

V ENCUENTRO INTERNACIONAL EN CUBA “ESTILOS DE VIDA VS. HÁBITOS TÓXICOS”

Fue marcado para difundir el conocimiento con respecto a los Trastornos Adictivos y formar a profesionales de todos los ámbitos de actuación profesional (medicina, psicología, enfermería, trabajo social, y lo más importante la humanidad de los profesionales con las personas

No se trató sólo formación, sino también de compartir experiencias y de colaborar con una Universidad de referencia, con el destaque para la intervención de la medicina guevariana desarrollada por Anselma Betancourt pulsando, presidenta Cátedra Prevención de Drogodependencias.

Fue un encuentro en que los miembros de La Sociedad Científica Socidrogalcohol a prestado apoyo y soporte a los compañeros de Cuba Fue un encuentro de ciencia y una experiencia inolvidable.

En este importante encuentro científico y de intercambio sobre los retos actuales y futuros del consumo de drogas a nivel internacional, con énfasis en las respuestas que se deben dar en temas como la prevención de las drogas, las intervenciones en los diferentes ámbitos de la sociedad, las repercusiones sobre la salud, la violencia y otros delitos, la atención primaria de salud y su rol en los estilos de vida saludables como alternativa contra la drogadicción, entre otros temas. Si, fue un intercambio científico y de esparcimiento, de relaciones de amistad y de sentimientos que se quedaron en los corazones de todos los que tuvieron la suerte de compartir los abrazos e la biodanza. Revista Dependências estuvo presente con Sergio Oliveira e Mireia Pascual en vídeo conferencia y entrevistó Francisco Pascual, Anselma Betancourt y Yanet del Carmen



YANET DEL CARMEN PÉREZ FERREIRO

“Los médicos cubanos hablamos con lo pacientes, no solo de los pacientes”

Pregunta. Qué entiende usted en esta relación entre las universidades de España y la Universidad de Guantánamo, ¿qué significa para vosotros?

Respuesta. Bueno, podemos decir que tiene un gran significado, porque como yo expresaba en mis palabras, ahí hay una integración, entre la ciencia, entre la innovación y entre el amor, porque prima mucho el amor, la amistad y la solidaridad. Para la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo es muy importante esta relación que viene llevándose a cabo varias ediciones. Hace ya cinco ediciones y es de interés que siga perpetuándose con el tiempo y que cada día se solidifique, se consolide y que se haga más fuerte.

P. Los médicos de Cuba son muy apreciados por su tarea, por su formación en Europa. ¿Por qué ocurre esto?

R. Bueno, nosotros los médicos cubanos, somos muy apreciados en Europa y en el mundo entero, porque tenemos una formación, por

decir, diferente. Nosotros nos formamos desde los primeros años de la carrera. Estamos con el paciente y tenemos un valor muy importante que cultivamos desde que tenemos aquella vocación, ni siquiera de antes de haber ingresado como tal a la carrera, esta vocación es el humanismo y la solidaridad. Para nosotros lo primero es el paciente.

P. Es decir que la persona está en primer lugar.

R. En primer lugar está la persona para nosotros, así es.

P. Y la enfermedad vendrá después.

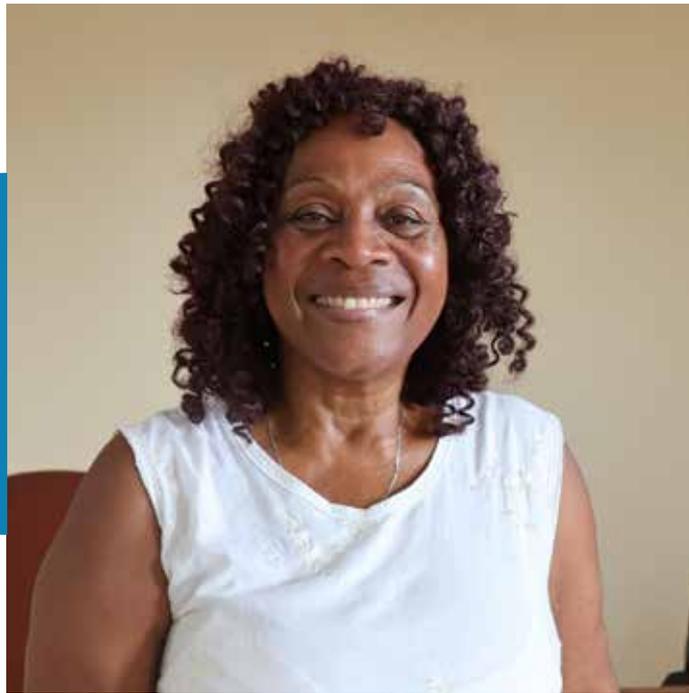
R. Claro, porque existen enfermedades y existen en enfermos porque la enfermedad puede presentarse en un paciente de diferentes maneras.

P. ¿Es que ustedes los médicos cubanos hablan con las personas y los médicos europeos hablan de las personas?

R. Así estamos de acuerdo, nosotros escuchamos a las personas y hablamos con las personas.

P. Y eso hace la diferencia?

R. Así es.



ANSELMA BETANCOURT PULSÁN

“En este encuentro compartimos el derecho a la libertad, dignidad, amor, paz y justicia”

Anselma Betancourt es la directora de la Cátedra de Prevención de Drogodependencias de la Universidad de Guantánamo, que organiza el V Encuentro Internacional Estilo de Vida versus hábito tóxico.

Pregunta. ¿Cuál es el balance de lo que ocurrido hoy?

Respuesta. Hoy ha sido continuidad de lo que yo llamaría ‘la fiesta de la ciencia’. La apertura del quinto Encuentro Internacional Estilo de Vida versus hábito tóxico. Hoy hemos escuchado una conferencia inolvidable: ‘Un mundo sin drogas, un mundo feliz’, impartida por el profesor y doctor Francisco Pascual Pastor; pero antes hemos tenido el Simposium Sociodrogalcohol con una participación de conferencias llenas de sabidurías de colegas como la doctora Mercé Barcel, la enfermera Carmen Sala, la psicóloga Stella Vicéns, la socióloga Joana Monzonís o la psicóloga Neus y hemos tenido el gusto de presentar el libro extraordinario de nuestro querido periodista Sergio Oliveira libro que recomendamos. Realmente yo creo que ha sido un honor tener a todos los delegados de España y de Portugal, aquí se incorporarán otro de Venezuela, de Costa Rica, de Italia, República Dominicana y tendremos el honor también de que participe en nuestro quinto encuentro el Premio Nobel de la Paz Adolfo Pérez Esquivel. Yo creo que los saberes y el mundo de esperanza que la cátedra, que dirigimos desde la Universidad de Ciencia médica de Guantánamo de prevención de drogodependencia, que ya se aproxima a celebrar su 22

años; lleva un mensaje de paz, de amor, de esperanza de lo que merece la humanidad.

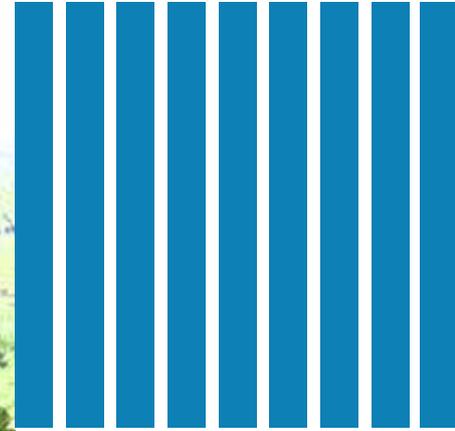
P. ¿Que han aportado los conferencistas en este en este quinto encuentro internacional?

R. Ellos han aportado sus saberes y se llevan nuestros saberes. Han aportado su fe en la humanidad y se llevan nuestra fe y nuestra prueba de resistencia y de que esto es un pueblo digno, que no importa que estemos aquí en Guantánamo a unos milímetros de esa ilegal base Norteamericana. Han visto y tienen la evidencia de lo que significa ese injusto bloqueo desvergonzado yanqui contra un pueblo heroico y trabajador; y ellos mismos, los delegados extranjeros que han estado con nosotros, de alguna manera han sufrido las consecuencias de ese bloqueo inhumano, injusto, que debería darle vergüenza a una potencia tan poderosa, la más poderosa del mundo con tantas desigualdades. Debería darles vergüenza querer destruir a un pueblo tan pequeño en población, pero lo que nos falta en recursos naturales lo tenemos en dignidad y como nos enseñaron nuestros ancestros, mejor vivir y morir de pie que tener que temblarnos las manos ante un enemigo tan poderoso de verdad. Agradezco mucho a los colegas, a los hermanos de otros países. Esto es lo que damos los cubanos: ciencia, salud, esperanza y demostramos que sí podemos. Muchas gracias.

P. ¿Podemos decir que este es un encuentro en el que se han compartido los valores de la humanidad?

R. Yo vuelvo a retomar, ese libro de Sergio, ‘Verdades sin miedo’, todos los que estamos participando en este encuentro estamos compartiendo los más grandes valores que tiene la humanidad: el derecho a la libertad, el derecho a la dignidad, el derecho al amor, el derecho a la paz y a la justicia. Muchas gracias.





FRANCISCO PASCUAL PASTOR

“Más que poseer un título, hay que entregarse con el corazón a tratar a las personas con adicción y tener vocación”

El presidente de Socidrogalcohol, Francisco Pascual, impartió la conferencia inaugural del V Encuentro organizado desde la Cátedra de Prevención de Drogodependencias de la Universidad de Guantánamo.

Pregunta. Un encuentro en el que se compartieron valores, sentimientos y experiencias. Mucho más que una experiencia, ¿Qué destacaría del encuentro?

Respuesta. Hace ya unos meses, casi un año, que estamos trabajando en él. Para nosotros representa un poco el intercambio de culturas, de experiencias, de emociones, es un encuentro que no era solamente un encuentro científico, pero yo creo que entra un poco en la filosofía de Socidrogalcohol. Tener una mentalidad abierta hacia las personas fundamentalmente y de colaboración y cooperación con entidades que en algún momento pues, nos pueden enseñar cosas y nosotros podemos enseñarles algo a ellos. Teníamos alguna referencia del trabajo que se hace aquí en Guantánamo por parte de la Cátedra de Prevención de Drogodependencias que dirige la doctora Anselma Betancourt. Somos conscientes de que no es fácil tener una universidad de estas características. Para nosotros también era como un ‘explorar nuevas formas de trabajar’, porque incluso en España no todas las universidades tienen departamentos o cátedras, específicas para tratar las drogodependencias. El poder encontrarnos aquí con estudiantes, con profesores, con profesionales que trabajan en el campo de las adicciones, aquí en Guantánamo, en Cuba, es un placer. En general, trabajan normalmente desde psiquiatría, desde salud mental pero con una filosofía muy parecida y muy cercana a la que trabajamos en Socidrogalcohol, entendiendo este enfoque biopsicosocial necesario para las personas que sufren adicciones y además, trabajando en colaboración con grupos de ayuda mutua aquí en Cuba fundamentalmente Alcohólicos Anónimos.

Nos llevamos esta experiencia de que en una universidad es posible formar, específicamente a profesionales médicos, psicólogos, enfermeras en un terreno tan específico como son las drogodependencias.

P. ¿Se puede ser feliz con drogas?

R. No. De hecho, a mí me dejaron después del Simposium que hemos celebrado Socidrogalcohol, la conferencia inaugural de: Un mundo sin drogas, un mundo feliz. Porque el usar drogas, lo único que permite a la es vivir un castigo. Porque le quita la libertad, le provoca enfermedades, le provoca alteraciones en el entorno familiar, la moral, le provoca al fin y al cabo una elección con todas las consecuencias bio psicosociales como el enfoque del que hablaba antes. No se puede ser feliz consumiendo drogas, en todo caso hay sustancias que bien usadas pueden tener un objetivo terapéutico, pero en el momento esta sustancia la sacas de este contexto, haces un abuso, un consumo continuado, etc. con cada vez más cantidad, no se puede ser feliz. De hecho, las drogas han sido tan terroríficas para nuestra sociedad que han sido y están siendo utilizadas en las guerras para que el soldado una vez esté en el frente no tenga hambre, no tenga miedo y además, no tenga ni la piedad de matar a otras personas.

P. En una presentación que has hecho hablas de la historia de las drogas. ¿El problema sigue siendo esa mala utilización de las drogas?

R. Sí, yo diría que sí. Cuando hablamos, por ejemplo de alcohol, pues bueno se puede hacer un consumo moderado de alcohol, se puede hacer un consumo de forma gastronómica, el problema es cuando abusas de él algo. Estamos hablando de tomar cantidades elevadas o que beban menores, mujeres embarazadas, que ahí debería estar prohibido absolutamente. Luego si hablamos de opioides o la heroína, se utilizó para lo que se utilizó y nació en tiempos de guerra.

Luego sabemos que los opioides tienen una utilidad terapéutica, por ejemplo para el dolor, pero cuando vas consumiendo más cantidad de la debida o te la inyectas por vena, ya tenemos un problema. Normalmente, siempre es el mal uso. Solamente te diría el cannabis, bueno, cannabis está entredicho, si tiene utilidad es terapéutica, sino en estos momentos no hay evidencia científica y por lo tanto, tomar una sustancia fumada que no sabe si va a hacerte bien y si fuese por vía oral, no sabemos las cantidades la absorción exactamente, para qué enfermedades, etc. Pues bueno, hay gente que prueba. Unos que dicen que va bien, otros que va mal, pero no tenemos evidencia científica.

Esto ocurre con todas las drogas, el mal uso es el problema y solamente hay una droga que no se debería ni siquiera utilizar porque no tiene ninguna utilidad terapéutica, el tabaco. Yo tengo un amigo que me pregunta para qué sirven las moscas. Para molestar. Y yo pregunto, para qué sirve



el tabaco, excepto para una cosa: Para que los productores, distribuidores y algunos estamentos económicos ganen dinero. Todo lo que hace el tabaco es fastidiar la salud de las personas y provocar muertes.

P. ¿Qué se puede hacer para intervenir en este problema social y muy apreciado su consumo en la sociedades?

R. Vamos a ver la nicotina es una droga. Una droga estimulante que engancha bastante rápido, porque llega fácilmente al cerebro. Porque además, paradójicamente, la persona que fuma el primer cigarrillo normalmente no le sabe bien, le molesta y en cambio, tiene una carga social de compartir, de estar con otros, que al final la persona puede tener una adicción y más ahora que se mezcla con cannabis y ¿qué se puede hacer?

Bueno, a mí me gusta el nombre de la cátedra de aquí de Guantánamo: Cátedra de Prevención de Drogodependencias. Hay que informar, hay que educar en valores, hay que contrastarlos en beneficios con los perjuicios, sin recurrir al miedo, que yo creo que esto no nos sirve para nada. Sensibilizar a los fumadores, porque hay tratamientos para dejar de fumar psicológicos y farmacológicos y es más, un fumador debe de saber que el humo que él está generando con su cigarrillo, también está molestando a los demás. Hay quien dice: 'pues bueno, pues yo tomo cigarrillos electrónicos que no tienen humo o vapeadores'. Se juegan su salud, porque estas sustancias también tienen sustancias cancerígenas. Estos nuevos artilugios, al fin y al cabo, son un invento de la industria tabaquera, para cambiar un producto, pero seguir ganando dinero, probablemente más.

P. El precio del tabaco puede ser un factor que puede influir para que no se empiece a fumar temprano?

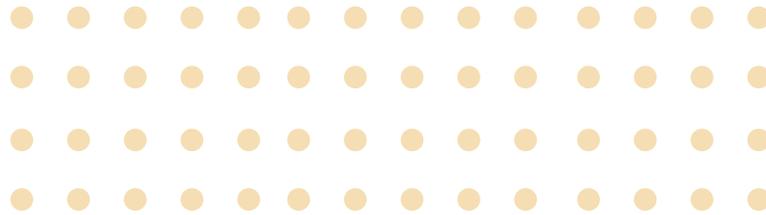
R. Seguro. Para que no se empiece o para que el fumador que ya es un consumidor fume menos. Yo he tenido casos en mi consulta de personas que han venido y me han dicho a raíz de salir nuevos fármacos: Por favor, doctor, deme el tratamiento para dejar de fumar porque estoy en una situación de que pago el alquiler de mi casa o fumo y de momento, mi opción es fumar por la dependencia que tenía la nicotina y dejaba de pagar el alquiler o dejaba de comer algún día por fumar. Yo creo que ahí está clara la definición de lo que es una dependencia y cómo en estos momentos se puede dejar de fumar. Lo que tenemos es que promover desde las

instituciones que haya tratamientos gratuitos para las personas que quieran dejar.

P. ¿Dónde fallamos?

R. Se falla en el control institucional, es decir, luchamos contra el alcoholismo, luchamos contra el tabaquismo, las otras drogas, etc. y en cambio a los gobiernos les interesa mantenerlas. Por dos motivos: Por no enfrentarse a los lobbies, que son muy potentes. Y, además, porque parte de los ingresos de los impuestos de estas sustancias revierten, en las arcas del Estado. En cambio este dinero en todo caso, debería de revertir en el tratamiento y en la prevención y esto no es así. Hay una pequeña cantidad que sólo sirve para lavar la cara o para lavarse las manos, pero no para tomar decisiones. Fallan ahí.

Falla también la familia. Porque los adolescentes que son los que se inician en el consumo, imitan la conducta de los mayores, por lo tanto ahí hay que incidir. Yo diría que falla la sociedad en general, porque la hipocresía social en las drogas sigue existiendo. Hoy aquí en la Facultad de Medicina de Guantánamo yo pregunto le pregunto: ¿Qué ha aprendido con ellos? Yo he aprendido con ellos, que yo soy un médico más, que me gusta tratar a personas adictas y que el trabajo si lo hacemos con el corazón y nos dedicamos a las personas, no es necesario ningún título de ningún tipo. Pero lo que sí es necesario es entregarte, tener vocación, compartir con los demás y nunca creer que uno lo sabe todo porque nunca se sabe todo y siempre aprendemos de los demás.





VÍCTOR GABRIEL MORENO TOVAR

“LA DROGA ES UNA FORMA DE GUERRA IMPERIAL”

Guantánamo. – La droga es una forma de guerra del imperio estadounidense contra los países progresistas del mundo, subrayó en Guantánamo el General de División Víctor Gabriel Moreno Tovar, Agregado de Defensa ante la Embajada de la República Bolivariana de Venezuela en Cuba.

El alto jefe militar venezolano dictó este jueves, en el Aula Magna de la Universidad de Ciencias Médicas local (UCMGT) una conferencia sobre las estrategias multidimensionales para enfrentar las amenazas del intervencionismo norteamericano en la penúltima jornada del V encuentro internacional Estilos Vida vs Hábitos Tóxicos, el cual inició el pasado día 8 de noviembre y concluye este viernes.

Moreno Tovar, quien fuera Edecán del presidente constitucional Nicolás Maduro durante los años 2013 y 2014, señaló que Estados Unidos, el mayor consumidor drogas del mundo, goza de un sostén financiero originario de las empresas armamentistas y las transnacionales farmacéuticas.

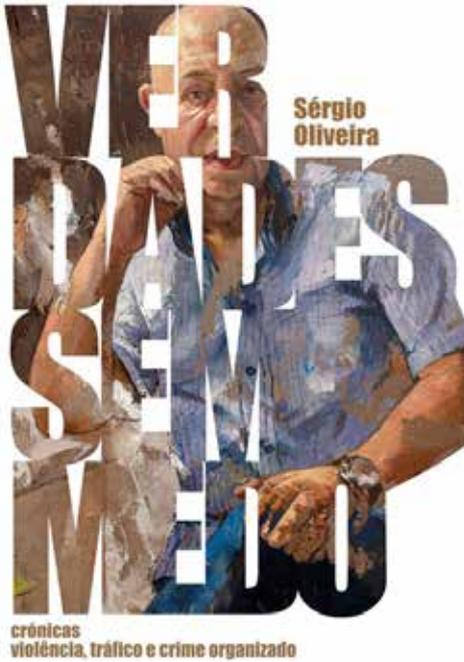
Sobre el fentanilo, un potente fármaco opiáceo sintético usado como analgésico y anestésico en el país norteamericano, explicó que la sobredosis produce daños irreparables en muchos jóvenes estadounidenses hoy convertidos prácticamente en zombies, y por ello instó a los estudiantes guantanameros de Ciencias Médicas a mantenerse informados y actualizados sobre un tema que es mutante.

Sostuvo, además, que la droga es hoy un problema mundial, complejo, multidimensional, multiofensivo y transversal en la sociedad porque incide en la gobernabilidad de los estados, y criticó que las agencias norteamericanas subvierten el orden en los países independientes para luego acuñarlos como “fallidos” y así justificar sus acciones intervencionistas con base en la Doctrina Monroe.

El citado evento internacional sobre las drogodependencias está organizado por el Consejo provincial de Sociedades Científicas de la Salud en Guantánamo (CPSCS), la UCMGT) y la Sociedad Española de Estudios del Alcohol, el Alcoholismo y otras Toxicomanías (Socidrogalcohol).

(Por Jorge Cantalapiedra Luque - Solvision)





Presentan libro de reconocido periodista portugués en Universidad Médica guantanamera

El libro de crónicas titulado **Verdades sin miedo** fue presentado por su autor, el reconocido periodista portugués Sérgio Oliveira, en el Aula Magna de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo (UCMGT), donde sesiona el Simposio Socidrogalcohol, el cual forma parte del V Encuentro Internacional Estilos de Vida Vs Hábitos Tóxicos que inicia de forma oficial del 8 al 11 de noviembre próximo. Oliveira es el director de la revista Dependencias.

Durante su exposición literaria ante los docentes, investigadores y estudiantes de la UCMGT, el escritor precisó que el citado libro fue presentado este año en ocasión de conmemorarse el aniversario 49 de la Revolución de los Claveles en Portugal.

Comentó que ese movimiento popular-militar pacífico derrocó el 25 de abril de 1974 el régimen dictatorial imperante en ese país europeo y facilitó que las últimas colonias portuguesas en África logaran su independencia tras una larga guerra emancipadora contra la metrópoli.



El reconocido periodista portugués Sérgio Oliveira (vestido con el pullover azul) presentó su libro en el Aula Magna de la Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo

Sérgio Oliveira, oriundo de la ciudad de Oporto, destacó que **Verdades sin miedo** contiene textos que invitan a reflexionar sobre un mundo atípico y denuncian la existencia de redes mafiosas, el tráfico de niños y mujeres, el negocio de las drogas, el crimen organizado, la violencia, el terrorismo, las guerras y el comercio de armas, el hambre, la miseria de la esclavitud, las violaciones y los negocios malvados a escala mundial.

El columnista trabajó en los periódicos portugueses Primeiro de Janeiro y Comércio do Porto, señaló que **Verdades...** estimula la esperanza de lograr un mundo de paz, justicia, libertad e igualdad de derechos entre todos los pueblos y naciones del mundo, el reconocimiento de la individualidad de cada persona, el respeto entre iguales, por una vida libre y justa en sociedad, sin miedo a los poderosos que hoy se sienten "los dueños del mundo".

Durante su juventud, Oliveira fue soldado en el servicio militar en Guinea-Bissau, donde creó un programa de radio clandestino en la región administrativa de Bedanda, en apoyo a la Revolución de los Claveles, por lo cual fue detenido y torturado por la policía política del régimen colonial.

Al regresar a su país resultó candidato a diputado a la Asamblea Constituyente, y trabajó como técnico de contratación colectiva en los Sindicatos Metalúrgico, Químico y el de Oficinas y Servicios.

Por su prestigiosa trayectoria intelectual a favor de la lucha por la justicia social, la paz mundial y contra las drogas, Sérgio Oliveira recibió el diploma acreditativo de Miembro Honorario de la Cátedra de Prevención de Drogodependencias de la UCMGT, de manos de la Doctora en Ciencias de la Salud Anselma Betancourt Pulsán, su presidenta, y también directora del Consejo provincial de Sociedades Científicas del sector.



(Entrevista realizada por Jorge Cantalapedra Luque, y publicada en el periódico Venceremos em 6 de noviembre)