personas al año. La mitad de estas ocurren entre los 30 y 69 años, perdiéndose más de 20 años de esperanza de vida. De persistir estas tendencias, provocará la muerte prematura de 10 millones de personas para el año 2030. **Objetivo:** caracterizar el tabaquismo en ancianos institucionalizados. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo y trasversal en el Hogar de Ancianos Santa Catalina, del municipio Guantánamo, en el período mayo-agosto de 2020. El universo estuvo constituido por 33 adultos mayores. Se confeccionó y aplicó, previo consentimiento informado, una ficha de vaciamiento que contenía las siguientes variables: edad, sexo, grado de dependencia, comorbilidad asociada y nivel de motivación para abandonar la adicción. Se revisaron las historias clínicas individuales para obtener las patologías asociadas. Se utilizaron los números enteros y el porcentaje como unidades de resumen. Los resultados fueron reflejados en tablas de distribución de frecuencias, con el uso de la aplicación de Microsoft Word. **Resultados:** el 93,7 % fue del sexo masculino, con un 81,3 % de dependencia moderada, observándose la hipertensión arterial en el 52,6 % de la muestra y un 87,5 % de motivación baja. **Conclusiones:** en el Hogar Ancianos Santa Catalina, factores sociodemográficos se asocian al consumo de tabaco. El grado de dependencia es marcado, teniendo mayor incidencia en las enfermedades cardiovasculares y respiratorias. El nivel de motivación para el abandono es bajo.




Palabras clave: tabaquismo; adulto mayor; grado de dependencia

ABSTRACT

Introduction: smoking is the main cause of avoidable deaths in the world, and it takes almost 5 million lives each year. Half of these fatalities occur in ages between 30 to 69 years old, wasting more than 20 years of life expectancy. If the tendency remains the same, 10 million people will die prematurely by the year 2030. **Objective:** to characterize smoking in elder individuals admitted in health institutions. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out at the Hogar de Ancianos (Home), Santa Catalina in the Guantnamo municipality, from May to August 2020. The study population was made out of 33 elderly. Previously consented, a table, containing the next variables was created: age, gender, degree of dependency, comorbidity and level of motivation in quitting the habit. Medical records were individually checked, in order to find comorbidity. The summary measures used were percentage and integer numbers. Results were sorted in frequency distribution tables, in Microsoft Word. **Results:** 93.7% of patients were male, 81.3% showed moderate dependency. Arterial hypertension was found in 52.8% of the sample, and 87.5% showed little motivation in quitting the habit. **Conclusions:** sociodemographic factors in Santa Catalina Home are associated to smoking. Level of dependency showed is high, having incidence in cardiovascular and respiratory conditions. There is little motivation to quit the habit.

Keywords: smoking; elderly; dependency level

Comportamiento de variables sociodemográficas y fisiológicas en adultos mayores alcohólicos Behavior of sociodemographic and physiological variables in alcoholic older adults

Elaine Núñez Velázquez^{1*} , Caridad Romero Barrientos² , Elvis Pérez Villalón¹ 

¹ Especialista de I Grado en Fisiología Normal y Patológica. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Fisiología Normal y Patológica. Máster en Enfermedades Infecciosas. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: elainenv@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de alcohol es un problema de salud pública de gran impacto debido a los múltiples efectos y daños que genera en la salud física y mental de los individuos.

Objetivo: describir el comportamiento de variables sociodemográficas y fisiológicas en adultos mayores alcohólicos ingresados en el Hospital Psiquiátrico "Luis Ramírez López" de Guantánamo en el periodo de marzo 2016 a diciembre de 2018. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal, con un universo consistente en 150 adultos mayores de 60 años, de donde se tomó una muestra aleatoria simple de tamaño representativo, consistente en 30 pacientes cuyas historias clínicas fueron revisadas para obtener las variables: edad, sexo, convivencia, hemoglobina, transaminasa, TGO Y TGP, AST/ALT y glicemia. **Resultados:** se observó predominio del grupo de edad de 60-64 años y del sexo masculino con 21 pacientes para el 77,8%, viviendo la mayoría en compañía de otras personas. El grupo predominante fue el de los pacientes normopeso, con una proporción estadísticamente diferente de los demás grupos. Los valores medios de las variables fisiológicas se mantuvieron dentro de los límites de referencia normales. **Conclusiones:** las variables sociodemográficas estudiadas revelan que esta afección tiene características en el territorio que son diferentes a las de otras regiones del país y del continente. Por otro lado, se observa que los valores medios de las variables fisiológicas estudiadas se mantuvieron dentro de los valores normales por lo que no se puede afirmar que el alcoholismo afecte las mismas.

Palabras clave: variables sociodemográficas; adultos mayores; alcoholismo

ABSTRACT

Introduction: alcohol consumption is a public health problem with a big impact, due to the multiple effects and damage it may cause in either physical and/or mental health of individuals. **Objective:** to describe the behavior of sociodemographic and physiological variables in alcoholic elderly admitted to the "Luis Ramírez López" Psychiatric Hospital in Guantánamo, in the period from March 2016 to December 2018. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out, with a population consisting of 150 adults over 60 years of age, from which a simple random sample of representative size was taken; consisting of 30 patients whose medical records were reviewed to obtain the variables: age, gender, coexistence, hemoglobin, transaminase, GOT, GPT, AST/ALT and glycemia.






Results: a predominance of the age group of 60-64 years was showed; and male gender was observed in 21 of the patients, for a 77.8% of the total; most of them living in the company of other people. The predominant group was that of normal weight patients, with a statistically different proportion from other groups. The mean values of the physiological variables were kept within the normal reference limits. **Conclusions:** the sociodemographic variables studied revealed that this condition has characteristics in the territory that are different from those of other regions of the country and the continent. On the other hand, it is observed that the mean values of the studied physiological variables remained within normal values, so it cannot be said that alcoholism affects them.

Keywords: sociodemographic variables; elderly; alcoholism

ARTÍCULO ORIGINAL

Comportamiento del tabaquismo en adolescentes de formación técnica de la Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo

Smoking behavior in adolescents with technical training from the Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo

Georgelina Creagh Acosta^{1*} , Orelis Manzanares Ramírez² , Dayamis Ruiz Rojas³ , Jorge Carlos Abad Araujo⁴ , Yordanis Arias López⁵ 

¹ Licenciada en Biología, Máster en Enfermedades Infecciosas. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Doctora en Medicina Veterinaria. Máster en Enfermedades Infecciosas. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Licenciada en Óptica y Optometría. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Educación Médica Superior. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

⁵ Licenciada en Rehabilitación Social y Ocupacional. y en Defectología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: gcreagha@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la Organización Mundial de la Salud señala al tabaquismo como una de las drogodependencias más extendidas en nuestra sociedad, y representa la primera y la tercera causa de discapacidades y muerte prematura. **Objetivo:** caracterizar el comportamiento del tabaquismo en adolescentes de formación técnica en vigilancia y lucha antivectorial, pertenecientes a la Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. **Método:** de septiembre 2019 a octubre de 2020 se realizó una investigación descriptiva transversal. El universo estuvo constituido por 112 adolescentes, la muestra seleccionada fue de 30 adolescentes que afirmaron ser fumadores activos. Se aplicó encuesta por los investigadores a cada uno de los adolescentes, los resultados se vaciaron en base de datos y fueron empleados como métodos estadísticos las frecuencias absolutas y los porcentajes. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, edad de inicio del hábito de fumar, frecuencia del hábito de fumar, modo de obtener los cigarros, lugar de fumar el cigarro. **Resultados:** el 26,7 %, de los adolescentes es fumador y son del sexo masculino (60 %). Predominó el grupo de 14 a 15 años, con un 53,3 %. El 63,3 %, comenzó a fumar a los 14 años y en lugares públicos lo hace el 33,3 %. **Conclusiones:** los adolescentes que cursan la formación técnica en vigilancia y lucha antivectorial, son capaces de crear el modo de poder satisfacer sus gustos, y esto indicó su comportamiento y el grado de adicción que muchos tienen, al no poder prescindir de este vicio por cortos períodos de tiempo. Los autores de la presente investigación consideran la ineficiente restricción social y familiar como génesis de este problema.

Palabras clave: adolescentes; hábito de fumar; tabaquismo

ABSTRACT




Introduction: The World Health Organization regards smoking as one of the most widespread drug addictions in our society, and it represents the first and third causes of disabilities and premature death. **Objective:** to characterize smoking in adolescents with technical training in pest control, pertaining to the Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. **Method:** a descriptive cross-sectional research was carried out from September 2019 to October 2020. The population consisted of 112 adolescents; the selected sample was 30 of them who claimed to be active smokers. A survey was applied to each of the adolescents; results were sorted in databases; and absolute frequencies and percentages were used as statistical methods. The variables analyzed were: age, gender, age of smoking onset, smoking frequency, way of obtaining the cigarettes and place of smoking. **Results:** 26.7% of adolescents are smokers, and 60% are male. The 14-15 year-old group predominated, with a 53.3%. 63.3% of adolescents started smoking at age 14, and 33.3% of them smoke in public places. **Conclusions:** Adolescents who attend technical training in pest control are prone to create the opportunity to enroll in smoking, which impacts in their behavior and the degree of addiction that many of them show; not being able to disengage from smoking practices even for short periods of time. The authors of this research consider inefficient social and family restriction as the cause of this problem.

Keywords: adolescents; smoking habit; smoking



ARTÍCULO ORIGINAL

Consideraciones sobre pacientes consumidores de alcohol pertenecientes al Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”, Guantánamo
Considerations on alcohol- consuming patients in the Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”, Guantánamo

Grechin Brooks Carballo^{1*} , Randhol Scott Grave de Peralta² , Angel Florencio Ramirez Moran² 

¹ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructor. Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”. Guantánamo, Cuba.

*Autor para correspondencia: grechinadianes@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el alcoholismo constituye un problema de salud mundial, con repercusión a nivel biológico, psicológico y social. **Objetivo:** ilustrar la situación del alcoholismo en la población del Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”, en el municipio Guantánamo durante el período enero 2018 - diciembre 2019. **Método:** se realizó un estudio, con diseño descriptivo, de carácter retrospectivo y corte longitudinal. La población de estudio estuvo constituida por N=525 pacientes, dispensarizados y atendidos en la consulta de Salud Mental del centro durante el período. La información se obtuvo de los registros primarios estadísticos, y de la consulta. Se utilizaron variables demográficas cualicuantitativas. El procesamiento estadístico de los datos se realizó utilizando medidas de resumen para variables cualitativas (frecuencias absolutas y porcentajes) y para variables cuantitativas (promedio). **Resultados:** cifras poco significativas de pacientes dispensarizados como Consumidor Perjudicial, predominio del Dependiente Alcohólico del sexo masculino en el Grupo Básico de Trabajo 1, con mayor incidencia en el grupo de edad de 25-59 en este mismo sexo. **Conclusiones:** el análisis de los resultados obtenidos permite constatar que los pacientes caracterizados en el grupo de Consumidor Perjudicial no son distintivos a pesar que existe una tendencia al incremento del consumo irresponsable de bebidas alcohólicas en nuestra población desde edades tempranas. Prevalece el grupo de edad de 25-59 años y del sexo masculino con 48 %, el GBT 1 representa el de mayor incidencia de casos en nuestro policlínico. Realizar acciones para identificar el número de pacientes con consumo perjudicial y mejorar la pesquisa como medio eficaz preventivo.

Palabras clave: consideraciones; consumidores; alcoholismo; droga

ABSTRACT

Introduction: alcoholism is a main global health issue, with consequences in biological, psychological and social levels. **Objective:** to shed light in alcoholism levels patients attended at the Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”, in Guantánamo municipality during the period from January 2018 to December 2019. **Method:** a retrospective, descriptive and longitudinal study was undertaken. The study population was a total of 525 patients of the institution, treated in the mental health consultation of the clinic in the mentioned period of time. Information was gathered through medical records and consultation. Qualitative quantitative demographic variables were used. The statistical processing of data was performed using summary measures for qualitative variables (absolute frequencies and percentages) and for quantitative variables (average). **Results:** insignificant figures of patients regarded as Risky Consumer; predominance of Alcohol Dependence in male gender of the Basic Work Group 1, with higher incidence in the 25 to 59 years of age group of the same gender. **Conclusions:** The analysis of the results obtained helps to verify that patients included in the Risky Consumer group are not distinctive despite the fact that there is a rising tendency of irresponsible alcohol consumption in early ages. Males in the age group ranging from 25 to 59 years prevailed with a 48%. Basic Work Group 1 has the highest incidence of cases in the clinic. There is a need to carry out actions to identify the number of patients with harmful consumption patterns, and improve research as an effective preventive tool.

Keywords: considerations; consumer; alcoholism; drug

ARTÍCULO ORIGINAL

Consumo de alcohol y tabaco en embarazadas y su relación con el bajo peso al nacer
Alcohol and tobacco consumption in pregnancy women. Its relationship with low-birth-weight

Francisca María Wilson Chibás^{1*} , Yolaida Isalgué Marsillí² , Milan Jacobo Jera Wilson³ , Moraima Isalgué Marsillí⁴ , Alienis Savón Ramírez⁵ 

¹ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral al Niño. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Doctora en Ciencias Pedagógicas. Profesora Titular. Universidad de Guantánamo. Guantánamo. Cuba.

³ Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Comunitario "IV Congreso". Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁵ Residente de Tercer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno". Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: franciscawilson@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el alcohol y el tabaco son sustancias naturales y no médicas, aunque son legales, cuando son consumidas por las embarazadas producen efectos perjudiciales para su salud y la del neonato. **Objetivo:** identificar el consumo de hábitos tóxicos (alcohol y tabaco) en mujeres embarazadas y su relación con el bajo peso al nacer. **Método:** se realizó un estudio descriptivo en Policlínico Universitario "Dr. Emilio Daudinot Bueno" en el período enero de 2016 a diciembre de 2018. El universo estuvo constituido por 119 gestantes, del cual se escogió una muestra de 97, mediante la técnica de muestreo aleatorio simple. El dato primario se obtuvo mediante la aplicación de un cuestionario y la revisión documental. Se estudiaron las variables sociodemográficas: edad, nivel de escolaridad, consumo de alcohol y tabaco, así como su relación con el bajo peso al nacer, además, de la comorbilidad presentada. Los datos se presentaron en números y porcentaje. **Resultados:** predominaron las edades comprendidas entre 20-24 años de edad, las mujeres trabajadoras con preuniversitario terminado, se demostró que las que consumieron tabaco y alcohol tuvieron recién nacidos bajo peso al nacer y presentaron comorbilidad: bronconeumonía y trastornos neurológicos. **Conclusiones:** se demostró la relación directa entre el consumo de alcohol y el tabaco con el bajo peso al nacer.

Palabras clave: tabaquismo; alcohol; embarazo; bajo peso al nacer

ABSTRACT




Introduction: alcohol and tobacco are natural, non-medical legalized substances but their use by women in pregnancy increase the risk of health complications for them and the newborn. **Objective:** to identify toxic habits consumption (alcohol and tobacco) by women in pregnancy and its relationship to low-birth-weight. **Method:** a descriptive study was carried out at the Policlínico Universitario "Dr. Emilio Daudinot Bueno" from January 2016 through December 2018. It was randomly selected 97 pregnancy women of a total (119 pregnancy women) using a simple randomization technique. The primary data was obtained through the application of a questionnaire and documentary review. Sociodemographic variables studied: age, education level, alcohol and tobacco consumption and their relationship to low-birth-weight, according to the comorbidity index presented. Data were presented in numbers and percentage. **Results:** ages among 20 to 24 years of age, and the workers' women with a concluded high school level were predominant. It was demonstrated that those who during pregnancy had habit consumption of alcohol and tobacco delivering a low-birth-weight and presented comorbidity index (bronchopneumonia and neurological disorders). **Conclusions:** it was demonstrated the direct relationship between alcohol and tobacco consumption with the low-birth-weight.

Keywords: smoking; alcohol; pregnancy; low-birth-weight



ARTÍCULO ORIGINAL

**Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes de la comunidad "Luis Mariano Raposo",
Guantánamo**
Alcohol consumption among adolescents in the "Luis Mariano Raposo" community, Guantánamo

Carlos Oscar Cisneros Betancourt^{1*} , Daniel Fernández Urgellés² , Niovis Medina Sánchez³ 

¹ Licenciado en Estudios Socioculturales. Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Licenciado en Historia. Universidad de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Licenciada en Filosofía. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: carlosocar@cug.co.cu

RESUMEN

Introducción: en la actualidad existe un incremento del consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes en diferentes países y Cuba no está exenta de ello. En la provincia Guantánamo diversos estudios realizados también tienden a confirmar esta situación. Tendencia, por ello que se hace necesario el estudio del consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes de la Comunidad "Luis Mariano Raposo". **Objetivo:** dar a conocer el consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes de la comunidad de Raposo 2. Proponer un plan de acción sociocultural que contribuya a la prevención y disminución del consumo de alcohol en los adolescentes de la comunidad mencionada. **Método:** se realizó un estudio descriptivo. Las principales variables utilizadas fueron: edad, sexo, consumo de bebidas, edad de inicio del consumo, tipo de bebida preferida, personas con las que consumen, adquisición de bebidas, causas del consumo. La muestra quedó constituida por 90 adolescentes. Se realizó una propuesta de acciones socioculturales en dicha comunidad entre ellas: talleres de sensibilización, reuniones de familias, talleres de dibujo, juegos, entre otras. **Resultados:** hubo predominio del sexo masculino en un 70 %, el rango de edad predominante fue entre 15-17 años, lo que representó el 80 %; consumen bebidas alcohólicas el 88,9 % de la muestra, la edad de inicio que predominó fue los 12 años, la bebida de preferencia fue el ron en el 45 % de los consumidores; el 53,8 % consume con los amigos, el 38 % compra la bebida en los centros gastronómicos y la causa fundamental del consumo en el 59 % refirió las costumbres familiares. **Conclusiones:** existe un alarmante consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes de la comunidad de Raposo, con el agravante de ser el ron la bebida de preferencia, y con una edad de inicio de consumo de manera precoz. Se inicia plan de acción sociocultural encaminado a dar opciones socioculturales con elevado contenido de alcohol.

Palabras clave: alcohol; comunidad; adolescentes

ABSTRACT

Introduction: at present there is an increase in alcohol consumption among adolescents in different countries and Cuba is not an exemption. Several studies, conducted In Guantánamo province, also tend to confirm this situation. Trend, so it is necessary to study the consumption of alcoholic beverages in adolescents at the "Luis Mariano Raposo" community. **Objective:** have raised the awareness of adolescents setting at the "Raposo 2" community concerning alcohol consumption and its adverse consequences. To propose a sociocultural plan of action to contribute in the prevention and reduction of alcohol consumption among adolescents in the studied community. **Method:** a descriptive study was conducted. Main variables used were: age, sex, alcoholic drink consumption, age at began alcohol consumption, drinks' preference, people with whom they consume alcohol, drinks acquisition, causes of consumption. 90 adolescents were chosen as sample. A proposal of sociocultural actions to intervene in the community was presented: awareness workshops, family meetings, painting workshops, games, and so on. **Results:** the sex group was predominantly male (70%), range age 15 to 17 years (80 %), 88,9% of the sample drunk alcohol, the predominant age of alcohol consumption onset was 12 years, the preferred drink was rum (45%), the 53,8 % consumed alcohol with friends, 38 % buy the drink in shopping centers and the main cause of consumption is related to family habits (59%). **Conclusions:** an alarming consumption of alcoholic beverages by adolescents in the "Raposo" community has risen, with higher consumption, being rum intake the higher risk factor and with an early age of alcohol consumption onset. A sociocultural action plan was initiated aimed to provide various socio-cultural options to reduce the alcohol consumption.

Keywords: alcohol; community; adolescents



ARTÍCULO ORIGINAL

Consumo de drogas y alcohol desde la perspectiva de la inteligencia emocional en entornos laborales
Narcotics and alcohol consumption from a perspective of emotional intelligence in working environments

Amador Cernuda Lago^{1*} , Bárbara Ferrer San Juan² 

¹ Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

² Doctora en Danza. Universidad internacional de La Rioja (UNIR). La Rioja, España.

*Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: el consumo de drogas y alcohol en el ámbito laboral ha tenido una repercusión directa, no solo sobre el rendimiento sino, también, sobre la siniestralidad. La Inteligencia Emocional ha sido una herramienta muy útil para la prevención del consumo de drogas y alcohol. Hemos sido culturas éticas que han hecho del alcohol protagonista de cualquier celebración, ha formado parte de los negocios y se ha encontrado presente en la vida laboral. La principal causa de algunos accidentes laborales graves ha estado relacionada con el consumo de alcohol y otras drogas. La Organización Internacional del Trabajo ha señalado categóricamente “los adictos y los alcohólicos sufren más accidentes laborales que el resto de los trabajadores”. **Objetivo:** comprobar la constancia de que la mayoría de los adictos presentan perfiles bajos de inteligencia emocional. **Método:** estudio experimental realizado en 2020 en Madrid. Se analizó el perfil de 75 trabajadores con problemas de adicción con la aplicación del *Test Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence*. **Resultados:** los trabajadores con un mayor repertorio de competencias emocionales, basadas en la regulación de sus propias emociones, no han necesitado utilizar otro tipo de reguladores externos, como son las drogas, para enmascarar problemas y estados de ánimo negativos derivados del trabajo. **Conclusiones:** los factores de riesgo no pueden ser modificados, pero las competencias emocionales incluidas en la Inteligencia Emocional pueden ser aprendidas y entrenadas, previniendo así futuras conductas de riesgo, y constituyendo factores de protección con respecto al consumo de drogas.

Palabras clave: accidentes; alcohol; competencias emocionales; drogas; inteligencia emocional; prevención; trabajo






ABSTRACT

Introduction: narcotics and alcohol consumption in working environment has had a negative direct impact, not only on performance, but rather also on accidental rate. Emotional Intelligence has been a very useful tool to prevent narcotics and alcohol consumption. We have been populations with a high level in alcohol consumption, made it as protagonist in any celebration, in established businesses and in working environment. Main cause of various working accidents have been associated with alcohol and narcotics consumption. The International Labour Organization (ILO) pronounced “Narcotic addicts and alcoholics suffer more work-related accidents than other workers”. **Objective:** to confirm the evidence that most addicts have low profiles of emotional intelligence. **Method:** an experimental study was conducted in Madrid, 2020. The personal profile of 75 workers was analyzed (all of them with addictive conditions) using the *Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test (MSCEIT)* application. **Results:** workers with a higher variety of emotional competencies based on their own personal emotions have not required external issues, like narcotic drugs, to mask problems and negative moods arising from work. **Conclusions:** risk factors cannot be modified but, the emotional competence included in the emotional intelligence, can be learned and trained, thus preventing future risk behaviors, and constituting an essential factor to prevent narcotic drugs consumption.

Keywords: accidents; alcohol; emotional competence; narcotic drugs; emotional intelligence; prevention; work

ARTÍCULO ORIGINAL

COVID-19 y comportamientos adictivos en una comunidad guantanamera
COVID-19 and addictive behaviours in a community of Guantanamo

Gladys Ivette Maynard Bermúdez^{1*} , Liudmila Vilató Frómeta² , Lisania Losiel Luna³ , Humberto Hodelín Carballo⁴ , Javier Acosta Sardinas³ 

¹ Licenciada en Psicología. Máster en Psicología de la Salud. Investigadora Agregada. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Licenciada en Psicología. Máster en Psicología de la Salud. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Licenciada en Psicología. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴ Licenciado en Psicología. Máster en Psicología de la Salud. Profesor Auxiliar. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: glaivette@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la COVID-19 ha impactado la vida de todos los habitantes de la tierra, ha generado modificaciones en los comportamientos de las personas en las comunidades.

Objetivos: describir las modificaciones de los comportamientos adictivos en la comunidad Ho Chi Minh de la ciudad de Guantánamo en el contexto de la estrategia de prevención de la COVID-19. **Método:** se realizó una investigación cualitativa tipo acción participativa, en el mes de junio de 2020. Fueron realizados dos grupos focales de 15 personas cada uno, con líderes formales, adolescentes y jóvenes de la comunidad. Se indagó sobre los comportamientos modificados a causa en el contexto de la estrategia de prevención de la COVID-19. La información se procesó a través del análisis de contenido. **Resultados:** se constató el corrimiento de las actividades diurnas al horario nocturno y de la madrugada, sobre todo en los jóvenes, con un incremento de comportamientos grupales, como reuniones informales de jóvenes y adolescentes en las esquinas, excursiones al río, el consumo de alcohol y otras sustancias adictivas, los juegos de los niños en entornos de la comunidad y el consumo de música a altos decibeles. **Conclusiones:** durante la pandemia de la COVID-19 en la comunidad guantanamera de Ho Chi Minh se constata una modificación de los comportamientos grupales con el reforzamiento de conductas adictivas como el alcoholismo y el tabaquismo.

Palabras clave: COVID-19; comunidad; comportamientos adictivos; determinantes sociales de la salud

ABSTRACT

Introduction: COVID-19 pandemic has had a negative impact worldwide creating behavioural modifications in communities. **Objective:** to describe the addictive behavioural modification in Ho Chi Minh community, Guantanamo, taking into account the strategy to prevent COVID-19. **Method:** a qualitative participatory research was conducted in June 2020. Two focus groups comprising 15 participants each were carried out involving formal leaders, adolescents and youth from the community. It was investigated about behaviour changes caused by the strategy to prevent COVID-19. The information was processed it through the analysis content.




Result: shift of daytime activities to nighttime and early morning hours was observed, especially among young people, increasing group behaviors like informal youth and adolescent meetings around the corner, excursions to the river, alcohol and other addictive substances consumption, children's games in community settings and music consumption at decibels above average hearing level. **Conclusions:** During the COVID-19 pandemic in the Guantanamo community of Ho Chi Minh, a modification of group behaviors was observed with the reinforcement of addictive behaviors such as alcoholism and smoking.

Keywords: COVID-19; community; addictive behaviors; social determinants of health

ARTÍCULO ORIGINAL

Desarrollo de la inteligencia emocional mediante nuevas tecnologías y teatro en una población de drogodependientes

The use of new technologies and theater. Development of emotional intelligence in a population of drug addicts

Amador Cernuda Lago^{1*} , Pablo Medina Gallego² , Javier Gomáriz Zarapico³ 

¹ Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

² Doctor. Especialista en Videojuegos. Universidad Francisco de Vitoria. Madrid, España.

³ Teatro Social. Doctorante de la Escuela Internacional de Doctorado Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

*Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: el mundo de los videojuegos y las artes escénicas ha sido históricamente un ámbito relacionado con lo lúdico. El avance en la técnica de los últimos años y los estudios realizados al respecto han aportado pruebas empíricas del poder rehabilitador del juego escénico en general, incluyendo a los videojuegos en situaciones delicadas como el alcoholismo y la drogodependencia.

Objetivo: comprobar la utilidad de las artes escénicas apoyadas con nuevas tecnologías en el desarrollo de la inteligencia emocional de drogodependientes y alcohólicos. Estudios recientes muestran las deficiencias en Inteligencia Emocional de los drogodependientes y cada vez son más numerosos los estudios médicos y psicológicos en adictos que utilizan los videojuegos como forma de terapia y prevención en las recaídas. **Método:** investigación experimental realizada en Madrid en 2019. Participaron 34 personas adictas a las drogas de ambos sexos, de una edad media de 25 años (15 hombres y 18 mujeres) a los que se ha aplicado el *Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test* (MSCEIT). **Resultados:** de los 34 participantes, 21, tienen una recuperación óptima (14 mujeres y 7 hombres). Es interesante destacar que de los 21 sujetos que han experimentado recuperación, 17 (80,95 %) mostraban las puntuaciones más altas en el factor CIE, lo que indica que eran los más inteligentes emocionalmente hablando.

Conclusiones: el teatro es un elemento que ayuda en el desarrollo de la inteligencia emocional y esta es un predictor válido de la capacidad de recuperación de problemáticas de adicción.

Palabras clave: alcohol; artes escénicas; drogodependientes; inteligencia emocional; lenguajes artísticos; rehabilitación; teatro; videojuegos



ABSTRACT

Introduction: the world of video games and scenic arts has historically been an area related to the playful. The technological advances in the last few years and the studies carried out have provided empirical evidence of scenic games and its powerful impact on rehabilitation, including the use of video games to treat such delicate situations as alcoholism and drug addiction. **Objective:** to evaluate the efficacy of scenic games, supported by new technologies use, to develop the emotional intelligence in alcoholism and drug addiction patients. Recent studies revealed deficiencies in drug addicts' emotional intelligence and there are more and more medical and psychological studies concerning the use of video games in a therapy way and to prevent in addict patients. **Method:** an experimental study was conducted in Madrid, 2019. A total of 34 persons (male and female) in addictive conditions, mean age of 25 years (15 male and 18 female) were applied *Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test* (MSCEIT). **Results:** 21 (14 female and 7 male) of the 34 participants have a better recovery. It is important to note that the 21 persons who have had a better recovery 17 (80.95%) showed the highest score when the ICD factor was applied, which indicates that they were the most intelligent. **Conclusion:** theater is an important element that helps in the emotional intelligence development being a reliable predictor to be use as a recovery therapy in patients with addiction problems.

Keywords: alcohol; scenic arts; drug addiction; emotional intelligence; artistic languages; rehabilitation; theater; video games

ARTÍCULO ORIGINAL

Drogas, adicciones y cáncer
Narcotic drugs, additions and cancer

Amador Cernuda Lago^{1*} , Lucia Sierra Cano² 

¹ Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

² Danza. Doctorante de la Escuela Internacional de Doctorado Universidad Rey Juan Carlos. Hospital Marqués de Valdecilla. Santander, España.

*Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: el consumo de alcohol ha aumentado el riesgo de presentar seis tipos de cáncer. Cuando se bebe alcohol, el cuerpo lo convierte en una sustancia química llamada acetaldehído. El acetaldehído daña el ADN y no le permite al cuerpo reparar el daño. Cuando se daña el ADN, una célula puede comenzar a crecer sin control y formar un tumor canceroso. La revisión de investigaciones epidemiológicas nos indican que las personas que usan alcohol y tabaco tienen un riesgo mucho mayor de presentar cánceres. Estudios recientes han mostrado la relación que tiene fumar marihuana con el desarrollo del cáncer de testículo. En un metaanálisis realizado por científicos de la Universidad de California se determinaba la influencia de esta droga, tan popularizada y mal interpretada, con la aparición de varios tipos de cáncer.

Objetivo: ha sido estudiar el historial de adicciones en enfermos de cáncer. **Método:** estudio experimental realizado en 2020, en hospitales de Bilbao y Santander, realizando entrevistas y encuestas a 275 pacientes que han padecido diferentes cánceres. **Resultados:** se encontró un alto porcentaje de ellos, 87 %, que reconocían haber sido consumidores habituales de alcohol y tabaco, y un 65 % reconocía haber tenido vínculos con determinadas drogas como la marihuana y la cocaína. Tan solo un 18 % declaró no haber sido fumadores o bebedores y no habían tenido ninguna experiencia con drogas. **Conclusiones:** es importante dar a conocer estos datos para prevenir el abusivo e irresponsable uso social que se hace de estas sustancias y conocer su peligrosidad.

Palabras clave: adicciones; alcohol; cáncer; drogas

ABSTRACT

Introduction: alcohol consumption has increased the risk of suffering six cancer types. When alcohol is consumed, the body convert it to acetaldehyde. Acetaldehyde affect the DNA with no possible return. When DNA is affected, a cell may augment in size forming a cancerous tumor. The review of multiple epidemiologic researches shows that persons with alcohol consumption problems and additive to smoke have a higher risk of cancer. Recent studies have reveled important aspects related to marijuana inhalation and how strongly it is associated with testicular cancers. A meta-analysis conducted by scientists from the University of California determined the influence of this drug, so popularized and misinterpreted, with the appearance of several types of cancer. **Objective:** to study the addiction history in patients with cancer. **Method:** an experimental study was carried out in 2020, in hospitals of Bilbao and Santander, conducting several interviews and surveys to 275 patients who have suffered from different cancers. **Results:** A high percentage of participants (87%), admitted consume alcohol and smoke regularity, and 65% acknowledged their links with certain narcotic drugs such as marijuana and cocaine. Only 18% stated that they had not been smokers or drinkers and with not experiences in drugs consumption. **Conclusions:** it is important to socialize all this information to prevent the abusive and irresponsible social use of these substances and to let the people know about their handfull effects.

Keywords: addictions; alcohol; cancer; narcotic drugs

ARTÍCULO ORIGINAL

**Drogas: consecuencias para la salud
Drugs - Its health consequences**

Tania Isabel Fernández Leblanch^{1*} , Milagros Violeta Font Difourt² , Esleidis Mendoza Clavel³ 

¹ Especialista de II Grado en Medicina Interna. Máster en Urgencias Médicas. Profesora Auxiliar. Investigadora Agregada. Hospital General “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso”. Santiago de Cuba, Cuba.

² Especialista de II Grado en Medicina Interna. Máster en Urgencias Médicas. Profesora Auxiliar. Hospital General “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso”. Santiago de Cuba, Cuba.

³ Especialista I Grado en Medicina General Integral y en Geriátrica. Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Hospital General “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso”. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: tfernandez@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: más de 35 millones de personas sufren trastornos por el uso de drogas. Cuba no escapa a este fenómeno, a pesar de desarrollar múltiples programas de educación y protección a la niñez y la juventud. Lo que nos expone ante este flagelo mundial. La presente tiene como objetivo describir algunos aspectos epidemiológicos de los pacientes adictos y las afecciones orgánicas que presentan como consecuencia del consumo de drogas. **Objetivo:** describir algunos aspectos epidemiológicos de los pacientes adictos y las afecciones orgánicas que presentan como consecuencia del consumo de drogas. **Método:** se realizó un estudio descriptivo transversal, de los 81 enfermos atendidos en el servicio de deshabitación a drogas del Hospital General “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso” de Santiago de Cuba. Durante el periodo comprendido entre enero y octubre de 2020. Se procedió a revisar las historias clínicas, la información obtenida fue llevada a una planilla de recolección de datos, donde se definieron como variables: tipo de droga, edad, afecciones orgánicas, tiempo de consumo. **Resultados:** predominó el sexo masculino, así como las edades de 41 a 60 años, fue evidente el alcoholismo y el tabaquismo como adicciones frecuentes en esta serie de casos. La mayoría de pacientes mostró afecciones gastrointestinales y cardiovasculares como consecuencia de la drogodependencia. **Conclusiones:** el consumo de bebidas alcohólicas constituye un problema médico relevante por las consecuencias nocivas que plantea para la salud del paciente adicto, afectándolo en las edades más productivas. Desde las etapas iniciales las drogas producen graves lesiones orgánicas siendo el sistema digestivo el más afectado.

Palabras clave: drogas; efectos de las drogas; consumo de drogas, adicción; abuso de drogas

ABSTRACT

Introduction: more than 35 million people suffer disorders caused by drug abuse and Cuba is not an exception, despite developing multiple education and protection programs for children and youth, exposes us to this global scourge. The current study has as objective to describe some epidemiological aspects of addicted patients and the drug abuse and its negative health consequences. **Objective:** to describe some epidemiological aspects of addicted patients and the drug abuse and its negative health consequences. **Method:** a descriptive and cross-sectional study was carried out involving all patients (81 patients) attended in the drug cessation service at the Hospital General “Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso” in Santiago de Cuba from January through October 2020. It was checked the medical history of all patients, the information collected was introduced in a data collection form in which variables selected were: type of drug, age, health problems, time of consumption. The information was processed using the SPSS statistical package, version 11.5. Percentage was used as a summary measure. **Results:** the sex was predominantly male and age 41 to 60 years, alcoholism and smoking were found as an addictive problem in cases studied. Most of the patients revealed gastrointestinal and cardiovascular-related drug addiction. **Conclusions:** the consumption of alcoholic beverages constitutes a relevant medical problem due to the harmful consequences it poses to the health of addicted patient, affecting him/her at the most productive ages. Since onset of drugs use, organs dysfunction raised being the digestive system the most affected.

Keywords: drugs; drug effects; drugs consumption; addiction; drug abuse

Efectos de la equinoterapia con artes en un programa de intervención con drogodependientes Effects of equine therapy with arts in an intervention program with drug addicts

Amador Cernuda Lago^{1*} , Itziar Estébanez Espinosa² 

¹ Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

² Licenciada en Medicina. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

*Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: la equinoterapia incorpora caballos para trabajar el crecimiento emocional y el aprendizaje. En Cuba surgió la innovación de la profesora Idida Rigual, presidenta de la Sociedad Cubana de Musicoterapia, de mezclar caballos y artes en el tratamiento de diferentes problemáticas con resultados muy favorables. Las personas con problemas de adicción están extremadamente centradas en sí mismas, obsesionadas con su adicción y manifiestan ansiedad alta y una crisis de la autoestima difícil de abordar. Utilizar animales facilita una forma distinta de interacción, el caballo no juzga, necesita atención, cuidados, respeto; justo, lo que también necesitan las personas con este tipo de problemas. Los pacientes cuidan, asean al caballo con respeto. De este modo, el paciente logra salir de su centro de preocupaciones obsesivas. **Objetivo:** estudiar los efectos de la equinoterapia en la rehabilitación de personas con problemas de adicción. **Método:** investigación experimental realizada en Madrid, Asturias y País Vasco en 2019, con 31 personas con adicción a las que se entrevistó clínicamente, y aplicó el STAI y la Escala de Autoestima de Rosenberg, participando en un programa de seis meses con dos sesiones semanales. **Resultados:** se observó un descenso del nivel de ansiedad en una media de un 40 %, y un incremento de la autoestima en un 65 %. **Conclusiones:** entre el paciente y el caballo se establece una comunicación no verbal que potencia el pensamiento creativo, la resolución de conflictos, la asunción de responsabilidades, el trabajo en equipo, las relaciones sociales, la confianza y las actitudes positivas.

Palabras clave: alcohol; artes; arteterapia; drogodependientes; equinoterapia; rehabilitación


ABSTRACT

Introduction: Equine therapy incorporates horses in therapeutic settings to help on emotional growth and learning process. In Cuba, Professor Idida Rigual, president of the Cuban Society of Music Therapy, innovated by mixing horses and arts in the treatment of different problems with favorable results. People with drug addiction problems are extremely self-centered, obsessive thinking about the drug and with a high manifestation of anxiety and a self-esteem crisis difficult to manage. Using animals opens up a different form of interaction, horse does not judge, needs attention, care, and respect just like people with these kinds of problems also need. Patients care and groom the horse with respect. In this way, the patient manages to get out of his obsessive worries. **Objective:** to study the Equine therapy effects in persons with addictive problems. **Method:** experimental research was conducted in Madrid, Asturias and the Basque Country in 2019, 31 persons with addiction problems were involved in the study, participating in a six-month program with two sessions of equine therapy per week, persons who were clinically interviewed, and STAI and the *Rosenberg Self-Esteem Scale* were applied. **Results:** decrease in anxiety levels (40%) and increase in self-esteem (65%) was observed.

Conclusions: non-verbal interaction between client and horse increase the creative thought, conflict resolution, responsibility, teamwork, social relationships, trust in self and positive attitudes.

Keywords: alcohol; arts; art therapy; drug addiction; equine therapy; rehabilitation

El desarrollo de la cultura antitabáquica desde la asignatura Promoción de Salud The development of the anti-tobacco culture from the Health Promotion subject

Lina Mendoza Rodríguez 

Doctora en Ciencias Pedagógicas. Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Geriátrica y Gerontología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Investigadora Agregada. Escuela Latinoamericana de Medicina. La Habana, Cuba.

Autor para la correspondencia: linamendoza@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la cultura contra el tabaquismo en la educación de los estudiantes de Medicina se debe proyectar desde un enfoque interdisciplinario. **Objetivo:** proponer un sistema de acciones metodológicas y de actuación pedagógica para el tratamiento del contenido de la cultura antitabáquica en la asignatura Promoción de Salud. **Método:** se seleccionó una muestra de 9 docentes que impartieron a los estudiantes de primer año la asignatura Promoción de Salud durante el segundo semestre del curso 2018-2019, se emplearon métodos del nivel teórico, empírico y estadísticos. **Resultados:** se logró la apropiación activa y creadora de los docentes para el tratamiento del contenido de la cultura antitabáquica con enfoque intradisciplinario e interdisciplinario, mediante el desarrollo constante de la autosuperación y autodeterminación, con el compromiso y responsabilidad social a favor del desarrollo de estilos de vida saludables. Se obtuvieron resultados satisfactorios, los docentes involucrados en la investigación no fuman, demostrando que se apropiaron de conocimientos y actitudes, en su actuación pedagógica y en el establecimiento de estilos de vida saludables. **Conclusiones:** el promover una cultura antitabáquica en los centros educativos constituye una alternativa para que los profesores puedan ser portadores de la política del estado y promotores de salud.




Palabras clave: cultura antitabáquica; promoción de la salud; responsabilidad social

ABSTRACT

Introduction: anti-tobacco culture in the teaching process of medical students must be projected from an interdisciplinary approach. **Objective:** to propose a system of methodological and pedagogical actions to deal with the anti-tobacco culture content in the health promotion subject. **Method:** a sample of 9 professors was selected who taught to first year students the Health Promotion subject through the second semester, course 2018-2019. Theoretical, empirical and statistical methods were used. **Results:** through the constant development of self-improvement and self-determination, commitment and the social responsibility in the healthy lifestyles, an active and creative professors' appropriation of content related to anti-tobacco culture were achieved, focused on intradisciplinary and interdisciplinary approaches. The results obtained were positive, professors involved in the study are non-smokers vouch for the knowledge and attitudes acquired through their pedagogical performance and healthy lifestyles establishment. **Conclusions:** promoting an anti-tobacco culture in educational centers is an alternative for professors to become promoters for health and state policy.

Keywords: anti-tobacco culture; health promotion; social responsibility

El orégano francés como propuesta terapéutica en la deshabituación tabáquica The *Plectranthus amboinicus*. A therapeutic proposal for smoking cessation

Nilzer Agramonte Vargas^{1*} , Niurvis Delis Farrer² , Laritza Ortiz Alcolea² 

¹ Especialista de I Grado en Fisiología Normal y Patológica. Máster en Urgencias Médicas. Asistente. Facultad de Medicina No.1. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Fisiología Normal y Patológica. Instructora. Facultad de Medicina No.1. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: nilzer.agramonte@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la prevención primaria del tabaquismo es clave para reducir el cáncer de pulmón. Aún con esta prevención primaria y los avances en el tratamiento continúa en aumento. Introducir nuevas alternativas ante el tabaquismo resulta impostergable. **Objetivo:** valorar la introducción del orégano francés como alternativa terapéutica al “Programa de Atención a las Adicciones en la Comunidad” durante la deshabituación tabáquica. **Método:** se realizó una Investigación cualitativa en la Facultad de Medicina No.1 de Santiago de Cuba en marzo de 2019, con 22 profesores de Fisiología y Bioquímica. Se capacitaron a los profesores sobre efectos del orégano y luego de una lluvia de ideas realizaron consideraciones. **Resultados:** reconocido efecto del orégano francés como sedante permite la introducción del fitofármaco durante las etapas de desintoxicación, deshabituación hasta el desarrollo de nuevos estilos de vida entre los que se incluyeron: ingesta de infusiones de orégano, y cultivo en el hogar como planta ornamental y aromática para su empleo como barrera protectora y estimulante del sistema nervioso central a partir de las aferencias percibidas y memoria. Extenderse a profesionales de medicina familiar la propuesta dado al uso limitado de sus potencialidades. **Conclusiones:** el empleo del orégano francés en forma de jarabe y como barrera protectora en su cultivo por el paciente permite sustituir la sustancia adictiva (nicotina) que utiliza el adicto para sedación por una droga nootrópica (orégano francés), suplemento y alimento funcional que eleva funciones y capacidades del cerebro humano como cognición, memoria, inteligencia, creatividad, motivación, atención y concentración.





Palabras clave: deshabituación tabáquica; desintoxicación; droga nootrópica; orégano francés

ABSTRACT

Introduction: smoking consumption primary prevention is the key to reduce the lung cancer. Even though primary prevention has been effective, the advances in specialized treatment are increasing. The use of new alternatives cannot be postponed. **Objective:** to evaluate the introduction of *Plectranthus amboinicus* (orégano francés) as therapeutic alternative in the “Programa de Atención a las Adicciones en la Comunidad” during smoking cessation. **Method:** a qualitative research was carried out at the “Facultad de Medicina No.1 in Santiago de Cuba, march 2019, involving a cohort of 22 professors in Physiology and Biochemistry. participants in the research were trained on the oregano effects and after a brainstorming session they made considerations. **Results:** recognized the sedative effects of *Plectranthus amboinicus* (orégano) allows its use in the detoxification and unhabitation stages and even influences the development of new lifestyles, including: ingestion of oregano infusions, and cultivation at home as an ornamental and aromatic plant for its use as a protective barrier and to stimulate the central nervous system (CNS) from the perceived afferents and memory. The proposal has to be socialized into the medical staff specialized in family health care taking into account the limited use of *Plectranthus amboinicus* (orégano) potential. **Conclusions:** the use of *Plectranthus amboinicus* (orégano) in syrup form and as a protective barrier allows the substitution of addictive substance (nicotine), used by the addict for sedation, for a nootropic drug (oregano), a supplement and functional food that elevates functions and capacities of the human brain such as cognition, memory, intelligence, creativity, motivation, focus and concentration.

Keywords: smoking cessation; detoxification; nootropic drug; *Plectranthus amboinicus* (orégano francés)

Enfermedades bucales asociadas al consumo de drogas lícitas en el adulto mayor Oral diseases in the elderly associated with legal drug consumption

Mayuli Fabré Pupo¹ , Lisbeli Cantillo Acosta^{2*} , Yolanda Albear Car ³ , Giorleydis George S nchez⁴ 

¹ Doctora en Estomatología. Máster en Atención Comunitaria de Salud Bucal. Instructora. Dirección Provincial de Salud. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Estomatología General Integral y en Organización y Administración de Servicios de la Salud. Asistente. Dirección Provincial de Salud. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Asistente. Clínica Estomatológica Docente "Lidia Doce". Departamento de Estomatología General Integral. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lcantillo89@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de drogas lícitas es un problema de gran relevancia a nivel mundial que afecta con frecuencia los individuos de edad avanzada, y constituyen factores de riesgo de las enfermedades bucales. **Objetivo:** identificar las enfermedades bucales consecuentes del consumo de drogas lícitas en el adulto mayor. **Método:** se realizó un estudio descriptivo transversal en la consulta de Estomatología General Integral del Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto" en la provincia Guantánamo, en el periodo de enero de 2019 a febrero de 2020. El universo lo constituyeron 537 mayores de 60 años, quedó conformada una muestra de 114 pacientes adultos mayores consumidores de drogas lícitas que presentaron enfermedades bucales, las variables estudiadas fueron: edad, sexo, tipo de droga lícita, tiempo de consumo de la droga y enfermedades bucales. **Resultados:** predominó el sexo masculino y grupo etario de 75 y más, las principales enfermedades bucales detectadas fueron: queratosis y enfermedad periodontal, la droga lícita que más se relacionó con las enfermedades bucales resultó ser el tabaco, y prevaleció un tiempo de consumo de más de 25 años. **Conclusiones:** la queratosis fue la enfermedad bucal más representada y el tabaco la droga lícita de mayor incidencia.

Palabras clave: drogas; enfermedades bucales; prevención; tabaquismo

ABSTRACT




Introduction: the use of licit drugs is a significant problem worldwide which frequently affects elderly, constituting risk factors for oral diseases. **Objective:** to identify the oral diseases associated with the licit drugs use in the elderly. **Method:** a cross-sectional and descriptive study was carried out at the Dental office consultation in the Comprehensive General Stomatology Clinic in the Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto" of Guantnamo, from January 2019 to February 2020. A total of 537 older adults with 60 years of age or above (≥ 60) were involved, sample of 114 licit drugs consumers were chosen, all with oral diseases. Variables studied: age, sex, licit drug type, period of drug consumption and oral diseases. **Results:** male sex and age group of 75 years of age and above (≥ 75) predominated. Main oral diseases found were: keratosis and periodontal disease. The licit drug most associated with oral diseases turned out to be tobacco, and the consumption time prevailed over 25 years or more. **Conclusions:** keratosis was the most represented oral disease and tobacco was the licit drug with the highest incidence.

Keywords: drugs; oral diseases; prevention; smoking

ARTÍCULO ORIGINAL

Estrategia de información, educación, comunicación para prevenir consumo de drogas y sustancias con efectos similares

Informational, educational and communicational strategy to prevent drugs consumption and substances with similar effects

Jessica María González Casanova^{1*} , Wagner González Casanova² , María de la C. Casanova Moreno³ 

¹ Doctora en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Docente "Hermanos Cruz". Pinar del Río, Cuba.

² Licenciado en Educación. Instructor. Universidad de Pinar del Río "Sergio y Luis Saiz Montes de Oca". Pinar del Río, Cuba.

³ Doctora en Ciencias de la Salud. Especialista de II Grado en Medicina General Integral, Endocrinología y Organización y Administración en Salud. Profesora e Investigadora Titular. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río, Cuba.

*Autor para la correspondencia: mcasanovamoreno@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de drogas y otras sustancias con efectos similares, produce efectos negativos en lo individual, familiar, económico y social. **Objetivo:** diseñar una estrategia información, comunicación y educación para prevenir el consumo de drogas y otras sustancias con efectos similares en adolescentes y jóvenes. **Método:** estudio de desarrollo tecnológico, que consta previamente de un estudio descriptivo transversal para el diagnóstico. La investigación se llevó a cabo en la provincia Pinar del Río durante el año 2019, se trabajó con el universo (N=25) de adolescentes y jóvenes que participaron en el curso optativo del Taller de Perfeccionamiento Artístico impartido en la Sede Pedagógica Rafael María de Mendive. Se utilizó la metodología participativa basada en la concepción de Educación Popular. Se crearon espacios que propiciaron análisis y reflexión. Se realizaron investigaciones cualitativas para identificar el conocimiento adquirido. **Resultados:** la audiencia primaria estuvo diseñada hacia la información en el hogar, la calle, la escuela y el trabajo, se asumió el apoyo intersectorial para abordar las soluciones pertinentes en cada escenario. Para la educación se desarrollaron talleres de capacitación, y cursos de capacitación para promotores estudiantiles. Para la comunicación se diseñaron y desarrollaron estrategias de comunicación para la divulgación de mensajes educativos por los medios de comunicación disponibles. La Evaluación y monitoreo fue, chequeando indicadores: a corto plazo, mediano y largo plazo. **Conclusiones:** los resultados de la estrategia permitieron la creación de un plan de acción para revertir o prevenir lo encontrado en el diagnóstico favorecer así conductas saludables.

Palabras clave: estrategia; educación; comunicación; prevención; drogas

ABSTRACT




Introduction: the drugs consumption and other substances with similar effects, produces negative effects on the individual, family, economic and social environment. **Objective:** to design an information, communication and education strategy to prevent the use of drugs and other substances with similar effects in adolescents and young people. **Method:** study of technological advances, which previously consisted of a cross-sectional descriptive study for diagnosis. Research was carried out in Pinar del Rio through 2019. It worked with a total of 25 adolescents and youth who attended the elective course of the artistic workshop celebrated at the Rafael María de Mendive pedagogical setting. Participatory practice method was used based on popular education concept. Spaces were created to encourage analysis and reflection. Qualitative research was carried out to identify the knowledge acquired. **Results:** the primary audience was designed towards information at home, on the street, at school and at work, cross-sectoral support was assumed to address relevant solutions in each scenario. For education, training workshops were developed as well as training courses for promoters. Communication strategies were designed and developed to broadcast the educational messages through the available media. Evaluation and monitoring was done by checking indicators: in short term, medium and long term. **Conclusions:** results on the strategy permitted to creating an action plan to prevent the outcome found in the diagnosis and encourage healthy behaviors.

Keywords: strategy; education; communication; prevention; drugs



ARTÍCULO ORIGINAL

Estrategia de intervención comunitaria de alcoholismo en adolescentes
Community intervention strategy for alcoholism in adolescents

Sureima Callís Fernández^{1*} , Virgen Cruz Sánchez² , Ada María de Armas Ferrera³ 

¹ Licenciada en Psicología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Policlínico Docente "Josué País García". Santiago de Cuba, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Asistente. Policlínico Docente "Josué País García". Santiago de Cuba, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Máster en Urgencias Médicas. Asistente. Policlínico Docente "Josué País García". Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: scallis@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo excesivo de bebidas alcohólicas por los adolescentes y jóvenes es uno de los problemas de salud emergente, y su solución se ha convertido en prioridad para muchos países del mundo. **Objetivo:** modificar el nivel de conocimientos sobre el consumo de alcohol en adolescentes. **Método:** se realizó un estudio de intervención comunitaria en el Consultorio Médico de Familia No. 16 perteneciente al Policlínico Docente "Josué País García", del municipio Santiago de Cuba, desde septiembre de 2018 hasta mayo de 2019. El universo de estudio estuvo conformado por los 136 adolescentes del consultorio. La muestra, de 30 adolescentes, se seleccionó al azar mediante un muestreo aleatorio simple, y cumpliendo los criterios de inclusión. La investigación se desarrolló en tres etapas, diagnóstica, intervención y evaluación. Se evaluó con una encuesta, la modificación de los conocimientos antes y a los 6 meses de concluida la intervención. Se tuvo en cuenta la variable nivel de conocimientos sobre el consumo de alcohol, que se evaluó en dos escalas, adecuado e inadecuado. Los resultados obtenidos se presentaron en tablas y gráficos, utilizándose la prueba de McNemar, para una significación de $p < 0,05$. **Resultados:** antes de aplicar la intervención se comprobó que los adolescentes tenían un inadecuado conocimiento sobre el consumo de alcohol, después de realizadas las acciones el 100 % de la muestra alcanzó los conocimientos esperados. **Conclusiones:** se logra elevar el nivel de conocimiento en los adolescentes estudiados sobre el daño que ocasiona el consumo de alcohol, con una alta asimilación de los temas impartidos.

Palabras clave: adolescentes; alcoholismo; estrategia

ABSTRACT



Introduction: excessive alcohol consumption in adolescents and young people is an emerging health problem, and its solution has become a priority for many countries in the world. **Objective:** to raise awareness in adolescents about alcohol consumption. **Method:** a community intervention study was carried out in the Consultorio Médico de la Familia No. 16 belonging to the Policlínico Docente "Josué País García", in the Santiago de Cuba municipality, from September 2018 to May 2019. The study population was a total of 136 adolescents in consultation. The 30 adolescent sample was selected by simple random sampling meeting the inclusion criteria. The research was developed in three stages: diagnosis, intervention and evaluation. Modification in alcohol consumption knowledge and information was evaluated with a survey, before and 6 months after completion of the intervention. The variable 'level of knowledge about alcohol consumption' was taken into account, and was evaluated on two scales, adequate and inadequate. The results obtained were presented in tables and graphs, using the McNemar test, for a significance of $p < 0.05$. **Results:** Before the intervention, it was found that adolescents had an inadequate knowledge about alcohol consumption. After taking action, 100% of the sample reached the expected levels of knowledge. **Conclusions:** it was possible to raise the level of knowledge on the adolescents of the study about the harm caused by alcohol consumption, with high assimilation of the subjects taught.

Keywords: adolescents; alcoholism; strategy

ARTÍCULO ORIGINAL

Estrategia de intervención educativa comunitaria para la prevención del alcoholismo en jóvenes santiagueros

A community - based Intervention strategy for preventing alcoholism in young people in Santiago de Cuba

Javier Jordan Mendoza Mulén^{1*} , Katsuyori Pérez Mola² 

¹ Estudiante de Sexto Año de la carrera de Medicina. Alumno Ayudante en la especialidad de Anestesiología y Reanimación. Facultad de Ciencias Médicas No. 2. Santiago de Cuba, Cuba.

² Estudiante de Sexto Año de la carrera de Medicina. Alumno Ayudante en la especialidad de Oftalmología. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: jmendoza@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el alcoholismo es una enfermedad que consiste en padecer una fuerte necesidad de ingerir alcohol, de forma que existe una dependencia física del mismo, manifestada a través de determinados síntomas de abstinencia cuando no es posible su ingesta. **Objetivo:** fortalecer las acciones de intervención comunitaria para la prevención del alcoholismo en los jóvenes santiagueros. **Método:** se realizó un estudio descriptivo transversal con el objetivo de fortalecer las acciones de intervención comunitaria para la prevención del alcoholismo los jóvenes de la provincia Santiago de Cuba, en el Consultorio No. 3 perteneciente al Policlínico Docente “Julián Grimau”, durante el período de septiembre de 2018 a marzo de 2019. El universo quedó constituido por 237 pacientes. **Resultados:** predominó el grupo de 16 a 20 años que consumía mayoritariamente en lugares públicos y fiestas particulares. Los síntomas más comunes fueron la cefalea y mareos; la mayoría ingirió bebidas alcohólicas más de una vez y pocos acudieron en busca de ayuda. Los conocimientos acerca del alcoholismo se mantuvieron en un nivel bajo. **Conclusiones:** para la realización de intervenciones comunitarias se necesita instaurarse una alternativa para la protuberancia de la seguridad de dicho proceso desde la integración de disímiles longitudes, como pilar básico de un transcurso en donde los jóvenes intervenidos perfeccionen las sabidurías, valores y su actitud para el afrontamiento al alcoholismo y sus consecuencias en todo ámbito al que se acierte petulante.

Palabras clave: alcoholismo, juventud, intervención comunitaria

ABSTRACT






Introduction: alcoholism is a disease associated with an addiction to alcohol, so that there is a physical dependence on it, manifested through certain withdrawal symptoms when it is not possible giving the body the substance. **Objective:** to strength community - based Intervention actions for preventing alcoholism in young people in Santiago de Cuba. **Method:** a descriptive and cross-sectional study was carried out aimed to reinforce community - based intervention actions for preventing alcoholism in young people in Santiago de Cuba. All attended in the outpatient care setting, number 3, associated to the “Julián Grimau” Teaching Clinic. The study was conducted from September 2018 through march 2019. A total of 237 patients were involved in the study. **Results:** age 16 to 20 years were predominance, who consumed mostly in public locations and private parties. Most common symptoms were headache and dizziness; most drank alcoholic beverages more than once and few came for help. Knowledge about alcoholism remained low. **Conclusions:** to conduct the community intervention actions it is necessary to establish an alternative to preserve the process continuity supported by integrated actions to increase the knowledge, values and attitude of the students to confront alcoholism and its consequences in any area.

Keywords: alcoholism; youth; community intervention

ARTÍCULO ORIGINAL

Estrategia educativa antitabáquica en la comunidad estudiantil intrauniversitaria de la Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo

Anti-smoking educational strategy in the intrauniversity student community of the Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo

Alejandro Javier Sánchez García^{1*} , Fidel Sánchez García² , Aracelis García Pérez³ , Coralís Duverger Bandera⁴ , Yadira Ruiz Juan⁵ 

¹ Doctor en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Universitario “Asdrúbal López Vázquez”. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario “Asdrúbal López Vázquez”. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Fisiología Normal y Patológica. Máster en Educación Médica. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Sistema Integrado de Urgencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁵ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral al Niño. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: alesanchez@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo se erige como un desafío de la Salud Pública actual, por tratarse de una drogadicción con consecuencias en los ámbitos individual, familiar y social, con evidencias científicas de los daños que provoca a la salud, sobre todo, porque su uso indebido afecta a la libertad y al desarrollo de los jóvenes. **Objetivo:** elaborar una estrategia educativa para la prevención del tabaquismo, en la comunidad estudiantil intrauniversitaria de la Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. **Método:** el presente trabajo es un estudio de intervención, que consiste en una estrategia educativa, diseñada en cuatro etapas a aplicarse durante dos cursos académicos (2020-2021;2021-2022); en la misma se definen premisas, propósitos y el objetivo de la estrategia. Se revisaron fuentes bibliográficas en Pubmed/Medline, Science Direct y SciELO. **Resultados:** se abordó de manera explícita la etapa II de la estrategia, relacionada con la elaboración de la misma, a partir de un plan de acción, sustentado en el Proyecto Educativo de la Brigada, que constituye el instrumento de gestión fundamental del colectivo del año y donde los estudiantes son los actores fundamentales. **Conclusiones:** la implementación de la estrategia educativa, constituye una poderosa herramienta en la lucha contra este flagelo, un gran reto para estudiantes, trabajadores y, particularmente, para la comunidad estudiantil intrauniversitaria de la Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo.

Palabras clave: estrategia educativa; comunidad estudiantil intrauniversitaria; prevención; tabaquismo

ABSTRACT

Introduction: smoking represents a challenge for current public health, as it is an addiction with consequences on the individual, family and social spheres; and scientific evidence of the damage it causes to health exists, especially because its use affects the development of young people, who are the future of society. **Objective:** to develop an educational strategy to prevent smoking in on-campus student community of the Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. **Method:** the present work is an intervention study which consists of an educational strategy, designed in four stages to be applied during two academic years (2020-2021; 2021-2022); defining its premises, purposes and objective. Bibliographic sources reviewed in Pubmed/Medline, ScienceDirect and SciELO. **Results:** Stage II of the strategy (related to its preparation) was explicitly addressed, based on an action plan, supported by the Proyecto Educativo de la Brigada, which constitutes the fundamental management instrument of the year group and where students are key actors. **Conclusions:** the implementation of the educational strategy constitutes a powerful tool in the fight against this scourge; a big challenge for students, workers and, particularly, for the on-campus resident student community of the Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo.






Keywords: educational strategy; on-campus student community; prevention; smoking



ARTÍCULO ORIGINAL

Factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en la comunidad de La Caridad de los Indios, Guantánamo

Risk factors associated with alcohol consumption in the community of La Caridad de los Indios, Guantánamo

Yorkiel Castellanos Bertot^{1*} , Odalis Toranzo Peña² , Roilder Romero Frómeta³ , Yenís Laborit Prado⁴ , Coralís Duverger Bandera⁵ 

¹ Doctor en Medicina. Policlínico Comunitario “Manuel Tames”. Guantánamo, Cuba.

² Doctora en Estomatología. Dirección Provincial de Salud. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Asistente. Dirección Provincial de Salud. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario “4 de Abril”. Guantánamo, Cuba.

⁵ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Sistema Integrado de Urgencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yorkiel@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: en el municipio “Manuel Tames” se encuentran enclavadas empresas procesadoras de bebidas alcohólicas; es por ello que, se hace necesario el estudio de los factores de riesgo asociados al consumo de dichas sustancias, de manera particular, en la comunidad de la Caridad de los Indios que cobra mayor relevancia. **Objetivo:** caracterizar los factores de riesgo relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas en pacientes pertenecientes a la localidad de la Caridad de los Indios del municipio Manuel Tames en el periodo de agosto-septiembre de 2020. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, transversal, en el periodo agosto-septiembre 2020. El universo quedó constituido por los 150 pacientes. La investigación incluyó las variables: edad, sexo, nivel educacional, labor que realizan, estado civil, información deformada o escasa, disponibilidad de la sustancia, uso del tiempo libre, consumo familiar de alcohol, amigos consumidores de alcohol y dificultad para resistir las presiones grupales. **Resultados:** la mayor cantidad de pacientes se encuentra en el sexo masculino, entre las edades de 29 a 38 años (n=46; 30,7 %). El mayor número de los pacientes tenían el preuniversitario terminado (n=112; 74,7 %), eran solteros (n=96; 64,0 %) y la labor que los mismos realizan fundamentalmente es de campesinos (n=90; 60 %). El mayor número de pacientes expresó que es necesario el consumo de bebidas alcohólicas para la recreación (n=117; 78,0 %). **Conclusiones:** son múltiples factores los que influyen en el desarrollo del hábito de consumir bebidas alcohólicas, los que condicionan la aparición de los posteriores alcohólicos.

Palabras clave: bebidas alcohólicas; alcoholismo; factores de riesgo

ABSTRACT






Introduction: there are several companies that process alcoholic beverages in the municipality of Manuel Tames; reason why it is necessary to study the risk factors associated with alcohol consumption, particularly in the community of La Caridad de los Indios, where it is more common. **Objective:** to characterize risk factors related to the alcohol consumption in patients residing in Caridad de los Indios, in the Manuel Tames municipality, in the period from August to September 2020. **Method:** a descriptive, cross-sectional study was carried out in the period August-September 2020. The study population was made up of 150 patients. The research included the variables: age, gender, educational level, job, marital status, misinformation or scarce information, availability of the substance, use of free time, family history of alcohol consumption, friends who consume alcohol and difficulty to resist peer pressure. **Results:** male are predominant, ranging from ages between 29 to 38 years (n=46, 30.7%). Most of the patients had finished high school (n=112, 74.7%), were single (n=96, 64.0%) and their job was mainly as peasant farmers (n=90, 60%). Most of them expressed that consumption of alcoholic beverages is necessary for recreation (n=117, 78.0%). **Conclusions:** there are multiple factors that influence the development of alcohol consumption habits, which condition the appearance of subsequent alcoholism.

Keywords: alcoholic beverages; alcoholism; risk factors

ARTÍCULO ORIGINAL

Factores de riesgo en familias de pacientes alcohólicos del Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones", Guantánamo

Risk factors in families of alcoholic patients at the "Omar Ranedo Pubillones" University Polyclinic, Guantánamo

Iliana Digurnay Durruthy^{1*} , Melba Ramírez Romaguera² , Maribis Sánchez Harriette³ , Enrique Benavides Pupo Durand⁴ , Alejandro Beltrán Digurnay⁵ 

¹ Especialista de II Grado en Psiquiatría. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesora Auxiliar. Hospital Psiquiátrico Provincial "Luis Ramírez López". Guantánamo, Cuba.

² Especialista de II Grado en Psiquiatría. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesora Auxiliar. Hospital Psiquiátrico Provincial "Luis Ramírez López". Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Psiquiatría. Máster en Psiquiatría Social. Asistente. Hospital Psiquiátrico Provincial "Luis Ramírez López". Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Psiquiatría. Máster en Atención Integral a la Mujer. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁵ Estudiante de Primer Año en Licenciatura en Enfermería. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: idigurnay@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el primer contexto socializador del individuo: la familia, es elemento central a tener en cuenta cuando se quiere intervenir en procesos de prevención del consumo de drogas, entre ellas, el alcohol. **Objetivo:** identificar factores de riesgo para la prevención del alcoholismo en familias de pacientes alcohólicos del Policlínico Universitario "Omar Ranedo Pubillones", del municipio Guantánamo. **Método:** se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal. La población estuvo formada por 12 familias de pacientes alcohólicos. **Resultados:** se identificaron factores de riesgo para el consumo del alcohol entre los que se destacaron: estado civil divorciado, familias extensas, familias moderadamente disfuncionales, vulnerabilidad al estrés moderada, ausencia de redes de apoyo social, relaciones interpersonales inadecuadas. **Conclusiones:** en las familias de pacientes alcohólicos se identifican factores de riesgo individuales y familiares que permiten confirmar la vulnerabilidad de las mismas a los trastornos relacionados con el alcohol.

Palabras clave: factores de riesgo; alcoholismo; familia

ABSTRACT





Introduction: the first socializing context of the individual: the family, is a central element to take into account when you want to intervene in drug prevention processes, including alcohol. **Objective:** to identify risk factors for prevent alcoholism in families of alcoholic patients at the "Omar Ranedo Pubillones" University Polyclinic, Guantánamo municipality. **Method:** a descriptive, cross-sectional study was carried out. The population consisted of 12 families of alcoholic patients. **Results:** risk factors for alcohol consumption were identified, among which the following stood out: divorced marital status, big families, moderately dysfunctional families, moderate vulnerability to stress, absence of social support networks, inadequate interpersonal relationships. **Conclusions:** in families of alcoholic patients, individual and family risk factors are identified, confirming vulnerability to alcohol-related disorders.

Keywords: risk factors; alcoholism; family

ARTÍCULO ORIGINAL

**Factores de riesgo en pacientes con cáncer bucal del Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”,
Guantánamo 2007-2020**

**Risk factors in patients with oral cancer of the General Teaching Hospital “Dr. Agostinho Neto”, Guantánamo
2007-2020**

Nuria Pérez Delgado^{1*} , Eduardo Urgellés Rodríguez² , Hormanis Legrá López³ , Raypi Daisson Baños⁴ 

¹ Especialista de II Grado en Cirugía Maxilofacial. Máster en Urgencias Médicas. Profesora Consultante. Investigadora Agregada. Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo, Cuba.

² Doctor en Medicina. Residente de Segundo Año en la especialidad de Cirugía Maxilofacial. Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Instructor. Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Cirugía Maxilofacial. Máster en Urgencias Estomatológicas. Asistente. Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de I Grado en Cirugía Maxilofacial. Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: nperez.gtm@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el cáncer bucal es una enfermedad multifactorial. **Objetivo:** precisar la asociación entre los factores de riesgo y el cáncer bucal en pacientes atendidos en el servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto” durante los años 2007-2020. **Método:** se realizó un estudio de casos y controles. El universo se conformó por todos los pacientes con cáncer bucal (n=204) y, de estos, se seleccionó una muestra de 133 pacientes por muestreo aleatorio sistemático, en la que se consideró una proporción estimada del 50 % con un nivel de confianza del 95 %, la que constituyó el grupo de casos y se eligió un grupo de pacientes sin cáncer bucal (n=266) que conformaron el grupo control. Se estudiaron las variables: edad, sexo, exposición a: tabaquismo, alcoholismo, trauma bucal y prótesis desajustada. Para determinar la asociación entre variables cualitativas se empleó la prueba de Mantel y Haenszel y se asumió un nivel de significación de $\alpha=0,05$. Además, se calculó la razón de probabilidad de riesgo (OR) y los intervalos de confianza (95 %). **Resultados:** predominaron los pacientes a partir de la sexta década de la vida en los casos (93,9 %) y controles (57,1 %) y el sexo masculino (60,1) y (65,7%), respectivamente. Existieron evidencias estadísticamente significativas, de que el alcoholismo (OR=4,0) y el tabaquismo (OR=2,8), fueron factores de riesgo asociados al cáncer bucal. **Conclusiones:** los pacientes con factores de riesgo como el alcoholismo y el tabaquismo presentaron mayor riesgo de cáncer bucal.

Palabras clave: cáncer bucal; factores de riesgo; estomatología




ABSTRACT

Introduction: oral cancer is a multifactorial disease. **Objective:** to specify the association between risk factors and oral cancer in patients treated at the maxillofacial surgery service of the Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto” during the years 2007-2020. **Method:** a case-control study was conducted. The population was made up of all patients with oral cancer (n=204). A sample of 133 patients was selected by systematic random sampling, in which an estimated proportion of 50% was considered with a confidence level of 95%, which constituted the group of cases; and a group of patients without oral cancer was chosen (n = 266) who made up the control group. The variables studied were: age; gender; exposure to: smoking, alcoholism, oral trauma; and unfitting prosthesis. To determine the association between qualitative variables, the Cochran–Mantel–Haenszel test was used, and a significance level of $\alpha = 0.05$ was assumed. In addition, the risk probability ratio (RR) and the confidence intervals (95%) were calculated. **Results:** patients over 60 prevailed in the cases (93.9%) and controls (57.1%), as well as males (60.1% and 65.7% respectively). There was statistically significant evidence that alcoholism (RR=4.0) and smoking (RR = 2.8) were risk factors associated with oral cancer. **Conclusions:** patients with risk factors such as alcoholism and smoking had a higher risk of oral cancer.

Keywords: oral cancer; risk factor; stomatology

ARTÍCULO ORIGINAL

Factores de riesgo y protección frente a las drogas en adolescentes activos físicamente y sedentarios
Risk and protective factors against drugs in physically active and sedentary adolescents

Amador Cernuda Lago^{1*} , María Esther Pérez Peláez² , Félix Ortega Mohedano³ 

¹ Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

² Doctora en Danza. Universidad Internacional de Valencia Isabel La Católica. Valencia, España.

³ Doctor en Comunicación. Universidad de Salamanca. Salamanca, España.

*Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: los factores de riesgo son aquellas características sociales, culturales e individuales que, en conjunto, en un momento determinado, incrementan las condiciones del consumo de drogas. Los factores de protección son aquellas características que hacen que disminuyan o que no aparezcan los consumos de drogas. **Objetivo:** se ha realizado una investigación sobre los factores de protección del consumo de drogas en adolescentes y analizado la diferencia existente entre grupos de adolescentes que hacen alguna actividad física deportiva o artística (danza) y adolescentes sedentarios, que no practican ninguna actividad física. **Método:** investigación experimental realizada en España, en 2019. Se evaluaron las puntuaciones medias de las siete subescalas (reacción de la familia ante el consumo; grupo de amigos; acceso a las drogas; riesgo familiar; educación familiar ante las drogas; actividades protectoras; estilo educativo) y del índice de vulnerabilidad global del cuestionario FRIDA (Factores de Riesgo Interpersonales para el Consumo de Drogas en Adolescentes). Participaron 125 adolescentes (12 a 16 años), 30 practicaban danza, 30 deporte y 65 eran sedentarios. **Resultados:** no existieron diferencias en los grupos comparados a excepción de la existencia de una diferencia significativa en la variable de la familia como factor de protección y del índice de vulnerabilidad global que es menor en el grupo de danza y deporte que en el grupo sedentario que no realiza ninguna actividad física. **Conclusiones:** la actividad física artística y deportiva en adolescentes previene la adicción a drogas y alcoholismo, y el sedentarismo lo facilita. Este dato es vital para los programas de intervención.

Palabras clave: actividad física artística y deportiva; adolescentes; alcohol; artes escénicas; drogas; factores de riesgo y protección; prevención; sedentarios




ABSTRACT

Introduction: risk factors are those social, cultural and individual characteristics that, together, at a given moment, increase the chances of drug use. Protective factors are those characteristics that make drug use decrease or not appear. **Objective:** a research has been carried out on the protective factors of drug use in adolescents. The differences between groups of adolescents who do some physical sports or artistic activity (dance) and sedentary adolescents, who do not practice any physical activity, have been analyzed. **Method:** an experimental research carried out in Spain, in 2019. The mean scores of the seven subscales (reaction of the family to consumption; group of friends; access to drugs; family risk; family education to drugs; protective activities; educational style) and the global vulnerability index of the Interpersonal Risk Factors for Drug Use in Adolescents questionnaire were evaluated. 125 adolescents (12 to 16 years old) participated, 30 practiced dance, 30 did sports and 65 were sedentary. **Results:** there were no differences in the groups compared, except for the existence of a significant difference in the family variable as a protection factor and the global vulnerability index, which is lower in the dance and sports group than in the sedentary group that does not engage in any physical activity. **Conclusions:** artistic and sports physical activities in adolescents prevent addiction to drugs and alcoholism, and a sedentary lifestyle facilitates it. This data is vital for intervention programs.

Keywords: artistic and sports physical activity; adolescents; alcohol; performing arts; drugs; risk and protective factors; prevention; sedentary

ARTÍCULO ORIGINAL

Factores determinantes de mortalidad por encefalopatía metabólica tóxica inducida por el alcohol en una unidad de cuidados intensivos
Determinants of mortality due to alcohol-induced toxic metabolic encephalopathy in an intensive care unit

Karla Sucet Elias Armas^{1*} , Rodolfo Rolando Frómata Tamayo¹ , Reinaldo Elias Sierra² 

¹ Doctor en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Comunitario “Gilberto Isalgué”. Guantánamo, Cuba.

² Doctor en Ciencias Pedagógicas. Especialista de II Grado en Medicina Intensiva y Emergencias. Profesor Titular. Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: mariselal@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la atención al paciente con encefalopatía metabólica tóxica inducida por el alcohol es un problema con relativa frecuencia en las unidades de cuidados intensivos. **Objetivo:** precisar los factores determinantes de la mortalidad del paciente con encefalopatía metabólica tóxica inducida por el alcohol en la unidad de cuidados intensivos del Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto” durante el periodo 2016-2019. **Método:** se realizó un estudio tipo caso-control de los pacientes egresados de esta unidad con el diagnóstico anterior los que se agruparon según se egresaron fallecidos (casos n=9) o vivos (controles n=4). Se caracterizó cada subgrupo y se identificaron las variables determinantes de la probabilidad de fallecer por esta causa. **Resultados:** los pacientes se caracterizaron sobre todo por presentar una respuesta pupilar y un patrón respiratorio anormal, algún tipo de desequilibrio hidroelectrolítico y no tener pareja estable (100,0 %). Los factores que más se asociaron a la probabilidad de supervivencia o de muerte fueron la presencia de reflejo óculo-cefálicos (OR=45,0) y de una puntuación de la escala de Glasgow al ingreso igual o menor a 8 puntos (OR= 45,0), respectivamente. **Conclusiones:** los factores que determinaron el riesgo de muerte fueron una puntuación de la escala de Glasgow al ingreso, igual o menor de 8 puntos; necesidad de ventilación artificial mecánica: necesaria al ingreso; diagnóstico de hipotensión arterial al momento del ingreso; diagnóstico de neumonía nosocomial durante el ingreso; ausencia del reflejo óculo-vestibulares al momento del ingreso; sexo masculino; y presentar una hepatopatía crónica.

Palabras clave: encefalopatía; alcoholismo; unidad de cuidados intensivos




ABSTRACT

Introduction: the care of patients with alcohol-induced toxic metabolic encephalopathy is a relatively frequent problem in intensive care units. **Objective:** to specify the determining factors of mortality in patients with alcohol-induced toxic metabolic encephalopathy in the intensive care unit of the “Dr. Agostinho Neto” Hospital during the period 2016-2019. **Method:** a case-control study was carried out on patients with the previous diagnosis, which were grouped according to whether they were discharged (controls n = 4) or died (cases n = 9). Each subgroup was characterized and the determining variables of the probability of dying from this cause were identified. **Results:** patients were characterized above all by presenting a pupillary response and an abnormal respiratory pattern, some type of fluid and electrolyte imbalance and not having a stable partner (100.0%). The factors that were associated the most with the probability of survival or death were the presence of an oculo-cephalic reflex (OR=45.0) and a Glasgow scale score at admission equal to or less than 8 points (OR=45.0), respectively. **Conclusions:** the factors that determined the risk of death were a score of the Glasgow scale at admission equal to or less than 8 points; need for mechanical artificial ventilation on admission; diagnosis of arterial hypotension, diagnosis of nosocomial pneumonia and absence of the oculus-vestibular reflex at the time of admission; male gender; and chronic liver disease.

Keywords: encephalopathy; alcoholism; intensive care unit

ARTÍCULO ORIGINAL

Factores socioculturales relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes de un área de salud
Sociocultural factors associated with alcohol consumption in adolescents at a local health area

José Manuel Vidal Cobo^{1*} , Manuel Alejandro Vidal Mojena² , Hayla Favianna Pupo Leguén³ 

¹ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”. Guantánamo, Cuba.

² Doctor en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Estomatología General Integral. Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”. Guantánamo, Cuba.

³ Estudiante de Tercer Año de la carrera de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: jmanuelvc@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: en la adolescencia uno de los comportamientos de riesgos a la salud más preocupantes es el consumo de drogas y, específicamente, el consumo de alcohol. **Objetivo:** describir los factores socioculturales relacionados con el consumo de alcohol en adolescentes. **Método:** se realizó una investigación descriptiva, de corte transversal desde agosto a noviembre de 2019, en el Policlínico Universitario “Mártires del 4 de Agosto”, municipio Guantánamo. El universo lo conformaron 100 adolescentes, se tomó una muestra de 27, a través de un muestreo no probabilístico de tipo intencional. Previo consentimiento informado, se aplicó un cuestionario que incluyó las variables: grupos de edades, sexo, antecedentes familiares de ingestión de bebidas alcohólicas, motivos para el consumo y funcionamiento familiar. El procesamiento y análisis de la información se ejecutó usando Windows 10 y el programa Microsoft Word. Los números absolutos y relativos fueron usados como unidades de resumen y se trabajó con un intervalo de confianza de 0,5 %. Los resultados se reflejaron en tablas y se compararon con estudios previos. **Resultados:** el 27 % de la muestra había consumido alcohol, el 38,2 % se encontraba entre los 18-19 años, siendo el 55,2 % del sexo masculino, con antecedentes de ingestión familiar de alcohol el 77,2 %, motivados en el 66,6 % por ser de fácil obtención y para ser aceptados en el grupo. El 55,6 % convivía en familias disfuncionales. **Conclusiones:** la ingestión de bebidas alcohólicas en la familia, motivadas por la fácil obtención, así como la disfuncionabilidad familiar, tuvo influencia en el consumo de alcohol en los adolescentes.




Palabras clave: adolescentes; consumo de alcohol; factores socioculturales

ABSTRACT

Introduction: one of the most worrisome health risk behaviors in adolescence is drug consumption, specially, alcohol. **Objective:** to describe the alcohol consumption – related sociocultural factors in adolescents. **Method:** a descriptive and cross – sectional research was conducted from august through November, 2019, at the “Mártires del 4 de Agosto” Teaching Clinic in Guantánamo. A total of 100 adolescents were assessed for eligibility (total universe), and 27 were enrolled as sample, applying an intentional non-probabilistic sampling. Prior informed consent, a questionnaire was conducted including the baseline variables of ages’ group, sex, family history on alcoholic consumption, reasons for consumption and, family functioning. Information processing and analysis were obtained and performed via Window 10 system and Microsoft Word program. Absolute and relative numbers were used as summary units and it was worked with 0.5% confidence interval (CI). The results were shown in tables and compared with previous studies. **Results:** 27% of the patients enrolled as sample had consumed alcohol, 38.2% were between 18 and 19 years of age, 55.2% were males, 77.2% with family history on alcoholic consumption, 66.6% referred alcohol consumption due to its easy acquisition and to be accepted. 55.6% lived in dysfunctional families. **Conclusions:** the alcohol intake in families, motivated for its easy acquisition and dysfunctional family, had a direct effect in alcohol consumption among adolescents.

Keywords: adolescents; alcohol consumption; sociocultural factors

Flexibilidad mental e inhibición de respuesta en pacientes con dependencia alcohólica Mental flexibility and inhibition in patients with alcohol dependence

Irelis Castro Pérez^{1*} , Erislandy Omar Martínez² , Lilian Dangelis Vaillant Lora¹ 

¹ Licenciada en Psicología. Hospital General "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso". Santiago de Cuba, Cuba.

² Doctor en Ciencias Psicológicas. Licenciado en Psicología. Profesor e Investigador Auxiliar. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ireliscp@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la atención al adicto, exige la búsqueda de nuevas alternativas de tratamiento, en ese sentido la neuropsicología ofrece nuevas oportunidades en el estudio de esta enfermedad, atendiendo a los modelos explicativos sobre los mecanismos cerebrales implicados en la misma, entre ellos se encuentran las funciones ejecutivas. **Objetivo:** caracterizar alteraciones del funcionamiento ejecutivo en pacientes con Dependencia Alcohólica, atendiendo a los criterios del DSM 5. **Método:** se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, en la sala de Uso Indebido de Drogas (UID) del Hospital General "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso" de Santiago de Cuba, desde enero a marzo de 2020. La muestra estuvo conformada por 34 pacientes en edades entre 45 y 60 años, diagnosticados con Dependencia Alcohólica, se utilizó entrevista semiestructurada, observación, test de Stroop, y de clasificación de tarjetas de Wisconsin (WCST). **Resultados:** la muestra estudiada presentó alteraciones de la flexibilidad mental e inhibición de la respuesta, en mayor o menor grado de severidad y variabilidad. **Conclusiones:** los resultados obtenidos coincidieron con estudios e hipótesis planteadas por algunos autores, sobre los procesos ejecutivos dañados en la dependencia alcohólica. El estudio aportó una herramienta útil para el diagnóstico, tratamiento y pronóstico de estos pacientes.

Palabras clave: alcoholismo; funciones ejecutivas; flexibilidad mental; inhibición de respuesta


ABSTRACT

Introduction: addictive patients care required new treatment alternative, so related to this aspect the neuropsychology discipline offer new possibilities in the study of this illness, taking into account the explicatory methods related to the brain functions involved in like the executive functions. **Objective:** to characterize dysfunctional executive functions in patients with alcohol dependence, according to DMS-5. **Method:** a quantitative and descriptive study was conducted in the "Uso Indebido de Drogas" room at the Hospital General "Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso" in Santiago de Cuba, from January through march 2020. 34 patients were selected as sample, average age between 45 and 60, remitted with alcohol dependence, semistructured interview, observation, Stroop test, and Wisconsin Card Sorting test was used. **Results:** the sample studied presented dysfunctional mental flexibility and inhibition to a greater or lesser degree of severity and variability. **Conclusions:** the results obtained coincided with studies and hypotheses raised by some authors, concerning to damaged in alcohol dependence - related executive processes. The study provided a useful tool for the diagnosis, treatment and prognosis of these patients.

Keywords: alcoholism; executive functions; mental flexibility; inhibition

ARTÍCULO ORIGINAL

Gabinete de prensa en una sociedad científica
Press office in a scientific society

Mireia Pascual Mollá 

Licenciada en Periodismo. Máster en Comunicación y Salud por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Innovación en Periodismo por la UMH Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH). Revista Health and Addictions. España.

Autor para la correspondencia: mireia.pascual@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la ciencia debe comunicarse para que la sociedad aprenda a valorarla. El trabajo que se realiza desde las sociedades científicas en cuanto a investigación, formación, etc. no suele conocerse ni valorarse lo verdaderamente suficiente. **Objetivo:** constituir un gabinete de comunicación que facilite el flujo de información desde las sociedades científicas. **Método:** se realizó un estudio de intervención con la participación conjunta de un periodista y un miembro de la junta directiva, que propició la búsqueda de fuentes informativas de calidad y adecuadas a las temáticas que se necesitan en distintos momentos de la agenda informativa. Para ello se organizaron ruedas de prensa en los distintos eventos, se emiten notas de prensa, se realiza una gestión continuada con periodistas de medios de comunicación y se elabora contenido propio dirigido también a los propios socios de Socidrogalcohol, no solo a la sociedad en general. **Resultados:** se logró que el trabajo del gabinete de comunicación, hiciera llegar a la sociedad resultados de investigaciones relevantes para la salud de las personas, siempre desde la evidencia científica, pero también tratar con los medios de comunicación y sus periodistas, de buscar las fuentes informativas de calidad y adecuadas a las temáticas que se necesitan en distintos momentos de la agenda informativa. **Conclusiones:** el trabajo desplegado por el gabinete de comunicación aparece de forma continua en medios de comunicación nacionales, regionales y locales, algo que se contabiliza de forma anual. Este impacto permite que en la agenda mediática se cuelen temas de adicciones y se visibilice este problema de salud, así como sus posibles soluciones.

Palabras clave: adicciones; comunicación social; gabinete de prensa; periodismo; sensibilización

ABSTRACT


Introduction: science must be communicated so that society learns to value it. The scientific society works related to research, formation and so on, is often not known or appreciated enough. **Objective:** to create a press office which help the flow of information from scientific societies. **Method:** an interventional study was carried out enrolling a journalist and a member of the board directors in partnership who propitiated the search for quality information sources appropriate to the topics needed at different times of the information agenda. To this end, press conferences were organized at various events, press releases were issued, continuous management was carried out with journalists from media and own content was also prepared for the Socidrogalcohol organization and its partners and not only to the society in general. **Results:** it was achieved that the communication agency provided the most important research outcomes related on people's health care based in robust scientific evidence, but also to deal with media and its journalists, to look for the information sources with more quality and adapted to the topics needed in the informative agenda. **Conclusions:** continuously, the transmitting work spread by the communication agency, appears in national, regional and local Media, which is calculated annually. This result has permitted the possibility to include, in the informative agenda, aspect related to the addictions, as a health problem and its possible solutions.

Keywords: addictions; social communication; press office; journalism; awareness

ARTÍCULO ORIGINAL

Habilidades comunicativas en estudiantes de Medicina y educación para la salud sobre el tema adicciones

Communicative skills in Medical students and the Health Education related to addiction

Lilian Suárez Cid 

Licenciada en Psicología. Instructora. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

Autor para la correspondencia: suarezlilian592@gmail.com

RESUMEN

Introducción: estudio realizado entre marzo y octubre de 2019, en la Filial de Ciencias Médicas de Palma Soriano, dadas las insuficiencias en el desempeño comunicativo de los estudiantes de Medicina desde una perspectiva epidemiológica y su impacto en la eficacia de las acciones de educación para la salud en las comunidades relacionadas al tema de las adicciones. **Objetivo:** caracterizar el desempeño comunicativo de estudiantes de segundo año de Medicina durante la ejecución de acciones comunitarias de educación para la salud relacionadas al tema de las adicciones. **Método:** el estudio se desarrolló a través de la metodología cualitativa. La muestra fue seleccionada de forma intencional, conformada por un grupo de 30 estudiantes de segundo año de Medicina y 4 profesores de la asignatura Psicología I. El estudio se auxilió de la aplicación de talleres de reflexión profesional, grupos focales y la observación participante, teniendo en cuenta aspectos éticos. **Resultados:** los resultados reflejan criterios generalizados de insuficiente desarrollo de las habilidades para la expresión, la observación y el establecimiento de una relación empática durante el desempeño comunicativo de los estudiantes en la ejecución de técnicas de educación para la salud en el tema adicciones. **Conclusiones:** las insuficiencias detectadas evidencian la necesidad de intervenciones para potenciar el desarrollo de habilidades comunicativas desde una perspectiva epidemiológica en la formación del médico al que se aspira, capaz de transformar la situación de salud del lugar donde se desempeña, desarrollando acciones educativas y preventivas más eficientes.

Palabras clave: adicciones; educación para la salud; estudiantes de medicina; habilidades comunicativas




ABSTRACT

Introduction: study conducted from March to October 2019, at the Filial de Ciencias Médicas in Palma Soriano, due to insufficiencies detected in the communicative performance of medical students from an epidemiological point of view and its impact on the efficacy of health education actions in communities related to addictions. **Objective:** to characterize the communicative performance of second year medical students during their health education actions in communities related to addictions. **Method:** the study was conducted applying a qualitative certified method. The sample was intentionally selected, made up of a group of 30 second-year medical students and 4 professors of the Psychology I. The study was assisted by the implementation of professional reflection workshops, selected groups and participant observation, taking into account ethical aspects. **Results:** the outcomes revealed generalized criteria about the medical students' insufficient in skills for expression, observation and to establish an empathic relationship at the time of conducting the health education techniques related to addictions. **Conclusions:** the insufficient detected revealed the need for interventions to enhance communicative skills, from an epidemiological perspective, in the training physicians, capable of transforming the health situation on the place where he or she works, developing educational and preventive actions with more efficacy.

Keywords: addictions; health education; medical student; communicative skills

ARTÍCULO ORIGINAL

Hábitos tóxicos en pacientes con ataxia espinocerebelosa tipo 2
Toxic habits in patients with spinocerebellar ataxia type 2

María del Rosario Pérez Gallego¹ , Dany Cuello Almarales² , Luis Enrique Almaguer Mederos^{3*} 

¹ Especialista de I Grado en Oncología Clínica. Centro Oncológico. Hospital General Universitario "Vladimir Ilich Lenin". Holguín, Cuba.

² Máster en Neurociencias. Investigador Auxiliar. Centro para la Investigación y Rehabilitación de Ataxias Hereditarias. Holguín, Cuba.

³ Doctor en Ciencias Biológicas. Profesor e Investigador Titular. Centro para la Investigación y Rehabilitación de Ataxias Hereditarias. Holguín, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lalmaguermederos@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la ataxia espinocerebelosa tipo 2 es una enfermedad neurodegenerativa para la cual aún no existe cura, y que alcanza la prevalencia más elevada a nivel mundial en la provincia Holguín, representando un serio problema de salud en el territorio. No se conoce la asociación entre la ocurrencia de hábitos tóxicos y la ataxia espinocerebelosa tipo 2. **Objetivo:** valorar la asociación entre la ocurrencia de hábitos tóxicos y la ataxia espinocerebelosa tipo 2 en pacientes cubanos con esta enfermedad. **Método:** se realizó un estudio de caso-control entre los años 2019 y 2020 en el Centro para la Investigación y Rehabilitación de Ataxias Hereditarias en Holguín. Fueron incluidos 75 pacientes con diagnóstico clínico y molecular de ataxia espinocerebelosa tipo 2 y 100 sujetos sanos. Se obtuvo información sobre hábitos tóxicos por medio de la aplicación de un cuestionario estandarizado. **Resultados:** se obtuvieron diferencias significativas entre pacientes y controles en cuanto al consumo de tabaco ($\chi^2=23,71$; $p<0,001$), consumo de tabaco en los últimos 30 días ($\chi^2=10,39$; $p=0,034$) y consumo de bebidas alcohólicas ($\chi^2=15,23$; $p=0,004$). Sin embargo, no se obtuvieron diferencias significativas entre pacientes y controles en cuanto al consumo de cafeína ($\chi^2=0,14$; $p=0,705$) o al consumo diario de cafeína ($\chi^2=3,38$; $p=0,337$). **Conclusiones:** existe una asociación inversa o nula entre la ocurrencia de hábitos tóxicos y la ataxia espinocerebelosa tipo 2, de modo que la frecuencia de consumo de tabaco o alcohol es menor en pacientes con ataxia espinocerebelosa tipo 2 que en la población general.

Palabras clave: ataxia espinocerebelosa tipo 2; consumo de alcohol; consumo de cafeína; consumo de tabaco; hábitos tóxicos

ABSTRACT






Introduction: spinocerebellar ataxia type 2 is a neuropathological degenerative disease with no evident cure yet, which reaches the highest prevalence in the province of Holguin rather than worldwide, representing a serious health problem in the region. The link between the toxic habits and spinocerebellar ataxia type 2 is not known. **Objective:** to evaluate the link between the toxic habits and spinocerebellar ataxia type 2 in Cuban affected patients. **Method:** a control-case study was carried out in 2019 and 2020 at the "Centro para la Investigación y Rehabilitación de Ataxias Hereditarias" in Holguin. 75 patients with clinical and molecular diagnoses related to spinocerebellar ataxia type 2 and 100 healthy persons were included. The accurate information about the toxic habits were obtained using a standardized questionnaire method. **Results:** important differences between patients and controls related to tobacco consumption ($\chi^2=23.71$; $p<0.001$) were found, smoking ($\chi^2=10.39$; $p=0.034$) and alcohol ($\chi^2=15.23$; $p=0.004$) consumption in the last 30 days. However, differences between patients and controls related to caffeine intake ($\chi^2=0.14$; $p=0.705$) or daily caffeine consumption ($\chi^2=3.38$; $p=0.337$) were not found. **Conclusions:** there is an inverse or null relationship between the toxic habits and spinocerebellar ataxia type 2 disease, so that the frequency of tobacco or alcohol consumption is lower in patients with spinocerebellar ataxia type 2 than in the general population.

Keywords: spinocerebellar ataxia type 2; alcohol consumption; caffeine consumption; smoking; toxic habits

ARTÍCULO ORIGINAL

Intervención educativa en estudiantes de un preuniversitario sobre los efectos nocivos del tabaquismo y alcoholismo

Educative intervention in high school students related to the noxious effects of smoking and alcoholism

Sergio Orlando Escalona González^{1*} , Luis Alcides Vázquez González² , Adianys Lázara Peña Rojas² , Zoraida Caridad González Milán³ , Beatriz Ricardo Páez² 

¹ Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Docente “Manuel Fajardo Rivero”. Las Tunas, Cuba.

² Estudiante de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Zoilo Enrique Marinello Vidaurreta”. Las Tunas, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina General Integral y de I Grado en Nefrología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Asistente. Investigador Agregado. Hospital General Docente: “Dr. Ernesto Guevara de la Serna”. Las Tunas, Cuba.

*Autor para la correspondencia: soresgo@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: la adolescencia es un período en el cual existe mayor exposición al tabaquismo y alcoholismo. Ambas son enfermedades prevenibles que pueden ocasionar diversas complicaciones a la salud humana. **Objetivo:** valorar la efectividad de una intervención educativa en estudiantes de un preuniversitario sobre los efectos nocivos del tabaquismo y alcoholismo. **Método:** se realizó un estudio cuasi-experimental de intervención educativa, en estudiantes, pertenecientes al preuniversitario “Francisco Muñoz Rubalcaba”, de Las Tunas, entre enero y mayo de 2020. Se seleccionó de forma aleatoria una muestra de 130 estudiantes. La investigación se efectuó en tres etapas, en la etapa intermedia se aplicó la intervención y en la primera y tercera etapa se evaluaron los conocimientos. **Resultados:** predominó el sexo femenino (66,15 %). El 46 % refirió que fumaba y en cuanto al consumo de bebidas alcohólicas, la gran mayoría refirió el consumo de las mismas en actividades recreativas. De las temáticas impartidas, la referida a las complicaciones a largo plazo del tabaquismo y el alcoholismo, mostró niveles inferiores de conocimiento antes de que fuera impartida la intervención educativa (68,46 %). De los 130 estudiantes estudiados, el 36,92 % poseía conocimientos adecuados acerca de los efectos nocivos del tabaquismo y alcoholismo; luego de aplicada la intervención educativa se elevaron estos conocimientos al 93,85 % (122 estudiantes). **Conclusiones:** la intervención logró aumentar el nivel de conocimientos de los estudiantes. Acciones de prevención y promoción de salud semejante a la anterior podrán beneficiar a los estudiantes vulnerables y expuestos al tabaquismo y alcoholismo.

Palabras clave: alcoholismo; estudiantes; tabaquismo

ABSTRACT




Introduction: adolescence is a transition period in which smoking and alcohol consumption is greater. Both are preventable diseases that can cause various complications affecting human health. **Objective:** to evaluate the efficacy of an educative intervention in high school students related to the noxious effects of smoking and alcoholism. **Method:** it was conducted a quasi - experimental study of educational intervention in students of the “Francisco Muñoz Rubalcaba” high school in Las Tunas, from January through May 2020. 130 students were selected randomly as sample. Research was performed in three phases. In the medium phase was applied the intervention and in the first and third phases were evaluated the knowledge. **Results:** students randomly selected were predominantly female (66.15%). 46% referred they smoked and the majority declared the use and consumption of alcohol beverage in recreation events. According to the subjects taught, the one associated with smoking and alcoholism long-term complications showed lower levels of knowledge (68.46%) before the educational intervention was given. The 36.92% of the 130 students studied had adequate knowledge related to the noxious effects of smoking and alcoholism; After the educational intervention was applied, this knowledge was raised to 93.85% (122 students). **Conclusions:** the intervention succeeded in increasing the students' knowledge level. Prevention and health promotion actions similar to the previous one will be able to benefit vulnerable students exposed to smoking and alcoholism.

Keywords: alcoholism; students; smoking



ARTÍCULO ORIGINAL

Intervención educativa sobre el alcoholismo en estudiantes de Medicina
Educative intervention in medical students concerning alcoholism

Yudaisy Naite Sagado^{1*} , Ana Olivia Ramos Rodríguez² , Yordanka Moreno Obregón³ 

¹ Máster en Ciencias de la Educación. Instructora. Filial de Ciencias Médicas "Manuel Piti Fajardo". Artemisa, Cuba.

² Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Profesora Auxiliar. Filial de Ciencias Médicas "Manuel Piti Fajardo". Artemisa, Cuba.

³ Máster en Ciencias de la Educación. Asistente. Filial de Ciencias Médicas "Manuel Piti Fajardo". Artemisa, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yudaisyns@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo del alcohol es un problema mundial que constituye un fenómeno complejo y multicausal, tiene considerables implicaciones sociales y personales que incide negativamente en la salud pública y el bienestar de toda la humanidad. **Objetivo:** determinar el nivel de conocimiento de los riesgos del consumo del alcohol antes y después de una intervención educativa en los grupos de primero a quinto año de Medicina, de la Filial de Ciencias Médicas "Manuel Piti Fajardo" del municipio de San Cristóbal, Artemisa. **Método:** se realizó un estudio cuasi experimental de intervención educativa, desarrollada en tres etapas: diagnóstico del nivel de conocimientos, diseño e implementación de la intervención educativa y su evaluación, en el período de octubre de 2019 hasta febrero de 2020. El universo lo conformó 440 estudiantes, entre 19-23 años, la muestra por 150 jóvenes, con criterios de inclusión. Se estudiaron las variables raza, edad, situación sentimental y nivel de conocimientos antes y después de la intervención educativa. **Resultados:** predominó, el sexo masculino, en los estudiantes que consumen bebidas una vez a la semana. Antes de la intervención educativa sólo 9(6.0 % de la población) alcanzaron niveles adecuados de conocimiento y al finalizar la misma este se incrementó al 88.4 % de los estudiantes. **Conclusiones:** el riesgo de alcoholismo está hoy más presente en nuestros estudiantes. La labor integral del personal de salud de la institución, unido a los factores del centro pudiera ser una herramienta poderosa en su enfrentamiento y control.

Palabras clave: alcoholismo; estudiantes; intervención educativa; prevención





ABSTRACT

Introduction: alcohol consumption is a global problem that constitutes a complex and multi-causal phenomenon, with considerable social and personal implications that impact negatively on the public health and all humanity well-being. **Objective:** to determine the knowledge level concerning the risks of alcohol consumption before and after the educative intervention in groups of first to fifth year of Medicine, at the Filial de Ciencias Médicas "Manuel Piti Fajardo" in San Cristóbal, Artemisa. **Method:** a quasi-experimental study of educative intervention was conducted, developed in three phases: knowledge level diagnosis, design and implementation of the educative intervention and the assessment, period October 2019 to February 2020. A total of 440 students were involved with age between 19 to 23 years. 150 of them were selected as sample according to inclusion criteria. Variables studied were: race, age, affective situation, and knowledge level before and after the educative intervention. **Results:** male sex prevailed among the students who drank alcohol once a week. Before the educative intervention only 9 (6.0% of the population) reached adequate levels of knowledge and at the end of the process this increased to 88.4% among the students selected as sample. **Conclusions:** the risk of alcoholism has more presence in our students today. The integral work carried out by the health personnel in the institution, in association with other factors could be a powerful tool in their confrontation and control.

Keywords: alcoholism; students; educative intervention; prevention

ARTÍCULO ORIGINAL

**Intervención educativa sobre tabaquismo en pacientes cardiopatas del consultorio de Estrada,
municipio Manatí, Las Tunas**
**Educative intervention for patients with cardiac complications attended at the Estrada outpatient setting,
Manatí, Las Tunas, related to smoking**

Erie Pablo Pérez Prada^{1*} , Lisbet Cardoso Torres² , Martha de la Caridad Pérez Albear³ , María Antonia Acevedo Vega⁴ 

¹ Residente de Segundo Año en Medicina General Integral. Policlínico con Hospitalización "Mártires de Manatí". Las Tunas, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico con Hospitalización "Mártires de Manatí". Las Tunas, Cuba.

³ Licenciada en Enfermería. Asistente. Policlínico con Hospitalización "Mártires de Manatí". Las Tunas, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Medicina General Integral y de I Grado en Alergología. Asistente. Policlínico con Hospitalización "Mártires de Manatí". Las Tunas, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lialien2004@ltu.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es causa de enfermedad y muerte evitable al ser uno de los factores de riesgo más importante para el desarrollo de la enfermedad cardiovascular. **Objetivo:** implementar una estrategia de intervención educativa para ampliar los conocimientos del tabaquismo asociado a enfermedades cardiovasculares. **Método:** se realizó un estudio de intervención educativa, para elevar el nivel de conocimiento de los pacientes del Consultorio de Estrada, del Policlínico "Mártires de Manatí", en el período septiembre 2018 a mayo 2019. El universo lo constituyeron 129 pacientes con enfermedad cardiovascular y la muestra incluyó 63 pacientes con riesgo de tabaquismo. Se aplicó un cuestionario previo consentimiento informado que recogió los conocimientos que poseían sobre el tabaquismo y sus consecuencias en pacientes con enfermedad cardiovascular. Para la recolección de la información se utilizaron historia clínica individual, historia de salud familiar y la entrevista directa. **Resultados:** el 55 % de los pacientes era hipertenso y el 64,2% desconocía que el tabaquismo constituye el principal factor de riesgo de la enfermedad cardiovascular. Después de la intervención más del 98 % de los pacientes elevó el nivel de conocimientos. **Conclusiones:** existía desconocimiento sobre el tabaquismo como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, los beneficios del abandono del hábito de fumar y las consecuencias del tabaquismo en pacientes cardiopatas. Se logró incrementar los conocimientos de la población sobre el tabaquismo y las enfermedades cardiovasculares.

Palabras clave: tabaquismo; enfermedades cardiovasculares; intervención educativa




ABSTRACT

Introduction: smoking is a cause of illness and death, which although preventable, it's one of the most potential risk factors associated to cardiovascular disease. **Objective:** to establish an educative intervention strategy to increase the knowledge concerning to cardiovascular disease associated with smoking. **Method:** an educative intervention study was carried out to increase the knowledge in patients with cardiac complications attended at the Estrada outpatient setting, associated to "Mártires de Manatí" clinic, from September 2018 to May 2019. It was involved in the study a total of 129 patients with cardiovascular disease and 63 with smoking characterized as risk factor were selected as sample. A questionnaire in prior consent was conducted in which the knowledge concerning to smoking and its consequences in patients with cardiovascular disease. To summarize the information it were used as support the individual medical history, family health history and the interview. **Results:** 55% patients had hypertension and 64.2% had unknown that smoking constitute the leading risk of factor of cardiovascular disease. After the intervention 98% or more of the patients increased their knowledge. **Conclusions:** the lack of knowledge about smoking as a risk factor for cardiovascular disease, smoking cessation and its benefits and, the smoking consequences in patients with cardiac complications was observed. It was possible to increase the population's knowledge about smoking and cardiovascular diseases.

Keywords: smoking; cardiovascular diseases; educative intervention

ARTÍCULO ORIGINAL

La pintura como medio para el desarrollo de acciones dirigidas a la prevención del tabaquismo
The act of painting as a platform to increase the actions in smoking prevention

Karla Sucet Elias Armas^{1*} , Rodolfo Rolando Frómata Tamayo¹ , Reinaldo Elias Sierra² 

¹ Doctor en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Comunitario "Gilberto Isalgué Isalgué". Guantánamo, Cuba.

² Doctor en Ciencias Pedagógicas. Especialista de II Grado en Medicina Intensiva y Emergencias. Profesor Titular. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: mariselal@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es uno de los principales factores determinantes de invalidez y muerte prematura en el mundo. **Objetivo:** identificar obras pictóricas que ilustren situaciones relacionadas con el hábito de fumar y precisar las potencialidades de su empleo como medio para el desarrollo de acciones dirigidas a la prevención del tabaquismo en niños, adolescentes y jóvenes. **Método:** se realizó un estudio cualitativo en la Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo durante enero a septiembre de 2018 para valorar la utilidad de las obras pictóricas como instrumento para la promoción de salud respecto a los daños del hábito de fumar sobre el estado de salud. Se tuvieron en cuenta los siguientes criterios: título de la obra pictórica, título, autor, año de creación, técnica, información respecto a la historia de la imagen ilustrada, análisis de la pintura desde el punto de vista artístico, análisis de la pintura desde el punto de vista médico, fuente de referencia. **Resultados:** se identificaron ocho obras pictóricas que ilustran la influencia del hábito de fumar en el estado de salud. **Conclusión:** las pinturas que ilustran el hábito de fumar pueden constituir un medio para el desarrollo de acciones dirigidas a la prevención del tabaquismo en niños(as), adolescentes y jóvenes, lo que podría concretarse mediante un debate reflexivo en el que se utilice como medio de enseñanza-aprendizaje un "Catálogo de obras pictóricas que ilustran aspectos afines a la influencia del hábito de fumar sobre la salud".

Palabras clave: hábito de fumar; promoción de salud; tabaquismo; pintura y medicina






ABSTRACT

Introduction: smoking is one of the main factors of disability and premature death worldwide. **Objective:** to identify pictorial works that illustrate situations related to the smoking habit and specify the potential of their use as a mean to increase actions in smoking prevention in children, adolescents and young people. **Method:** a qualitative study was conducted at the Facultad de Ciencias Médicas in Guantánamo from January to September 2018 to assess the usefulness of painting as a tool for health promotion related to the damage of smoking on health. The following criteria were taken into account: painting title, title, author, year of creation, technique, information regarding the history of the illustrated image, painting interpretation from the artistic point of view, painting interpretation from a medical point of view, reference source. **Results:** Eight paintings were identified that illustrate the influence of smoking on health. **Conclusions:** the paintings that illustrate smoking habit can constitute a means for increasing actions aimed at smoking prevention in children, adolescents and young people, which could be materialize through a reflexive debate in which a "Catalogue of pictorial works that illustrate aspects related to the influence of smoking habit on health" is used as a means of teaching-learning.

Keywords: smoking habits; health promotion; smoking; painting and medicine

ARTÍCULO ORIGINAL

La preparación pedagógica de los profesionales de la salud para la lucha contra las drogadicciones
The pedagogical preparation of health professionals for the fight against drug addiction

Fidel Robinson Jay^{1*}, Danay Duharte Ramos¹, Anselma Betancourt Pulsan², Yamila Haydee Elias Oquendo³, Ileana de los Ángeles Barbeito Guardado⁴

¹ Licenciado en Educación, Especialidad Marxismo Leninismo. Máster en Ciencias de la Educación. Profesor e Investigador Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Doctora en Ciencias de la Salud. Especialista de II Grado en Fisiología Normal y Patológica. Máster/Experta en Drogodependencias. Profesora Consultante. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Fisiología. Máster en Ciencias de la Educación Superior. Profesor e Investigador Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de I Grado en Histología. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: fidelrj@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la preparación pedagógica implica la incorporación a los profesores universitarios de los modos de actuación propios de la Educación Superior. **Objetivo:** diseñar programas de curso y entrenamiento sobre drogas, retos y prevención. **Método:** con una integración de métodos teóricos y empíricos, los procedimientos seguidos en esta investigación se corresponden con los de una investigación pedagógica. Mediante la investigación bibliográfica se precisó la concepción de preparación pedagógica, en particular, para la lucha contra las drogadicciones y con otros métodos de investigación se alcanzó la identificación del nivel en que se encuentra, estableciéndose el problema científico en cómo contribuir a la preparación pedagógica para la lucha contra las drogadicciones. **Resultados:** se caracterizó la relación entre desarrollo profesional, preparación pedagógica de los profesionales de la salud y la lucha contra las drogadicciones, a partir de la que se diseñan programas de cursos y entrenamientos preparatorios sobre drogas y su prevención **Conclusión:** se ofrecen programas de curso y entrenamientos sobre drogas, sus retos y prevención que dota a los profesionales de la salud de herramientas pedagógicas en su preparación para la lucha contra las drogadicciones.

Palabras clave: desarrollo pedagógico; droga; adicciones; programas de superación; profesionales de la salud






ABSTRACT

Introduction: the pedagogical preparation is the basis to incorporate in university professors the methodological characteristics of higher education. **Objective:** to design course and training programs concerning drugs, challenges and prevention. **Method:** With an integration of theoretical and empirical methods, the procedures followed in this research correspond to those applied in pedagogical investigation. Through bibliographic research, the concept of pedagogical preparation was clarified, particularly for the fight against drug addiction, also with the use of other research methods the level of drug addiction was identified, establishing as scientific problem ¿how to contribute in the pedagogical preparation for fight against drug addictions? **Results:** the relationship between professional development, pedagogical preparation of health professionals and the fight against drug addiction was characterized, based on the design of preparatory courses and training programs on drugs and their prevention. **Conclusions:** course and training programs on drugs, their challenges and prevention, providing health professionals with pedagogical tools in their preparation for fight against drug addiction, are actions offered.

Keywords: pedagogical development; drug; addiction; improvement programs; health professionals

ARTÍCULO ORIGINAL

**La terapia grupal combinada en la modificación de hábitos tóxicos en pacientes diabéticos tipo II
Combined group therapy - Management to modify toxic habits in patient with type 2 diabetes**

Humberto Hodelín Carballo^{1*} , Gladys Ivette Maynard Bermúdez² , Edwin Humberto Hodelín Maynard³ ,
Ana Yailen Hodelín Andrews⁴ , Ruby Esther Maynard Bermúdez⁵ 

¹ Licenciado en Psicología. Máster en Psicología de la Salud. Profesor Auxiliar. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

² Licenciada en Psicología. Máster en Psicología de la Salud. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Residente de Tercer Año en la especialidad de Neurocirugía. Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN). La Habana, Cuba.

⁴ Licenciada en Psicología. Instructora. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁵ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: hodelinc@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: los pacientes con diabetes mellitus tipo II es frecuente que tengan asociados hábitos tóxicos, entre los más comunes están la ingestión de bebidas alcohólicas y el consumo de tabaco, lo que ensombrece el pronóstico de evolución de la enfermedad. **Objetivo:** evaluar el impacto de la terapia grupal combinada en modificación de los hábitos tóxicos de los pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo II. **Método:** se realizó un estudio de intervención en el área de práctica médica. El universo alcanzó un total de 120 pacientes ingresados en el Centro de Atención al Diabético en los meses septiembre-octubre de 2020. La muestra quedó constituida por el universo. Se evaluó la presencia de alteraciones emocionales, presencia de los hábitos tóxicos. La información se obtuvo a través de la entrevista a profundidad y se procesó a través del análisis de contenido. La terapia grupal combinada se aplicó durante la semana del ingreso. **Resultados:** el 40 % de los pacientes es fumador, el 25 % ingiere bebidas alcohólicas. En la mayoría se constató la presencia de miedo, angustia, ansiedad y preocupación por los cambios en el estilo de vida. Se trataron con la terapia que combina el tratamiento psicoterapéutico grupal, los ejercicios tradicionales, ejercicios de concentración, respiratorios y la relajación, lo que constituyó el primer paso para el cambio de conducta. **Conclusiones:** la terapia grupal combinada resulta efectiva para mejorar la comprensión sobre la necesidad de modificar estilos de vida en los pacientes diabéticos tipo II, disminuye la preocupación respecto a la evolución de la enfermedad.

Palabras clave: diabetes mellitus; ejercicios tradicionales; hábitos tóxicos; psicoterapia

ABSTRACT




Introduction: patients with type 2 diabetes mellitus are frequently associated with toxic habits, among the most common are alcoholic beverages intake and smoking, which casts a shadow on the prognosis for the evolution of the disease, making difficult to predict the disease evolution. **Objective:** to evaluate the impact of the combined group therapy in the management to modify toxic habits in patient with type 2 diabetes. **Method:** an intervention study was carried out in the area where the medical practice is taking place. A total of 120 patients admitted at the Centro de Atención al Diabético, in the period September through October 2020, were involved. The sample selected was the same patients. Presence of emotional distress and, toxic habits was evaluated. The information was obtained through the direct interview and it was processed applying the analysis of the content. The combined group therapy was applied during the week of admission. **Results:** 40% of patients are smokers, 25% drink alcoholic beverages. The majority expressed fear, distress, anxiety and concern about lifestyle changes. They were treated with therapy that combines group psychotherapeutic treatment, traditional exercises, concentration, breathing exercises, and relaxation, which was the first step to change their behavior. **Conclusions:** combined group therapy is effective in improving the understanding concerning to the need for lifestyle changes in type II diabetic patients, and the concern about the evolution of the disease decrease.

Keywords: diabetes mellitus; traditional exercises; toxic habits; psychotherapy



ARTÍCULO ORIGINAL

Los medios de comunicación en la promoción de salud y estilos de vida libres de tecnoadicción
Social media integrated to health promotion and either the lifestyle free of technology addiction

Yanelis Jiménez Landín^{1*} , Maylín Ugalde Pérez¹ , Laura Elena Becalli Puerta² 

¹ Licenciada en Psicología. Instructora. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

² Doctora en Ciencias Pedagógicas. Licenciada en Psicología. Profesora Titular. Universidad de Matanzas "Camilo Cienfuegos". Matanzas, Cuba.

*Autor para la correspondencia: yanelisjl.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el empleo de los medios tecnológicos ha sido una de las opciones para el entretenimiento, el aprendizaje y la comunicación, siendo utilizadas irracionalmente por algunas familias en contexto de aislamiento social impuesto por la COVID-19. Originando en la comunidad científica una preocupación por el poder adictivo de las TIC, siendo más vulnerables los niños, adolescentes y jóvenes. **Objetivo:** elaborar un sistema de acciones para orientar a la familia en la prevención de la tecnoadicción desde los medios de comunicación masiva de la provincia de Matanzas en el periodo de abril a julio de 2020. **Método:** se realizó una investigación descriptiva y se realizó observación encontrándose la carencia de espacios en los medios donde se divulgara la temática, siendo una necesidad de las familias transmitida en las llamadas de la teleconsulta (103), la entrevista a los directivos de los medios de la provincia. **Resultados:** fueron elaborados 14 programas de radio en la emisora Radio 26, un artículo en el periódico *Girón* y dos entrevistas periodísticas en TV Yumurí, transmitidas en el canal Caribe. **Conclusiones:** se elaboró y se puso en práctica el sistema de acciones encaminados a la familia para prevenir la tecnoadicción. Se notó acriticidad del fenómeno en las familias matanceras.

Palabras clave: familia; sistema de acciones; prevención; tecnoadicción; medios de comunicación




ABSTRACT

Introduction: use of technologies has been a way for entertainment, learning and communication, being used irrationally by some families in the context of social isolation imposed by the COVID-19 pandemic. This situation has caused, in the Scientific community, a concern about the addictive power of the Information and Communication technologies (ICT), with children, adolescents and young people characterized the most vulnerable. **Objective:** to design a system on the basis of actions to guide families in the prevention of technology addiction, using as platform the local media setting in Matanzas, April – July 2020. **Method:** a descriptive investigation was carried out and observation was made, finding the lack of radio shows concerning promotion of technology addition in the local media, being a require expressed by families in the teleconsultation (103). **Results:** 14 radio shows were produced in the Radio 26 station, an article in the *Girón* newspaper and two interviews in TV Yumurí, broadcasted in the Caribe channel. **Conclusions:** the system on the basis of actions aimed at the family to prevent technology addiction was developed and implemented. Acritical situation was noted in the local families.

Keywords: family; actions system; prevention; technology addiction; media

ARTÍCULO ORIGINAL

Modificación del nivel de conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes. Un reto en la actualidad
Knowledge modification in adolescents related alcoholism. A challenge today

Sheila Virgen Pons Delgado^{1*} , Abel Alexander Verdecia Pons² , Lurdes María Valdespino Sánchez³ 

¹ Licenciada en Psicología. Máster en Longevidad Satisfactoria. Profesora Auxiliar. Policlínico Docente “Francisca Rivero Arocha”. Granma, Cuba.

² Estudiante de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas “Celia Sánchez Manduley”. Granma, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina Interna. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas “Celia Sánchez Manduley”. Granma, Cuba.

*Autor para la correspondencia: sheilapons@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el alcoholismo constituye un flagelo que alcanza en mayor o menor grado a todas las sociedades del mundo. **Objetivo:** implementar una intervención educativa que contribuya a elevar el nivel de conocimiento sobre alcoholismo en adolescentes de riesgo pertenecientes al Consultorio Médico de Familia No. 9 del Policlínico No. 1 “Dra. Francisca Rivero Arocha” ubicado en el municipio Manzanillo en el período enero julio de 2019. **Método:** se realizó un estudio de intervención educativa, el universo estuvo conformado por 25 adolescentes, comprendidos en el rango de edades de 13- 15 años, se tomó una muestra intencional de 15 adolescentes. El instrumento de recogida de la información lo constituyó una encuesta a partir de la cual se diseñó y aplicó el programa educativo “Adolescentes por la vida”. **Resultados:** el 86,6 % de la muestra son masculinos, con edad de 15 y 19 años, solo 5 adolescentes respondieron correctamente la encuesta inicial; después de aplicada la estrategia educativa se logró mejorar el nivel de conocimiento sobre los riesgos, criterios para identificar el alcoholismo en un sujeto, mitos sobre el abuso de alcohol, consecuencias del alcoholismo y qué hacer para abandonar el consumo en 14 estudiantes para un 93,3 %. **Conclusiones:** se comprobó un inadecuado nivel de conocimientos sobre el alcoholismo en cada uno de los indicadores estudiados, con la aplicación de la estrategia educativa se logró elevar el nivel de conocimiento de los adolescentes de riesgo demostrándose la efectividad del programa educativo.

Palabras clave: alcoholismo; adolescencia; intervención educativa

ABSTRACT


Introduction: alcoholism constitutes a scourge that reaches with greater or lesser degree all societies in the world. **Objective:** to put in practice an educative intervention that contributes to raising the knowledge level about alcoholism in at-risk adolescents in the family care office No. 9 associated to the “Dra. Francisca Rivero Arocha” Clinic No. 1, located in Manzanillo municipality, period time January through July 2019. **Method:** an educative intervention study was carried out, a total of 25 adolescents were involved, age range (13 to 15 years), 15 adolescents were taken intentionally as sample. Inquiry has contributed to obtain the necessary information to design and apply the educative program “Adolescentes por la vida”. **Results:** 86% of sample selected were male, with 15 and 19 years old, only 5 adolescents answered correctly the primary inquiry; after applying the educative strategy, knowledge about risks, criteria to identify the alcoholic person, myths about alcohol abuse, alcoholism consequences and, what to do to stop consumption in 14 adolescents, managed to improve in a high level (93.3%). **Conclusions:** An inadequate level in knowledge about alcoholism was found in each indicator studied. With the application of the educative strategy, it was possible to raise the knowledge level in at-risk adolescents, demonstrating the effectiveness of the educative program.

Keywords: alcoholism; adolescence; educative intervention

ARTÍCULO ORIGINAL

Patología dual, trastornos alimentarios y drogas en entornos de alto rendimiento deportivo y artístico

Dual pathology, eating disorders and drugs in top sport and artistic environments

Amador Cernuda Lago 

Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: la experiencia profesional de haber trabajado en siete ciclos olímpicos y numerosos mundiales de diferentes especialidades deportivas, y de haber dirigido la preparación psicológica de diferentes artistas de alto nivel durante más de tres décadas, han permitido afirmar que tanto en el mundo del deporte de alta competición, como en el artístico de alto nivel, ocurren fenómenos inimaginables e incompatibles con el glamour de los éxitos, existiendo importantes problemas de patología dual de trastornos alimentarios y adicción a sustancias. **Objetivo:** estudiar la existencia de patología dual en alto rendimiento. **Método:** investigación experimental, realizada internacionalmente, en 2019. Se realizaron pruebas a 215 atletas de alto rendimiento y 275 artistas de alto nivel profesional y se ha entrevistado a 93 entrenadores de alto nivel, y a 87 directores artísticos de corporaciones profesionales. Los participantes fueron entrevistados clínicamente de manera individual y rellenaron las siguientes pruebas diagnósticas: Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y el Inventario de Trastornos Alimentarios (EDI-3). Después de corregidos e interpretados todos los datos, recibieron distintos análisis estadísticos con el programa SPSS 19.0 para Windows. **Resultados:** un 24 % de los deportistas de alto rendimiento y un 16 % de los artistas mostraron diferentes trastornos alimentarios, detectándose una incidencia de problemas de adicción del 17 % en deportistas y del 11 % en artistas. **Conclusiones:** los responsables de entrenamiento deportivo y del mundo artístico muestran una alta preocupación por esta problemática ante la cual reconocen no saber cómo actuar y a la que los sanitarios tenemos que prestar atención.

Palabras clave: alcohol; alto rendimiento; ansiedad; arte; bulimia; deporte; drogas; patología dual; trastornos alimentarios

ABSTRACT




Introduction: the professional experience of have been worked in seven Olympic cycles and numerous World Cups for different sports specialties, and have been led the psychological preparation of top artists for more than three decades, has allowed to affirm that in the world of the top sport and artistic competition, unimaginable events incompatible with the glamour of the successes occur, existing important problems of dual pathology, eating disorders and drug addiction. **Objective:** to study the presence of dual pathology in top (sport and artistic) environment. **Method:** an experimental research, conducted internationally in 2019, was carried out. 215 top athletes and 275 top professional artists were tested, 93 top coaches and 87 artistic directors from professional corporations have been interviewed. Participants were interviewed clinically on an individual basis and filled the following diagnostic tests: State-Trait Anxiety Questionnaire (STAI) and the Eating Disorders Inventory- 3 (EDI-3). After correcting and interpreting all data, they received different statistical analyses with the SPSS 19.0 program for Windows. **Results:** the 24% of top athletes and 16% of professional artists shows different eating disorders, detecting an incidence of addiction in sportsmen (17%) and in artists (11%). **Conclusions:** coaches responsible for sports training and representatives of the artistic world are highly concerned about this problem, in which they do not know how to deal with, so, that is why the health professionals have to pay attention to.

Keywords: alcohol; high performance; anxiety; art; bulimia; sport; drugs; dual pathology; eating disorders

ARTÍCULO ORIGINAL

Pesquisaje de alcoholismo en el Consultorio Médico de la Familia No. 26, Área II, Municipio Cienfuegos

Alcoholism screening in the Consultorio Médico de la Familia No. 26, Area II, Cienfuegos municipality

Daniela de la Caridad Cedeño Díaz^{1*} , Jayce Díaz Díaz² , Manuel Rodríguez Ruibal³ 

¹ Estudiante de Tercer Año de la carrera de Medicina. Alumna Ayudante en la especialidad de Psiquiatría Infantil. Facultad de Ciencias Médicas "Raúl Dorticos Torrado". Cienfuegos, Cuba.

² Licenciada en Enfermería. Máster en Educación. Profesora Auxiliar e Investigadora Agregada. Facultad de Ciencias Médicas "Raúl Dorticos Torrado". Cienfuegos, Cuba.

³ Licenciado en Psicología. Asistente. Policlínico "Cecilio Ruíz de Zarate". Cienfuegos, Cuba.

*Autor para la correspondencia: metdircit3002@ucm.cfg.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el alcoholismo constituye un problema de salud mundial, con repercusión a nivel biológico, psicológico y social. **Objetivo:** caracterizar a los pacientes consumidores de bebidas alcohólicas del Consultorio Médico de la Familia No. 26 perteneciente al Policlínico Comunitario Universitario "Cecilio Ruíz de Zarate", Área II del municipio Cienfuegos. **Método:** se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal durante los meses de enero a abril de 2019. Del universo de 120 consumidores de bebidas alcohólicas se seleccionó una muestra de 30 pacientes a través del muestreo simple aleatorio. Para la recolección de la información se utilizaron cuestionarios indicadores diagnósticos (CID y CAGE) y el Test de percepción del funcionamiento familiar. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo, nivel educacional, reconocimiento de la enfermedad, funcionamiento familiar. Para el análisis e interpretación de la información se utilizó la estadística descriptiva mediante frecuencias, promedio, totales y porcentajes, representando los resultados en tablas y gráficos. **Resultados:** El mayor porcentaje de consumidores de bebidas alcohólicas se concentró entre los 50 y 59 años; la edad promedio fue 49 años. Predominó el sexo masculino, con representatividad en el consumo social hasta la dependencia alcohólica. Dentro de los problemas personales en el grupo con dependencia alcohólica se identifican los problemas laborales, las malas relaciones, el maltrato a familiares y como problema judicial la riña. **Conclusiones:** teniendo en cuenta los resultados de los cuestionarios indicadores diagnóstico el consumo social fue el más frecuente, seguido por el consumo de riesgo, consumo perjudicial y dependencia alcohólica donde predominó la familia disfuncional y severamente disfuncional.

Palabras clave: alcoholismo; consultorios médicos; familia; promoción de la salud; salud

ABSTRACT




Introduction: alcoholism constitutes a global health problem, with repercussions on biological, psychological and social levels. **Objective:** to characterize the patients who consume alcohol at the Consultorio Médico de la Familia No. 26, part of the Policlínico Comunitario Universitario "Cecilio Ruíz de Zarate", Area II of the Cienfuegos municipality. **Method:** an observational, descriptive, cross-sectional study was carried out during the months of January to April 2019. From a population of 120 consumers of alcohol, a sample of 30 patients was selected through simple random sampling. To collect the information, diagnostic indicator questionnaires (CID and CAGE) and the Test of perception of family functioning were used. The variables studied were: age, gender, educational level, recognition of the disease and family functioning. For the analysis and interpretation of the information, descriptive statistics were used through frequencies, average, totals and percentages, representing the results in tables and graphs. **Results:** the highest percentage of consumers of alcoholic beverages was ranked between 50 to 59 years; the average age was 49 years old. Male gender predominated, with presence from social consumption up to alcohol dependence. Among the personal problems in the group with alcohol dependence were: work problems, bad personal relationships, violence on family members, and quarrel as the main legal problem. **Conclusions:** taking into account the results of the diagnostic indicator questionnaires, social consumption was the most frequent, followed by risky consumption, harmful consumption and alcohol dependence. Dysfunctional and severely dysfunctional family predominated in the latter classification.

Keywords: alcoholism; clinics; family; health promotion; health



ARTÍCULO ORIGINAL

Prevalencia de consumo de alcohol en universitarios de Ciencias de la Salud, México
Prevalence of alcohol consumption in medical school students, Mexico

María Elena Columba Meza Zamora^{1*} , Cristina Hortensia Saavedra Vélez¹ , José de Jesús Daniel López Muñoz² 

¹ Académico de Tiempo Completo en Facultad de Enfermería. Universidad Veracruzana. Xalapa, México.

² Académico de Tiempo Completo en Facultad de Bioanálisis. Universidad Veracruzana. Xalapa, México.

*Autor para la correspondencia: meze53@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: el consumo de drogas es una problemática que afecta tanto a hombres como a mujeres. El consumo de drogas lícitas en México, es un fenómeno presente en la población estudiantil, de acuerdo con lo reportado en diversos estudios, la problemática llega a nivel mundial, pues la ONU y la OMS reportan cifras elevadas en el consumo de alcohol, resultando a temprana edad el inicio de consumo de estos. **Objetivo:** identificar la prevalencia del consumo de alcohol en estudiantes de Ciencias de la Salud, región Xalapa de la Universidad Veracruzana. **Método:** estudio transversal, descriptivo. Población: 1 608 universitarios, del área de Ciencias de la Salud, región Xalapa en el período febrero-julio de 2017. El Instrumento utilizado fue el cuestionario CODEU-2, Arallanez J.L., y cols., con Alpha de Cronbach de .73. **Resultados:** al menos 1 227 universitarios han consumido alcohol en su vida. El inicio de consumo de alcohol fue a los 16,7 años. En el último año fue de 86,4 % de la población, reportando la mayor prevalencia en hombres (88,3 %) en relación con las mujeres. En el último mes, el 61,3 % (752) la mayor prevalencia en hombres con 64,1 y 59,6 % en las mujeres. **Conclusión:** se denotan altas cifras de consumo de alcohol tanto en hombres como en mujeres, con inicios en edades tempranas.



Palabras clave: consumo; alcohol; estudiantes universitarios; alcoholismo

ABSTRACT

Introduction: drug use is a problem that affects both men and women. The consumption of legal drugs in Mexico is a phenomenon present in the student population. According to what has been reported in various studies, the problem reaches a global level, as the UN and WHO report high figures for alcohol consumption, showing the beginning of alcohol consumption at an early age. **Objective:** to identify the prevalence of alcohol consumption in medicine students of the Xalapa region of the Universidad Veracruzana. **Method:** cross-sectional, descriptive study. Population: 1,608 university students, from the health sciences area, in the Xalapa region in the period February-July 2017. The instrument used was the CODEU-2 questionnaire, Arallanez J.L., et al., with Cronbach's Alpha of .73. **Results:** at least 1 227 university students have consumed alcohol in their life. The beginning of alcohol consumption was at 16.7 years of age. In the last year, consumption was reported in the 86.4% of the population; the highest prevalence in men (88.3%) in relation to women. In the last month, consumption was reported in the 61.3% (752), the highest prevalence in men with 64.1 and 59.6% in women. **Conclusion:** high figures for alcohol consumption are found in both men and women, beginning at an early age.

Keywords: consumption; alcohol; university students; alcoholism

Relación de hábitos tóxicos con cáncer cervicouterino Links between toxic habits and cervical cancer

Lena Alonso Triana^{1*} , Juan Reinaldo Hernández Hernández² 

¹ Licenciada en Psicología. Máster en Educación. Profesora Auxiliar. Investigadora Agregada. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

² Doctor en Ciencias. Profesor Titular. Investigador Titular. Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Matanzas, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lenaalonso.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el cáncer cervicouterino constituye un problema de salud para la humanidad. El estudio de sus factores de riesgo representa prioridad para el sistema de salud cubano, entre ellos se encuentran los hábitos tóxicos.

Objetivo: describir el comportamiento de los factores de riesgo del cáncer cervicouterino asociados a hábitos tóxicos en estudiantes de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. **Método:** investigación descriptiva, transversal, retrospectiva que se inserta en el Programa Ramal Enfermedades Crónicas no Transmisibles. Se trabajó con el universo de estudio 50 alumnos de las carreras de Higiene y Epidemiología y Vigilancia y Lucha Antivectorial de la Filial Tecnológica "Mártires del 27 de Noviembre" de la Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. **Resultados:** según edad de inicio de las relaciones sexuales, se observó mayor predominio a los 14 años de edad, igualmente la presencia de múltiples compañeros sexuales, relaciones sexuales desprotegidas, uso de tabletas anticonceptivas, hábito de fumar, manipulaciones ginecológicas, así como infecciones de transmisión sexual adquieren especial significación ante la evidencia de cifras significativas esencialmente los múltiples compañeros sexuales y el uso de tabletas anticonceptivas. Entre la distribución de motivos que impulsaron al inicio de relaciones sexuales, se destacaron los motivos de experimentar sensaciones nuevas con el 28 %, y búsqueda de placer con la pareja en 55 %, el 92%, desconoce los factores de riesgo de la enfermedad. **Conclusiones:** los estudiantes presentan factores de riesgo de considerable magnitud de padecer cáncer cervicouterino.

Palabras clave: cáncer cervicouterino; factores de riesgo; adolescentes; hábitos tóxicos

ABSTRACT


Introduction: cervical cancer is a health problem for humanity. The study of its risk factors represents a priority for the Cuban health system. Toxic habits can be found among these factors. **Objective:** to describe the behavior of cervical cancer risk factors associated with toxic habits in students of the Higiene y Epidemiología and Vigilancia y Lucha Antivectorial courses at the Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. **Method:** descriptive, cross-sectional, retrospective research that is inserted in the Programa Ramal Enfermedades Crónicas no Transmisibles (Non-Communicable Chronic Diseases Branch Program). The study population was 50 students of the technical courses of Higiene y Epidemiología and Vigilancia y Lucha Antivectorial of the Technical School "Mártires del 27 de Noviembre" of the Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. **Results:** according to the initiation of sexual activity, a greater prevalence was observed at 14 years of age. The presence of multiple sexual partners, unprotected sexual relations, use of contraceptive pills, smoking and gynecological manipulations were also observed. Sexually transmitted infections acquire special significance given the evidence of significant figures. Among the reasons that prompted the initiation of sexual intercourse, the reasons for experiencing new sensations stood out with 28%, seeking pleasure with a romantic partner in the 55%. 92% do not know the risk factors for the disease. **Conclusions:** the students present risk factors for a greater chance of developing cervical cancer.

Keywords: cervical cancer; risk factors; adolescents; toxic habits

ARTÍCULO ORIGINAL

Representaciones sociales del consumo de drogas legales en estudiantes de Medicina de Palma Soriano, Santiago de Cuba

Social representations of the consumption of legal drugs in medicine students from Palma Soriano, Santiago de Cuba

Lilian Suarez Cid^{1*} , Daylín Elisabeth González García² , Katia Aguilera Díaz³ 

¹ Licenciada en Psicología. Instructora. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

² Licenciada en Física-Electrónica. Máster en Gestión de Procesos Formativos Universitarios. Profesora Auxiliar. Investigadora Agregada. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

³ Licenciada en Informática. Máster en Investigación Educativa. Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: suarezlilian592@gmail.com

RESUMEN

Introducción: estudio realizado entre septiembre de 2019 y octubre de 2020, en la Filial de Ciencias Médicas de Palma Soriano, dada la alta incidencia del consumo de drogas legales en los estudiantes, con gran arraigo desde lo sociocultural. **Objetivo:** describir algunas de las representaciones sociales de estudiantes de Medicina de Palma Soriano en relación al consumo de drogas legales. **Método:** el estudio se desarrolló a través de la metodología cualitativa y del método fenomenológico. La muestra fue seleccionada de forma intencional, conformada por un grupo de 30 estudiantes entre los 20 y 24 años de edad, a los que se accedió a través de informantes claves. El estudio se auxilió de la aplicación de tres sesiones de grupo focal, la técnica proyectiva: la autobiografía y la entrevista en profundidad, teniendo en cuenta los aspectos éticos. **Resultados:** se pudo comprobar una tendencia al policonsumo de drogas legales en los estudiantes, rechazo hacia el consumo de manera habitual que califican de "irresponsable", pero representaciones positivas sobre el consumo ocasional o con fines recreativos, como una forma de "probar", "experimentar", legitimada culturalmente. **Conclusiones:** la representación social que han construido estudiantes de Medicina de Palma Soriano en relación al consumo de drogas legales se relaciona con conocimientos generales, con características propias de su ciclo vital y con los efectos que les han otorgado a estas sustancias basados en influencias socioculturales, aun conociendo sus consecuencias indeseables.

Palabras clave: drogas legales; estudiantes de Medicina; representaciones sociales

ABSTRACT




Introduction: study carried out between September 2019 and October 2020 in the Filial de Ciencias Médicas de Palma Soriano, given the high incidence of legal drug use in students, activity with huge socio-cultural roots. **Objective:** to describe some of the social representations of medical students from Palma Soriano in relation to the consumption of legal drugs. **Method:** the study was developed through the qualitative methodology and the phenomenological method. The sample was intentionally selected, made up of a group of 30 students between 20 and 24 years of age, who were accessed through key informants. The study was aided by the application of three focus group sessions, with the projective techniques: autobiography and in-depth interview, taking into account the ethical aspects. **Results:** it was possible to verify a tendency to polyconsumption of legal drugs in students, rejection towards habitual consumption, that they qualify as "irresponsible", but positive representations about occasional consumption for recreational purposes, as a culturally legitimized way of "testing" or "experiment". **Conclusions:** the social representation that medical students from Palma Soriano have built in relation to the consumption of legal drugs is related to general knowledge, characteristics of their life cycle and the effects that these substances have been given based on sociocultural influences, even when knowing its undesirable consequences.

Keywords: legal drugs; medicine students; social representations



ARTÍCULO ORIGINAL

Sentido personal de las drogas y el proceso de toma de decisiones en adultos jóvenes
Personal perception of drugs and the decision-making process in young adults

Yudmila María Soler Sánchez^{1*} , Elsa Pérez Rosabal² , Kirenia Rosa Soler Sánchez³ 

¹ Licenciada en Psicología. Máster en Psicología de la Salud y en Longevidad Satisfactoria. Profesora e investigadora Auxiliar. Policlínico Universitario “Ángel Ortiz Vázquez”. Granma, Cuba.

² Licenciada en Psicología. Máster en Psicología de la Salud. Profesora e investigadora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas “Celia Sánchez Manduley”. Granma, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructora. Policlínico Universitario “Ángel Ortiz Vázquez”. Granma, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ydmilasanchez@gmail.com

RESUMEN

Introducción: adolescentes y jóvenes son los principales grupos de riesgos para iniciar el consumo de drogas, por tanto, contra este flagelo es importante la prevención orientada a desarrollar en los individuos la capacidad de tomar una decisión responsable sobre la utilización de las diversas drogas. **Objetivo:** describir el sentido personal de las drogas en el proceso de toma de decisión en adultos jóvenes. **Método:** el estudio se apoya en el paradigma cualitativo de investigación. Se desarrolló durante el año 2019. La muestra quedó conformada por 4 sujetos seleccionados a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia. Las variables fueron el sentido personal de la drogadicción y el proceso de toma de decisiones. Se emplearon como técnicas la entrevista en profundidad, la composición, los diez deseos y la observación. En el presente estudio el análisis de los datos se articula a través de la asunción de la triangulación como estrategia metodológica. **Resultados:** los sujetos vivenciaron procesos afectivos displacenteros, conflicto atracción rechazo, así como frustraciones en diversas esferas de la vida. **Conclusiones:** el sentido personal de las drogas en el proceso de toma de decisiones, se ha modificado a partir de las vivencias del consumo, estas adquieren un significado negativo, los sujetos vivencian necesidades de seguridad, afecto y afiliación.




Palabras clave: adultos jóvenes; toma de decisiones; sentido personal de las drogas

ABSTRACT

Introduction: adolescents and young people constitute the main risk groups for starting drug use; therefore, it is important prevention aimed at developing the ability to make a responsible decision about the use of drugs in youth. **Objective:** to describe the personal perception of drugs in the decision-making process in young adults. **Method:** the study is based on the qualitative research paradigm. It was developed during 2019. The sample was made up of 4 subjects selected through a non-probability sampling conveniently. The variables were the personal thoughts on drug addiction and the decision-making process. In-depth interview, composition, ten wishes and observation were used as techniques. In the present study, the data analysis is articulated through the assumption of triangulation as a methodological strategy. **Results:** the subjects experienced unpleasant affective processes, attraction-rejection conflict, as well as frustrations in various spheres of life. **Conclusions:** the personal perception of drugs in the decision-making process has been modified from the experiences of consumption. These acquire a negative meaning and the subjects experience needs for security, affection and affiliation.

Keywords: young adults; decision making; personal perception of drugs

Tabaquismo y gingivitis crónica en adultos jóvenes en consulta de Periodoncia Clínica Smoking and chronic gingivitis in young adults in consultation at the Periodontics Clinic

Lis Sucl Abad Villalón^{1*} , Paula Celerina Villalón Fernández² , Arlenis Ramírez Payan³ 

¹ Estomatólogo General. Residente de Primer Año en la especialidad de Estomatología General Integral. Policlínico Universitario "Mártires del 4 de Agosto". Guantánamo, Cuba.

² Especialista de II Grado en Periodoncia. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Profesora Auxiliar. Clínica Estomatológica Docente "Julio Antonio Mella". Guantánamo, Cuba.

³ Estomatólogo General. Policlínico Universitario "Mártires del 4 de Agosto". Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lis.sucel@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es uno de los principales factores determinantes de gingivitis crónica inmunoinflamatoria en adultos jóvenes en el mundo.

Objetivo: relacionar hábito de fumar y gingivitis crónica en el adulto joven y precisar tiempo de adicción, higiene bucal y extensión de la enfermedad gingival inmunoinflamatoria crónica para el control del riesgo.

Método: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal para relacionar hábito de fumar con la presencia de gingivitis crónica en adultos jóvenes atendidos en consulta de periodoncia de la Clínica Estomatológica Docente "Julio Antonio Mella" en el periodo julio de 2019 a septiembre de 2020. Se tuvieron en cuenta criterios clínicos según índice gingival de Loë y Silness, y test de Fagerstrom, tiempo de práctica del hábito e higiene bucal asociadas con la aparición de la enfermedad. **Resultados:** todos los individuos investigados presentaron higiene bucal deficiente.

Conclusión: la gingivitis crónica fibroedematosa predominó en mujeres y se relacionó proporcional al tiempo de práctica del hábito de fumar.

Palabras clave: hábito de fumar; gingivitis crónica; higiene bucal deficiente

ABSTRACT






Introduction: smoking is one of the main determining factors of chronic immunoinflammatory gingivitis in young adults in the world. **Objective:** to establish the links between the smoking habit and chronic gingivitis in young adults, and to specify time of addiction, oral hygiene and extension of chronic immunoinflammatory periodontal disease for risk control. **Method:** a descriptive cross-sectional study was carried out in order to relate the smoking habit with the presence of chronic gingivitis in young adults seen in the periodontics consultation of the Clínica Estomatológica Docente "Julio Antonio Mella" in the period from July 2019 to September 2020. Clinical criteria were taken into account according to the Loë and Silness Gingival Index, and the Fagerstrom test, time in the habit and oral hygiene associated with the appearance of the disease. **Results:** all the investigated individuals presented poor oral hygiene. **Conclusion:** chronic fibroedematous gingivitis predominated in women and was proportionally related to the time of smoking.

Keywords: smoking habit; chronic gingivitis; poor oral hygiene

ARTÍCULO ORIGINAL

Taller sobre buenas prácticas de comunicación para la prevención del consumo de drogas en adolescentes

Workshop on good communication practices for prevention of drug use in adolescents

Grechin Brooks Carballo^{1*} , Yaquelin Hodelín Pérez¹ , Daymara Pineda Hardy² , Fara Arianna Navarro Navarro² , Regla Martínez Hechavarría³ 

¹Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Instructora. Policlínico Universitario “Emilio Daudinot Bueno”. Guantánamo, Cuba.

³ Licenciada en Educación. Máster en Estudios Sociales. Profesora Auxiliar. Escuela Provincial del Partido Comunista de Cuba. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: grechinadianes@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el incremento en el consumo de drogas desde la adolescencia constituye una problemática actual donde el trabajo con la familia, una comunicación asertiva debe ser capaz de fomentar estilos de vida sanos y prevenir el consumo de estas por sus hijos. **Objetivo:** exponer las buenas prácticas en comunicación entre padres e hijos para potenciar la orientación familiar y comunitaria y prevenir el consumo de drogas, durante la etapa de la adolescencia. **Método:** se utilizaron métodos teóricos para profundizar en aspectos de la didáctica general, de la psicología y referirlos a las condiciones particulares de la clase taller. Se desarrolló un taller, donde se abordaron temas en las diferentes sesiones relacionados con las funciones, tipos de comunicación, de cómo transmitir mensajes con claridad, conocimiento de las drogas y cómo prevenir su consumo. Se realizó una intervención educativa, la muestra estuvo conformada por 90 adolescentes correspondientes a los grados 7mo., 8vo. y 9no. de la Secundaria Básica Escuela Hermanos Tudela; seleccionados de manera intencional por las autoras, durante el período enero a junio de 2019. **Resultados:** se incrementaron los temas de comunicación en la familia, constituyó un aporte práctico en la adecuada comunicación en este grupo de edad y los padres; se fortalecieron los lazos familia- escuela-comunidad. **Conclusiones:** la demanda de madres y padres, nos reitera una vez más la necesidad de trabajar el proceso de comunicación contribuirá mejorar la convivencia familiar y prevenir el consumo de drogas en los adolescentes.

Palabras clave: adolescentes; buenas prácticas; comunicación; comunidad; drogas; padres; prevención; taller

ABSTRACT

Introduction: the increase in drug use in adolescence constitutes a current problem. Working with the family, and an assertive communication process should be able to promote healthy lifestyles and prevent drug use in adolescents. **Objective:** to show good practices in the communication process between parents and children, to promote family and community orientation and prevent drug use during adolescence. **Method:** theoretical methods were used to deepen in the aspects of general didactics and psychology, and refer them to the particular conditions of the workshop class. A workshop took place, where topics were addressed in different sessions, related to functions and types of communication, how to give a clear message, knowledge on drugs and how to prevent their consumption. An educational intervention was carried out during the period from January to June 2019. The sample consisted of 90 adolescents from “Hermanos Tudela” Highschool’s 7th, 8th and 9th year; selected intentionally by the authors. **Results:** conversation topics between parents and children increased; it constituted a practical contribution in adequate communication in this age group and their parents; family-school-community ties were strengthened. **Conclusions:** demands of mothers and fathers reiterate once again the need to work on the communication process, which will contribute to improve family life and prevent drug use in adolescents.

Keywords: adolescents; good practices; communication; community; drugs; parents; prevention; workshop

ARTÍCULO ORIGINAL

Talleres de capacitación sobre comunicación en la comunidad, para la prevención del consumo de drogas

Training workshops on communication to prevent drug use in the community

Ennedys Ramos Montoya^{1*} , Grechin Brooks Carballo² 

¹ Instructora. Doctorante en Gestión Organizacional. Escuela Superior del Partido "Israel Reyes Zayas". Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario "Emilio Daudinot Bueno". Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ennedys1@gmail.com

RESUMEN

Introducción: la investigación, expone buenas prácticas, que realizan colaboradores/as de las Casas de Orientación a la Mujer y a la Familias, durante el trabajo preventivo, educativo y social. **Objetivo:** potenciar la orientación familiar comunitaria y prevenir el consumo de drogas, mediante la capacitación en comunicación a madres y padres con hijos(as) en la etapa de la adolescencia (estudiantes de Secundaria Básica), perteneciente a la Escuela Hermanos Tudela durante el período enero a junio de 2019. **Método:** se realizó un estudio de intervención retrospectivo. El universo estuvo conformado por todos los estudiantes de la escuela y la muestra por 90 adolescentes de tres grupos de estudiantes correspondientes a los grados 7mo., 8vo. y 9no.; seleccionados de manera intencional por las autoras. Los datos fueron obtenidos a través de una encuesta aplicada diseñada por estas. Fueron utilizadas variables: grupo de edad (12-15 años); sexo (masculino y femenino); comunicación con la familia (buena, mala); convivientes en la vivienda (madre, padre, ambos); consumo de drogas lícitas (cigarro, alcohol). Se utilizó el porcentaje y números absolutos como unidad de medida, expresadas en tres tablas. **Resultados:** principales hallazgos y constituye aporte práctico en la adecuada comunicación en este grupo de edad y los padres. **Conclusiones:** contribuirá mejorar la convivencia familiar y prevenir el consumo de drogas en los adolescentes.

Palabras clave: talleres; capacitación; comunicación; comunidad; prevención; drogas; adolescentes

ABSTRACT






Introduction: the research exposes good practices carried out by collaborators of the Casas de Orientación a la Mujer y a la Familias (Houses of Orientation to Women and Families), during preventive, educational and social work. **Objective:** to promote community family guidance and prevent drug use, through communication training for mothers and fathers of adolescents, part of "Hermanos Tudela" High School during the period January to June 2019. **Method:** a retrospective intervention study was carried out. The population consisted of all of the students in the school, and the sample was taken out of 90 adolescents from three groups of students corresponding to the 7th, 8th and 9th year, intentionally selected by the authors. The data were obtained through an applied survey designed by them. Variables used were: age group (12-15 years); gender (male and female); communication with the family (good, bad); cohabitants at home (mother, father, both); consumption of legal drugs (cigarettes, alcohol). The percentage and absolute numbers were used as units of measurement, expressed in three tables. **Results:** main findings constitute a practical contribution to adequate communication between this age group and parents. **Conclusions:** it will contribute to improve family life and prevent drug use in adolescents.

Keywords: workshops; training; communication; community; prevention; drugs; teenagers



ARTÍCULO ORIGINAL

Uso de drogas y estilo de vida en estudiantes de las Ciencias Médicas
Drug use and lifestyle in medical sciences students

Ginet García Cogler^{1*} , Alejandro Sueiro Garra² , Maricelis Mojena Roblejo³ , Aileen Mirabales Hernández⁴ , Yiset Menéndez Pedraja⁵ 

¹ Licenciada en Citohistopatología. Asistente. Investigadora Agregada. Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande. Villa Clara, Cuba.

² Licenciada en Biología. Asistente. Investigador Agregado. Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande. Villa Clara, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Fisiología Normal y Patológica. Asistente. Investigadora Agregada Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande. Villa Clara, Cuba.

⁴ Licenciada en Enfermería. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande. Villa Clara, Cuba.

⁵ Especialista de I Grado en Embriología y en Medicina General Integral. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas de Sagua la Grande. Villa Clara, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ginetgc@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: con el consecuente desarrollo intensivo del turismo, la legalización del dólar y la posición geográfica de la mayor de las Antillas, determinaron que el país comenzara a ser una plaza de interés para el narcotráfico internacional. **Objetivo:** confeccionar un plegable para evitar el consumo de droga en las universidades de ciencias médicas. **Método:** se realizó en la Facultad de Ciencias Médicas de Sagua La Grande del año 2018, fue descriptiva de corte transversal. La información se recolectó por medio de una encuesta. El universo estuvo conformado por todos los estudiantes de 3er. año de la facultad y la muestra fue de 50 estudiantes: 20 estudiantes de la carrera de Enfermería, 20 de la carrera de Medicina, 10 de las carreras de Tecnología los que participaron de forma voluntaria. Una prevalencia de vida de 79 % en el consumo de alcohol en todos los estudiantes, con un consumo actual de 57 %, las féminas superaron a los hombres en los consumos reciente y actual. **Resultados** el consumo de tabaco fue de 27 %, sin diferencia importante de género; para el café fue de 70 %, mayor en las muchachas. En ambos sexos el consumo de drogas ilegales fue de 9 %. El 47 % del total de estudiantes realizaba actividad física, el 37 % consumía una dieta adecuada y el 100 % consideró ventajosa la utilización del Plegable. **Conclusiones:** los estudiantes consideraron pertinente y factible el empleo de este plegable ya que le permite disminuir el consumo de estas drogas.

Palabras clave: drogas legales; drogas ilegales; prevalencias de consumo; estilo de vida



ABSTRACT

Introduction: with the consequent intensive development of tourism, the legalization of the dollar and the geographic position of Cuba, the country began to be a place of interest for international drug trafficking. **Objective:** to make a brochure giving information to avoid drug use in Cuban medical schools. **Method:** a descriptive, cross-sectional study was carried out at the Facultad de Ciencias Médicas de Sagua La Grande in 2018. The information was gathered through a survey. The population was made up of all 3rd year students of the faculty, and the sample consisted of 50 students: 20 students majoring in nursing, 20 from medicine, and 10 from medical technologies. All of them participated voluntarily. A lifetime prevalence of 79% in alcohol consumption was found in all students, with a current consumption of 57%. Females surpassed men in recent and current consumption. **Results:** smoking made the 27%, without a significant difference between genders; for coffee it was 70%, with higher consumption on girls. In both genders, the consumption of illegal drugs was a 9%. 47% of the total of students carried out physical activity, 37% consumed an adequate diet and 100% considered the use of the brochure to be advantageous. **Conclusions:** students considered the use of this brochure pertinent and feasible since it allows them to reduce the consumption of these drugs.

Keywords: legal drugs; illegal drugs; consumption prevalence; lifestyle

ARTÍCULO ORIGINAL

**Web interactiva para el aprendizaje de hábitos tóxicos y drogodependencias
Interactive website for learning about toxic habits and drug addiction**

Elida Mendoza Jorge^{1*} , Danae Cecilia Jiménez Mendoza² , Mirialis Álvarez Oliva³ 

¹ Especialista de II Grado en Embriología y en Medicina General Integral. Máster en Educación Médica Superior. Asistente. Facultad de ciencias Médicas “Celia Sánchez Manduley”. Granma, Cuba.

² Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Instructora. Policlínico Universitario “Francisca Rivero Arocha”. Granma, Cuba.

³ Doctora en Medicina. Residente en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Universitario “Francisca Rivero Arocha”. Granma, Cuba.

*Autor para la correspondencia: elidamendoza@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: la detección precoz del uso y abuso de drogas se posiciona cada vez más como uno de los problemas más complejos en la práctica clínica; además de un problema legal y médico, resulta un problema educativo. En ello juega un papel importante el profesional que se forma en las universidades, desde su labor preventiva. **Objetivo:** elaborar una multimedia para el aprendizaje de hábitos tóxicos y drogodependencias para la especialidad de Medicina General Integral. **Método:** se realizó un estudio de desarrollo tecnológico en la Universidad de Ciencias Médicas de Granma, de septiembre de 2019 a julio de 2020, para la confección de una multimedia. Se elaboró un programa con el objetivo de organizar las tareas necesarias: revisión y selección de la bibliografía, redacción del texto a incluir, búsqueda de imágenes, selección de herramienta y diseño. Se aplicó el método de validación por expertos. **Resultados:** se confeccionó un recurso digital educativo e interactivo, con una estructura que posee un lenguaje de fácil manejo. Contó con una interfaz de inicio con seis partes: Acerca de, Temas, Galería, Autores y Datos del contacto, todos se articulan e interaccionan. Posee varias páginas interactivas de contenidos. Los expertos evaluaron el recurso de Muy adecuado, y de los indicadores Facilidad, Funcionalidad y Originalidad se emitió el criterio de Bien. **Conclusiones:** el recurso facilita interactuar con los contenidos de drogodependencias, considerándose útil como material de apoyo a la docencia.

Palabras clave: drogodependencias; abuso de drogas; hábitos tóxicos; multimedia educativa; docencia; herramienta de autor; adolescentes; drogas y prevención

ABSTRACT




Introduction: the early detection of drug use and abuse has increasingly positioned as one of the most complex problems in clinical practice; in addition to being a legal and medical problem, it is an educational problem. The professional who is trained in universities plays an important role in this detection in his preventive work. **Objective:** to develop a website for information on toxic habits and drug addiction for the course of Comprehensive General Medicine. **Method:** a technological development study was carried out at the Universidad de Ciencias Médicas de Granma, from September 2019 to July 2020, for the preparation of a website. A program was developed in order to organize the necessary tasks: review and selection of the bibliography, writing the text to include, searching for images, selecting the tools and design. The expert's validation method was applied. **Results:** an educational and interactive digital resource was created, with an easy-to-use structure. It has a starting interface with six parts: About, Topics, Gallery, Authors and Contact details, all of them articulate and interact between them. It has several interactive content pages. The experts evaluated the resource as 'Very adequate', and the criterion of 'Good' was given to the indicators Ease, Functionality and Originality. **Conclusions:** the resource facilitates interacting with the contents of drug addiction, being considered useful as a teaching support material.

Keywords: drug addiction; drugs abuse; toxic habits; educational website; teaching; author tool; teenagers; drugs and prevention



INFORME DE CASO

Absceso hepático piógeno en anciano alcohólico. Presentación de un caso
Pyogenic liver abscess in an alcoholic senior patient. Presentation of a case

Iliana Guerra Macías^{1*} , Gabriel Cutié Taquechel² , Frank Castañeda Urdaneta³ 

¹ Especialista de II Grado en Cirugía General. Máster en Urgencias Médicas. Profesora Auxiliar. Hospital Clínico Quirúrgico Docente "Dr. Ambrosio Grillo Portuondo". Santiago de Cuba, Cuba.

² Especialista de I Grado en Cirugía General. Instructor. Hospital Clínico Quirúrgico Docente "Dr. Ambrosio Grillo Portuondo". Santiago de Cuba, Cuba.

³ Doctor en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Cirugía General. Hospital Clínico Quirúrgico Docente "Dr. Ambrosio Grillo Portuondo". Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: ileanagm@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el absceso hepático piógeno es una entidad médico quirúrgica grave y su presentación en un anciano alcohólico representa un desafío diagnóstico y terapéutico. **Objetivo:** aportar un caso más de absceso hepático piógeno a la literatura científica en general. **Caso clínico:** se presentó el caso clínico de un anciano de 79 años de edad, con alcoholismo crónico y otras comorbilidades asociadas, atendido en forma multidisciplinaria en el Hospital Clínico Quirúrgico Docente "Dr. Ambrosio Grillo", de la provincia Santiago de Cuba, que fue operado de urgencia con el diagnóstico preoperatorio de absceso hepático piógeno. Se realizó laparotomía y drenaje de los subsegmentos VII-VIII del hígado abscedados y, aunque presentó complicaciones en su evolución posoperatoria, egresó satisfactoriamente 7 días después. **Conclusiones:** el anciano alcohólico con un absceso hepático piógeno tiene alto riesgo anestésico quirúrgico y representa un desafío su atención multidisciplinaria.

Palabras clave: anciano; alcoholismo; absceso hepático piógeno; complicaciones posoperatorias; drenaje; laparotomía; subsegmentos hepáticos






ABSTRACT

Introduction: pyogenic liver abscess is a serious medical surgical entity and its presentation in an elderly alcoholic patient represents a challenge for diagnosis and therapy. **Objective:** to record one more case of pyogenic liver abscess on the scientific literature in general. **Clinical case:** the clinical case of a 79-year-old man with chronic alcoholism and other associated comorbidities was presented, treated in a multidisciplinary group at the "Dr. Ambrosio Grillo" Hospital, in Santiago de Cuba province, who underwent emergency surgery with the preoperative evaluation of pyogenic liver abscess. Laparotomy and the surgical drain of abscessed subsegments VII-VIII of the liver were performed and, although he presented complications in his postoperative evolution, he was successfully discharged 7 days later. **Conclusions:** the senior alcoholic patient with a pyogenic liver abscess has a high surgical anesthetic risk and their multidisciplinary care represents a challenge.

Keywords: elderly; alcoholism; pyogenic liver abscess; postoperative complications; sewer system; laparotomy; liver subsegments

INFORME DE CASO

Cáncer de pulmón. Presentación de un caso y revisión de la literatura
Lung cancer. Case report and literature review

Leyanis Lecourtois Mendoza^{1*} , Zahily Raymond Deroncelé² , Alis Cantalapiedra Luque³ , Roilder Romero Frómeta⁴ , Jorge Carlos Abad Araujo⁵ 

¹ Especialista de I Grado en Medicina interna. Profesora Auxiliar. Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina interna. Instructora. Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo, Cuba.

³ Especialista de II Grado en Anatomía Humana. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Profesora e Investigadora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Asistente. Dirección Provincial de Salud. Guantánamo, Cuba.

⁵ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Educación Médica Superior. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: llecourtois@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el cáncer de pulmón es una enfermedad común del adulto, de causa multifactorial y resultante del crecimiento incontrolado de células del tracto respiratorio, en particular, del tejido pulmonar. La Organización Mundial de la Salud prevé que para el 2030 lo presentarán 17 millones de habitantes en el planeta. **Objetivo:** reportar un caso de cáncer del pulmón y realizar una revisión bibliográfica actualizada sobre el tema. **Caso clínico:** se presentó el caso clínico de una anciana de 65 años de edad, con tabaquismo crónico y otras comorbilidades asociadas, que fue atendida en el servicio de urgencia del Hospital General Docente “Dr. Agostinho Neto”, de la provincia Guantánamo, con diagnóstico de bronquiectasia infectada. Recibió atención multidisciplinaria. Se realizó intervención terapéutica específica con antibioticoterapia, según protocolos de actuación, no evolucionó satisfactoriamente, ni clínica ni radiológicamente, por lo cual a los 14 días de evolución se le realizó tomografía axial computarizada de pulmón donde se constata tumor en el tercio inferior del pulmón derecho. Se reciben también esputos citológicos positivos a células neoplásicas. Se realizó revisión de la literatura sobre el tema. **Conclusiones:** los adultos mayores con cáncer del pulmón tienen un alto riesgo, mal pronóstico y mala calidad de vida, lo que representa aún un desafío su atención multidisciplinaria.

Palabras clave: anciana; tabaquismo; cáncer del pulmón; protocolos de actuación multidisciplinaria

ABSTRACT

Introduction: lung cancer is a common disease in adults. It has multifactorial causes, and is the result of the uncontrolled growth of cells of the respiratory tract, in particular, of lung tissue. The World Health Organization predicts that by 2030, 17 million people on the planet will develop this form of cancer. **Objective:** to report a case of lung cancer and carry out an updated bibliographic review on the subject. **Clinical case:** the clinical case of a 65-year-old woman with chronic smoking and other associated comorbidities was presented, who was treated in the emergency service of the General Teaching Hospital “Dr. Agostinho Neto”, in Guantánamo province, with a diagnosis of infected bronchiectasis. She received multidisciplinary care. Specific therapeutic intervention with antibiotic therapy was performed, according to action protocols. It did not evolve satisfactorily, either clinically or radiologically. A computerized axial tomography of the lung was performed after 14 days of evolution, where a tumor was found in the lower third of the right lung. Cytological sputum was positive for neoplastic cells. A review of the literature on the subject was carried out. **Conclusions:** elders with lung cancer have a high risk, poor prognosis and poor quality of life, which still represent a challenge for their multidisciplinary care.

Keywords: elder; smoking; lung cancer; multidisciplinary action protocols

INFORME DE CASO

El lenguaje de los colores. Presentación de un caso
The language of colors. Presentation of a case

Laura Alcantarilla Chaves^{1*} , Enrique García Alcarria² 

¹ Residente de Psiquiatría. Hospital Arnau de Vilanova-Líria. Conselleria de Sanidad. Valencia, España.

² Psicólogo. Unidad de Conductas Adictivas de Moncada. Hospital Arnau de Vilanova-Líria. Conselleria de Sanidad. Valencia, España.

*Autor para la correspondencia: laura.novel93@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el cannabis es, actualmente, una de las drogas de mayor uso. La bibliografía recoge el riesgo que este tóxico puede suponer en la salud mental de sus consumidores. El siguiente caso pretende ilustrar el efecto que podría suponer dicho tóxico en sujetos predispuestos a la enfermedad. **Objetivo:** ilustración de los efectos psicóticos del cannabis en sujetos predispuestos por medio de un caso. **Método:** análisis de caso clínico de un paciente tratado en Unidad de Conductas Adictivas realizado tras seguimiento desde diciembre de 2019 hasta la actualidad. **Resultados:** N.E. es un joven de 28 años que presenta deficiente regulación emocional ante la angustia. El incremento de factores estresores (compaginar trabajo con estudios), conlleva un aumento de consumo de cannabis con fines evasivos, lo que precipita un primer episodio psicótico de trama poco estructurada en torno al lenguaje de los colores. Este cederá con buena respuesta al tratamiento y a la reducción del consumo. Conclusiones: como apoya la bibliografía, el uso de cannabis en sujetos predispuestos a enfermedad mental puede suponer un factor de riesgo para el desarrollo de un episodio psicótico, así como precipitar su aparición o complicar la evolución.

Palabras clave: psicosis; cannabis; vulnerabilidad




ABSTRACT

Introduction: cannabis is currently one of the most widely used drugs. The bibliography includes the risk that this substance can pose to the mental health of its consumers. The following case aims to illustrate the effect that this toxin could have on subjects predisposed to the disease. **Objective:** exposition of the psychotic effects of cannabis in predisposed subjects through a case. **Method:** case analysis of a patient treated in the Unidad de Conductas Adictivas, carried out after follow-up from December 2019 to the present day. **Results:** N.E. is a 28-year-old young man with poor emotional regulation to cope with anxiety. The increase in stressors (combining work with studies) take him to an increase in cannabis use for evasive purposes, which precipitates a first psychotic episode with a poorly structured plot around the language of colors. This episode would yield, with a good response to treatment and to the reduction of consumption. **Conclusions:** as found in the bibliography, the use of cannabis in subjects predisposed to mental illness can be a risk factor for the development of a psychotic episode, as well as precipitates its appearance or complicates its evolution.

Keywords: psychosis; cannabis; vulnerability

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**Adolescencia, droga y salud oral
Adolescence, drugs and oral health**

Jorge Laurencio Rodríguez^{1*} , Silvana Oliveros Noriega Roldán² , Solanch Castillo Oliveros³ 

¹ Estomatólogo General Básico. Instructor. Policlínico Docente "Eduardo Mesa Llul". Santiago de Cuba, Cuba.

² Especialista de II Grado en Estomatología General Integral. Máster en Medicina Natural y Tradicional. Profesora Auxiliar. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Santiago de Cuba, Cuba.

³ Estomatóloga General Básico. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Santiago de Cuba, Cuba.

*Autor para la correspondencia: jlaurencio12@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el consumo de drogas comienza a edades tempranas y llega a su punto máximo en la adolescencia. El abuso de sustancias es un problema de salud pública, que no solo afecta al individuo sistémicamente, sino que también tiene efectos sobre la salud bucal. **Objetivo:** brindar una información actualizada al profesional de la Estomatología sobre el consumo de drogas en adolescentes. **Método:** se accedió a una amplia bibliografía en formato impreso y digital en la Facultad de Estomatología de la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, durante el período de septiembre a noviembre de 2020. **Resultados:** existen hallazgos clínicos característicos en los farmacodependientes que dependen del tipo de droga consumida. La investigación arrojó que las manifestaciones orales más frecuentes del consumo de drogas en adolescentes son: caries dental, periodontopatías, xerostomía, irritaciones y úlceras orales, abrasión, bruxismo, dolor de la ATM, disgusia, adormecimiento de la lengua, así como predisposición a padecer cáncer oral. **Conclusiones:** el consumo de drogas constituye un problema social de gran importancia que origina graves conflictos familiares, de pareja, escolares, laborales e, incluso, problemas legales que deterioran el entorno social de la persona. El estomatólogo debe estar en la capacidad de detectar cualquier cambio en el comportamiento del paciente adolescente, y de poder orientar a los padres para que estén "alertas" ante cualquier cambio de su hijo en las diferentes áreas del desarrollo.




Palabras clave: drogas; cavidad oral; adolescentes

ABSTRACT

Introduction: drug use begins and reaches its peak in adolescence. Substance abuse is a public health problem that not only affects the individual systemically, but also has effects on oral health. **Objective:** to provide updated information on drug use in adolescents to the dentistry professional. **Method:** a search through a wide bibliography in printed and digital format was undertaken at the Faculty of Dentistry of the Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, during the period from September to November 2020. **Results:** there are characteristic clinical findings in drug addicts that depend on the type of drug consumed. The research showed that the most frequent oral manifestations of drug use in adolescents are: dental caries, periodontal diseases, xerostomia, oral irritations and ulcers, abrasion, bruxism, TMJ pain, dysgusia, numbness of the tongue, as well as predisposition to suffer oral cancer. **Conclusions:** drug use constitutes a social problem of big relevance that causes serious family, couple, school and work conflicts, and even legal problems that deteriorate the social environment of the person. The stomatologist must be able to detect any change in the behavior of the adolescent patient, and to be able to guide parents so that they become "alert" to any change in their child in the different areas of development.

Keywords: drugs; oral cavity; adolescents

Cocaína: historia, arte y medicina
Cocaine: history, art and medicine

Isis Betancourt Torres^{1*} , Yaneisy Betancourt Vázquez² , Niobis Munder Fuentes³ 

¹ Especialista de I Grado en Medicina Legal. Centro de Estudios Integradores de Historia, Arte y Medicina (HistArtMed). Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

² Especialista de II Grado en Medicina Interna. Máster en Aterosclerosis Profesora Auxiliar. Máster en Aterosclerosis. Centro de Estudios Integradores de Historia, Arte y Medicina (HistArtMed). Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina Interna. Asistente. Clínica Central "Cira García". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: isis.betancourt@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: se realizó una revisión bibliográfica de varios trabajos nacionales e internacionales, publicados acerca de la cocaína. **Objetivo:** recopilar información sobre el recorrido a través de su descubrimiento y usos a lo largo de la historia de la humanidad, el significado y la impronta que ha tenido en el arte y el tratamiento recibido en las diferentes etapas de la historia de la medicina. **Método:** se revisaron documentos históricos, artísticos y médicos que se refieren a la cocaína como sustancia adictiva. El análisis de contenido desarrollado permitió sintetizar la información sobre los riesgos y usos de dicha sustancia. **Desarrollo:** la cocaína es considerada en sus inicios como altamente beneficiosa y clasificada luego como "el tercer azote de la humanidad"; y a través de la vinculación de estas tres ramas de la ciencia aprender acerca del tema. **Conclusiones:** las diferencias entre coca y cocaína y su debate actual se centran en su carácter anestésico y analgésico, pero lejos de sus beneficios, por su elevado poder adictivo, se ha convertido en un serio problema en el siglo XXI.




Palabras clave: cocaína; adicciones; drogas; arte y historia

ABSTRACT

Introduction: a bibliographic review of several national and international works published on cocaine was carried out. **Objective:** to collect information on cocaine, its discovery and uses throughout the history of mankind, the significance and imprint it has had on art, and the use it had in the different stages of the history of medicine. **Method:** historical, artistic and medical documents that refer to cocaine as an addictive substance were reviewed. The content analysis allowed synthesizing the information on the risks and uses of the substance. **Development:** cocaine was considered highly beneficial in the beginning, and later classified as "the third scourge of humanity." To learn about the subject through the link that exists between history, art and medicine. **Conclusions:** the differences between coca and cocaine and the current debate focus on its anesthetic and analgesic nature, but far from its benefits, due to its high addictive effect, it has become a serious problem in the 21st century.

Keywords: cocaine; addictions; drugs; art; history

Efectos del tabaquismo durante el embarazo Effects of smoking during pregnancy

Annie García de la Rosa^{1*} , Sady Novoa Casales¹ , Yareisy Torres Delgado² 

¹Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Embriología. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. José Assef Yara”. Ciego de Ávila, Cuba.

²Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Fisiología Normal y Patológica. Asistente. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. José Assef Yara”. Ciego de Ávila, Cuba.

*Autor para la correspondencia: annir.garces@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo es un problema de salud pública a nivel mundial y también a nivel nacional, el consumo de tabaco y la exposición involuntaria al humo del tabaco durante el embarazo representa una complicación adicional debido a los efectos perjudiciales sobre la salud del feto. **Objetivo:** describir los efectos del tabaquismo durante el embarazo. **Método:** se realizó búsqueda bibliográfica entre los años 2007 y 2020. El 71,8 % de los artículos seleccionados fueron publicados en los últimos cinco años en las bases de datos SciELO, EBSCO, Medline, ClinicalKey, LILACS y PubMed. Se tomaron artículos originales y de revisión de revistas médicas de altos índices de citación, así como, libros de la materia y listas de referencia. **Resultados:** la exposición al tabaco en el útero se asocia con un menor crecimiento fetal, un incremento significativo de nacimientos con bajo peso y una disminución de la función pulmonar. **Conclusiones:** a pesar de las evidencias de los efectos adversos del tabaco en la gestación, un número elevado de mujeres continúan fumando. El tabaquismo representa un daño importante al producto de la concepción, provocándole numerosas complicaciones durante la etapa prenatal y a lo largo de toda su vida, constituye un factor de riesgo prevenible, por lo que la interrupción del hábito tabáquico en mujeres en edad fértil tiene que ser una prioridad en medicina preventiva.

Palabras clave: embarazo; consumo de tabaco; tabaquismo pasivo; exposición prenatal; efectos del tabaco; bajo peso




ABSTRACT

Introduction: smoking is a national and international public health issue. Tobacco consumption and involuntary exposure to tobacco smoke during pregnancy represent an additional complication due to the harmful effects on the health of the fetus. **Objective:** to describe the effects of smoking during pregnancy. **Method:** a bibliographic search was carried out between 2007 and 2020. 71.8% of the selected articles were published in the last five years in the SciELO, EBSCO, Medline, ClinicalKey, LILACS and PubMed databases. Original and review articles were taken from medical journals with high citation rates, as well as books on the subject and reference lists. **Results:** exposure to tobacco in the womb is associated with lower fetal growth, a significant increase in low birth weight rates and a decrease in lung function. **Conclusions:** despite the evidence of the adverse effects of tobacco in pregnancy, a high number of women continue to smoke. Smoking causes significant damage to the fetus, causing numerous complications during the prenatal stage and throughout its life. It issue constitutes a preventable risk factor, so the interruption of the smoking habit in women of childbearing age has to be a priority in preventive medicine.

Keywords: pregnancy; tobacco use; passive smoking; prenatal exposure; effects of tobacco; low birth weight

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

El tabaquismo, sus consecuencias para salud y principales regulaciones sanitarias en Cuba
Smoking, its consequences for health and main health regulations in Cuba

Arlette Soto Franco¹ , Oscar Soto Martínez^{2*} , Anelys Franco Bona² 

¹ Doctora en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Medicina General Integral. Policlínico Universitario “Omar Renedo Pubillones”. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesor e Investigador Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: oscarsoto@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el tabaquismo se erige como un desafío de la Salud Pública actual, por tratarse de una drogadicción con consecuencias en los ámbitos individual, familiar y social. **Objetivo:** se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de describir la evolución histórica del tabaquismo en Cuba, así como, identificar las principales enfermedades y complicaciones asociadas al hábito de fumar y las regulaciones establecidas para el control de esta enfermedad. **Desarrollo:** Cuba se encuentra en la tercera fase de la epidemia del tabaquismo con una tendencia a la disminución de la prevalencia y consumo, discreta, pero sostenida. El tabaquismo está asociado a un número importante de enfermedades crónicas que llevan a incapacidad física, serio deterioro de la calidad de vida y, eventualmente, muerte prematura. Las enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el cáncer de pulmón, explican el número creciente de enfermedades asociadas al tabaquismo. El conocimiento de la epidemia del tabaquismo y su evolución, tienen que ser el punto de partida de los programas de prevención y control. **Conclusiones:** en Cuba existe un total conocimiento de su magnitud, se dispone de un Programa de Prevención y Control del Tabaquismo concebido con carácter nacional, sistemático, integral, interdisciplinario e intersectorial, pero la ejecución no marcha acorde con lo que se quiere alcanzar en la salud de la población.

Palabras clave: tabaquismo; enfermedades asociadas; legislaciones

ABSTRACT

Introduction: smoking stands as a challenge for current public health, since it is a drug addiction with consequences in the individual, the family and social spheres. **Objective:** a bibliographic review was carried out with the aim of describing the historical evolution of smoking in Cuba, as well as identifying the main diseases and complications associated with smoking and the regulations established for the control of this disease. **Development:** Cuba is in the third phase of the tobacco epidemic, with discrete but sustained trend towards decreasing prevalence and consumption. Smoking is associated with a significant number of chronic diseases that lead to physical disability, serious deterioration in the quality of life, and eventually, premature death. Cardiovascular and cerebrovascular pathologies, chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and lung cancer are part of the growing number of diseases associated with smoking. Knowledge on the tobacco epidemic and its evolution must be the starting point for prevention and control programs. **Conclusions:** there is plenty of knowledge of the magnitude of smoking in Cuba. There is a Programa de Prevención y Control del Tabaquismo (Program for the Prevention and Control of Smoking) conceived with national, systematic, comprehensive, interdisciplinary and intersectoral characteristics, but the execution does not go according to what is planned to be achieved in the population.

Keywords: smoking; associated diseases; laws

Experiencias de la utilización de la danza en la rehabilitación de adicciones en Rusia Experiences on the use of dance in addiction rehabilitation in Russia

Amador Cernuda Lago^{1*} , Polina Smirnova Avsiuk² 

¹ Doctor en Psicología Clínica. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

² Doctora en Danza y Fisioterapia. Universidad Rey Juan Carlos. Арттерапевтическая ассоциация Российской Федерации/Asociación de Arteterapia de la Federación Rusa. Rusia.

*Autor para la correspondencia: amador.cernuda@urjc.es

RESUMEN

Introducción: los pacientes con adicciones químicas han presentado unas características psicoconductuales y motoras específicas que dificultaban y prolongaban su proceso de rehabilitación. Para hacer frente a este problema han sido cada vez más numerosos los centros de rehabilitación rusos que ofrecían terapias no convencionales en sus programas terapéuticos y la danzaterapia ocupaba un lugar destacado entre ellas. **Objetivo:** dar a conocer los fundamentos y la utilidad de la aplicación de la danzaterapia en la rehabilitación de este colectivo en Rusia. **Método:** revisión de los estudios científicos y experiencias clínicas recientes sobre los programas de rehabilitación de personas con adicciones químicas, desarrollados en Rusia, que incluían métodos de arteterapia que actuaban sobre el cuerpo y el movimiento. **Resultados:** la arteterapia se utiliza para el diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación y el seguimiento de los pacientes. La danzaterapia propicia el reencuentro con el propio cuerpo, sus sensaciones y su control, permitiendo el desarrollo de habilidades para la autoorganización, el autocontrol, la planificación, y ayudaba a identificar y expresar emociones reprimidas y optimizar la amplitud, el repertorio y la calidad del movimiento. **Conclusiones:** la terapia artística orientada al cuerpo, especialmente la danza, constituye un elemento eficaz durante el proceso de rehabilitación de la adicción química, ya que permite modificar las tendencias narcisistas, la impulsividad y la tensión muscular generalizada características de estos pacientes. Las experiencias revisadas en Rusia muestran que la inclusión del arte como herramienta coadyuvante en procesos es muy útil y recomendable.

Palabras clave: adicciones; danza; danzaterapia; psicoterapia orientada al cuerpo; rehabilitación




ABSTRACT

Introduction: patients with chemical addictions have presented specific psycho-behavioral and motor characteristics that made their rehabilitation process difficult and prolonged. To deal with this problem, more and more Russian rehabilitation centers offered unconventional therapies in their therapeutic programs, with dance therapy in a prominent place among them. **Objective:** to publicize the fundamentals and usefulness of the application of dance therapy in the rehabilitation of this group in Russia. **Method:** review of scientific studies and recent clinical experiences on rehabilitation programs for people with addictions, developed in Russia, which included art therapy methods that act on the body and movement. **Results:** art therapy is used for the diagnosis, treatment, rehabilitation and follow-up of patients. Dance therapy encourages the reconnection with one's own body, its sensations and its control, allowing the development of skills for self-organization, self-control, planning; and helps to identify and express repressed emotions and optimize the amplitude, repertoire and quality of the movement. **Conclusions:** body-oriented art therapy, especially dance, constitutes an effective element during the rehabilitation process of addictions, since it allows modifying the narcissistic tendencies, impulsivity and generalized muscular tension characteristic of these patients. The experiences reviewed in Russia show that the inclusion of art as a tool in these processes is very useful and recommended.

Keywords: addictions; dance; dance therapy; body-oriented psychotherapy; rehabilitation

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La adolescencia y el tabaquismo en la actualidad cubana
Adolescence and smoking in today's Cuba

Ana María Rodríguez Díaz^{1*} , Lil Katia Rodríguez Díaz² , Anabell Nava Toledo³ 

¹ Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Villa Clara, Cuba.

² Especialista de I Grado en Medicina General Integral y en Neonatología. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Villa Clara, Cuba.

³ Doctora en Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Villa Clara, Cuba.

*Autor para la correspondencia: amrd@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: generalmente, el consumo diario de cigarrillos se inicia y establece en etapas tempranas de la adolescencia. Este patrón de consumo produce complicaciones médicas, por lo regular a largo plazo, y es responsable de elevadas tasas de morbilidad y mortalidad en la vida adulta. **Objetivo:** describir la relación entre los adolescentes y el tabaquismo en la actualidad cubana. **Método:** se realizó una revisión actualizada de la literatura disponible. Los artículos se identificaron a través de la búsqueda automatizada en las revistas científicas cubanas a través del portal electrónico de las mismas desde el sitio web de Infomed (<http://www.sld.cu/red-de-portales>), en el período de junio a octubre de 2020. Fueron seleccionados 18 textos científicos, escritos en idioma español, publicados entre el año 2015 y el 2020. **Desarrollo:** la prevalencia del tabaquismo en Cuba es alta y existe el propósito de reducirla hasta los niveles que permitan evitar la morbilidad y mortalidad. Las diferencias entre los índices de consumo de adolescentes masculinos y femeninos no son marcadas, según lo expresado por el Programa Nacional. Los motivos más frecuentes para el inicio del consumo de tabaco, son la curiosidad y la imitación. La población cubana tiene amplia cultura sobre los daños del tabaco, debido a la divulgación y difusión masiva del tema, sin embargo, muestra desconocimiento en cuanto a su relación con la salud bucal y lo perjudicial para esta. **Conclusiones:** numerosos estudios epidemiológicos y revisiones cubanas resaltan la asociación entre los adolescentes y el tabaquismo, frecuente en nuestro país, a pesar de las acciones de prevención llevadas a cabo.

Palabras clave: adolescentes; tabaquismo; prevención primaria


ABSTRACT

Introduction: generally, the habit of daily consumption of cigarettes begins and establishes in the early stages of adolescence. This pattern of consumption brings medical complications, usually in the long term, and is responsible for high rates of morbidity and mortality in adult life. **Objective:** to describe the links between adolescents and current Cuban smoking habits. **Method:** an updated review of the available literature was carried out. The articles were identified through the automated search in Cuban scientific journals through their websites, hosted in Infomed (<http://www.sld.cu/red-de-portales>), in the period from June to October 2020. 18 scientific texts written in Spanish were selected, published between 2015 and 2020. **Development:** the prevalence of smoking in Cuba remains high, and there exists intention in reducing it to levels that allow avoiding morbidity and mortality. The differences between the consumption rates of male and female adolescents are not big, as expressed by the National Program. The most frequent reasons to start smoking are curiosity and imitation. The Cuban population has a wide culture about the harm of tobacco due to the mass divulgation and diffusion on the subject, however, it shows ignorance regarding its relationship with oral health and how harmful it is for it. **Conclusions:** numerous Cuban epidemiological studies and reviews highlight the association between adolescents and the smoking habit, frequent in our country, despite the prevention actions undertaken.

Keywords: adolescents; smoking; primary prevention

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Las asociaciones de ayuda mutua para alcohólicos y otros adictos. El ejemplo de CAARFE Associations for mutual help of alcoholics and other addicts. The CAARFE example

Francisco Salvador Pascual Pastor 

Presidente de SOCIDROGALCOHOL. Asesor de CAARFE. Miembro grupo investigación PREVENGO–UMH. Miembro Comité Científico COMA. Coordinador UCA Alcoi. España.

Autor para la correspondencia: fr.pascualp@coma.es

RESUMEN

Introducción: la Confederación de Alcohólicos, Adictos en Rehabilitación y Familiares de España (CAARFE) es una organización conformada por más de cien asociaciones de pacientes adictos y sus familiares, de todo el territorio español y sin ánimo de lucro. **Objetivo:** socializar el funcionamiento de la confederación de alcohólicos, adictos en rehabilitación y familiares de España (CAARFE). **Desarrollo:** CAARFE se basa en la ayuda mutua y cree en la rehabilitación de los enfermos alcohólicos y adictos desde una intervención biopsicosocial. La base de la organización está conformada por tres pilares básicos: Los enfermos, sus familiares y los técnicos. **Conclusiones:** cada miembro cumple una labor imprescindible, los enfermos rehabilitados, desde la experiencia, se involucran en la motivación de la persona que llega a la asociación y que necesita verse reflejado en alguien que ya haya pasado por el proceso adictivo y de recuperación posterior, los familiares, que son el entorno más cercano y sufren las consecuencias de la enfermedad, van a ser necesarios para acoger a los nuevos familiares que acuden a las asociaciones; y los técnicos, que van a aportar una visión y un trabajo profesional desde distintas perspectivas.

Palabras clave: adictos; ayuda mutua; CAARFE; familiares





ABSTRACT

Introduction: the Confederación de Alcohólicos, Adictos en Rehabilitación y Familiares de España, CAARFE (Confederation of Alcoholics, Rehabilitation Addicts and Family Members of Spain) is a non-profit organization made up of more than one hundred associations of addicted patients and their families, from all over the Spanish territory. **Objective:** to socialize the functioning of the CAARFE. **Development:** CAARFE is based on mutual aid and believes in the rehabilitation of alcoholics and addicts through biopsychosocial intervention. The base of the organization is made up of three basic pillars: The patients, their families and the technicians. **Conclusions:** each member performs an essential task. The rehabilitated patients are involved in the motivation of the person who comes to the association and who needs to be reflected in someone who has already gone through the addictive process and subsequent recovery. The family members, who are the closest environment and suffer the consequences of the addiction, will be necessary to welcome the new relatives who come to the associations. The technicians will provide a vision and professional work from different perspectives.

Keywords: addicts; mutual help; CAARFE; relatives

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Malformaciones congénitas por consumo de alcohol durante la gestación
Congenital malformations due to alcohol consumption during pregnancy

María Agustina Favier Torres^{1*} , Niurkis Ávila García² , Jenniffer Rivero Torres³ , Juan Carlos Rojas Fernández⁴ 

¹ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Atención Integral a la Mujer. Profesora e Investigador Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Instructora. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

³ Estudiante de Segundo Año de la carrera de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

⁴ Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: favi@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el consumo de alcohol durante la gestación provoca malformaciones congénitas en el feto. **Objetivo:** ofrecer referentes teóricos sobre el mecanismo de acción y efectos del alcohol como teratógeno, durante su consumo en la gestación. **Método:** en la Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo, entre enero y septiembre de 2020, se realizó una revisión bibliográfica narrativa sobre el tema a través de una búsqueda en bases de datos electrónicas (Biblioteca Virtual en Salud, LILACS, PubMed, SciELO, Redalyc), así como sitio web de la Organización Panamericana y Mundial para la Salud. Se ejecutó el análisis de artículos originales y revisiones sistemáticas que incluyeron información relacionada con los efectos del consumo de alcohol durante la gestación. **Resultados:** se sistematizaron referentes teóricos que sustentan la actuación de alcohol como agente perturbador, que induce o aumenta la incidencia de malformaciones congénitas, cuando se administra durante la gestación. Se describió la existencia de una asociación bien documentada entre la ingestión de alcohol en la madre y las anomalías congénitas del hijo que, junto con el retardo mental y la falta de crecimiento, componen el síndrome alcohol-fetal. **Conclusiones:** se revelan y argumentan los efectos del consumo de alcohol en las gestantes, lo que constituye un grave problema de salud, que provoca malformaciones congénitas, fundamentalmente el síndrome alcohol-fetal.

Palabras clave: alcohol; gestación; malformaciones congénitas; síndrome alcohol fetal; teratógeno




ABSTRACT

Introduction: alcohol consumption during pregnancy causes congenital malformations in the fetus. **Objective:** to offer theoretical references on the mechanism of action and effects of alcohol as a teratogen, while consumed during pregnancy. **Method:** between January and September 2020, a narrative bibliographic review was carried out at the Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo, on the subject of congenital malformations and alcohol consumption, through a search in electronic databases (Virtual Health Library, LILACS, PubMed, SciELO, Redalyc), as well as the website of the Pan American and World Health Organization. An analysis was carried out, including original articles and systematic reviews of information related to the effects of alcohol consumption during pregnancy. **Results:** theoretical references were systematized that support the action of alcohol as a disturbing agent, which induces or increases the incidence of congenital malformations, when administered during pregnancy. The existence of a well-documented association between alcohol ingestion in the mother and the congenital anomalies of the child, which, together with mental retardation and growth failure, make up the alcohol-fetal syndrome was described. **Conclusions:** the effects of alcohol consumption in pregnant women are shown, which constitutes a serious health problem, causing congenital malformations, mainly the fetal alcohol syndrome.

Keywords: alcohol; gestation; congenital malformations; fetal alcohol syndrome; teratogen

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento del alcoholismo
Natural and traditional medicine in the treatment of alcoholism

Marisel García Collado^{1*} , Annalee Díaz Bustabad² , Melba Rosa García Ginard³ 

¹ Especialista de II Grado en Anatomía. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesora Auxiliar y Consultante. Facultad de Ciencias Médicas. Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

² Especialista de I Grado en Anestesiología y Reanimación. Hospital Pediátrico Docente "General Pedro Agustín Pérez". Guantánamo, Cuba.

³ Doctora en Medicina. Residente de Primer Año en la especialidad de Neurología. Hospital General Docente "Dr. Agostinho Neto". Guantánamo, Cuba.

*Autor para la correspondencia: garciacollado@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el alcoholismo constituye un problema de salud que afecta a millones de personas en el mundo actual. En Cuba, a pesar de los ingentes esfuerzos de nuestro Estado y del Sistema Nacional de Salud, se observa la tendencia a un elevado consumo de esta droga y a una elevada morbimortalidad por la misma, por lo que hoy, la lucha contra este flagelo constituye un reto, en tanto posee una implicación directa en la vida social, familiar y, sobre todo, en la salud humana. **Objetivo:** brindar modalidades de tratamiento natural en el alcoholismo. **Método:** se realizó una amplia revisión bibliográfica actualizada de la literatura impresa y digital sobre el tema. **Resultados:** la acupuntura ayuda a reducir o eliminar los efectos de la supresión del alcohol y, por tanto, mitiga la dependencia al mismo. El consumo de frutas como la manzana, uvas, dátiles y apio combaten la intoxicación etílica y reducen las ansias de beber. La infusión de romero después de las comidas tonifica el corazón y restablece las funciones del hígado. La modalidad de la Medicina Natural y Tradicional más aceptada por los pacientes alcohólicos fue la auriculoterapia. **Conclusiones:** el empleo de la Medicina Natural y Tradicional es útil en el tratamiento del alcoholismo, pero lo fundamental en cualquier modalidad empleada es la voluntad del paciente unido al amor, paciencia y respeto del médico frente al adicto.




Palabras clave: acupuntura; alcoholismo; auriculoterapia; fitoterapia; frutoterapia; Medicina Natural y Tradicional

ABSTRACT

Introduction: alcoholism is a health problem that affects millions of people in the world today. In Cuba, despite the enormous efforts of our State and the National Health System, there is a trend towards high consumption and high morbidity and mortality on this drug. Nowadays the fight against this scourge constitutes a challenge, as it has a direct implication in social and family life, and above all, in human health. **Objective:** to provide natural treatment modalities for alcoholism. **Method:** a comprehensive updated bibliographic review of the printed and digital literature on the subject was carried out. **Results:** acupuncture helps to reduce or eliminate the effects of alcohol suppression, and therefore, mitigates dependence on it. Consuming fruits such as apples, grapes, dates, and celery fight alcohol intoxication and reduce the urge to drink. Rosemary infusion after meals tones the heart and restores liver functions. The modality of Natural and Traditional Medicine most accepted by alcoholic patients was auriculotherapy. **Conclusions:** Natural and Traditional Medicine is useful in the treatment of alcoholism, but the fundamental thing in any modality used is the will of the patient together with the love, patience and respect of the doctor facing him.

Keywords: acupuncture; alcoholism, auriculotherapy; phytotherapy; fruit therapy; Natural and Traditional Medicine

Tabaco en la historia, el arte y la medicina
Tobacco in history, art and medicine

Isis Betancourt Torres^{1*} , Yaneisy Betancourt Vázquez² , Niobis Munder Fuentes³ 

¹ Especialista de I Grado en Medicina Legal. Centro de Estudios Integradores de Historia, Arte y Medicina (HistArtMed). Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

² Especialista de II Grado en Medicina Interna. Máster en Aterosclerosis Profesora Auxiliar. Máster en Aterosclerosis. Centro de Estudios Integradores de Historia, Arte y Medicina (HistArtMed). Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana, Cuba.

³ Especialista de I Grado en Medicina Interna. Asistente. Clínica Central "Cira García". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: isis.betancourt@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: se realizó una revisión de varios trabajos acerca del tabaquismo, sus orígenes y consecuencias, desde el descubrimiento de la planta, sus diversos usos a lo largo de la historia y el empleo y tratamiento dados en los diferentes períodos y publicados en Cuba y otros países. **Método:** se realizó una revisión de documentos históricos, médicos y referentes al arte que aborden al tabaco como sustancia adictiva. El análisis de contenido permitió sintetizar la información sobre los riesgos y usos de dicha sustancia. **Desarrollo:** el objetivo general de este trabajo es aumentar nuestra cultura general acerca de esta droga, considerada en sus inicios como beneficiosa y hasta empleada como terapéutica en algunas afecciones y que en siglos cercanos se revela como uno de los grandes males de la humanidad. **Conclusiones:** el tabaquismo es uno de los asesinos más mortales de la humanidad, causante de adicción y enfermedades letales como diversos cánceres; que actúa con el consentimiento del adicto y daña a su vez a los fumadores pasivos.

Palabras clave: tabaquismo; arte y medicina; hábitos tóxicos

ABSTRACT

Introduction: a review of several works about smoking published in Cuba and others countries was made, about its origins and consequences, from the discovery of the tobacco plant to its use throughout history in different periods. **Method:** a review of historical, medical and art-related documents that address tobacco as an addictive substance was carried out. The content analysis allowed synthesizing the information on the risks and uses of it. **Development:** the objective of this work is to increase our general culture about this drug, considered in its beginnings as beneficial, and even used as a therapeutic in some conditions and that in the near centuries has been revealed as toxic. **Conclusions:** smoking is one of the deadliest habits a person can have, causing addiction and lethal diseases such as several forms of cancer. The addiction harms passive smokers as well.

Keywords: smoking; art and medicine; toxic habits

Trastornos neurológicos inducidos por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas Alcohol-induced neurological disorders

Anays Tania Acuña Amador^{1*} , Osmel Mollinedo Rangel¹ 

¹Estudiante de Cuarto Año de la carrera de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas de Sagua La Grande. Villa Clara, Cuba.

*Autor para la correspondencia: anays.99@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: el alcohol es la droga más consumida en el mundo, su comienzo estuvo vinculado con actividades religiosas, después, se usó para el alivio del dolor, dando paso finalmente a su consumo colectivo. Al pasar el tiempo, el hombre descubrió en el alcohol un modo de enajenarse del medio cuando este era para él insoportable. El abuso del consumo de alcohol o alcoholismo se ha convertido en una problemática de índole global, de la cual ninguna persona está exenta, y provoca graves trastornos para el hombre. **Objetivo:** describir los trastornos neurológicos que inducen el consumo excesivo de bebidas alcohólicas. **Desarrollo:** los problemas de salud son las principales consecuencias del consumo de alcohol, relacionado como la causa de 60 tipos de enfermedades tanto agudas como crónicas. El alcohol es un depresor del sistema nervioso central. La toxicidad del alcohol etílico en la función neuronal es conocida desde hace mucho tiempo, y se ha relacionado con trastornos neurológicos que afectan a todos los niveles del neuroeje (cerebro, cerebelo, tronco cerebral, nervios periféricos y músculo). Dado que todas las estructuras cerebrales sufren un deterioro progresivo, incluyendo detrimento de los estilos de vida, es importante evitar su consumo. **Conclusiones:** el consumo de alcohol provoca anomalías estructurales y funcionales que afectan al hombre en toda su economía. Algunos de los trastornos son degeneración cerebelosa, demencia alcohólica, síndrome de Wernicke-Korsakoff, enfermedad de Marchiafava-Bignami, mielinólisis pontina central, demencia alcohólica, atrofia cerebral, polineuropatía y miopatía. No tiene tratamiento específico, se tratan con vitaminoterapia, rehabilitación, medidas de soporte vital y para evitar complicaciones.

Palabras clave: bebidas alcohólicas; trastornos neurológicos; alcoholismo; etanol

ABSTRACT

Introduction: alcohol is the most consumed drug in the world. Its use was linked to religious activities at the beginning; later on, it was used for pain relief, finally giving way to its broad consumption. As time passed, men discovered in alcohol use a way of alienating themselves from the circumstances when they were unbearable. Alcoholism has become a global problem, from which no person is exempt, and causes serious disorders on people. **Objective:** to describe the neurological disorders that are induced by the excessive consumption of alcohol. **Development:** health problems are the main consequences of alcohol consumption, listed as the cause of 60 types of both acute and chronic diseases. Alcohol is also a central nervous system depressant. The toxicity of ethyl alcohol on neuronal function has been known for a long time, and has been linked to neurological disorders that affect all levels of the neural axis (brain, cerebellum, brainstem, peripheral nerves and muscles). Since all brain structures suffer progressive deterioration, thus affecting lifestyle, it is important to avoid alcohol consumption. **Conclusions:** alcohol consumption causes structural and functional anomalies that affect people. Some of the disorders are cerebellar degeneration, alcoholic dementia, Wernicke-Korsakoff syndrome, Marchiafava-Bignami disease, central pontine myelinolysis, cerebral atrophy, polyneuropathy, and myopathy. They do not have specific treatment, they are treated with vitamin therapy, rehabilitation and life support measures to avoid complications.

Keywords: alcoholic beverages; neurological disorders; alcoholism; ethanol