

23^a

ESCUELA DE OTOÑO

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



1, 2 y 3 DE DICIEMBRE DE 2022
PALMA DE MALLORCA
PROGRAMA DEFINITIVO





Estimados/as compañeros/as:

Os anunciamos que, este año podremos compartir con vosotros/as la 23ª Escuela de Otoño de Socidrogalcohol en nuestra querida isla de Mallorca, en la sede de Palma que se celebrará los días 1-2-3 diciembre.

Es especial poder acercarnos un poco más de esta manera, a la hora de celebrar un evento tan singular y necesario para los/las profesionales de adicciones.

Esperamos que, la conexión formativa y divulgativa potencie espacios de aprendizaje que nos permitan continuar en nuestra labor profesional con más fuerza si cabe y mejor preparación.

Sin duda, aprovechar el enclave mallorquín nos proporcionará un escenario único y agradable para compartir experiencias.

Las propuestas de este año, como siempre, son del máximo interés y, esperamos que nos ajustemos a vuestras expectativas.

Atentamente,
Comité Organizador de la
23ª Escuela de Otoño Socidrogalcohol



SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Comité Organizador:

Juan Manuel Alonso Ramis
Antonia Teresa Albons Capó
Angela Gonzalez Rayo
María de los Angeles Bacallao Morfa
Isabel Capó Boyeras
Anotoni Crespi Gost
Joan Viver Bisbal
M^a Amalia Gonzalez Rayo

Junta directiva y Comité Científico:

Presidente: Francisco Pascual Pastor
Vicepresidente 1^o: Hugo López Pelayo
Vicepresidente 2^o: Maite Cortés Tomás
Secretario: Gerardo Flórez Menéndez
Vicesecretario: Francisco Arias Horcajadas
Tesorero: Carmen Sala Año
Tesorero Suplente: Pedro Seijo Ceballos
Vocales:
Juan José Fernández Miranda
Enriqueta Ochoa Mangado
Mercè Balcells Oliveró
Sergio Fernández Artamendi
Juan Manuel Alonso Ramis

Secretaria Socidrogalcohol

Avda. Vallcarca, 180 · 08023 Barcelona
Tel. 932 10 38 54
socioalcohol@socioalcohol.org
www.socioalcohol.org

Gestión de inscripciones:

Ceents

C&Events Soluciones
Plaza Alquería de Culla, 4 Desp 804
46910 Alfafar (Valencia)
Tel. 960 91 45 45
escuela@cevents.es
www.cevents.es

Lugar y Fechas:

Del 1 al 3 de diciembre

Hotel Iberostar 4*

Carrer de Bartomeu Xamena, s/n
07610 ILLES BALEARS



CRONOGRAMA

Horario / Día	JUEVES 1	VIERNES 2	SÁBADO 3
8:30 h		Desayuno	Desayuno
9:00 - 14:00 h		Talleres A - D	Talleres B - F
14:00 h		Almuerzo de trabajo	
15:00 h	Entrega credenciales		
16:00 - 21:00 h	Talleres A - C	Talleres B - E	
21:00 h	CENA	CENA	

La suma de los talleres presenciales no debe exceder las 20 h. presenciales
DURACIÓN TALLERES: A - B = 10 HORAS / C - D - E - F = 5 HORAS

La suma de los talleres presenciales no debe exceder las 20 h.
 El docente podrá repartir lecturas de varios artículos, capítulos de libro, referencias bibliográficas, etc...

Se ha solicitado acreditación de los talleres al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

CUOTAS

TIPO	Antes del 19/10	Después del 19/10
SOCIOS		
Habitación Doble uso indiv.	375€	440€
Habitación Doble uso doble	325€	385€
Sin alojamiento	210€	260€
NO SOCIO		
Habitación Doble uso indiv.	500€	560€
Habitación Doble uso doble	435€	495€
Sin alojamiento	280€	340€
ESTUDIANTE/PROF. EN PARO		
Habitación Doble uso indiv.	310€	370€
Habitación Doble uso doble	270€	315€
Sin alojamiento	165€	225€

Previa justificación enviada a escuela@cevents.es. Podrán acogerse a la cuota de estudiante aquellos que estén cursando una licenciatura o un grado remitiendo la matrícula del año vigente. Desempeados deberán remitir el DARDE actualizado.

*Las cuotas con alojamiento incluyen 2 noches de hotel en la sede de la Escuela. La tarifa es a 110 €/ noche con desayuno incluido

Para acogerse a la cuota de socio es imprescindible haber realizado la solicitud para ser miembro de la Sociedad previamente a la matrícula de la Escuela. Las solicitudes así realizadas tendrán condición de provisionalidad hasta su aprobación por la Asamblea anual de socios.



PROGRAMA CIENTÍFICO

GRUPO C1: TALLER PRÁCTICO SOBRE ABORDAJE DE USUARIOS DE CHEMSEX (5 horas)

Jueves tarde.

Raúl Soriano. Licenciado en Sociología, Diplomado en Trabajo Social, Master en Sexología Clínica, y Diploma en Salud Pública y Género. Tengo 27 años de experiencia en el ámbito de las adicciones y la salud sexual. He trabajado como Program Consultant - United Kingdom para AIDS Healthcare Foundation (Los Angeles), y como Case & Care Manager en Terrence Higgins Trust, y atendiendo pacientes de chemsex en el Chelsea & Westminster Hospital de Londres en colaboración con Club Drug Clinic. Anteriormente trabajé en Sydney Medically Supervised Injecting Centre (Australia), Instituto de Salud Carlos III, Plan Nacional sobre el Sida, Médicos del Mundo, Cruz Roja y AVACOS. Soy autor de dos libros y numerosos artículos, y tengo una amplia experiencia docente. Trabajo como consultor y formador en chemsex, ofreciendo soporte técnico a instituciones públicas y organizaciones comunitarias. Durante el último año he trabajado para: Plan Nacional sobre el Sida, Instituto de Salud Carlos III, Servicios de Salud de las Comunidades de Madrid, Cataluña y Canarias, Ayuntamiento de Madrid, FELGTBI+. CESIDA y Cruz Roja. He coordinado los documentos: "Abordaje del fenómeno del chemsex" y "Abordaje de la salud mental del usuario con prácticas de chemsex" del Ministerio de Sanidad. Desde 2017 dirijo el curso de chemsex de la Escuela Nacional de Prácticas y actualmente coordino el Plan de formación de chemsex de Cataluña.

Javier Curto. Psiquiatra en la Unidad de Psiquiatría de Enlace y Urgencias Psiquiátricas del Hospital Universitario La Paz. Graduado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Máster sobre Infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Actualmente trabajo como psiquiatra en la Unidad de Psiquiatría de Enlace y Urgencias Psiquiátricas del Hospital Universitario La Paz, en las áreas de interconsulta, síndrome post-uci, programa de cirugía bariátrica y consulta de chemsex en pacientes con VIH. También soy psiquiatra del programa "Sexo, Drogas y Tú" de la entidad Apoyo Positivo, dirigido a personas con problemas relacionados con la práctica del chemsex, donde realiza intervención individual y grupal. Sexólogo por la Universidad Camilo José Cela. He coordinado los talleres de salud sexual y capacitación de pares para usuarios de chemsex que acuden a los CAD realizados en coordinación con el Instituto de Adicciones de Madrid. Soy uno de los autores del documento: "Abordaje de la salud mental del usuario con prácticas de chemsex".

El término chemsex, de origen británico, surge de la fusión de las palabras chems (derivada de chemicals, como alusión a las drogas) y sex (sexo). Se trata de un tipo particular de uso sexualizado de sustancias, vinculado a la cultura sexual LGTBQ+. El chemsex se caracteriza especialmente por ser intencional y por dar lugar a largas sesiones de sexo, que pueden prolongarse durante muchas horas, o incluso varios días. Las drogas que se utilizan habitualmente para practicar chemsex incluyen (entre otras) GHB, mefedrona, metanfetamina, cocaína, ketamina y poppers. Los efectos de algunas de esas sustancias provocan euforia y una desinhibición desmesurada que en este contexto sexual pueden conducir hacia actividades extremas. Existe una preocupación creciente por este fenómeno, ya que la práctica intensiva y continuada de chemsex puede tener implicaciones graves para la salud. Y cada vez son más los usuarios de chemsex que demandan atención profesional, por lo que es necesario mejorar nuestros conocimientos y habilidades de manejo.

CONTENIDOS

- ¿Qué entendemos por chemsex? Claves para su comprensión.
- Sustancias más habituales en este contexto. Patrones de consumo.
- Chemsex problemático y sus implicaciones para la salud.
- Elementos facilitadores del chemsex. El papel de las App de geolocalización y del turismo gay. Manejo del argot del chemsex. Ejercicio práctico.
- Herramientas para el manejo: entrevista motivacional. Intervenciones psicoterapéuticas.
- Intervenciones farmacológicas.
- Control de impulsos en chemsex.
- ¿Cómo incorporar el abordaje de la sexualidad?
- Abordaje en fases tempranas: drop-in, acercamiento virtual, atención online.
- Caso práctico. Discusión



C2: ADHERENCIA Y ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LA DEPENDENCIA DE OPIOIDES. TÉCNICAS DE MEJORA (5 HORAS)

Teresa Orengo. Médico de conductas adictivas. Coordinadora UCA Grao. Dpto. Clínico Malvarrosa. Conselleria de Sanitat. Valencia.

El trastorno por consumo de opioides es una entidad clínica que no por conocida y estudiada es menos compleja. En los últimos años nos enfrentamos a importantes cambios en la epidemiología, la presentación clínica, el perfil de pacientes y los tratamientos disponibles. Desde este taller se pretende dar respuesta a esos nuevos retos y poner a disposición del alumnado desde un punto de vista práctico el conocimiento con evidencia científica disponible y la visión desde la experiencia empírica de profesionales en contacto directo con la práctica clínica. Nos centraremos en los nuevos perfiles de consumidores de opiáceos, el consumo de opiáceos de prescripción, el tratamiento incidiendo en las nuevas alternativas terapéuticas que pronto estarán disponibles en el mercado. Se distribuirá el tiempo de docencia entre la sesión teórica y los supuestos prácticos a trabajar de manera cooperativa.

GRUPO D

Viernes mañana.

D1: TABACO (10 HORAS)

Stella Vicéns Llorca. Psicóloga Clínica USM Xàtiva.

Paco Pascual Pastor.

Doctor en Medicina. Presidente SOCIDROGALCOHOL

Presidente de la Junta Nacional de Socidrogalcohol

Asesor de CAARFE

Miembro del grupo de investigación PREVENGO – UMH

Miembro del Comité Científico COMA

Coordinador UCA Alcoi

Miembro de la Junta del CNPT. Asesor de CAARFE

Miembro grupo investigación PREVENGO – UMH.

Miembro Comité Científico COMA. Coordinador UCA Alcoi

La adicción a la nicotina y los distintos tipos de consumo bien sea en cigarrillos, e.cig., tabaco calentado, y otras formas representa un problema de salud pública de primera magnitud y la causa de morbilidad prevenible número 1.

Es importante conocer y hacer una actualización de los consumos en cuanto a la epidemiología, formas de consumo, tratamientos farmacológicos, enfoques psicológicos y programas integrados.

Por ese motivo desde SOCIDROGALCOHOL, a través de este taller queremos incidir en la formación de los profesionales que pueden incidir en estos aspectos, ya sea desde la consulta de enfermería o de medicina, desde la Atención primaria o desde unidades específicas de tabaquismo o de atención a los trastornos adictivos.

Estamos hablando de un consumo por el cual el estado ingresa unos 9.000 millones de € anuales, pero que representa más de 30.000 millones de € en gastos, además de todas las enfermedades, algunas de ellas incapacitantes e incluso muertes.

La idea es que además de estandarizar el abordaje, el taller nos permita hacer un intercambio de experiencias entre los profesionales que participemos en el taller bien como docentes o como alumnos.



D2: TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (5 HORAS)

Ana Isabel Saz Marín. Psicóloga con habilitación sanitaria, especialidades clínica y educativa, con 21 años de experiencia profesional. Desde el año 2000 una parte importante de su labor profesional ha estado dedicada a la formación para diversas instituciones, organismos y colectivos. Desde el año 2011 forma parte del equipo docente del ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos), impartiendo clases en diversos Master formativos, Master en Psicología clínica y de la Salud, en Psicología clínica Infanto-Juvenil, en Sexología clínica y Terapia de parejas, en Terapias de Tercera generación y aplicación de Nuevas tecnologías, en Atención temprana y Dificultades en el aprendizaje. Además de la intervención, Ana Isabel Saz Marín es autora de diversos materiales en el ámbito de la psicología, libros como "SOS Adolescentes", "¿Quiere alguien explicarme qué es la Inteligencia Emocional?", «Diccionario de Psicología», coautora en el libro «Anorexia y Bulimia», y diversas colaboraciones en textos del ámbito educativo y divulgativo. También, como psicóloga y asesora, ha formado parte de proyectos televisivos, en programas como "SOS ADOLESCENTES" y "PROYECTO BULLYING" trabajando con menores y familias en conflicto y divulgando el papel de la psicología. En la actualidad continúa colaborando para diversos

ESQUEMA DE TRABAJO

- Trastorno límite de personalidad y trauma. Adolescencia y adultez.
- Aceptación y validación en TDC.
- Modalidades, estructura y fases de la intervención en TDC.
- Intervención individual. Intervención grupal. Intervención en crisis
- Análisis funcional y análisis en cadena en TDC.
- Estrategias y herramientas en TDC.
- Herramientas de toma conciencia.
- Herramientas de regulación emocional.
- Herramientas de efectividad personal.
- Herramientas de tolerancia al malestar.
- Casos clínicos
- Conclusiones

METODOLOGÍA

Se abordarán, desde una metodología teórica y práctica, sostenida en la experiencia clínica y formativa, los contenidos de intervención práctica del Modelo de Terapia dialéctica conductual. Trataremos de ofrecer protocolos y herramientas necesarias y fundamentales para el abordaje clínico diario. Recorreremos las estrategias de evaluación, diagnóstico e intervención de un modelo que, respaldado por la evidencia empírica, da respuesta a patologías y problemas, atendidos en la práctica clínica diaria.



E1: CANNABIS (5 HORAS)

Hugo López. Licenciado en Medicina en la Universidad Rovira i Virgili (2008) y especialista en psiquiatría en el Hospital Clínic de Barcelona (2013). Desde entonces trabaja en la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona y en el Grupo de Investigación en Adicciones Clínic (GRAC) del IDIBAPS. Es vicepresidente en funciones de Socidrogalcohol y secretario de grupo especial de interés en intervenciones breves digitales de INEBRIA. Es formador en entrevista motivacional y en cribado e intervención breve en consumo de riesgo de alcohol y otras sustancias. Es uno de los coordinadores de la Guía Clínica de Cannabis de Socidrogalcohol, así como co-autor del capítulo sobre evaluación y diagnóstico. Autor de 50 artículos en revista científicas revisadas por pares y 9 capítulos de libros.

Manuel Isorna. Doctor en Psicología y profesor de la Universidad de Vigo en la facultad de ciencias de la educación y trabajo social. Ha cursado un máster sobre drogodependencias (1998) y otro sobre el Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) (2018). Ha desarrollado su labor profesional como responsable de prevención de drogodependencias del Ayuntamiento de Catoira durante 25 años, por el cual que recibió en 2012 el Premio Reina Sofía y en 2013 el premio de la FEMP por las "Buenas prácticas en Drogodependencias". Autor de numerosos libros, capítulos de libros y artículos científicos vinculados al ámbito de la educación, los adolescentes y el consumo de drogas. Destacando varios libros y artículos sobre el consumo de cannabis y estilos de vida saludable en adolescentes. Ejerce como presidente del comité organizador del Congreso Internacional sobre cannabis y sus derivados: salud, educación y ley. Es profesor de la academia gallega de seguridad pública en la cual se forman a las fuerzas de seguridad del estado en temas de drogodependencias y conductas adictivas. Director de varios cursos de extensión universitaria, destacando entre ellos, varios relacionados con el consumo de cannabis en adolescentes.

1. Cannabis: características principales y formas de consumo
2. Sistema cannabinoide: farmacocinética y farmacodinámica del cannabis
3. Estrategias de la industria del cannabis para aumentar su venta y consumo:
4. Cribado y diagnóstico de consumo de riesgo y trastorno por consumo de cannabis: entrevista clínica, instrumentos de cribado y exploraciones complementarias
5. Comorbilidades psiquiátricas del consumo de cannabis
6. Comorbilidades orgánicas del consumo de cannabis
7. Problemas sociales y de otro tipo relacionados con el consumo de cannabis
8. Tratamiento del trastorno por consumo de cannabis: evidencia actual de los fármacos y la psicoterapia, y nuevas líneas de tratamiento.
9. Situaciones especiales: cannabis y embarazo, cannabis y tercera edad, síndrome hiperémesis cannabica.
10. Cannabis y canabinoides terapéuticos: el cannabis terapéutico como caballo de Troya



F1: USO DE FÁRMACOS EN TRASTORNOS ADICTIVOS Y OTROS TRASTORNOS MENTALES CONCURRENTES (5 HORAS)

Juan José Fernández Miranda. Doctor en medicina. Especialista en Psiquiatría. Licenciado en Psicología. Máster Universitario en Ciencias Forenses y Derecho Sanitario. Especialista Universitario en alcoholismo.

Desde 1991, FEA del Servicio de Salud Mental del 5º de Salud del Principado de Asturias (SESPA). Responsable del Programa de adicciones del Área sanitaria III y en el Programa de Trastornos mentales graves del Área V. En la actualidad, Director del Área de Salud Mental V del SESPA.

C de H del Área de Psiquiatría del Dpto Medicina de la Universidad de Oviedo. Tutor MIR acreditado. Evaluador de la Comisión de FC del Pº de Asturias-Sistema Nacional de FC Sanitaria.

Miembro del Instituto de Investigaciones Sanitarias del Principado de Asturias (ISPA). Investigador principal o investigador de varios estudios con financiación pública. Varios premios por investigaciones realizadas. Autor o coautor de más de cuarenta publicaciones en diferentes revistas científicas, así como de más de una treintena de libros o capítulos de libros sobre temas de psiquiatría, salud mental y adicciones. Autor o coautor de más de cien ponencias o comunicaciones a congresos nacionales e internacionales.

Antonio Zamora González. Graduado y Master en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Formación Médica Especializada en Psiquiatría en el Hospital Universitari Son Espases (Palma de Mallorca). Sub-formación especializada en Patología Dual. Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial, Experto Universitario en Dirección Médica y Gestión de Servicios de Salud, Experto Universitario en Dirección Médica y Gestión de Unidades Clínicas, Experto Universitario en Gestión Médica de la Calidad y Experto Universitario en Liderazgo y Habilidades Directivas en Salud. Antonio ha sido Psiquiatra de la Unidad Comunitaria de Rehabilitación de Manacor, de la Unidad de Larga Estancia Alfabia, de la Unidad de Problemas Relacionados con el Alcohol (UPRA), del programa de Hepatopatía Crónica Avanzada y de la Unidad de Patología Dual (UPD), todo ello del Hospital Psiquiátrico de Palma de Mallorca (Hospital Universitari Son Espases), así como Psiquiatra interconsultor en el Centro Penitenciario de Palma de Mallorca, miembro de la Comisión de Lucha Contra el Estigma (lbsalut), miembro en el Grupo de Trabajo de Reorientación del los recursos del Hospital Psiquiátrico del Plan estratégico de Salud Mental de las Islas Baleares (2016-2022) y Colaborador Docente de Psiquiatría del grado de Medicina de la Universidad de les Illes Balears (UIB). Actualmente es Psiquiatra de la Unidad de Conductas Adictivas UCA IV, Coordinador de UCA I, II, III, IV y JOVE (Gerencia de Atención Primaria de Mallorca) y Coordinador Asistencial Autómico de las Unidades de Conductas Adictivas de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares (lbsalut). Además, colaborador docente como psiquiatra en la formación MIR de Psiquiatría de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental de las Islas Baleares (lbsalut), miembro de la Comisión Sociosanitaria del lbsalut y Coordinador del Grupo de Trabajo del Plan Estratégico para el Bienestar Emocional y la Salud Mental de las Islas Baleares 2023-2029 (lbsalut).

La importancia de la concurrencia entre trastorno por uso/consumo de sustancias (TUS) y otros trastornos mentales (OTM) radica no solo en su alta prevalencia, sino también en su gravedad clínica y social, su difícil manejo y su asociación con peores resultados de los tratamientos para las personas afectadas. En su abordaje, tanto diagnóstico como terapéutico, aparecen diferentes factores que dificultan un correcto manejo. El uso adecuado de medicación es un elemento importante en el tratamiento de los pacientes con comorbilidad, pues inciden significativamente en la estabilización de la sintomatología, lo que ayuda al incremento de la efectividad de los tratamientos.

Los tratamientos utilizados en los pacientes con patología psiquiátrica y consumo de sustancias comórbido son semejantes a los que se utilizan cuando se presenta una sola patología, y los que son eficaces para tratar determinados trastornos mentales también lo son en los pacientes con consumo de sustancias asociado, y los que están indicados para tratar los trastornos por uso de sustancias también lo son en pacientes con trastornos mentales y abuso de sustancias. No obstante, se debe tener en cuenta su alta sensibilidad a los efectos secundarios, las interacciones entre psicofármacos y drogas, la patología orgánica concurrente, y las altas tasas de incumplimiento. Se han de utilizar preferentemente psicofármacos que no aumenten o que incluso puedan disminuir el craving. En cuanto al tratamiento del trastorno adictivo, se requiere ser flexible en los objetivos. Ofrecer diversos objetivos mejora el compromiso con el tratamiento y sus resultados.



PROGRAMA CIENTÍFICO

GRUPO A: 10 horas

Jueves tarde y viernes mañana.

A2: LOS PROCESOS DE LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL. EVOCAR (10H)

Meritxell Torres Morales. Psicóloga. EAIA Alt Pirineu Occidental i Aran. Es miembro fundador de GETEM (Grupo Español de Trabajo en Entrevista Motivacional) y forma parte de su junta directiva. Miembro de Motivational Interviewing of Trainers (MINTI, 1999). Ha realizado numerosas formaciones tanto en nuestro país como en Sudamérica

M^a Mercé Balcells Oliveró. Psiquiatra. Coordinadora de la Unidad de conductas Adictivas del Hospital Clínic de Barcelona. Es vicepresidenta fundador de GETEM (Grupo Español de Trabajo en Entrevista Motivacional) y forma parte de su junta directiva. Miembro de Motivational Interviewing of Trainers (MINTI, 1999).

Los profesionales que ya conocen la Entrevista Motivacional de forma teórica y además han realizado una formación de primer nivel pueden apuntarse a los talleres de profundización que trabajan cada uno de los procesos de la Entrevista Motivacional por separado para ampliar en el conocimiento y la práctica de la EM y obtener con los 4 procesos completados el nivel2.

El proceso de Evocar es uno de los procesos nucleares de la EM. En este taller se trabajará el lenguaje de cambio, como identificarlo y como generarlo, además de trabajar la evocación de la motivación y las capacidades de cambio de las personas a partir del debate en grupo y de ejercicios prácticos.

GRUPO B

Viernes tarde y sábado mañana.

B1: COUNSELLING (10 HORAS)

Joan Bordoy. Licenciado en Filosofía y Teología. Postgrado en Psicobiología de la Drogadicción. Cursos de grado en psicología. Master Universitario en Counselling. Rector y Arcipreste de la Unidad de Pastoral de Andratx, Mallorca. Capellán Hospital Son Llatzer, Mallorca. Counsellor en el Centro de Acompañamiento y Escucha Ciutat de Mallorca, en Convenio con el Centro Humanizar de la Salud. Presidente y Counsellor de la Asociación CECCAB, Centro de Escucha Counselling Coaching Asociación Balear.

Cursos de grado en psicología. Cursos relacionados con drogadicción (proyecto hombre), cuidados paliativos, duelo, intervención en crisis y escucha telefónica (teléfono de la esperanza) Profesor en varios institutos de Mallorca, Capellán de hospital, Monitor y terapeuta en distintas comunidades terapéuticas de drogadicción y Centros de atención a la marginación. Fruto de mi profesión como sacerdote, y el haber trabajado en ámbitos como hospitales, comunidades terapéuticas y ambientes marginales y de dolor. He podido compaginar mi vocación religiosa y mis obligaciones pastorales, atiendo un centro de escucha y acompañamiento en Palma de Mallorca.



TEMARIO

1. ¿Qué es el counselling o la relación de ayuda?
 - 1.1. Definición del concepto de relación de ayuda
2. La relación de ayuda como proceso
3. Actitudes básicas para una intervención inspirada en la técnica del counselling
 - 3.1. Importancia en la formación y el adiestramiento
 - 3.2. Respeto extremo al protagonismo y libertad de la persona
 - 3.3. La asertividad como condición ineludible en la intervención
 - 3.4. Confianza en el ayudado, visión positiva
 - 3.4.1. Juicio moralizante
 - 3.5. La empatía
 - 3.5.1. Bajando al pozo. Sin miedo a mojar te con el agua que está empapando al hermano
 - 3.6. La autenticidad, genuinidad o congruencia
4. Técnicas del counselling para ayudar a una intervención
 - 4.1. ¿Cómo debería ser el sitio ideal para la relación de ayuda?
 - 4.2. Entrando en escucha y dialogo
 - 4.3. Cómo se escucha. La escucha activa. Dos ojos, dos orejas, solo una boca
 - 4.4. Establecer el vínculo entre el ayudante y la persona ayudada
5. Estilos de intervención en el counselling
 - 5.1. Estilo empático-participativo
6. La respuesta en el dialogo de relación de ayuda
 - 6.1. La respuesta empática
 - 6.2. Variantes de respuesta
 - 6.2.1. Respuesta de valoración o juicio moral
 - 6.2.2. Respuesta interpretativa
 - 6.2.3. Respuesta apoyo-consuelo
 - 6.2.4. Respuesta de investigación.
 - 6.2.5. Respuestas tipo "solución de problemas"
 - 6.3. La respuesta reformulación
 - 6.3.1. Tipos de respuestas de reformulación
 - 6.3.2. Implicaciones y dificultades de la reformulación
7. La interpretación
8. La destreza de personalizar
 - 8.1. Personalizar el significado
 - 8.2. Personalizar el problema
 - 8.3. Personalizar el sentimiento
 - 8.4. Personalizar el fin
9. La autorrevelación
10. La inmediatez y el fenómeno de la transferencia
11. La confrontación
 - 11.1. La confrontación didáctica
 - 11.2. La confrontación con su experiencia
 - 11.3. Intención paradójica
 - 11.4. La confrontación ética
 - 11.5. La persuasión
12. La destreza de iniciar
13. Implicación personal del counsellor
14. Consideraciones finales



B2: TERAPIA DE GRUPO MOTIVACIONAL EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES (10 HORAS)

Toni Gual. Doctor en Medicina y cirugía por la Universidad de Barcelona, especialista en Psiquiatría, el Dr Gual es Consultor Senior y Jefe de la Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico de Barcelona. El Dr Gual es autor de más de 150 artículos publicados en revistas indexadas, es profesor en diversos Masters, director de varias tesis doctorales y coordina múltiples proyectos de investigación españoles y europeos, desarrollando asimismo una intensa labor docente en el ámbito de las adicciones y la utilización de técnicas motivacionales. Ex-presidente de la Sociedad Científica Española para el Estudio del Alcohol y el alcoholismo, ex-presidente de EUFAS (European Union Federation of Addiction Societies), presidente de GETEM (Grupo Español de Trabajo en Entrevista Motivacional) y vicepresidente de INEBRIA (International Network on Brief Interventions for Alcohol).

La terapia de grupo ha constituido tradicionalmente uno de los pilares en los que se sustentaba el tratamiento de las adicciones, especialmente en el caso del alcohol.

Los nuevos tiempos, y la evolución hacia modelos de tratamiento motivacionales y centrados en la persona, han obligado a una redefinición de las técnicas grupales, para adaptarlas a los modelos actuales de intervención.

En este taller se analizarán los elementos básicos sobre los que se sustenta el abordaje grupal motivacional, se revisará como se adaptan el espíritu y las microhabilidades de la entrevista motivacional al espacio grupal, y se abordará mediante ejercicios prácticos grupales el manejo de algunas de las situaciones grupales más comunes (entrada de nuevos miembros, inicio y finalización de sesiones, recaídas, altas, etc).

Se espera de los participantes que posean experiencia en la participación en grupos de terapia y una formación elemental en entrevista motivacional.

Organiza:

SOCIDROGALCOHOL

Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



Colaboradores Institucionales:



Patrocinadores:



Toda la información en:

www.socidrogalcohol.org

www.23escuela.socidrogalcohol.org